

# 新冠病毒“物传人”风险多大 如何防范

北京市和广东省深圳市、珠海市在1月17日分别举行的疫情防控工作新闻发布会上,各自通报了当地本土确诊病例的情况,均研判不排除经境外物品而感染病毒的可能。

为何做出这一判断?新冠病毒通过境外邮件及其他物品“物传人”的风险有多大?个人如何更好地防护?记者依托权威信息来源进行梳理归纳。



来源:百度

## 为何怀疑“物传人”?

核酸检测和基因测序给出指向

北京市疾控中心副主任庞星火17日在发布会上通报,北京此前发现的1例本土确诊病例,发病前14天内无外省市旅居史,经流行病学调查及大数据比对,未发现其与入境人员、京外高风险地区来京人员、病例和密切接触者等有轨迹重合。

据介绍,病例自述近期曾收发过国际邮件。经采样和核酸检测,疾控人员发现邮件的部分包装外表面、内表面及文件内纸张标本显示阳性。对病例标本的基因序列分析显示,病毒与北京既往病例以及近期国内报告的毒株均存在差异,不属于同一传播链,与2021年12月北美和新加坡等地分离的部分毒株相似度较高。

庞星火表示,结合病例流行病学史、可疑物品样本检测结果以及病例标本的基因测序结果,不排除其经境外物品而感染病毒的可能。

当天,深圳举行发布会通报,当地一起本土病例的病毒基因组与以往境外输入病例也不同源,与全球数据库

中北美地区上传较多序列的基因组100%同源。

据介绍,该病例从事境外冷冻试剂收发工作,曾接触和分拆了来自北美的快递,未做个人防护,不排除由境外输入新冠病毒污染物品引起的可能性。

此外,珠海通报,根据目前现场流行病学调查和实验室检测,专家研判当地本次疫情不排除由暴露于污染入境物品导致,进一步的流调溯源还在加紧进行中。

## “物传人”风险有多大?

不是新冠病毒主要传播方式

1月16日,国家邮政局安全监督管理司发出通知,要求各企业要切实做好国际邮件快件处理场所消毒、通风等工作,对进口国际邮件快件,要在进入生产处理环节之后,第一时间逐件进行外包装各面全覆盖消毒,并制定疫情高风险国家和地区进口邮件快件疫情防控处置方案。

新冠病毒在低温下长时间存活并经冷链传播的案例,过去一年多来在我国部分地区曾先后出现报道。我国

疫情防控一直坚持人、物、环境同防。

不过,梳理公开报道中的“物传人”情况,可以发现基本是市场、物流等第一接触点的人员感染。其中一个重要原因,是“物传人”的限定条件较多,并非新冠病毒主要传播方式。

在此前举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍,“物传人”要造成感染,需满足三个条件:一是物品污染较重;二是病毒在物体表面存活时间较长,一般来说温度越低,病毒存活时间越长;三是接触污染物品时未采取适当防护措施。

吴尊友认为,相比受到人感染,受到物感染的病毒量不同,病例容易出现无症状感染或轻症感染,往往发现不够及时,可能引发新的疫情。

既往案例中,一度有过部分食品表面检测出核酸阳性,曾引发“物传人”担忧。为此,国家食品安全风险评估中心有关负责人专门在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,活病毒、死病毒、病毒的片段查出来都可能是核酸阳性。光是检出核酸阳性,不代表具有传染性,只能说明曾被新冠病毒污染过。

## 个人如何做好防护?

尽量减少直接接触境外快递

疾控专家提示,收取快递尤其是境外快递时,做好戴口罩、妥善处置外包装、对内件做消毒处理后进行使用等防护措施,可有效减小被新冠病毒传染的潜在风险。

中国疾控中心消毒学首席专家张流波表示,收取快递最好选择无接触方式,或尽量佩戴好口罩和手套。拆除外包装后,及时摘下手套并清洁双手,做好手卫生。

庞星火建议,收到境外邮件或物品时,正确佩戴口罩和一次性手套,减少直接接触和交流。尽可能在固定地点取件,实现无接触交接。

此外,拆件时尽量在户外进行,外包装不必带回家中,可按照生活垃圾分类处理;如需带回家中,可用含氯消毒剂或75%酒精对内外包装进行全面消毒。处理完邮件后及时摘下手套,更换口罩,认真进行手消毒或清洗双手,避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

新华社记者 (据新华社北京1月18日电)

新华社北京1月18日电(记者彭茜)由于冬季人们多在室内活动,吸入病毒气溶胶和接触被污染的物体感染病毒的风险随之增加,专家建议民众针对冬季新冠病毒环境传播注意增强防护。

北京大学环境科学与工程学院生物气溶胶实验室负责人要茂盛教授告诉记者,环境传播是指健康人与新冠感染者之间“时空”上没有直接交集,而是通过吸入感染者排放的病毒气溶胶(包括地面再悬浮与废液气化),或接触被污染的物体表面后又触摸口鼻导致感染。

