

寒假好时光 体育唱“主角”

今年寒假，与以往有些不一样。

适逢北京冬奥会，越来越多中小学生受到感召，怀着兴奋的心情迈入雪场；随着山西男、女篮在联赛中屡创佳绩，在太原这座篮球城市中，亦有越来越多的孩子走上球场，疫情防控常态化背景下，围棋“线上+线下”的活动方式，吸引了更多年轻人参与其中……

以体育的方式“打开”这个寒假，其中满满记录“青春”二字。

“扔掉”手机来滑雪

“如果你想让孩子忘掉手机游戏，就让他来滑雪吧。”太原市滑雪协会副秘书长周文龙打趣道，“不用多，只要滑3次，孩子们一定会爱上这项运动。”

33岁的周文龙，2008年前后与滑雪结缘，至今乐此不疲。2018年，在国内顶级教练的指导下，周文龙完成了中国赛滑雪管理员培训，回到山西推广普及滑雪运动。

“放寒假了，我强烈推荐孩子们尝试一下滑雪运动。”周文龙信心满满地表示，“哪怕是一点都不会，只要来滑雪滑上3次，一定会喜欢上滑雪的乐趣。”

“速度”“激情”“进步”……周文龙用了很多名词，描述滑雪运动的魅力。与此同时，他特别强调，滑雪是一项存在风险的运动，初学者一定要在教练指导下从“零”起步。

在周文龙看来，滑雪要做的第一件事，就是戴好头盔。“头盔、头盔、头盔，重要的事情说3遍。”周文龙坦言，“滑雪难免会摔倒，头盔及护膝、护臀等相关装备必不可少。”

“教练会帮助你掌握技术动作，保持正确的滑行姿态，避免运动损伤。”周文龙表示，“更快地融入滑雪运动，也能帮助你克服心理恐惧，享受飞速滑行的快感。”

11岁的李鑫涛，学习滑雪两年时间。“去年寒假在家闲得无聊，躺在沙发上玩手机游戏。”李鑫涛坦言，“我妈看不下去了，就带我出来玩，其中玩了一次滑雪，结果我一下就‘上瘾’了。”

李鑫涛说，他用了一天时间，就掌握了基本的滑雪动作。“我胆子挺小，学动作也慢，因为这些原因，和教练学的时候特别认真，每一个动作都练得很细。”李鑫涛回忆说，“第二天我就掌握要领了，不仅滑得稳，而且停得住。”

“滑雪比手机游戏刺激多了。”李鑫涛如是说。

开动脑筋下盘棋

“放假了，下盘围棋放松一下？”山西省围棋少年队

预备队总教练杨宽表示，“与人斗，‘棋’乐无穷嘛。”

杨宽6岁开始学棋，11岁考入聂卫平围棋道场，随后又成为著名棋手丁伟九段弟子。杨宽6段，曾多次在全国大赛中斩获佳绩，在刚刚结束的山西省围棋公开赛上，他七战全胜获得冠军。

“围棋既是一种智力游戏，也是一项体育运动。”在杨宽看来，围棋是一项竞技性极强的棋类运动，有竞技性就有胜负，赢了自然有快感，“你算到100步，很不错。”杨宽开了个玩笑，“但是对不起，我算到了101步，胜你半子。”

围棋的乐趣，自然不止于胜负。它更是一个平台，将许多共同爱好的棋友聚在一起，棋盘上千古无同局，形势变化无穷；棋盘下友谊无界限，天涯若比邻。

“推荐中小学生都来尝试一下围棋这项运动。”杨宽表示，学习围棋有助于开发逻辑思维能力、提升记忆力、磨练意志力等，线上微信群还有多名教练坐镇。杨宽强调说：“无论你是零基础还是业余高段选手，我们都可以提供指导，而且完全免费。”

“刚下棋时，总想着把对手杀到片甲不留。”新道街小学的尉益然同学仅有7岁，如今在比赛中已经能够做到喜怒不形于色。“其实吧，每一步棋都要算尽优劣，争取占领或包围更多的实地才是关键。”

