

# 明月谁知千里共 华灯同照万人来

## ——当奥林匹克遇上中国传统佳节

当虎年春节邂逅冰雪冬奥，奥林匹克史册再次镌刻下中国印记。

立春，北京冬奥开幕夜。元宵，所有赛程已过半。这个春节，世界感知到了中国传统文化魅力。这个冬奥，人们走上了“美美与共”的文明互鉴之桥。当“中国红”与“冰雪白”成为天作之合，各队健儿在“一起向未来”的愿景中，诠释出“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。

### 顺天时

大年初四，立春日。国家体育场“鸟巢”上空绽放出五环焰火，中国气韵惊艳世界。

正月十五，元宵佳节。灯笼、汤圆、金“福”字，北京冬奥会的三赛区，年味一直延续。三个冬奥村春联盈门、红灯高挂，餐厅中，洁白如玉的汤圆、热腾腾的饺子，年味拉满。

这个春节的主旋律是激情澎湃的赛事。北京冬奥会，中国代表团首次实现“全项目参赛”，其中35个小项是首次站上冬奥舞台。截至目前，中国代表团本届冬奥会金牌数和奖牌数均创历史新高。数不清的“第一次”、一系列的“历史最佳成绩”，让世界看到了中国选手的风采与努力。

大年初五，“王牌之师”短道速滑拿下混合团体接力首金。

大年初七，任子威和李文龙包揽短道速滑男子1000米冠军。

大年初八，谷爱凌逆转摘得冬奥历史上首枚自由式滑雪女子大跳台金牌。

正月十二，高亭宇打破奥运纪录加冕速度滑冰男子500米“飞人”。

正月十四，元宵节前夜，31岁的冬奥会“四朝元老”徐梦桃在夺得自由式滑雪女子空中技巧金牌后高喊：“我们赢了，祝大家元宵节快乐！”

正月十五，第六金！苏翊鸣夺单板滑雪男子大跳台金牌，中国创冬奥历史最佳战绩！

除了精彩纷呈的赛事，“吃好”也是这个春节头等大事。饺子、包子、元宵……不仅满足了运动员味蕾，更洋溢出中国年的甜蜜。

美国单板滑雪选手茉莉亚·马里诺被饺子圈粉：“冬奥会以来，我已吃了200个饺子。”而她的队友特莎·莫德

更是吃出了境界，“饺子需要搭配乌冬面。”她的视频中出镜的还有：江米条、宫保鸡丁、葱油饼……

饺子有粉丝，包子也有代言。马耳他单板滑雪运动员珍妮丝·斯皮泰里三餐必有豆包，甚至装着半个豆包参赛，在等待首轮分数时，没忘来上一口。

谷爱凌夺冠后心心念念的也是吃，“过年期间，饺子吃得挺多，北京烤鸭还没吃到。”在14日的自由式滑雪坡面障碍技巧资格赛间隙，她啃起了韭菜盒子。

美食与美好皆不可负。舌尖上的年味背后，是人们对于美好生活的热爱与向往。

### 掌地利

北京奥林匹克森林公园西侧，国家速滑馆流光溢彩，22条“丝带”盈盈欲舞，冰雪元素与“谁持彩练当空舞”的诗情画意完美融合。

在“冰丝带”的前八个比赛日，多个奥运会纪录、一个世界纪录被打破。2月8日，速滑男子1500米，三分分钟内，奥运会纪录被两次刷新。亚军克洛尔对“冰丝带”赞不绝口：“这里就像我的主场。”冠军努伊斯更是激动：“我们所有运动员都能在这做到最好！”

“冰丝带”不仅成为外国选手“福地”，更记录了中国选手“奇迹”。

34秒32，破奥运会纪录，高亭宇在2月12日一战惊世，斩获中国男子速度滑冰冬奥会首金。当晚，“冰丝带”变身“金色带”，场馆外墙裹上了金色灯光。

“最快的冰”只是“地利”之一，伴随着中国年的福气，一个个充满中国风的赛场，也成为运动员福地。

“雪长城”赛道见识了苏翊鸣1800度动作的惊艳。“雪飞天”见证了谷爱凌身着龙服翱翔。在寓意吉祥的“雪如意”，斯洛文尼亚选手乌尔萨·博加塔伊创造了该队跳台滑雪项目的历史；在代表速度与激情的“雪游龙”上，雪车雪橇选手奋勇逐梦……

