

自古英雄出少年

苏翊鸣：努力不会骗人

“参加北京冬奥会，站上领奖台，一直是我的梦想。”17岁的苏翊鸣说，“我一直在尽最大的努力完成这个目标，我相信努力永远不会骗人。”

苏翊鸣赛后坦言：“感谢所有支持我、关心我、为我加油的人，这个成绩是我们大家一起完成的！”

亚军——中国冰雪新突破

第一次参加冬奥会，苏翊鸣就创下纪录。在2月6日进行的资格赛中，共有12名选手晋级决赛，苏翊鸣凭借资格赛第一跳的86.80分排名第一晋级。决赛第二轮滑行，苏翊鸣先是完成了道具区的动作，随后他在跳台区，先后做出了1440度转体、1620度转体，以及全场第一个1800度转体动作，并稳稳落地。苏翊鸣在一片雪浪中滑向终点，裁判给出了88.70分。第一次参加冬奥会的苏翊鸣，最终凭借这一分数荣膺亚军。

苏翊鸣的这枚银牌，是中国体育代表团在北京冬奥会上获得的首枚雪上项目奖牌，也是中国单板滑雪首枚冬奥会男子项目奖牌。

感谢——这是“我们”的荣誉

“谢谢大家对我的关注，我今天的状态很好，也完成了自己想做的动作。”苏翊鸣如是说。

赛后新闻发布会上，苏翊鸣成了不折不扣的主角。“如果没有我的祖国，我拿不了今天的成绩。”苏翊鸣动情地表示，“我特别要感谢所有支持我、关心我、为我加油的人，这个成绩是我们大家一起完成的！”

随后，苏翊鸣指向默默坐在角落里的佐藤康弘教练。“他是我的教练，他就坐在那里。”苏翊鸣说，“很庆幸，当我决定成为职业滑手时，他成为我的教练。站上奥运会领奖台，是我们共同的目标。”

成长——源自每一次努力

苏翊鸣出生在吉林，2018年成为山西省冰雪运动中心单板滑雪运动员。

2019年2月，15岁的苏翊鸣代表我省出战第二届全国青年运动会。“有一个比赛细节让我印象深刻。坡面障碍技巧比赛时，苏翊鸣第一套动作失误了，结果他在很短的时间里调整好状态，第二套动作完成得非常好，最终拿

下冠军。”山西省冰雪运动中心主任黄海宏如是说。

苏翊鸣在二青会上斩获两枚金牌，随后便收到了许多队伍的加盟邀请。然而，在共同奋战、进步的过程中，彼此产生的信任，令苏翊鸣最终选择留在山西。

“单板滑雪的训练艰苦而枯燥，对于运动员而言，不仅身体上吃苦，还要克服各种压力和内心上的孤独。”黄海宏说，“苏翊鸣高度自律，特别努力，总是充满热情主动参与训练。”

礼物——冲击更高的目标

“之前看中国短道速滑队拿到了限量版‘冰墩墩’，我也想自己拿一个。”苏翊鸣坦言，“你瞧，我真的拿到了，它太可爱了。”

与市面上销售的吉祥物“冰墩墩”不同，限量版“冰墩墩”镶着象征荣誉的“金边”——只有登上领奖台的前三名运动员才能获得。从某种意义上说，“金边冰墩墩”不仅是礼物，也是奖牌。

在坡面障碍技巧赛取得银牌后，苏翊鸣期待在自己的主项——单板滑雪大跳台项目上表现更进一步。2月14日，苏翊鸣将参加单板滑雪男子大跳台资格赛的争夺，这个项目的决赛将于2月15日进行。

“我第一次参加冬奥会，也没有什么需要去担忧的，只要发挥出自己最好的水平就好。对手都是我的偶像，能够和他们一起比赛已经很幸运了。”苏翊鸣如是说。

努力——在顶峰与你相遇

什么是追星的最好方式？苏翊鸣给出了答案——超越偶像。获得铜牌的麦克莫里斯，堪称单板滑雪项目的传奇选手，也是苏翊鸣从小崇拜的偶像。“第一次我看到苏（翊鸣）的时候，他还是个很小的孩子。”麦克莫里斯说，“现在我们都看到了，苏（翊鸣）已经成为一位强大的单板滑雪选手，我也为他感到骄傲。”

