



## 奥运银牌和16岁的夏天

### ——“黑马”盛李豪的梦幻首秀



7月25日,盛李豪在颁奖仪式上。新华社记者 鞠焕宗 摄

在16岁的年纪,射击运动员盛李豪经历了人生的一件大事。在举世瞩目的东京奥运会赛场,他拼到了最后一枪,收获了一枚银牌。

盛李豪是中国射击队东京奥运会阵容中年龄最小的队员,这也是他射击生涯中第一场正式的国际比赛。

站在奥运会的决赛场上,身形瘦高的盛李豪很显眼,脸上依然稚嫩,但比赛风格却有着与年龄不相符的老成。在决赛的比拼中,一个一个高手接连被淘汰,盛李豪坚持到了最后的两两对决,虽然最终没能逆转,但最后一发打出了漂亮的10.8环。

强大的心理,可见一斑。

赛后的盛李豪,表情依然看不出什么波澜,回答问题还是一贯的简短,透着一股子单纯。奥运首秀获得奖牌——“运气挺好的,挺开心的”;第一次国际比赛就是奥运会的期待——“想体验一下这种感觉”,什么感觉——就……“挺热闹的”;里约奥运会的比赛中看过——“看了,当时感觉……忘了”;听说喜欢打游戏——“对,我比较喜欢打游戏”。

能够站上奥运会赛场,盛李豪是幸运的。东京奥运会本来和他没什么关系,但由于奥运会推迟了一年,2020年底才进入国家队的苏州小伙子通过奥运选拔赛,最后时刻拼进了中国射击队的奥运阵容。

盛李豪的教练姚焯透露,来到东京之后他的训练状态并不是很好,跟许多年轻选手一样,环境的改变让他受到了一定的影响。“主要的问题出现在心态上。刚来东京之后的训练状态很让我头疼,幸好昨天最后一次赛前训练,我们想办法解决了一定的问题,从今天场上表现来看呢,产生了一定的效果。”

东京奥运会男子10米气步枪的资格赛水平相当高。盛李豪的629.2环在通常的世界比赛中进决赛都不大成问题,但在这场比赛中,他仅领先第九名0.1环,险些被淘汰出局。

姚焯用“侥幸”来形容盛李豪资格赛突围的过程。对于决赛,姚焯相对满意,只是有点遗憾,如果后半段比赛的环数再高一些,对美国选手沙纳将会造成更大的压力,那么结果也会有悬念。

盛李豪在小学六年级开始接触射击,初一进入苏州市体校,经过半年的训练之后就表现出了相当的水平,在2017年底进入省集训队,在2018年的省运会和一系列全国比赛中拿到冠军。2020年底,作为省队教练的前步枪国手姚焯几经思虑,最终同意让这个正在蹿个儿的瘦弱少年进入国家队,参与竞争激烈的奥运选拔赛。从零积分,到最终的选拔积分第二名,盛李豪“一黑到底”,竟然真的杀进了奥运。

这一路走来,“天才”的名号无可避免地被加到了盛李豪的头上。对于这种说法,姚焯并不认同。“我跟他讲,你不是天才,你知道我知道。如果你要是天才的话,你都不用训练,你从刚生出来你就应该会拿枪。然后我把他从进入省队以来的一系列比赛的成绩给他看,让他从一开始是什么水平,现在是什么水平。我跟他讲,如果你是天才,你可以一步登天,显然不是,你通过自己的努力流汗,每天艰苦的训练才到今天的。”姚焯说。

16岁首秀就拿到奥运奖牌,对于一个少年来说已经是相当难得的成就了。不过在姚焯看来,盛李豪需要提高的地方还很多。他说:“不能因为取得了一些成绩,就掩盖了一些问题。他的问题还是很多的,比如年纪太小,读书不系统,对射击运动的认知,包括其他方面的认知能力都有待提高。这么小的孩子,你不可能练一辈子射击,终归是要接触到其他行业的,今后对他说训练比赛和文化学习是同等重要的事情。他毕竟才16岁啊,今后的路还很长。”

两天之后,盛李豪还将参加气步枪混合团体的比赛。希望他能带着那份简单纯粹,继续在奥运赛场上挑战自我。

新华社记者 林德韧 沈楠 王梦 (新华社北京7月25日电)

