

《习近平在福建》出版发行

新华社北京7月29日电 《习近平在福建》一书近日由中共中央党校出版社出版，在全国发行。

1985年6月到2002年10月，习近平同志在福建工作17年多时间，先后在厦门市、宁德地区、福州市和福建省委、省政府各个重要岗位上担任领导职务。采访实录《习近平在福建》主要反映的是习近平同志任省委副书记、省长期间的工作经历，是他在省城层面开展领导工作的真实写照。

在福建省委和省政府工作期间，习近平同志提出“生态福建”建设，亲自推进集体林权制度改革，推动长汀水土流失治理；提出并实施“数字福建”建设，抢占信息化战略制高点；六年七下晋江，调研总结“晋江经验”，推动县域经济持续健康发展；推动省级机关效能建设，教育党员、干部牢记政府前面的“人民”两个字，在全国率先推进服务型政府建

设，在全省推行县级政务公开；强调把人民健康放在首位，推动以“餐桌污染”治理为抓手建立从田头到餐桌的全程监管体系；坚决贯彻党中央决策部署，积极推动闽台直航，扩大闽台各项交流，使两岸经济人文交往发生重大积极变化。这些工作具有前瞻性和创造性，生动反映了习近平同志对党中央精神的深刻理解和对福建省情的科学把握，有力推动八闽大地改革发展领先风气之先，走在时代前列。

《习近平在福建》一书共35篇，再现了习近平同志在福建省委和省政府工作期间大刀阔斧、精心谋划、锐意创新的领导风范，展现了他率先带头、亲身示范、勇于担当的工作作风，体现了他心系基层、心系群众、心系民生的赤诚情怀。本书为深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想、为领导干部提高领导能力和领导水平提供了生动教材。

李克强对第一届全国人力资源服务业发展大会作出重要批示强调 进一步提高人力资源服务水平

据新华社北京7月29日电 第一届全国人力资源服务业发展大会7月28日至29日在重庆举行。中共中央政治局常委、国务院总理李克强作出重要批示。批示指出：发展人力资源服务业对于促进社会化就业、更好发挥我国人力资源优势、服务经济社会发展具有重要意义。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻党中央、国务院

决策部署，以实施就业优先战略、人才强国战略和乡村振兴战略为引领，进一步提高人力资源服务水平。大力支持劳动力市场、人才市场、零工市场建设，更好促进就业扩大和优化人力资源配置，更大激发亿万劳动者和各类人才的创业创新活力，带动新动能成长，为提高我国经济综合竞争力、持续改善民生、促进高质量发展提供有力支撑。

无人车可以上高速了！

北京开放首个自动驾驶高速测试场景

据新华社北京7月29日电（郭宇靖、李爱生）自动驾驶道路测试开始“驶上高速”。日前，北京市高级别自动驾驶示范区推进工作组宣布，在北京智能网联汽车政策先行区正式开放自动驾驶高速测试场景，允许首批获取高速公路测试通知书的企业开展试点测试。

据了解，此次北京将先行开放京台高速北京段（五环路—六环路）双向10公里路段，进行前期道路测试验证。未来还将逐步开放6条143公里的高速公路、城市快速路段，分别是京津高速北京段、京台高速北京段、北京大兴机场高速公路、南五环连接段（大兴机场高速—京津高速）、南六环连接段（大兴机场高速—京津高速）、大兴机场北线高速公路。

北京市经信局副局长姜广智表示，自动驾驶高速测试具有较高的准入门槛，测试申请上路的测试车辆需要搭载

相关装置，将监管数据和实时数据接入示范区云控平台，及时为车辆推送道路安全信息，以确保高速公路和城市快速路自动驾驶测试安全。

记者获悉，此次自动驾驶高速测试场景配套出台了多项安全管理政策和安全保障措施。在高速公路测试过程中，测试车辆需要分三阶段配备前后随行车，每个阶段需通过审核才能撤随行车。同时，测试车辆原则上需在高速公路指定车道内开展道路测试，相关测试道路设置多种提示标志，为混行的社会车辆给予提示。

2020年9月，北京市设立高级别自动驾驶示范区，并以北京经济技术开发区约60平方公里的面积划定范围。今年4月，在示范区的基础上，北京设立了国内首个智能网联汽车政策先行区，对管理政策适度超前创新，允许自动驾驶车辆率先开启无人化测试、率先进行高速测试等。