10岁时，他曾经在电影《智取威虎山》中饰演“小栓子”一角。如今，徐克导演特意苏翊鸣送上祝福：“你的表演很精彩，滑雪也很厉害。”

2017年，13岁的苏翊鸣曾与14岁的谷爱凌在滑雪场交流训练，如今两人都已成为中国雪上项目的顶尖人物。彼时那段训练视频，近日在网络上广泛传播，网友们纷纷留言道：“有一种约定，叫作各自努力，顶峰相见。”

记 者 杨尔欣



执旗手在冬奥会开幕式现场，左四为王泽霖。

“太原后生”站上了开幕式舞台

2月4日的冬奥会开幕式上，直播镜头对准了正走上台的国际奥委会主席巴赫，他身后的执旗手中，一个真诚微笑的年轻脸庞闪现。这是我们土生土长的太原后生，20岁的王泽霖，现就读于中国人民公安大学。“热血沸腾！”回顾参加冬奥会开幕式的经历，王泽霖至今仍难抑激动。

走进“鸟巢”圆梦

“鸟巢真大，很美！”身为执旗手，站在“鸟巢”里，王泽霖惊叹。

王泽霖6岁时，从电视上看到北京奥运会开幕式的直播，对“鸟巢”产生无限憧憬。年幼的他无论如何也想不到，有一天，他能站在举世瞩目的冬奥会开幕式的舞台上。

王泽霖初中毕业于太原市第三十七中学，之后从省实验中学考入中国人民公安大学。2021年9月底，奥组委在该校征集执旗手。作为冬奥会开幕式中不可或缺的一环，执旗手需要手执旗帜，完成执旗、挥旗等表演任务。

经过层层选拔，王泽霖和另外90名同学最终光荣入选。从10月2日起，他们开始训练，并先后十几次进入“鸟巢”参加实地彩排。

不仅仅进入“鸟巢”，还站在冬奥会开幕式这样的世界舞台上，王泽霖幼年时的“鸟巢梦”华丽实现。

辛苦并快乐着

能亲眼看到世界顶级的冬奥运动员，和张艺谋导演合影……看起来光鲜的经历，背后却是无数汗水的叠加。

执旗手的旗杆为3米长的金属制实心旗杆，执旗时需要保持统一体态举着走到场中央。挥旗时，旗子的高度和角度要一致。入场时，两支队伍分别从不同的进场口进入形成一个弧形，需要配合默契……训练要求很高，也很累。为了提升体能，王泽霖和同学利用休息时间“加课”。在学校健身房训练，在宿舍举哑铃、俯卧撑，去操场长跑……

“出了2号门，上地坪需要52步；从地坪到一号准备位是18步；从一号准备位走到表演位置，落在第25个点位……”对上场的每个位置，王泽霖胸有成竹。

4个月的训练，大家用汗水换来了开幕式中完美的表演。

内心充满自豪

“我们从直播中看到你了……”“真为你自豪……”“太羡慕你了……”开幕式结束后，王泽霖收到了亲友的热烈反馈。

“祝贺咱的学生1405班王泽霖参加2022年北京冬奥会开幕式……”他的母校太原市第三十七中学的李萍等多位老师“晒”出他的照片，赢得一片点赞。

能亲身感受冬奥会开幕式的隆重与热烈，这样的经历弥足珍贵。上场前的集体宣誓，在后台候场听到国歌时激动起立，看到现场观众兴奋欢呼……这一幕幕，烙印在王泽霖心里，也成为他成长路上难忘的记忆。

“为祖国的伟大而自豪！作为一名大学生，我也将砥砺前行！”王泽霖如是说。

记 者 侯慧琴 实习生 赵晨曦
(图片由受访者提供)



关爱未成年人



您使用的每一张纸
都印记着树木成长的年轮

中央文明办 宣

太原市文明办
太原日报社