与自己水平相近的棋手交锋，是尉益然最开心的事情。“别看我‘装’得很冷静，下棋的时候局势大起大落，实在是太刺激了。”尉益然说，“但是不管棋局战斗形势如何，拼到最后就好。”

居家也能打篮球

“嘿，兄弟，听说你们开始放寒假了？”美籍教练员克里斯幽默地表示，“准备好了吗？现在是‘篮球时刻’。”

克里斯原先是一名职业球员，退役后来到中国，现任山西兴瑞体育文化有限公司篮球教练。该公司与征战WCBA联赛的山西兴瑞女篮一脉同枝，球队当家花旦武桐桐正是在这里接受特训后，一步步从大学生球员晋级为国家队选手。

“我个人觉得，青少年接触学习篮球，还是要以兴趣为主。”克里斯表示，孩子们到了五六岁年龄段，就可以开始接受最基础的篮球训练。在训练时长方面，青少年业余篮球训练应为一周2至3次，每次训练时间尽量控制在两小时以内，内容动静交替。

疫情防控常态化背景下，克里斯推荐孩子们在室内做一些球性和基本功训练。“每天抽出一个小时训练，就会有不错的效果。”克里斯介绍说，“我们开发了很多线上

课程，包括体能和篮球基本功的练习，感兴趣的小朋友可以关注‘SINGROY公众号’观看视频进行练习。”

此外，在做好防护措施的情况下，克里斯建议喜欢篮球的小朋友们，寻找一些邻居在社区球场切磋一下。“这样的话趣味性会更强。”克里斯说。

克里斯的学员中，14岁的李东升是一位不折不扣的小球迷。“从小到大，我玩得最多的玩具，应该就是篮球了。”李东升表示，他会在家里进行折返跑，以房门作为篮板，一个人演练篮球攻防战术。

介绍完自己居家打篮球的“秘籍”后，李东升透露说，姥爷是他最好的球迷。两个人经常相约去球场练习投篮，或者来一场“一对一”单挑。“最起码，每天也要去楼下拍球。”李东升如是说。

记者 杨尔欣

以运动 致青春

记者手记

学校放假了，运动不放假。放下手机里的游戏，踏上滑板感受速度激情，适逢北京冬奥盛会，以青春的名义共赴冰雪之约；合上书本，摆出黑白棋子，对弈中算尽得失，于无声处掀起“头脑风暴”；约上家人好友，单挑也好、组队也罢，或华丽转身、或精准投射，问球场上谁是英雄。

