



图片由高思恩本人提供

一个孤寡老人，一个残疾弃婴，相依为命二十多年。一路走来，这一老一少的家庭，虽然饱经艰辛磨难，却充满温情和关爱。他们的故事感动着千千万万的人。

盛满爱与感恩的纸箱

每每谈及自己的故事，高思恩总会说起纸箱。一个普普通通的纸箱对于高思恩来说意义非凡，这是她诞生之初的摇篮，是她年幼时谋生的手段，还是盛放爱与感恩的百宝箱。

时光回溯到1994年7月。一天早晨，天空阴沉沉的，太原火车站附近的一个小院中传出婴儿的啼哭声。人们闻声而来，聚拢在一个纸箱旁，仔细查看，发现纸箱中婴儿的左臂有残疾。在一阵阵怜惜声中，一位六旬老人伸出温暖的双手将女婴抱回家。几分钟后，天空下起瓢泼大雨，如果不是那位老人，也许女婴会在大雨中失去生命。

高思恩就是当年那个躺在纸箱子里的女婴，是好心的奶奶高占仙给了她第二次生命。高占仙孤身一人，没有工作和固定收入，生活困难。为了养活高思恩，她起早贪黑地捡纸箱、拾废品，只为把高思恩养大。

折翼女孩早当家

高思恩说：“打记事起，我就懂得奶奶的不容易。我当时就决心学会照顾自己、照顾奶奶，一定要让奶奶过上好日子。”

7岁时，高思恩已学会了洗衣、做饭、收拾家，但却无

向着梦想奋力奔跑

——记全国最美家庭高思恩一家

法像其他同龄孩子一样走进校园，因为没有户口，求学之路充满艰辛。高思恩从不奢望像其他小朋友一样有爸爸有妈妈，有好吃的、好玩的，但看到他们能背着书包上下学，就会羡慕不已。有一天，她忍不住问奶奶：“奶奶，我什么时候能上学呀？”话音刚落，奶奶泪如雨下，高思恩也哭了。奶奶一把抱住她，祖孙俩一起哭了很久很久。

终于有一天，高思恩如愿上学了。但她没想到的是，即使吃不饱饭也绝不麻烦别人的奶奶，竟然为了她上学，不知下跪了多少次！

高思恩深知这一切的来之不易，于是倍加珍惜。寒冷的冬天，家里欠费没电，她就在路灯下把作业写完。为了替奶奶分担家庭重担，校园里的角落、上下学的路上，别人眼里的废纸箱就成了她眼中的宝，因为卖掉之后的微薄收入可以让奶奶少一些辛苦，那是她最大的快乐。

每次奔跑都拼尽全力

初中就读的学校离家很远，为了节省车费，高思恩就跑着去跑着回。不知不觉中，她成为学校田径场上的短跑冠军，中考时成了班上唯一一个体育考满分的人。

高思恩说：“我喜欢风雨中奔跑的自己，让自己成长的速度赶得上奶奶老去的速度，和时间赛跑，我必须赢！”

进入高中后，高思恩被推荐代表省、市参加各类体育比赛。每一次奔跑她都拼尽全力，90公斤的杠铃把脖子压出了肿块儿，反反复复地冲刺使脚底磨出了水泡。但无论多苦多难，她都没有放弃。因为她深知只有坚持，才能对得起奶奶和帮助过自己的人。高二时，高思恩拿到了国家二级运动员证书，是那一年山西省达级赛测试中唯一一个残疾运动员。

每当训练后，汗水流淌在额头鬓角，但她依然会就着路灯微弱的光芒补齐落下的课程，因为青春需要知识的力量！

2013年高思恩考上了山西大学。看到通知书的那一刻，奶奶热泪盈眶。喜悦泪水的背后，奶奶在为学费担

忧。幸运的是，高思恩得到了政府相关部门和学校的帮助，顺利进入了大学校园。

四年大学生活，高思恩过得忙碌而充实。做公益活动的领跑员，拿下三次单项奖学金，成为学生会秘书长，照顾好八旬奶奶，完成不间断的训练和比赛……即使分身乏术，苦过累过，但只要想到奶奶，想到那些曾经帮助过自己的人们，高思恩就会一次一次地动力满满！