奋斗百年路 启航新征程 中国共产党人的精神谱系



七月十五日，观众在中国共产党历史展览馆看湘江战役视频。新华社记者 陈晔华 摄

党人以不负亿万人民的决心，一次次拿起手术刀革除自身病症，以全面从严治党建党激扬清风正气、凝聚党心民心。

站在新的历史起点上，如何确保党的事业始终长盛不衰？

“开新局于伟大的社会革命，强体魄于伟大的自我革命”——这，就是中国共产党人的宣示！

（三）

作为中国历史上第一个全国性的工农民主政权，中华苏维埃共和国统辖12块苏维埃区域，总面积约40万平方公里，总人口约3000万。

然而，乡野间一座仅500余平方米的小祠堂，便“装”下了整个红色政权的首脑机关。走进瑞金叶坪镇谢家祠堂，可以看到10余个用木板隔出的小间，其面积虽小，却有着响亮的名字：外交人民委员部、司法人民委员部……

正是在这样艰苦的环境下，广大苏区党员干部以创造“第一等的工作”的进取精神，自觉发挥先锋模范作用，使得苏区的各项事业都得到了极大发展。

史料记载，当时苏区先进县学生入学率达60%，而在白区号称教育最发达的江苏省也只有约10%。由此可见，中国共产党执政的政治优势和制度优势从苏区时期便开始显现。

从瑞金到北京，一条艰苦奋斗的红线穿起了共产党人推翻旧世界、创立新中国的实践。在接续奋斗中，中国共产党带领中国人民用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程，让占世界人口近五分之一的中国全面消除绝对贫困，在中华大地上全面建成了小康社会。

今天，中国共产党团结带领中国人民又踏上了实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。征途漫漫，只有顽强拼搏、不懈奋斗，才能继续创造“第一等的工作”。

（四）

于都河水起伏波光闪烁，像是一颗颗跳动的归心。年过百岁的红军烈士遗孀段桂秀时常坐在自家小楼前，遥望进村的乡路。“我至多离开三五年，你照顾好家里人，一定要等我回来。”丈夫80多年前的临别一言，让她痴等一生。

在中央苏区，终其一生守望家人归来的故事并不鲜见。赣南有名有姓的烈士10.8万余人，其中3.2万余人北上无音讯；长征途中，担任中央红军后卫的34师，6000多人主要是闽西子弟，湘江一战几乎全师牺牲……苏区党员干部和广大群众倾其所有，为中国革命作出巨大奉献和牺牲，令人震撼。

“如果我们选择了最能为人类而工作的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家作出的牺牲……”一个多世纪前，马克思曾写道：“我们的事业将悄然无声地存在下去，但是它会永远发挥作用，而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。”

为了人民幸福，新时代的广大党员干部以无怨无悔的奉献精神诠释了“我将无我，不负人民”；脱贫攻坚以来，1800多名党员、干部为减贫事业献出了宝贵生命，用实际行动践行了为人民牺牲一切的誓言；抗震、抗洪、抗疫等看不见硝烟的战场上，一大批共产党员冲锋在前，谱写着新时代的英雄赞歌。

要奋斗，就会有牺牲。伟大的牺牲之中蕴含伟大的精神，伟大的精神具有生生不息的力量。我们党之所以历经百年而风华正茂，就是凭着那么一股革命加拼命的强大精神。

在实现中华民族伟大复兴的关键时期，中国共产党人牢记初心使命，传承苏区精神，在具有许多新的历史特点的伟大斗争中，必将战胜一切艰难险阻，书写中华民族新史诗。

新华社记者 赖星 鄂慧颖
（新华社南昌7月29日电）

融入血脉的信仰 生生不息的力量

苏区精神述评

（一）

“它是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船，它是立于高山之巅远看东方已见光芒四射喷薄欲出的一轮朝日，它是躁动于母腹中的快要成熟的一个婴儿。”

1930年，毛泽东同志写下《星星之火，可以燎原》，科学预见了中国革命的高潮即将到来。此前，红四军主力已突破重围，转战赣南、闽西，揭开了创建中央革命根据地的序幕。

即使时隔90余年，我们依然能从这诗一般的语言中感受到其中激荡人心的民族梦想与自信力量，这是一个民族走向复兴的历史回响。

理想信念的坚定，来自思想理论上的清醒坚定。共产党人对理想信念的执着追求，不仅源自对国家和人民的朴素感情，更建立在对马克思主义科学理论的理性认同上。

“中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是因为马克思主义行！”苏区时期，以毛泽东同志为代表的中国共产党人，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，他说“中国革命斗争的胜利要靠中国同志了解中国情况”。

站在建党百年新起点，我们仍然需要弘扬苏区精神，回应时代要求，总结实践经验，在“两个结合”中把马克思主义中国化不断推向前进——

“坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，用马克思主义观察时代、把握时代、引领时代，继续发展当代中国马克思主义、21世纪马克思主义！”