要茂盛团队17日发表在《气溶胶与空气质量研究》杂志的研究分析了一起环境传播导致疫情暴发的实例。此前关于新冠病毒环境传播的研究大多仅限于流行病学调查,要茂盛团队联合北京市朝阳区疾病预防控制中心、北京市疾病预防控制中心团队,针对某酒店暴发疫情的原因进行多手段调查,发现了环境传播新冠病毒的确凿依据。团队利用涵盖空气、地表、物体表面等的环境监测数据,结合视频监控、流行病学调查和基因测序数据分析得出结论,该酒店疫情暴发主要因环境传播造成。

要茂盛说,该酒店的零号患者(一名海外旅客)与被感染的两名酒店隔壁的快餐店员工在时空上不存在交集,没有直接的物理接触,但经全基因组测序发现他们感染的新冠病毒高度同源。分析研究发现,酒店保洁人员清扫酒店房间后无意中会将海外旅客携带的新冠病毒传送到其他地方,快餐店员工在宿舍洗衣房、楼梯间等环境通过呼吸或物体表面接触的方式,感染了这些病毒。

研究还发现,该酒店隔离管控多天后,封闭空间空气样品中依然检出高浓度的新冠病毒,证实了封闭空间气溶胶传播病毒的高风险。

要茂盛说,日常环境监测可成

# 冬季新冠病毒环境传播风险大

专家支招如何做好防护

本、有效地辅助目前的“动态清零”防疫总方针。特别是对公共卫生间等封闭空间的空气检测,对于人群高频接触的物体表面如大楼、机场、酒店等楼梯扶手、电梯按钮等物表的检测,都能起到提前预警作用。

那么对于民众来说,在新冠环境传播风险高的冬季如何更好防护呢?要茂盛建议说,在封闭、半封闭公共场所活动一定戴好口罩,避免长时间逗留;在狭小公共空间,如有条件应尽量加大通风换气;接触公共设施的按钮、扶手后,未经手部消毒不要再触摸眼口鼻;乘坐公共交通工具做好防护,搭乘私家车或乘坐网约车,尽量打开窗户通风,减少风险。在外就餐时,应尽量缩短就餐时间,选择人群密度较低与通风较好的位置,降低交叉感染风险。

此外,由于新冠病毒怕热喜冷,在低温环境下可较长时间保持传染性,导致冬季海外流入国内物品表面频频检出病毒核酸阳性。

相关专家提示,在选择和食用进口食品时,应从正规渠道购买,有条件的可以对所购买的进口食品进行溯源,尽量避免购买来自疫情严重地区的进口食品,同时关注国家有关部门定期公布的核酸检测阳性进口食品名单,不要购买这些被新冠病毒污染或者疑似污染的商品。

针对接受海外邮件可能沾染新冠病毒的情况,要茂盛指出,来自海外的快递如被新冠病毒污染,由于水分的蒸发损失,沉降在包裹或信封等物件上的新冠病毒在扰动下很容易释放于空气中,而且相对来说浓度较高,容易造成吸入感染。所以,在处理快递时特别是来自有疫情地区的快递,一定要在通风场所并且安全戴口罩的情况下进行。

专家表示,为降低邮件、冷链等接触式传播风险,主要需注意接触前物品的清洁,接触中的自我防护(如戴手套、口罩)和接触后自我的手部清洁。



即日起-2022年1月28日

因为您 谢谢您

# 美年感恩季

招商银行 ♥ 办卡领取立减金

浦发银行 ♥ 办卡领取刷卡金

新开储蓄卡(纯新客户)

可获 53元 体检立减金

新开储蓄卡(纯新客户)

可获 53元 体检立减金

新开信用卡客户 成功发卡且有信用额度

可获 27元 体检立减金

活动时间 即日起-2022年1月28日

活动对象 浦发银行信用卡新客户

活动内容 刷卡金可在【太原美年-万达门诊部】使用

现场办理浦发银行信用卡且批核的新卡客户,可享66元刷卡金返还,通过微信支付可直接抵扣账单,名额不限。

活动门店 太原美年大健康-万达门诊部

新客户指在提交浦发银行信用卡申请前未持有浦发银行信用卡主卡或名下所有浦发银行信用卡销户12个月(不含)以上的主卡客户。

- ① 参与立减活动的客户需办卡后方可获得立减金凭证。
- ② 立减活动数量有限,先到先得,领完为止,过期作废。
- ③ 立减金凭证自领取日起30天有效,请及时使用。
- ④ 长风门诊部所有体检项目或套餐活动均可使用。
- ⑤ 此活动可在美年大健康长风门诊部使用。地址:太原市长风街与建设南路口东北角(东风佳苑底商)



中国·太原·美年大健康 15383469772



扫码关注山西美年大健康



扫码关注积分城



扫码关注美年奔跑小程序