风雨过后终见彩虹

2017年年初，奶奶意外摔倒，腰椎骨折。正值考研备战期的高思恩，每天在家中给奶奶喂水、喂饭、帮助奶奶排便。在这样的压力下，高思恩忍住泪水、咬紧牙关，最终考上了研究生。奶奶的身体也一天天好了起来。

生活的一次次磨砺、考验和眷顾，助力高思恩成长。二十多年过去了，那小小的纸箱早已放不下高思恩长大的身躯，但它所盛放的爱和感恩却从未消失，而是历久弥新。

奶奶为她取名“思恩”，就是希望她常思恩情，这恩情来自同学、邻里、师友，来自政府、社会、国家。

在第二届全国青年运动会开幕式上，高思恩点燃圣火。在全国残运会800米决赛的跑道上，她奋力奔跑，一路超越，那闪闪发光的亚军奖牌是她与命运抗争的最佳奖赏。

研究生毕业后，高思恩幸运地成为山西大学政治与公共管理学院的专职辅导员。她说：“我将在青春的道路上，继续努力奔跑，不忘初心，永不止步。”记者 郝晓炜

传承好家风好家训

交警指挥中心的“操盘手”

——记全国“平安之星”候选人左洁麓

繁忙的路段，闪烁着警灯的警车在车流中疾驰而过，间或伴有交警急切的喊话，请大家避让，后面紧紧跟随的是普通的私家车或救护车。

在为生命通道点赞时，你可能不会想到，在这一辆辆为群众护航的警车背后都有一颗“最强大脑”，适时在选择最佳线路、调动沿线警力保障支援，为伤患分秒必争。

“最强大脑”就是122交警指挥中心，而中心秘书科副科长左洁麓就是指挥调动“最强大脑”的负责人。日前，左洁麓入围全国“平安之星”年度评选，记者聆听了他的故事。

心里装着太原地图

每日早晚高峰期，左洁麓一定会准时站在交警指挥中心的大屏幕前，手持对讲机，紧盯大屏幕，观察着每一个重要路口路段的通行情况。

从警10年来，左洁麓干过巡警、刑警等六个警种，去年8月成为一名交警。

虽是“新兵”，可短短1年多时间，他已将太原市的大街小巷熟记于心。为尽快熟悉“业务”，他反复观看地图、实地勘察路况，认真记录每天的通行状况，哪些街道有明显的潮汐车流，哪些时段、哪些路段容易堵车，主要医院附近有哪些道路，各勤务大队甚至是中队辖区的交界点在什么位置，他都烂熟于心，这让他指挥起来更加从容。

他还发挥自身特长，根据交管工作特点编制了十几个小程序，减轻一线负担的同时，大大提高了指挥调度效率。



图为左洁麓正在协调调度救助伤患。

危急时刻更显身手

11月15日晚6时20分，指挥中心的报警求助电话骤然响起：一名男青年在工作中右臂被卷入机器，伤情严重，急需抢救。

当时正值晚高峰，但左洁麓胸有成竹，像这样的救助他已指挥了数百次，但意想不到的情况随之而来。

接到指令的小店一大队三中队民警将伤者就近送到中铁十七局医院后，医护人员检查认定伤者需要转院。

左洁麓随即又调动小店二大队、迎泽二大队、杏花岭大队接力护送，但第二家医院的医生仍建议伤者转院至山医大二院西院区救治。机动大队、万柏林一大队……左洁麓指挥各大队接力护送，同时指令沿途警力开启信号灯绿波带保障通行，并提前管控医院周边路段。

就这样，六个大队的民警紧张有序地完成了接力护送任务，在晚高峰车流中，仅用20多分钟便将伤者送到医院。

陷入昏迷的儿童、切断手指的工人、动脉破裂的外地游客……仅今年以来，我市交警就救助了300余名遇到危难的群众，其中很多都是在左洁麓指挥或参与调度下完成的。

群众利益常挂心头

左洁麓的微信里，有许多从未谋面的“好友”，都是被救助群众的家属，而他自己的微信标签写的是“122的TA”。添加求助人的微信，一是为了更准确的了解求助人的位置和伤患情况，二是救助之后要作回访……”左洁麓说。