广西兴安红军长征突破湘江烈士纪念碑园（无人机照片）。新华社记者 陆波岸 摄

（二）

民心，是中国共产党永远的“根据地”。是什么力量让百姓铁了心跟党走？

答案，或许就在毛泽东同志朴实而深沉的话语中。1934年，他在瑞金提出“关心群众生活，注意工作方法”，阐述了共产党的群众路线：“真正的铜墙铁壁是什么？是群众，是千百万真心实意地拥护革命的群众。”这个每天都在为生存而战的年轻政党，把“小孩子要求读书，小学办起了没有呢？”“对面的木桥太小会跌倒行人，要不要修理一下呢？”等群众身边的“小事”摆在重要位置。

任凭光阴流转，“人民至上”的初心始终不渝。

“我们要坚持把人民群众的小事当作自己的大事，从人民群众关心的事情做起，从让人民群众满意的事情做起，带领人民不断创造美好生活！”习近平总书记的话语，生动诠释了中国共产党始终把人民放在心中最高位置。

清正廉洁，是中国共产党苏区执政时最显著的特征之一。山歌“苏区干部好作风，自带干粮去办公”，就表达了当年苏区人民对苏区干部好作风的赞颂之情。

初心易得，始终难守。党要得到人民群众支持和拥护，就必须持之以恒地发扬党的光荣传统和优良作风。

正风反腐、打虎拍蝇，扎紧制度之笼、高悬巡视“利剑”，筑牢信仰之基、补足精神之钙……中国共产



江西瑞金叶坪谢家祠堂内景（2019年6月14日摄）。新华社记者 周密 摄

好蛋取决于什么？
一是鸡的先天气种，一是鸡的后天饲养。

山西农业大学动物科学学院、
山西省农业科学院饲料兽药研究所研究成果

我国拥有自主知识产权的优势蛋鸡——京红1号 积翠山
天然谷物饲养，饮用天然矿物质水 绿树成荫、溪水常流

喝的山泉水、吃的天然草、住的生态屋、产的健康蛋。

无化学添加剂，不含抗生素、激素 森林覆盖率达44% 神奇的北纬38°
年存栏60万只蛋鸡的智能化养殖产业 超出全省平均水平，是全国森林覆盖率的2倍还多。

黄芪 茎叶根科学调配饲料 山西农业大学、山西省农业科学院的产学研基地
经第三方检测，每100g叶酸含量可稳定达到130μg，数倍于普通鸡蛋。

每天吃鸡蛋，务必吃好蛋

蛋小吉叶酸鸡蛋

每天吃两颗叶酸鸡蛋 满足身体对叶酸的需求

每天吃鸡蛋，孕妇胎儿离不开叶酸 好鸡蛋送健康 饱含拳拳关爱、一片真情
可以说是最简单的保健方法。 缺乏叶酸可导致两种常见且严重的胎儿畸形：脊柱裂、无脑儿

正常人每天的叶酸需要量为100μg-200μg。我们普通人也离不开叶酸
缺乏叶酸容易引发心脑血管疾病，0岁-10岁是儿童大脑发育黄金期 少年儿童不能缺乏叶酸
会增加动脉硬化、冠心病、中风、脑梗及老年痴呆症的可能性。 否则易导致智力低下

饮酒会抑制叶酸的吸收，更易诱发心脑血管疾病， 好鸡蛋来自认真调研、用心甄选
喜欢饮酒的人更需要补充叶酸。

宋献艺 山西农业大学动物科学学院副院长、
山西省农业科学院饲料兽药研究所所长
团队技术研发

李雪花 享受国务院特殊津贴专家、“三农”模范人物 进行督导

建议食用方法：沸水煮3分钟，关火焖2分钟，营养丰富，口感上佳。

订购方式

- ★ 团购热线：13903515947 张先生（常年接受团购，可送货上门）
- ★ 太原日报社新闻大厦一层（太原市新建路78号）
订购热线：13546333911（销售时间：8:30-18:30）
- ★ 太报e购生活馆（太原市桃园西二巷76号太原日报社宿舍楼底商）
订购热线：15803464273（销售时间：8:30-18:30）
- ★ 太原日报社各大发行站均有销售（可电话预约，24小时内送货上门）
（用微信扫右边二维码，可见各发行站地址及联系方式）
- ★ 服务监督热线：0351-4225678（8:00-18:00）
- ★ 健康咨询热线：0351-8943333（8:00-18:00） ★ 24小时服务热线：13935113466