恰如国际奥委会主席巴赫所言，冬奥与春节是完美组合。在寓意虎虎生威、生龙活虎、气吞万里的壬寅虎年，二者的相逢已经成就了一段特别缘分。

缘分何止赛场，在北京这座“双奥之城”，同样交织着“中国红”与“冰雪白”。3处标志性景观、10个主题花坛、385处景观小品，令春节的北京格外生动。

盛会遇佳节，国人纷纷用自己的方式表达激情。除

了在同一时间，面对屏幕，为中国健儿加油外，“三亿人参与冰雪运动”的热潮也在春节涌动在神州大地。

### 享人和

当春节与冬奥相遇，世界更加感受到中国“和”文化的魅力。

“中国文化让我感触最深的，是人的温暖。”黎巴嫩运动员玛农·乌艾斯动情地说。几天前，她的行李意外丢失，不到24小时，完璧归赵。

乌艾斯是黎巴嫩代表团唯一的女运动员。抵达北京当天，她的包忘在了机场。郭悦是冬奥组委为黎巴嫩代表团配的助理，收到了乌艾斯求助。她连夜寻找，次日凌晨，物归原主。两个女孩就此结缘。

8日，乌艾斯完成了高山滑雪女子回转比赛，最终位列第46名，但她仍然激动地奔向郭悦，两人紧紧相拥。“我希望能用完美，让世界知道，黎巴嫩不是只有战争和贫穷，我们也可以上场比赛，谢谢中国人民带给我的温暖！”

这是对中国文化的深刻赞美。当“协和万邦、和而不同、人心和善”的中国传统文化，与“团结友爱、公平竞争、相互理解”的奥林匹克理想共鸣，人类追求和平、发展、合作、共赢的愿望正在冬奥会舞台上实现。

疫情下，如期举行的北京冬奥会，让一个个闪光的故事得以发生，让运动员追梦的脚步不被辜负，让隧道尽头的光依然明亮。

两年前，美国选手汉娜因车祸躺在病床，生死未卜，凭着顽强的意志与刻苦训练，汉娜不仅重新学会了走路，还重返冬奥赛场。速滑女子3000米，全场观众为倒数第一的克劳迪娅鼓掌，49岁的八届奥运“元老”站上冰面，就是传奇。自由式滑雪女子大跳台决赛后，谷爱凌和铜牌得主，一同擦去了银牌选手苦涩的眼泪，三个女孩既是对手，也是一起挑战人类极限的战友……

“体育一定是用来团结人们的，而不是分裂我们的。”谷爱凌说出了所有奥林匹克事业参与者和支持者的心声。

在延庆高山滑雪媒体工作间，奥地利记者耶奥格请志愿者帮忙，用中文演唱一曲《生日歌》，他录下视频，发给了过12岁生日的儿子。“感谢北京！中国，让奥林匹克盛会呈现出了最好的样子！”

“和”文化在此刻，与奥林匹克精神如此相汇相融，熠熠生辉。 新华社记者（新华社北京2月15日电）

## 北京冬奥组委：元宵节更团结

据新华社北京2月15日电（记者姬烨 李春宇）15日，北京冬奥会适逢元宵佳节，北京冬奥组委新闻发言人严家蓉表示，前来参加北京冬奥会的人们相聚在北京，这正是元宵节“团团圆圆”的美好寓意，也是奥林匹克格言“更团结”的精神所在。

在当天的例行发布会上，严家蓉向中外媒体介绍说，元宵节其实是团圆节，家人团圆，朋友团聚，都是这个日子的应有之义。亲朋好友们齐聚一堂，赏花灯、吃元宵、猜灯谜、放烟花，祈愿来年吉祥如意。很多地方把元宵节称为灯节，会举行花灯展等活动。冬奥组委吉祥物“雪容融”就是以大红灯笼为原型创作设计的。所以很多网友说，雪后的北京，满城尽是“雪容融”。

严家蓉表示，本届冬奥会的主题口号“一起向未来”，是“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的中国诠释。“一起向未来”，其实也是一个都不能少，让每个热爱体育、热爱运动的人都能实现他们的梦想。