11月15日晚10时30分，为一起交通事故调查调取完卡口图片的左洁麓刚刚走出交警支队大门，便被一名带着孩子的女子拦下了。女子一脸焦急地说，自己此前打车时丢了一部存有重要资料的手机，而且手机已经断电，无法联系到的哥，希望左洁麓能帮忙调取公共视频。

了解情况后，左洁麓没有犹豫，立即转身返回指挥中心，直到次日1时30分才找到女子乘坐的出租车。次日清晨7时，女子发来微信说手机已经找到了。

像这样的事情，在左洁麓的日常工作中是家常便饭。

他说，自己最喜欢《孟子·尽心上》中的名句：仰无愧于天，俯无愧于地，行无愧于人，止无愧于心。指挥中心的成绩是大家共同努力的结果，我只是努力将分内之事做好……

记者 张晋峰 通讯员 刘海君 文/摄

综改示范区、中北高新区市控点位与临近国控点位一周环境空气质量主要指标对比情况公示

(2021年11月29日~12月5日)

序号	国控点位和市控点位	PM ₁₀ (μg/m ³)	PM _{2.5} (μg/m ³)	NO ₂ (μg/m ³)
1	唐槐产业园(市)	103	49	46
	小店(国)	101	50	53
	对比结果	+2	-1	-7
2	学府产业园(市)	103	42	49
	坞城(国)	92	47	49
	对比结果	+11	-5	0
3	阳曲产业园(市)	94	39	51
	巨轮(国)	93	41	54
	对比结果	+1	-2	-3
4	中北高新区(市)	103	38	43
	南寨(国)	95	36	42
	对比结果	+8	+2	+1

太原市35名社区志愿者和16户老人立下了“窗帘之约”

新华社播发通讯——

每天清晨，赵杰、李爱玉和梁建华3名志愿者都会来到82岁的荣丁香老人家楼下，查看老人卧室的窗帘是否拉开。

拉窗帘，这个再普通不过的日常行为，对于家住山西省太原市杏花岭区河北里社区的荣丁香老人来说，却有着特殊的意义。赵杰说，窗帘若被拉开，表明老人安全，他们便会放心离开；如果窗帘没有被拉开，他们就会立即前往老人家中查看询问，防止意外发生。夜幕降临，他们还会查看老人的窗帘是否已经拉上。

这是山西省红十字情缘志愿服务队开展的“窗帘行动”。秋去冬来，窗帘不仅是平安的信号，更是志愿者与老人们的暖心约定。从今年4月至今，已经有35名志愿者和8个社区16户老人立下了“窗帘之约”。

山西省红十字情缘志愿服务队队长张建中说，“窗帘行动”主要服务对象是独居老人、孤寡老人，他们通过联系社区进行摸底，选定年龄偏大、行动能力差、体弱多病的老人作为服务对象，征求老人及家人同意后，志愿者会在这些老人家中窗户显眼的地方贴上“窗帘行动”标识，方便志愿者们在每日巡查中了解情况。

89岁的谢淑英老人，家住太原市杏花岭区铁路迎春小区。由于平时子女工作忙，老人不想给子女添麻烦，她一个人居住。志愿者除了每天查看窗帘外，还会陪老人唠嗑解闷，帮她理发修甲、清扫卫生。

张建中说，“窗帘行动”的服务讲求实效，参与的志愿者都在被帮扶老人附近居住，便于每天早晚观察窗帘。同时，他们还建立“窗帘行动”微信群，每天早晚把巡查照片发到群里。

88岁的张林仙是志愿者张巧富的帮扶老人之一。自“窗帘行动”开始以来，张巧富每天早晚都会骑电动车来到老人楼下，查看窗帘。张林仙告诉记者，不管天气如何，志愿者每天都会准时过来。

