

用“青春”呵护“夕阳”



市二院老年病科三病区护士为老年患者做吸痰护理。

“爷爷，昨晚睡得好吗？”“奶奶，今天感觉怎么样？”……早8时，市二院老年病科三病区护士长刘家蓓像往常一样，走进病房，与老人一一打招呼。配药、核对信息、输液、吸痰、换药……护士们穿梭在病房与护理站之间。这里，平均年龄为30岁的15名护士，用爱心、耐心、专心呵护着平均年龄为83岁的老年患者。

采血——耐心摸 找角度

9时30分，1004病房，责任护士李佳慧正在为91岁患者邹爷爷检查各项身体指标。“爷爷，一会儿给您抽血，做个血气分析，看看血氧含量。”李佳慧一边说一边快速准备动脉采血工作。“爷爷，我现在给您抽血，一会儿就好。”李佳慧扶着邹爷爷的右胳膊，耐心寻找着动脉，随后用碘伏棉签消毒擦拭。为了减轻爷爷的痛感，已有9个多月身孕的李佳慧，蹲下身子，再次确认动脉采血位置，找准入针角度，快速将针头扎入动脉血管。“爷爷，马上就好，马上就好。”抽血过程中，李佳慧不停地安抚着邹爷爷。

“动脉采血与静脉采血有很大区别，看不到血管，全靠摸和经验。每个人的皮下脂肪薄厚不同，入针深浅、角度也会不同。老年人的脉搏跳动不明显，我们只能耐心摸，精准定位，找好入针角度抽血。操作必须谨慎。”李佳慧说着，走进护理站，继续整理患者护理资料。

“5月20日是李佳慧的预产期。从怀孕至今，她一直坚守在临床护理一线。”护士长刘家蓓告诉记者。“临产前多动

一动，有助于生孩子。”身材娇小的李佳慧说。

吸痰——细观察 辨时机

“护士您好，老人有些不舒服。”“好的，马上过去。”刚从1003病房出来的赵晓娟，又走进1002病房。此时，病区的钟表指针显示9时50分。

“爷爷，怎么了？哪里不舒服？”赵晓娟询问着，并观察老人的心率、血氧。“爷爷，您有痰鸣音，我给您吸痰，呼吸就顺畅了。”“爷爷，把嘴张开。”赵晓娟轻轻地辅助老人把嘴张开，将口咽通气道放入老人嘴里，小角度找着适合的位置，随后，赵晓娟用大拇指和食指一边轻轻左右旋转吸痰管，一边慢慢地将吸痰管送入气道。由于老人咽反射差，赵晓娟一直关注着老人，突然，老人发出微弱的咳嗽声，赵晓娟迅速“趁机”操作吸痰。大约十几分钟，患者气道深部的痰液被清理干净了。“爷爷，吸完了，好好休息吧。”赵晓娟结束护理后，轻轻扶起张爷爷半躺着。

“张爷爷87岁，因肺炎住院，年纪大，痰多，呼吸困难。我们必须随时观察老人的各项指标变化。”赵晓娟说，“老年人器官很脆弱，使用吸痰器时，动作一定要稳、准、轻，稍有偏差，都会让老人感到不适、恶心。而且老人咽反射差，必须留意吸痰时机。”

翻身——重手法 用巧劲

“佳佳在吗？”10时20分，1005病房的家属跑到护理站询问。

“在。爷爷，怎么了？”正在护理站配药的张文佳赶忙跑出来询问。“佳佳，老爷子一直念叨你，等你给他翻身呢。”“好的，马上过去。”张文佳整理好药品后，快步走进病房。

“爷爷，是不是平躺不舒服？我给您翻一下身就好了。”说着，张文佳把老人的双手放于腹部，随后将老人的肩、臀部移向自己一侧，把老人近侧肩部稍托起。在家属的配合下，张文佳一手托肩，一手扶膝，轻轻地将老人的卧位换成侧卧。“爷爷，这样躺是不是好多了？”患者连连点头，笑着说：“舒服多了。”

“2个月前，王爷爷因风湿入院，全身不能动，长期卧床。每天要不停地更换卧位，只有这样才能预防压疮等并发症，才有助于治疗。”张文佳说，“更换卧位，不能用蛮力，要用巧劲。”

“老爷子性格古怪，心情不好时，会拒绝各种护理治疗。佳佳，嘴甜，护理得好，老爷子特别配合佳佳护理。”家属说，“佳佳从不嫌麻烦，就和照顾自己的爷爷一样。”

