

遇到这种“好心”请特别小心

——警惕医保电子凭证“村推”新骗局

11月1日,《中华人民共和国个人信息保护法》正式施行,我国个人信息保护法治化程度达到新水平。新华社记者发现,在多地偏远农村,有不法分子以“推广医保电子凭证”为名,骗取村民重要个人信息牟利,需要引起警惕。

警惕医保电子凭证“村推”新骗局

医保电子凭证由全国统一的医保信息平台签发,是参保群众和相关机构的身份标识。据国家医保局相关工作负责人介绍,通过医保电子凭证,参保群众不需要携带实体卡证,就可以完成挂号就诊、医保结算、检查取药等相关医疗服务,有效改善群众的就医购药体验。我国31个省份和新疆生产建设兵团均已支持使用医保电子凭证。

依据国务院发布的《“十四五”全民医疗保障规划》,我国将加快构建医保电子凭证等智能化医保公共服务平台,国家医保局将继续推广应用医保电子凭证。

记者了解到,当前为了便利农村居民,特别是边远地区农村居民注册、激活、使用医保电子凭证,部分获得医保电子凭证接入授权资格的第三方渠道平台会聘用服务团队下沉到农村地区,以“村推”形式帮助当地群众激活医保电子凭证。

记者从广西贵港市公安局网安支队了解到,不久前,当地警方成功打掉一个借“村推”医保电子凭证名义非法获取村民重要个人信息的不法团伙。在3个月的时间里,该团伙先后用1.88万名群众的手机号和相关个人信息注册各类网络账号10多万个,出售牟利。此外,他们售卖的公民个人信息多达数万条。

贵港市公安局刑侦支队四大队教导员蔡华告诉记者,此类非法“村推”活动已成为网络诈骗、赌博等不法活动中“黑账号”的重要来源,不仅涉嫌严重违法犯罪,还导致个人信息被骗走的村民“罪”从天降。

打击为啥难:需求真、演技好、利益大

记者调查发现,不法分子往往挑选边远农村下手,团伙层级分明、分工明确,具有隐蔽性强、欺骗性强等特点,增加了打击难度。

——非法“村推”瞄准真实需求,增强欺骗性。截至今年7月,我国医保电子凭证全渠道激活用户已超7.2亿。但当前农村地区,特别是边远地区农村注册、激活医保电子凭证的参保人员与城市相比仍较少,受具体条件限制,广大村民特别是中老年村民对“面对面”“进村”推广、指导使用医保电子凭证有迫切需求。

——不法分子打着“政策推广”幌子,伪造身份,欺骗村干部和村民。“他们会身着仿制的正规团队制服,带着假工作证件、假医保局文件,使用医保局官方标语。”贵港市公安局网安支队副队长张迹迈告诉记者。

——团伙流动性强,作案方式可简单复制。记者了解到,非法“村推”通常以县市区一级为单位,不法分子驻村推广。他们“打一枪换一个地方”,流动作案,得手后会马上销



非法收集手机号等个人信息 恶意注册贩卖网络账号。 新华社发

毁相关证据并流窜到别处继续作案。——非法“村推”背后有完整“黑产链条”,利益诱惑巨大。团伙的上家非法“号商”分布在广东、福建、安徽、四川等地,他们出高价收购各地不法分子非法获取的个人信息和“黑账号”,再将其用于网络诈骗、赌博等不法活动,形成明显的黑产链条。

强化“警、企、医”联动打击力度与深度

公安部网站日前发布消息称,全国公安机关网安部门结合开展“净网2021”专项行动,严厉打击以“推广医保电子凭证”等为幌子,非法收集农村中老年群众手机号等个人信息并恶意注册贩卖网络账号的非法“地推”团伙,目前已侦破相关案件90起,打掉团伙60余个,抓获违法犯罪嫌疑人550余人,查获被非法获取的公民个人信息60余万条、网络黑号4万余个。

专家建议相关部门多措并举,建立健全打击整治联动机制,保护群众信息安全。

——提高群众防范意识,增强“适老”智能化服务。当前,宣传防范电信网络诈骗以及公民信息领域犯罪是平安乡村建设的重要内容。警方提醒,广大群众应提高维护个人信息安全的警惕性和自觉性,切勿将手机等物品交给陌生人独自操作,切勿扫描来历不明的二维码,避免给不法分子可乘之机。

——加大正规渠道推广激活医保电子凭证的力度。贵港市医保局办公室主任卢钰建议,一方面应加大在定点药店、定点医院等两定机构的医保电子凭证激活应用推广力度;另一方面,村干部应与政府有关机构加强联系,积极掌握相关政策与信息,对“村推”团队加强甄别,避免村民被骗风险。

——完善“警、企、医”联动机制。蔡华建议,监管机构应对第三方平台渠道在本地开展的运营推广活动进行严格复核,有关机构应冻结或注销被恶意注册的虚拟账号。

新华社记者 覃星星 雷嘉兴 (据新华社南宁11月14日电)

每年11月14日是联合国糖尿病日,今年的主题是“人人享有糖尿病健康管理”。来自国际糖尿病联盟(IDF)的数据显示,目前我国糖尿病患者人数超1.4亿,这意味着我国大约每10个人中就有1个糖尿病患者。

我国糖尿病患者人数为何增多?患者健康管理该从何入手?血糖正常人群如何做好预防?围绕这些问题,记者采访了业内专家。

我国糖尿病患者人数为何增多?