防疫别松懈，运动不“打烊”。

保持社交距离，做好个人防护，体育依然活力无限。篮球、足球、羽毛球，滑冰、滑雪、健身操……哪一项体育运动才是你的最爱，而你又会邀请哪一位朋友，一起乐在其中。

青春路上，运动不会辜负。

体育运动过程，既是身体与精神的刺激快乐，更是不断地努力和超越。超越每一个对手，超越曾经的自己。青春不可辜负，体育会磨砺出一个更好的你，成为未来的主人翁。



(上接第1版)要不断巩固深化教育整顿成果，推动全面从严管党治警常态化制度化，努力打造一支让党和人民信得过、靠得住、能放心的政法铁军。一要在加强政治建设上持续用力。始终从政治上建设和掌握政法队伍，坚持把习近平新时代中国特色社会主义思想作为终身必修课，教育引导广大政法干警把对“两个确立”的衷心拥护转化为做到“两个维护”的自觉行动。二要在肃清流毒影响上持续用力。从政治上认清孙力军、刘新云等人严重违纪违法问题的巨大危害性，坚持自查自纠、组织排查和执纪审查协同发力，决不让有问题的人和事蒙混过关，决不能留下后患隐患。三要在正风肃纪反腐上持续用力。紧盯“关键少数”，紧盯权力集中、资金密集、事关安全、攸关民生的重点领域、重点岗位，坚持有案必查、有腐必惩，清除一切侵蚀政法队伍肌体健康的病毒，确保队伍永不变质、永不变色、永不变味。四要在常态整治顽疾上持续用力。建立健全常态化联动整治执法司法顽瘴痼疾、接受群众监督评价等长效机制，持续查处有案不立、压案不查、有罪不究等突出问题，持续做好涉法涉诉信访案件评查化解、违规违法“减假暂”等专项整治，努力让人民群众在每一项法律制度、每一个执法决定、每一宗司法案件中都感受到公平正义。五要在健全长效机制上持续用力。深化政法领域改革，积极探索统筹纪委监委专责监督与党委政法委工作监督、政法机关内部制约监督的机制载体，围绕政法干警违纪违法易发多发领域和岗位，完善教育管理、预警预防、监督惩处等制度体系，推动政法干部交流轮岗常态化制度化，切实发挥标本兼治的综合效应。六要在队伍素能提升上持续用力。把专业化建设摆到更加重要的位置来抓，突出实战、实用、实效导向，构建响应需求、适应实战、全面发展、覆盖职业生涯的素质能力培训体系，全面提升干警法律政策运用能力、防控风险能力、群众工作能力、科技应用能力、舆论引导能力，激励干警担当作为。

林武强调，各级党委要自觉扛起全面从严管党治警的主体责任，及时研究解决突出问题，为政法队伍建设提供坚强保障。党委政法委要加强组织领导，各级政法机关要履行好直接责任，相关部门要履行好协同责任，形成常态化推进全面从严管党治警的工作格局。

会议以电视电话会议形式召开。省政法队伍教育整顿领导小组及办公室成员、省政法各单位领导班子成员参加会议。各市、县(市、区)设分会场。

市政府党组召开党史学习教育专题民主生活会

(上接第1版)

市政府党组对开好这次专题民主生活会高度重视，会前认真学习规定篇目，广泛征求意见建议，深入开展谈心谈话，精心撰写对照检查材料，为高质量开好专题民主生活会作了充分准备。

会议通报了2020年度民主生活会整改任务落实情况和本次专题民主生活会征求意见情况。张新伟代表市政府党组班子作对照检查，并带头作个人对照检查。党组书记逐一发言，查找问题见人见事，自我批评态度诚恳，相互批评开诚布公，整改措施切实可行，达到了统一思想、增进团结、凝聚力量、改进工作的目的，检验了党史学习教育的成果。

张新伟在总结讲话中指出，要以这次民主生活会为新起点，进一步加强市政府党组班子自身建设，为全市政府系统和广大党员干部作出表率，以落实整改的实际成效扎实推进高质量发展。要在提高政治站位上当好表率，自觉做



1月24日，太原公交集团公司组织书法爱好者书写春联，给职工送去新春的祝福和安全运行的祝愿。 张勤 摄

织密防控网络 做好应战准备 从严从实抓好疫情防控各项工作

(上接第1版)不折不扣落实中高风险地区返(抵)并人员居家隔离、健康监测等防控措施，坚决防止居家不居、隔而不离。严格执行“三专、三证、四不”要求，严厉查处未经我市总仓管控、由省外城市入境后输入我市的进口冻品。加强进口水果销售管理，控制经营范围，加密检测频次。紧盯非冷链物流和国际邮件，从严规范核酸检测、装卸运输、消杀作业、垃圾处置、从业人员封闭管理等各项防控措施，坚决切断疫情输入链条。要全面精准排查管控。强化公安、工信、公共卫生“三工(公)”联动，发挥大数据、网格化管理优势，分类管控涉疫重点人员。进一步健全基层网格化管理体系，落实“三级包保”“五包一”防控责任制，将防控措施落实到自然村、小区和网格。加强交通场站、学校、工厂、商超、景区、文化娱乐等重点场所