“在新冠疫情仍在全球肆虐的当下，北京冬奥会是难得的全球性盛事、喜事。我们希望让更多中国人参与冰雪运动，让奥运精神惠及更多欠发达地区，并以冰雪运动为纽带，凝聚‘更团结’的力量，为饱受疫情困扰的世界注入更多信心和力量，让‘我和你’一起向未来。”她说。

当中国传统佳节遇上冬奥会，一切都变得别有风味。

“元宵好啦！”餐厅师傅一声吆喝，四碗“白胖胖”的元宵被推到取餐窗口前，几位媒体工作者很快分享了这碗冒着热气的节日美食。

在冬奥会上过元宵节，不仅仅只有吃元宵这么简单。

在主媒体中心的餐厅，餐桌隔板上张贴了双语灯谜，让不少外国媒体记者感受到了中国节日的特殊魅力；雪上场馆安排了《龙拳》《糖葫芦舞》等富有中国特色的表演；在国家体育馆，大屏幕上还设置了“头顶元宵”的小游戏，让观众参与其中……

志愿者们也用自己的方式欢度佳节。

15日上午，在五棵松体育中心，来自9个国家的10名国际志愿者和中国志愿者们，手持各自国家的国旗，一起唱起《一起向未来》，还扎起冬奥主题的灯笼。

中国志愿者准备了元宵节礼物“打树花”剪纸送给了国际志愿者，国际志愿者们也回赠了用自己国家语言书写的“冬奥寄语”。

来自越南的志愿者阮氏秋芳说：“通过体育、通过奥运会把我们聚在一起，将来永远都不会忘记相聚五棵松的记忆，永远都不会忘记冬奥的魅力。”

国家高山滑雪中心还举办了元宵喜乐会，多才多艺的志愿者们通过歌舞、相声等让寒冷的“雪飞燕”充满热情；“你来比划我来猜”的游戏，也让冬奥知识深入人心。

为了让各国媒体记者们领略中国佳节的魅力，国家游泳中心“冰立方”举行了猜灯谜、制作元宵花灯的活动，志愿者还将亲手制作的元宵花灯送给了国外媒体记者、运动员等；国家高山滑雪中心新闻运行团队也为当日前来报道的各路记者，准备了一封祝福信和富有传统文化气息的小老虎挂件。

来自西班牙的记者哈维·森斯表示，这是他第一次过元宵节，收到礼物很开心，也感受到了中国朋友的友好和热情。

赛场外一片祥和，赛场内运动员也用自己的方式庆祝着元宵佳节。

在15日的北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，谷爱凌获得银牌。赛后她说：“希望今天回去能吃到黑芝麻馅的元宵，这是我最喜欢的，也祝大家今天元宵节快乐，希望大家今天都能做一些自己喜欢的事情，高兴一下！”

而15日获得北京冬奥会单板滑雪男子大跳台金牌的苏翊鸣更收到了一份特殊的节日“礼物”——在比赛现场看到了自己的父母！“我已经7个月没有见到他们了，今天我很高兴见到他们，尤其还获得了金牌。”

意大利速滑选手马尔法蒂和队友15日一大早也惊喜地收到了一份礼物，一只手工制作的“小老虎”，赛后还吃到了汤圆。 新华社记者（据新华社北京2月15日电）

## 北京冬奥会上正月十五吃元宵、猜灯谜、送寄语——

## 冬奥会上一——他回忆起了中国糖果

15日结束北京冬奥会征程的德国男子冰球队中，有一位与中国有着别样感情的球员——队长莫里茨·穆勒。他的中国情缘，源于几把中国糖果。

穆勒很小小时母亲就去世了，家里日子过得十分艰苦，从小就热爱的冰球成了他唯一的希望。20年前，只有15岁的穆勒离开法兰克福，到陌生的城市科隆追寻自己的冰球梦，但当时连一间小房间的租金都承担不起。

在北京冬奥会参赛期间，穆勒向新华社记者回顾了那段往事。“我当时到了科隆，找不到安身之地，最后和三个中国人暂时住在一起，他们给了我很多糖果，我吃了之后才得以挺过来。”

那些平常看来微不足道的糖果，成为当时支撑穆勒生活和追梦的“甜头”。他最终进入德国科隆鲨鱼队，正式开启冰球职业生涯。通过不断努力，在2004—2005赛季，他获得42场常规赛和7场季后赛的出场机会。