## 郎平惊讶中国队失利

据新华社东京7月25日电(记者 王镜宇、卢星吉)卫冕冠军中国女排在25日进行的东京奥运会首场比赛中爆冷输球,0:3不敌古德蒂率领的土耳其队。

赛后中国队主教练郎平表示,中国队当场的表现“什么都没有”,自己感到很惊讶。她说:“练了这么多,基本谁也不下球,回去要复盘,和大家聊一聊。”

郎平说,这场比赛非常被动,没想到会打成这样。中国队自己的一传、进攻、拦网都没有。自己打不出来很难制约对手,因而全面处于被动。

在比赛中,郎平一度用李盈莹将朱婷替换下场。她解释说,因为朱婷不下球,而对方发球迫使朱婷比较多,她的一传(到位率)上不来,所以才做出换人决定。郎平还透露,朱婷的手腕伤势一直对她有影响。

在2016年里约奥运会上,中国女排首场小组赛输给了荷兰队,当时荷兰队的主帅就是古德蒂。5年之后,古德蒂又一次出人意料地把中国队拉下马来。

古德蒂认为,土耳其队之所以发挥特别出色,是因为球员的心态很放松。他说:“我的队员也想拿奖牌,但没有什么压力。中国队是世界上最优秀的球队,她们争夺奖牌的压力更大。”

在当天的比赛中,中国队头号球星朱婷15次扣球仅3次命中,总共只有4分进账。朱婷在土耳其基弗银行队效力时,古德蒂是她的教练。古德蒂坦言自己的确很熟悉朱婷,但没有透露是如何限制她的。“朱婷今天状态、力量都不在最佳,我相信后面的比赛她会很快找到感觉。”

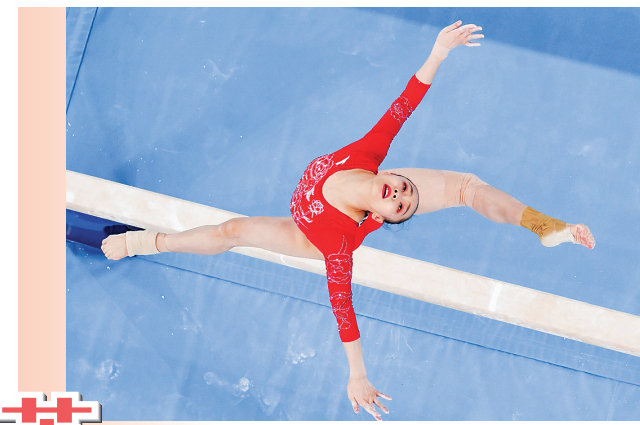
为中国队得到13分的张常宁说:“大家没有发挥正常训练水平,输了比赛非常遗憾。希望能够尽快调整心态,把后面的比赛打好。”张常宁认为,这场球中国队一攻出现了问题。因为一传到位率不高,一攻没有组织出来。与此同时,对手的一攻做得非常好,中国队在拦防方面没有找到应对措施。比起对手的限制,中国队更多还是要从自身总结,找出问题所在。



7月25日,东京奥运会体操女子资格赛在日本东京有明体操体育馆进行,46岁的乌兹别克斯坦体操名将丘索维金娜参与跳马单项的角逐,这是她第八届参加奥运会。新华社记者 曹 灿 摄



7月25日,日本队队员及川刊搀扶比赛中受伤的中国队队员刘孟(前)。当日,在东京奥运会女子曲棍球小组赛中,中国队战胜日本队。新华社记者 李 杲 摄



7月25日,中国选手芦玉菲在平衡木比赛中。新华社记者 程 敏 摄



7月25日,中国运动员卢云秀在女子帆板RS:X级比赛中。新华社记者 黄宗治 摄



7月25日,中国选手李彤皮划艇激流回旋女子皮艇预赛中。新华社记者 费茂华 摄



7月25日,58岁的倪夏莲在比赛中。当日,在东京奥运会乒乓球项目女子单打第二轮比赛中,卢森堡老将倪夏莲与17岁的韩国选手申裕斌上演了一场精彩对决。新华社记者 郑焕松 摄



