



努力从来不会骗人

“我也想让所有人知道，我不仅可以做好一件事，还可以在喜欢的领域上面，做到最好。我自己领悟出了一个道理，就是努力永远不会欺骗人。今天，我证实了这句话。”



“教练改变了我”

在知道自己前两跳成绩已经可以夺冠的那一刻，苏翊鸣抱着教练流泪，久久没有起身。苏翊鸣说，能站在今天这个位置最离不开的就是教练佐藤康弘。从苏翊鸣决定成为单板滑雪手参加奥运会的那一天，他就认识了佐藤教练，然后一起训练，直到如愿站上北京冬奥会的最高领奖台。

与佐藤康弘无法碰面。那时苏翊鸣遭遇了技术瓶颈期，难度动作上很难有突破。在佐藤无法现场指导的情况下，苏翊鸣只能把训练视频发给他，佐藤则悉心回复每条视频，尽可能地给予苏翊鸣最多指导。苏翊鸣曾说，他与佐藤之间特别有默契，教练特别相信他，他也完全相信教练。



“为了同一种热爱”

据新华社北京2月15日电(记者赵建通、高萌、董意行、马锴)15日，苏翊鸣在北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛中夺得金牌，加拿大选手马克斯·帕罗特获得银牌。赛后，当谈到上周坡障决赛中的打风风波时，苏翊鸣表示，此前坡障比赛没有任何争议，自己特别尊重帕罗特。

热爱来到奥运会的赛场上，都是因为我们的热爱。我知道帕罗特非常努力，他也是我特别尊重的选手。苏翊鸣表示，那场坡障障碍的比赛，所有人都做到了最好，对能拿到银牌他已经感到很开心，能够完成自己的那套动作是最重要的。

献上两跳几乎完美的转体1800度的动作后，中国选手苏翊鸣在最后一跳还未出场的情况下，就已经提前锁定了北京冬奥会单板滑雪男子大跳台的冠军。

单板王

时间回到13年前。苏翊鸣4岁的时候，父亲第一次带他去滑雪场滑雪。“一开始，就是单纯喜欢雪，喜欢玩儿，第一次尝试单板滑雪时，甚至不知道这到底是一项什么运动。”小学三年级，苏翊鸣对着镜头说想成为“单板王”。后来的他，已经凭借出演电影《智取威虎山》里的“小栓子”一角颇有名气。

苏翊鸣第三跳出场，只展示了一个轻松写意、难度不大的转体动作，随后激动地滑向靠近观众席一侧宽阔的结束区。没多久后，他在这里站上了领奖台的最高一阶。

1980

没有1980，没有展示自己那个得到吉尼斯纪录认证的动作。“1980的动作我一直在准备，今天早上训练时我也做了很多次。如果今天我的成绩在第三跳出发之前不够取得一个冠军的分数，我肯定会去尝试。但是在真正的冠军已经到来的时候，我只是想享受比赛。”北京冬奥会没有用上的1980动作，像是17岁的苏翊鸣为未来埋下的伏笔。



小将荣格有颗“大心脏”

据新华社河北崇礼2月15日电(记者刘博、赵建通、高萌)2002年出生的中国小将荣格，15日在北京冬奥会女子单板滑雪大跳台获得第5名，创造了历史。赛后领队李杨说，小姑娘其实有颗“大心脏”，相信她的表现会让更多年轻人爱上单板滑雪。

进入决赛，其实她有颗“大心脏”。李杨说：“无论是动作难度，还是人才储备，中国都还要差一些，以后要培养更多年轻运动员，多种途径多种方法，推广这项运动。”李杨说：“因为这次苏翊鸣和荣格都取得了很好的成绩，我估计会有很多年轻人喜欢上这个项目，人才厚度够了，从事这个项目的人多了，这个项目就会有更好的发展。”李杨说。

北京冬奥会奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	挪威	12	7	7	26
2	德国	9	6	3	18
3	美国	7	6	4	17
4	奥地利	6	6	4	16
5	荷兰	6	4	3	13
6	中国	6	4	2	12
7	瑞典	5	3	3	11
8	瑞士	5	0	5	10
9	俄罗斯奥委会	4	7	9	20
10	法国	3	7	2	12



顶住压力 谷爱凌在巅峰对决中摘银

据新华社河北崇礼2月15日电(记者陈地、朱青、李琳海、夏亮)15日，在北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，谷爱凌最后一轮顶住压力，得到86.23分的高分，继大跳台夺金后再取一枚银牌。瑞士名将玛蒂尔德·格雷莫德凭借第二轮中的完美一滑，以86.56分夺冠。

本场比赛汇聚了当今世界该项目最优秀的选手，有被誉为和谷爱凌同时代“瑜亮之争”的爱沙尼亚“天才少女”凯莉·西尔达鲁，瑞士名将格雷莫德，法国选手苔丝·勒德，俄罗斯奥委会选手、新科世锦赛冠军阿纳斯塔西娅·塔塔利娜，挪威名将约翰妮·基利。谁能最终问鼎，就看临场表现。

最后一轮，谷爱凌破釜沉舟，以近乎完美的表现充分展现了自己的实力，在众人焦急的等待过后，现场大屏幕上打出了86.23分的高分！“所以，我知道应该怎么应对这些压力。”“我没有赢下这场比赛，但当我抵达终点时，我获得了一枚银牌。我为我的抗压能力感到自豪！”谷爱凌如是说。

中国男冰主教练：为队员的表现自豪

据新华社北京2月15日电(记者赵旭、林德勃)15日，中国男子冰球队在北京冬奥会男子冰球淘汰赛中再遇世界排名第一的加拿大队，最终以2:7不敌对手，结束此次冬奥会征程。中国男子冰球主教练赞那塔·伊万诺赛后表示，对于本届冬奥会上中国男冰的表现，自己十分自豪。

赞那塔表示，对于首次亮相奥运赛场的中国男冰来说，此次参赛是特别宝贵的经历。奥运会是一个大舞台，不仅能够让我们队员成长，更能够让中国的冰球文化上一个新台阶。

高山滑雪女子滑降项目 孔凡影创中国冬奥最好成绩

据新华社北京延庆2月15日电(记者卢婵婷、王沁鸥)15日，国家高山滑雪中心“雪飞燕”再次上演“神仙打架”，在北京冬奥会高山滑雪女子滑降比赛中，瑞士选手科琳娜·苏特勒力压卫冕冠军索菲亚·戈吉亚等名将夺冠。中国选手孔凡影顺利完赛，创造了中国在这个项目的冬奥会历史。