如今，这位35岁的老将已经成为德国冰球队队长。在平昌冬奥会上，他带领德国队挺进决赛，拿下德国男冰冬奥参赛史上首枚银牌，创造了历史最佳战绩。来到北京冬奥会的赛场，德国队在小组赛中两负一胜，淘汰赛不敌斯洛伐克，遗憾出局。

竞技体育总有输赢。“对于一名运动员来说，站上奥运赛场，一定要志存高远。”穆勒说，“虽然我们并不能确保每场比赛都赢球，但一定每场比赛都全力以赴。”

带着关于中国糖果的美好回忆，穆勒来到中国参加冬奥会，并有机会和同组的中国队交手。那场比赛中，中国男冰收获了冬奥会参赛史上的首个进球，但最终2:3惜败德国队。

谈及那次与中国队的交锋，穆勒表示，那是一次激烈的角逐，“可以看出中国队配合很默契，我们打得很费力，比赛赢得并不轻松”。

赛事之外，本次冬奥之旅的“周边”体验也让穆勒颇为感慨：“这段时间在中国的感受非常好，我们住的冬奥村建得非常现代化，配套也应有尽有。我还遇到了很多友好的中国朋友，尤其是志愿者，他们帮了我们不少忙。”

在北京冬奥会上的这段经历，或许将成为他职业生涯中又一段“中国糖果”般的记忆。

新华社记者（据新华社北京2月15日电）



### 月圆冬奥赛场

2月15日元宵佳节，一轮圆月映照张家口云顶滑雪公园。 新华社记者 肖艺九 摄

## 天降“奇兵”——小海陀山上的直升机救援队

北京冬奥会高山滑雪比赛如火如荼，在位于延庆小海陀山的国家高山滑雪中心，清晨的第一缕阳光总是伴着直升机起飞的声音出现在赛场上空，那是直升机救援队在工作。

“北京冬奥会赛事期间，我们全程值守在直升机旁，一旦出现运动员重伤不便移动的情况，我们会在1分钟内起飞，快速到达赛场上空，用钢索将受伤选手运上飞机，再送到山下的医疗站。”飞行员薛巍然说，“我们就是雪上赛事现场救援的‘最后一张底牌’。”

高山滑雪是冬奥会上危险性最高的项目之一，主赛道全长约3000米，落差约900米，顶级运动员的滑行速度能达到每小时140公里以上。根据国际奥委会与国际雪

联的要求，冬奥会雪上项目比赛必须配备直升机救援队。此前，直升机高山雪上运动空中救援在我国救援领域属于空白，加上延庆冬季多大风、乱流强、温度低，这些都对救援工作带来挑战。2018年底，我国第一支高山雪上运动中救援队成立，开始了“征服雪山”的探索。

“第一次来延庆试飞，我和队友就遭遇了惊心动魄的一幕。”薛巍然回忆道，“飞机在原定位置悬停后，我们打开舱门准备放下钢索，但就在这时突然出现了下沉气流，飞机一个劲儿往下扎，不到10秒钟内我们的高度从50米掉到不足30米，我们当机立断中止训练，迅速脱离乱流区域，惊险地从峡谷死里逃生。”

这次经历后，薛巍然和队友对于救援工作更多了一

份谨慎与认真，为了熟悉延庆不同季节、不同时段的气流、风速，他们在过去三年里先后十多次来到这里训练，几乎飞遍了小海陀山的每个角落。

经过多次考察、研究、演练，救援队编写了《高山滑雪赛道救援飞行技术手册》，顺利通过了国际奥委会与国际雪联组织的直升机高山滑雪赛道救援验证工作和飞行演练工作，为冬奥会做好了准备。

北京冬奥会期间，救援队队员们每天早上不到七点就要到达赛场进行一次试飞，以确定当天的天气条件下能否开展救援。“空中救援作业犹如在天上穿针引线，操作必须非常精确。”薛巍然说，“直升机悬停位置落差不能超过一米，且要保证飞行的平稳，否则容易造成对运动员的二次伤害。”

高山滑雪项目赛程过半，薛巍然和队友坚守岗位，没有一丝放松。“每天早上醒来我都提醒自己，要打起十二分的精神。”薛巍然说，“因为我们的工作就是守护生命。”

特约记者 梦 泽



莫里茨·穆勒（左）在比赛中与斯洛伐克队球员拼抢。 新华社记者 李安 摄