本报记者 刘 涛

“520”婚姻登记需预约

本报讯 “520”是很多准新人们扎堆登记的日子。今年“520”期间，全市各婚姻登记机关一律实行预约登记，积极倡导限限量错峰。

“520”预约登记实行线上预约和线下预约相结合的方式。准备登记的准新人们，可以通过手机“我的太原”APP首页“婚姻登记预约”模块预约登记，也可以通过各县（市、区）民政局婚姻登记机关电话预约。线上、线下各占50%的预约量。每天划分6个预约时段，从时间、数量上进行分流。每天10时以前，预约量为上午登记量的50%，10:00～11:00预约段、11:00～12:00预约段分别占30%和20%。每天下午15:30前，完成下午预约量的50%，15:30～16:30预约段、16:30～17:30预约段分别占30%和20%。当天所有的预约当天必须登记完成。

“520”期间，各县（市、区）婚姻登记机关将全面做好各项准备工作，增设服务窗口、检查维护设备、组织人员安保、加强现场调控，确保登记安全。所有登记人员，要服从工作人员安排，自觉提供安全码，检测个人体温，保持安全社交距离。此外，准新人们前往登记时，要携带好双方的身份证、户口簿原件和结婚照片。根据市卫健委的要求，还需携带1寸单人照片用以婚检表格。

各县（市、区）民政局婚姻登记机关预约电话为：小店区7172435，迎泽区2523690，杏花岭区15333012312，尖草坪区5652935，万柏林区6064110，晋源区2593259，阳曲县5522818，清徐县 2965219，古交市 5158401，娄烦县5322997。

（张 慧）

李国平： 初心如磐

（上接第1版）

10年前，李国平认为，太钢作为不锈钢行业的领军企业，坚持自主创新，不断开发出独有的、高性能不锈钢新品，“这与企业宽容失败的创新文化息息相关，可以激发科研人员的创新活力和工作热情。”10年后，市场和行业的激荡变化，让他深刻认识到，要想在市场领先并保持领先地位，只有掌握核心技术才能实现。“时至今日，应该说我们还有很多不足，要做的事情还有很多。要敢于啃下硬骨头，让‘太钢造’引领不锈钢高端市场。”

双相不锈钢作为太钢战略重点品种，经历了很多关键技术突破，年需求量在多领域呈逐年递增态势。近年来，由李国平带领团队自主研发的双相不锈钢产品成功应用于国内最大的浙江石化海水淡化项目，是国产先进材料支持高端产业发展的一项重要成果；由中国宝武太钢集团联合浙江久立特材科技股份有限公司，为中东天然气输送管线工程提供了近4万吨双相钢焊接钢管，彻底打破了欧洲产品垄断的局面。

李国平说，荣誉背后还有沉甸甸的使命。为了早日实现中国宝武不锈钢全球引领的战略目标，他和同事们将继续勇往直前，在不锈钢新品研发、制备工艺优化、新领域应用拓展等方面实现更多更大的目标。

本报记者 丁 洁

国家安全知识百问

如何理解“国家利益高于一切”？

“国是千万家，有国才有家”。维护国家安全以国家利益至上为准则，这个道理很硬，毋庸置疑。国家利益拓展到哪里，国家安全边界就要跟进到哪里。国家利益是指一个主权国家在国际社会生存需求和发展需求的总和。任何国家都存在三种基本需求：第一，确保国家生存，包括维护领土完整和保护本国公民的生命安全；第二，促进人民的经济福利与幸福；第三，保持社会制度和政府体系的自决与自主。这些要素在国家利益中居于最重要的地位，任何国家都必须加以维护。

奋斗百年路 启航新征程

数风流人物

向警予：共产主义战士 模范妇女领袖

日前，湖南省怀化市溆浦县警予学校书声琅琅，“自治心、公共心”的校训镌刻在这所名校教学楼上。不远处的溆水河畔，就是向警予同志纪念馆。

纪念馆讲解员肖艳萍说：“每讲一次警予故事都是心灵的洗礼，都能感受到她的伟大和精神的力量。”