张林仙说，今年夏天的一天早上，她胃不舒服，起床比较晚，张巧富早上巡查发现她没拉窗帘，第一时间赶到她家里。

张建中说，参加“窗帘行动”的志愿者从最初的10人，发展壮大到30余人，帮扶老人也从10户发展到16户。“我们队伍还在不断壮大。”张建中说，“窗帘行动”开展的衍生服务项目也在各街道社区积极开展，如代买服务、代洗服务、理发服务、家政服务、陪伴式服务等。

在太原市杏花岭区迎春社区副主任王佳看来，目前社区的老人以居家养老模式为主，不少老人的子女不在身边，除了社区帮助外，“窗帘行动”是邻里互助、纾解养老“空巢之痛”的好样本。

“‘窗帘行动’是雪中送炭。”太原市杏花岭区河北里社区主任张鑫说，老人不管他的儿女们多孝顺，都希望更多人来关心他。志愿者“窗帘之约”体现的陪伴关爱，带给老人的是温暖的力量。

“现在越来越多的人知道了‘窗帘行动’。”张建中说，不少年轻人想利用周末、假期参与进来。最近，“窗帘行动”的服务对象，新增了4个社区的40户老人。“我们会坚持下去，并且要一对一地服务，下一步还要向社会招募志愿者加入‘窗帘行动’，共同关爱老人。”张建中说。

网友纷纷为“窗帘行动”点赞：“好棒的心思”，“建议全国推广”。

新华社记者 魏 飚 杨晨光

市十四届人大常委会第五十次会议举行

(上接第1版)6日下午，魏民主持召开第二次全体会议。会议表决通过《太原市农村自建房管理条例》，依照法定程序，报省人大常委会批准。会议表决通过《太原市人民代表大会常务委员会关于批准2021年太原市本级预算调整方案的决议》，通过市人大常委会代表资格审查委员会关于个别代表的代表资格的报告。会议表决通过人事任免事项，向新任人员颁发任命书，并举行宪法宣誓仪式。

魏民强调，要始终保持热情和干劲，更好履职作为，奋力开创新时代人大工作新局面。要以高度的政治自觉学深悟透会议精神。深入学习贯彻党的十九届六中全会精神和中央人大工作会议精神，自觉强化理论武装，增强服务大局的能力。要以高度的行动自觉盘点谋划各项工作。完成好全年目标任务，高起点谋划明年和下一届的工作打算，编制好立法计划和规划，编制好监督、代表工作计划，做好换届选举筹备工作，不断提升服务大局的质量和水平。要以更加务实的举措加强常委会和机关自身建设。狠抓党组班子自身建设，持续强化党风廉政建设，大力加强机关干部队伍建设，为各项工作顺利开展提供坚实保障。

市人大常委会在第二次全体会议召开前举行主任会议，听取组成人员分组审议情况，听取市人大法制委关于《太原市农村自建房管理条例(草案表决稿)》的情况汇报。

(梁 涛、李俊华)

我市未出现重污染天气

(上接第1版)11月，全市综合指数5.48，同比下降15.7%，在168个重点城市中排名倒数第23位，在京津冀及周边地区“2+26”城市中排名倒数第十位，在省内11个市中排名倒数第三位。PM_{2.5}浓度每立方米53微克(省生态环境厅下达控制指标为每立方米59微克)，重污染天数0天。

1月1日至11月30日，全市综合指数5.11，同比下降13.1%，优良天数比例59.3%。1月1日至11月30日，各县(市、区)综合指数排名前3名为：娄烦县3.20、古交市3.87、阳曲县3.96，后3名为：小店区5.29、晋源区5.24、杏花岭区5.13；改善率前3名为：清徐县下降14.2%、小店区下降14.1%、杏花岭区下降12.6%，改善率后3名为：娄烦县下降1.8%、万柏林区下降7.1%、古交市下降8.1%。

(任晓明)

各县(市、区)一周环境空气质量主要指标情况公示

(2021年11月29日~12月5日)

县(市、区)	综合指数				达标天数(天)				PM₁₀(μg/m³)				PM_{2.5}(μg/m³)				NO₂(μg/m³)			
绝对值	排名																			