糖尿病是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病,其典型症状是“三多一少”,即多饮、多食、多尿、体重减轻。糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长期高血糖可引起多种器官,尤其是眼、心、血管、肾、神经损害或器官功能不全或衰竭,导致残废或者过早死亡。

来自国际糖尿病联盟的数据显示,我国20岁至79岁人群中,糖尿病的患病人数从2000年的2000多万增长到2021年的1.4亿多。

糖尿病患者增多的原因是什么?中日友好医院内分泌科主任张波认为,一是饮食习惯、肥胖、环境等因素导致新发病人数量增加;二是治疗水平提高延长了患者的生存时间,使存量患者数量增加。

非不含糖,大量食用仍可能导致血糖升高且不易控制。控糖除了“管住嘴”,还要“迈开腿”。北京协和医院内分泌科主任李玉秀建议,糖尿病患者每周至少保持150分钟中等强度有氧运动,如健步走、太极拳、骑车等。存在严重低血糖、糖尿病酮症酸中毒等急性并发症、严重心脑血管疾病等情况的患者禁止运动,待病情稳定、专科医师评估无禁忌后,才可逐步恢复运动。

血糖正常人群如何做好预防?

除了糖尿病患者要做好健康管理,血糖正常人群也要注重早期预防,防止变成糖尿病前期。

张波介绍,有一个概念与糖尿病密切相关,叫做代谢综合征。代谢综合征有5条诊断标准,即高血压、中心性肥胖、甘油三酯高、高密度脂蛋白低、血糖异常,其中3条达标就可诊断为代谢综合征。

专家介绍,如果某人直系亲属或兄弟姐妹患有糖尿病,那么自己也存在患上糖尿病的可能性。这部分人群如果已经是糖尿病前期,就要积极预防和保持良好生活习惯,维持健康的体重、血压等指标,这样,患病的可能性就可以大幅下降。

如今,许多年轻人热衷于奶茶等含糖饮料,大量饮用含糖饮料,会诱发并加重体内的胰岛素抵抗,导致血糖难以控制,持续增高,使人逐步发展为糖尿病前期甚至糖尿病。

减轻“甜蜜的负担”

糖尿病健康管理这样做

张波介绍,近年来,我国新发糖尿病患者呈现两大特点,一是“两头”(老年人和年轻人)突出,糖尿病也“盯”上了年轻人;二是农村糖尿病患者增多,城乡差别比过去缩小。

调查数据显示,我国超半数糖尿病患者并不知道自己患病,而确诊的糖尿病患者血糖控制达标率也比较低,糖尿病并发症管理有所欠缺。

不过,通过远程管理进行生活方式干预等新手段,患者可以节省就诊时间,提高就诊频次,大大提高管理效率和效果。而一些新仪器和药物的使用也促进了糖尿病健康管理水平提高。

糖尿病患者健康管理该从何入手?

“血糖监测需要精细化管理。”北京协和医院临床博士后刘艺文说,指尖血糖的基本监测点为空腹、三餐前和餐后2小时,如存在夜间低血糖风险,可酌情加测睡前和夜间血糖;糖化血红蛋白建议每3个月监测一次。

此外,糖尿病慢性并发症及合并症监测需要综合管理。刘艺文介绍,眼底、肾脏、心血管、神经系统因长期“泡”在“糖分超标”的血液中,会逐渐出现病变。这被称为糖尿病慢性并发症,是影响“糖友”生活质量和寿命的罪魁祸首。因此,每年应进行一次评估,通过尿白蛋白肌酐比值、肾功能、肾脏超声评估糖尿病肾病,通过眼底检查评估糖尿病视网膜病变……还应定期复查血压、血脂和尿酸。

控糖食谱什么样?北京协和医院内分泌科主任肖新华说,主食可选择升血糖较慢的碳水化合物,少吃粥等流质主食,适当多吃升血糖慢的蔬菜、粗粮等高纤维食物,减少精加工谷类摄入,尽量少油少盐。“无糖食品”“0糖饮料”并

公告

感谢社会各界和广大市民一直以来对太原热力集团发展的关心和支持,为给全市集中供热系统提供更加科学高效的调度指挥保障,经市政府批准,太原市集中供热调度技术中心已于日前启用。为确保今冬供热工作安全稳定高效有序地开展,进一步促进集中供热科学化、智慧化运行管理,便于对全市供热工作的全面调度指挥,太原市热力集团有限责任公司各职能部门将于近期陆续迁至新址办公,电话和传真保持不变,地址变更如下:

地址:太原市万柏林区上庄街155号
 办公电话:0351-4158803
 客服电话:0351-4158850
 传真:0351-4158803
 邮箱:tys_rlgs@163.com 邮编:030027

特此公告,望周知。如因本公司的搬迁给您带来的不便,我们深表歉意,敬请谅解。

太原市热力集团有限责任公司
 2021年11月15日

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
 自由 平等 公正 法治
 爱国 敬业 诚信 友善

太原市文明办

关爱未成年人

山西·太原

更值得关注的未来

太原市文明办
 太原日报社