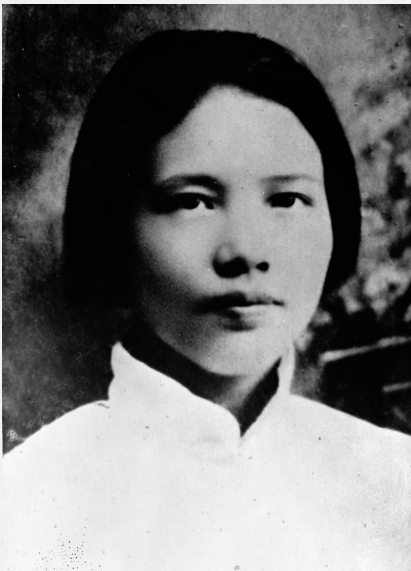
向警予原名向俊贤，1895年出生于湖南溆浦，是中国共产党创建时期重要领导人之一，杰出的共产主义战士，忠诚的无产阶级革命家，中国妇女运动的先驱和领袖。

向警予是当时整个溆浦县第一个入学读书的女孩，年幼接受到新式教育。1912年，她以优异成绩考入湖南省立第一女子师范学校，两年后转入周南女校。在这里，向警予认识了蔡畅，并因此结识了蔡和森和毛泽东。她将自己的名字改为向警予，寓意时刻敲响警钟提醒自己，不要忘记求学救国。

毕业后，向警予回溆浦创办了男女兼收的新型学校溆浦女校，以“自治心、公共心”为校训，重视新思想传播，尊重学生个性。

1919年秋，向警予应蔡畅之约，去长沙筹备赴法勤工俭学，同时加入新民学会。法国留学期间，她学习法文和马克思、列宁主义理论，帮助蔡和森翻译马克思著作。共同的信仰，她和蔡和森结成革命伴侣。在蔡和森的影响下，她逐渐从民主主义者成长为一名坚定的马克思主义者，积极参与建党工作。

1922年初回国，向警予在上海加入中国共产党。7月，她出席在上海举行的中国共产党第二次全国代表大会，当选为中央委员，担任中央妇女部第一任部长。随后，她参与和领导了多次罢工斗争。1925年10月，向警



向警予

予受中共中央派遣赴莫斯科东方劳动者共产主义大学学习。1927年4月回国后，她被分配到中共汉口市委宣传部和省总工会工作。7月，汪精卫叛变革命，大革命失败，但向警予坚持留在充满白色恐怖的武汉，继续开展地下斗争。她说，武汉三镇是我党重要的据点，许多重要负责同志牺牲了，我一离开，这是对敌人的示弱，我决不能离开！

1928年3月20日，向警予因叛徒出卖不幸被捕。在狱中，敌人用尽了一切手段，没有从她口中得到党的任何机密。

1928年5月1日，反动派要在这个工人阶级的节日杀害向警予。赴刑场路上，她沿途高喊口号，奋力做最后演讲，国民党宪兵慌了，残暴地将碎石塞进她嘴里，用皮带绑住她双颊，血从她的嘴角流出。向警予英勇就义，时年33岁。

“伟大的警予，英勇的警予，你没有死，你永远没有死！你不是和森个人的爱人，你是中国无产阶级永远的爱人！”蔡和森闻讯后，奋笔疾书写下《向警予同志传》表达浓浓怀念。

1939年在延安纪念三八妇女节大会上，毛泽东高度评价了向警予的一生：“她为妇女解放、为劳动大众解放、为共产主义事业奋斗了一生。”

向警予的革命精神在家乡传承发扬，激励一代代溆浦人接续奋斗。

当年向警予创办的溆浦女校更名为警予学校，校园里每天都唱响她当年创作的校歌：“愿同学做好准备，为我女界啊，大放光明！”

新华社记者 周 勉 （新华社长沙5月13日电）

杨开慧：“牺牲我小，成功我大”

“我失骄杨君失柳，杨柳轻飏直上重霄九……”细雨之中，松柏之间，杨开慧烈士墓园庄严肃穆，前来瞻仰祭拜的社会各界人士络绎不绝，墓后花岗岩护壁上印刻的毛泽东词《蝶恋花·答李淑一》，将人们的思绪带回到“湘湖女杰”杨开慧奋斗的年代。

杨开慧，1901年出生于湖南长沙县清泰乡板仓（今开慧镇开慧村）。父亲杨昌济是一位思想进步的学者、教育家。1913年，杨昌济到湖南省立第一师范教书，杨开慧随父亲迁往长沙，并在那里认识毛泽东。

1918年，杨昌济到北京大学任教。这年9月，毛泽东因组织赴法勤工俭学也来到北京，在这期间，毛泽东和杨开慧有了更多的接触并开始相爱。

1920年初，杨昌济不幸病逝，杨开慧回到湖南长沙。同年8月，毛泽东在长沙成立文化书社，杨开慧予以资助并参与书社活动。1920年冬，杨开慧加入了中国社会主义青年团，成为湖南第一批团员。就在这时，她和毛泽东在长沙举行了简朴的婚礼，结为革命伴侣。