重点部位的防控，实施“七暂停四封闭三提倡”，严防疫情出现新燃点。要全面提升应急能力。始终保持市县两级应急指挥体系、工作专班激活状态，认真开展应急演练，完善快速反应机制，全面提升区域核酸检测能力，按照标准足量储备隔离酒店，强化医用物资、生活物资储备，全力保障疫情防控物资和群众生活必需品充足供应。要压实压实防控责任。持续强化属地、部门、单位、个人“四方责任”，主要负责同志自觉履行第一责任人职责，亲自部署，靠前指挥，做到守土有责、守土负责、守土尽责。严格落实分区分级、科学精准的防控要求，防止简单化、一刀切，最大限度减少对生产生活的影响，确保人民群众度过一个欢乐祥和的新春佳节。

会议以电视电话会议形式召开，各县(市、区)设分会场。

市委政法委员会

2022年第一次全体会议召开

(上接第1版)全市政法系统要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习习近平法治思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，切实把思想和行动统一到中央以及省委政法工作会议精神上来。要以为党的二十大胜利召开创造安全稳定的政治社会环境为主线，以党的政治建设为统领，以创优法治营商环境、创新市域社会治理、深化政法领域改革、巩固教育整顿成果为抓手，围绕太忻一体化经济区建设、太原晋中一体化发展和太原国家区域中心城市建设等重大发展战略，强化法治定向供给，为全方位推动高质量发展提供坚实法治保障，不断开创平安太原、法治太原新局面，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。(胡引平)

(上接第1版)三是聚焦人民更安宁，不断提升维护公共安全效能。以常态化扫黑除恶斗争为牵引，保持严打整治高压态势，加强社会治安防控体系建设，严厉打击整治涉枪涉爆、电信网络诈骗、盗采矿产资源和“盗抢骗”“黄赌毒”“食药环”等突出违法犯罪，强化消防、交通、燃气管道、危爆物品等安全隐患常态化治理，全面提高公共安全保障能力，努力为人民群众创造安业、安居、安康、安心的良好环境。四是聚焦基础更安稳，积极构建基层社会治理新格局。坚持和发展新时代“枫桥经验”，扎实推进市域社会治理现代化试点工作，加强基层综治中心和社区警务室、检务室、人民法庭、司法所、信访接待中心等规范化、信息化建设，发挥好“全科网格”作用，组织法人单位深入开展平安创建活动，努力建设人人有责、人人尽责、人人享有的基层治理共同体。五是聚焦网络更安静，持续深化网络空间综合治理。主动适应网络斗争的新形势新要求，全面加强网络安全检查，健全完善工作机制，有力遏制网络违法犯罪多发高发势头，加大对涉及国家秘密、商业秘密、个人隐私等重要数据的保护力度，努力营造清朗的网络空间。

林武强调，建设更高水平的平安山西，最根本的是要发挥党的领导优势，有效统筹资源力量，创新完善工作机制，提升共治共建共享水平，真正把政治优势转化为平安山西建设的强大效能。各级党委要始终把平安建设摆上重要议事日程，及时研究解决重大问题，加强人财物保障，党政主要负责同志要严格落实平安建设第一责任。各级党委平安建设领导小组及其专项组要认真履责，完善实体化运行机制，各成员单位要做到平安建设与业务工作同部署、同推进、同落实，加强协调联动，汇聚平安山西建设的强大合力。

蓝佛安在主持会议时指出，全省各级各部门要深入学习贯彻习近平法治思想，认真学习领会这次会议精神特别是林武书记重要讲话要求，切实把思想和行动统一到省委工作部署上来，不断提高建设平安山西的能力水平。要提高认识、增强斗志，在学习贯彻中凝聚思想共识、激扬斗争力量，在履职尽责中践行初心使命、勇于担当作为，着力营造齐抓共管、共创平安的浓厚氛围。要崇尚先进、争当先进，加大宣传力度，用平安山西建设的显著成效和先进典型鼓舞人心、激励奋进，为建设平安山西汇聚强大合力。要压实责任、狠抓落实，严格履行属地责任、部门责任、单位责任，健全制度机制、强化工作举措，持续提升平安山西建设科学化、社会化、法治化、智能化水平，努力建设更高水平的平安山西。

会议表彰了平安山西建设先进集体、先进个人，授牌命名了平安山西建设示范县(市、区)、乡镇(街办)、村(社区)。示范地区代表临汾市安泽县、先进集体代表忻州市五台山风景名胜区公安局分局和先进个人代表晋城市中级人民法院法官王灵分别作交流发言。