7月25日,在东京奥运会乒乓球女子单打比赛中,波兰残疾人运动员纳塔利娅·帕尔蒂卡以2比4不敌埃及选手迪娜,无缘下一轮。新华社记者 王东震 摄

## 女子4×100米自由泳接力

### 中国队两破亚洲纪录

据新华社东京7月25日电(记者 夏 亮、周 欣、吴书光) 在强手如林的女子4×100米自由泳接力决赛中,由程玉洁、吴卿凤、艾衍含和朱梦惠组成的中国队虽然没能登上最高领奖台,但她们在预赛和决赛中两破亚洲纪录,完成了超越自己的目标。

女子4×100米自由泳接力项目,澳大利亚队是当之无愧的霸主。在过去的四届奥运会上,她们赢得其中三枚金牌,美国和加拿大队紧随其后,实力同样强劲。从竞技层面上看,中国队暂时不具备一较高下的实力,但是姑娘们并没有放弃在泳池里超越自己。

24日晚间进行的预赛,中国队游出3分35秒07的成绩,打破中国队在2009年世锦赛创造的3分35秒63的亚洲纪录。在25日上午的决赛中,这四位平均年龄不到20岁的“小花”发挥出色,以3分34秒76再度刷新亚洲纪录。

战术上有哪些讲究?朱梦惠说,就是一个字“拼”,敢打敢拼,只要拼就行了。朱梦惠说,赛前教练叮嘱她们不要紧张,不要管边上的人只要做好自己,只想过程,不要想结果。

## 陈大祥获胜晋级

## 中国拳击队赢来开门红

据新华社东京7月25日电(记者 谭 畅) 东京奥运会拳击比赛25日在位于东京的国技馆进入第二个比赛日争夺,中国男子81公斤级选手陈大祥4:0战胜塔吉克斯坦选手沙布斯·内格马图洛夫,为中国拳击队赢得开门红。

中国队在首个比赛日没有比赛,第二个比赛日仅有陈大祥一人出战。首回合,陈大祥稍显紧张,但利用身高臂长的优势还是控制住了场上局势。第二回合开场不久他被绊倒,后又被重拳击中,一度失去对比赛控制。但内格马图洛夫在这节屡次“头前冲”,被判犯规罚1分。第三回合,陈大祥稳扎稳打重新控制住局面。最终,他以4:0取胜,晋级16强。

首次参加奥运会的陈大祥表示,在奥运首秀非常展现自己,打得有点紧。“还好台下教练给予了很好的指导,战术上安排得很好。我只是执行了教练的战术,所以拿下了比赛。”他说,自己在东京奥运会的目标是代表中国男子大级别拳手站上领奖台。

“注意打完后的防守”“打完别低头,往两侧走”……比赛期间,中国拳击队队员在看台高处打出国旗,并通过呐喊远程支招。

陈大祥也不忘鼓励队友:“我们该练的东西全部都练到了,来到奥运会,只要放开来打,胜利一定属于我们。我们背后有强大的国家,我们一定可以,一定行。”

## 公路自行车赛

### 近三分之一车手未完赛

据新华社东京7月25日电(记者 刘 宁) 东京奥运会公路自行车大组赛25日在富士国际赛车场落幕。两天的比赛,男、女共60名车手没能骑到终点,酷热天气和“奥运最难赛道”让比赛遭遇未完赛潮。

本次比赛从东京武藏野森林公园出发,途经神奈川县和山梨县,终点位于静冈县的富士国际赛车场,男、女比赛全程分别为234公里和137公里。比赛路线不仅距离长,还包括陡峭的上坡和下坡道路,男子累计爬升更是长达4865米,让这一赛道被称为“奥运最难赛道”。

东京这两天的天气对选手们来说确实是巨大的考验。据日本气象厅消息,25日,日本全国范围天气晴朗,大部分地区持续高温,其中东京地区最高气温将达到33摄氏度。骄阳暴晒下,公路地面的温度达到近40度。

酷暑没能阻挡车迷们的热情,众多观众在赛道两侧为车手们加油助威。不过,这样高温湿热的天气让很多车手吃不消。骄阳下,他们不停地往身上洒水降温。25日的比赛中,刚骑了40多公里,还没开始爬坡,就有两名女选手难以坚持,推车走下赛道。

本届奥运会公路自行车大组赛男、女各130名和67名车手获得参赛资格,男、女各有41名和19名车手未骑到终点,也就是大约三分之一的车手没能完成比赛。与日前未能完赛的队友王瑞东一样,中国队的女将孙佳君25日也没能坚持到终点。