1922年，杨开慧加入中国共产党。同年，毛泽东在湖南建立了中共湘区委员会，任区委书记，杨开慧负责区委的机要和交通联络工作，身兼秘书、机要、文印、联络、总务等多种职务，成为毛泽东的得力助手。

1923年4月，毛泽东到上海党中央工作。杨开慧带着儿子毛岸英、毛岸青也来到上海，协助毛泽东开展工作。



作，并同向警予一起组织女工夜校。

1925年2月，杨开慧随毛泽东回到韶山开展农民运动，协助毛泽东创办农民夜校并担任教员。同年12月，杨开慧离开韶山转往广州协助毛泽东收集、整理资料，编写文稿，负责联络工作。

1927年初，毛泽东对湖南农民运动进行考察，杨开慧把大量的调查资料进行分类整理，工整地抄写下来。

大革命失败后，毛泽东按照党的八七会议指示领导湘赣边界秋收起义，杨开慧带着3个孩子回到长沙板仓开展地下斗争。

1930年10月，杨开慧被捕。敌人逼问毛泽东的去向，要她公开宣布与毛泽东脱离夫妻关系。杨开慧坚定地说：“牺牲我小，成功我大”“要我和毛泽东脱离夫妻关系，除非海枯石烂！”

1930年11月14日，杨开慧就义于长沙浏阳门外识字岭，年仅29岁。

杨开慧牺牲后，归葬故乡板仓。如今，由杨开慧烈士故居、陵园、陈列馆以及杨公庙组成的杨开慧纪念馆，成为中国百家红色旅游景区之一。

记者说，近年来，开慧镇积极培育发展红色旅游产业，获评湖南省2020年十大特色文旅小镇。2020年，开慧镇共接待游客超200万人次。

新华社记者 刘良恒 （新华社长沙5月13日电）

三桥街道全科网格员“上线”

本报讯 5月11日，在杏花岭区三桥街道的精心组织下，42名全科网格员与社区干部一道，走入辖区各个楼院开始第一轮入户摸底工作，迈出了“服务一线、创建平安”的第一步。

三桥街道作为杏花岭区全科网格试点，所辖15个社区相继开展了全科网格工作专题推进会议，明确了每位新任全科网格员的服务范围和帮带干部。“来到社区这个距离居民群众最近的地方工作，既有光荣，更有责任。”一位网格员说，自己要尽快融入社区、投入岗位，肩负起职责赋予的担子，用实际行动让“小网格”有“大作为”。

“要充分利用政法阵地集中学习、利用碎片时间自我

学习”。新任全科网格员一上岗，就被街道及社区的负责同志拧上了“常态学习”的螺丝。虽然来到基层一线工作只有短短几天，但在浓厚学习氛围的影响、带动下，向同事学、向书本学、向群众学、向实践学已经成为每一名全科网格员的必修课。

“随着全科网格员全部到岗，社区内的大事小情有了更多人‘操心’。下一步，我们将继续抓实抓好全科网格工作，多措并举激发全科网格员的活力与动力，通过一个个充满温度和力度的网格，将安全稳定送到百姓身边，筑牢平安防线。”三桥街办相关负责人说。

（杰 华、原 黄）

迎泽区法院自助终端投用

本报讯 迎泽区人民法院诉讼服务自助终端投入使用，进一步提升诉讼服务中心智慧化程度，使当事人享受到方便、快捷的“一站式”诉讼服务。这是5月13日从该院获悉的。

诉讼服务自助终端简便易操作，只要将身份证放入指定区域，根据操作指引，动动手指就可以将起诉材料通过高清扫描形成电子材料并进行立案。该终端是带有电子触摸屏，集成了身份证读卡器、摄像头、银联卡POS机、扫描仪等电子数码一体化设备，具有自助立案、诉讼引导、案件查

询、司法公开、自助缴费等综合服务功能，是迎泽区人民法院拓宽便民、利民渠道的又一举措。

在立案高峰期，诉讼当事人可借助该设备实现自助扫描、自助立案、自助打印，减少诉讼当事人在立案窗口等待办理的时间，也大幅度提升了立案效率。同时，案件当事人还可以通过识别身份证，查询案件的办理进度，并申请案件卷宗查阅，在通过审核后，就可以在设备上查阅个人案件卷宗，也有效便利了当事人卷宗查阅的问题。另外，还可以通过该设备与法官联系。

（王 勇、兰 杰）