会议以电视电话会议形式开至县一级。省委平安山西建设领导小组成员单位主要负责同志，受表彰的先进集体、先进个人和示范市、县代表在省主会场参加会议。

省委政法工作会议召开

(上接第1版)各级党委要把政法工作放在大局中谋划和推进，支持政法机关依法履职，及时研究解决重大问题，为建设更高水平的平安山西、法治山西提供有力保障。

会议分析了当前政法工作面临的严峻复杂形势，强调要稳字当头、守好底线，防止风险隐患叠加共振、放大升级；要统筹兼顾、动态平衡，努力实现新发展格局和新安全格局互促共进；要服务为先、创优环境，更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的作用；要循法而行、守护公平，守好公平正义的防线；要分层治理、打造特色，创造更多可复制可推广的经验。

会议对今年政法工作作出全面部署，强调要以政治建设为统领，更加深刻理解“两个确立”的决定性意义，坚定捍卫“两个确立”，坚决做到“两个维护”。要聚焦主业主线，防范化解重大风险，筑牢首都安全稳定“护城河”。要强化法治建设，对接发展所需，创优法治环境，让法治成为山西的金字招牌。要深化专项行动，以“扫黑除恶、治电诈、打盗窃、禁毒品、护民生”为重点，着力解决影响社会安全稳定的热点难点问题。要坚持求真务实，加快推进市域社会治理现代化试点和“全科网格”建设，持续提升基层社会治理效能。要进一步深化政法领域改革，统筹推进依法治省工作，提升法治山西建设水平。要巩固深化政法队伍教育整顿成果，推进全面从严管党治警，努力锻造忠诚干净担当的政法铁军。要加强党对政法工作的绝对领导，完善工作机制，盯住钉子精神抓好落实，确保高质量完成各项目标任务。

副省长、省公安厅厅长孙洪山主持会议，省法院院长冯军、省检察院检察长杨景海出席。会议以视频形式开到市一级。

如期实现“十三五”规划约束性指标

我省森林覆盖率达23.57%

本报讯 1月25日，省林业和草原局消息，我省林草事业发展交出亮眼答卷——全省森林面积已达5542.93万亩，森林覆盖率达到23.57%，如期实现了“十三五”规划森林覆盖率23.5%以上的约束性指标。

据介绍，近年来，我省以重点区域生态突破为爆发点，锁定吕梁山生态脆弱区、环京津冀生态屏障区、重要水源地植被恢复区、通道沿线荒山绿化区，统筹推进国土绿化，营造林2300多万亩，年均营造林460万亩以上，义务植树2.5亿株，绿化村庄2500个。尤其是2018年以来，我省启动实施太行山、吕梁山生态系统保护和修复重大工程，将年均90%以上营造林任务安排到太行山、吕梁山区域81个县(市、区)，开创了全流域布局、整山系治理、区域化推进的生态修复保护新格局。

同时，采取有力措施保护森林资源。加大森林资源监督力度，应用遥感技术等科学手段，组织开展全覆盖、无死角的森林督查，及时、准确发现违法违规破坏森林资源问题，有效实现由“被动式发现、运动式查处”到“早发现、早制止、早查处”的转变。推进林地卫星像片执法，实现对违法侵权林地行为的早发现、早提醒、早查处、早报告。

“十四五”期间，我省将继续写全省国土绿化的新华章，推进林业高质量发展。紧紧围绕吕梁山生态屏障和太岳山中条山生态屏障，深入推进山水林田湖草沙一体化保护修复，系统实施植树造林、水土保持、河湖湿地保护、生物多样性恢复等各项任务，重点构建“三屏四群五区”国土绿化体系，促进自然生态系统良性永续循环。大力开展造林绿化，探索以林权造林，发展林业经济，到2025年黄河流域宜林荒山实现基本绿化，推动全省森林覆盖率每年增加0.5个百分点，5年再增加2.5个百分点。

(周皓)