

无碍、团结、安全

——北京冬残奥会为残奥运动交出“满分答卷”

2022年北京冬残奥会已过半程。冰雪之上，风声呼啸、雪沫飞扬，不同的肤色下是一个个同样坚韧的灵魂，不同的语言唱出对生命共同的赞歌。自开赛以来，专业舒适的无障碍环境、温暖高效的暖心服务以及安全可靠的防疫举措让运动员赞不绝口，举办在神州大地的这场盛会，为残奥运动蓬勃发展交出了一份“满分答卷”。

无障碍环境树立新标杆

冬残奥会上，一个舒适便捷、运行顺畅的无障碍环境对于运动员及其他残障人士来说，有着最基础也最重要的意义。在北京2022年冬残奥会中，无障碍座席、电梯、卫生间等设施一应俱全，增设防滑设施、消除细微高差等细节处处可见，同声传译、轮椅推送等服务从不缺位，北京冬残奥会为打造全方位无障碍环境用心良苦。

以延庆国家高山滑雪中心为例，北京冬奥会结束后，场馆迅速完成转换：比赛结束区雪道上铺设木板和防滑垫，方便轮椅通行；媒体中心开辟轮椅记者位，桌面高度可升降；媒体混采区降低栏杆高度，让记者和运动员平视交流；观赛区轮椅座席下移、扶手栏杆降低，把最好的观赛位置和体验留给残障人士……在国际残奥委会场馆检查中，无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯对场馆无障碍设施给予高度评价：“高山滑雪中心无障碍设施是我见过最出色的。”

除硬件设施外，北京冬残奥会也同样注重观念上的“无障碍”。英国残疾人运动员亚历克斯表示：“冬残奥村给我们提供了无微不至的保障，从我的第一天起，志愿者就给予了我很大帮助。从房间到赛道，我几乎没有看见任何人遇到任何问题，舒适、热情、便捷是这里给我最

深的印象。”

冬残奥会开幕以来，残障人士在设施、信息、服务与观念等方方面面感受到了北京冬残奥会在无障碍环境打造上付出的巨大努力。罗德里格斯表示，除了硬件的无障碍之外，另一个重要奥运遗产就是文化和观念的无障碍，“让残疾人更加积极主动地融入社会，在这方面北京无疑给下一届冬残奥会的东道主设立了标杆”。

“爱笑的眼睛”让温暖跨越种族

如果说无障碍设施为本次北京冬残奥会搭建了结构牢靠的“墙体”，那么赛场内外的志愿者们则为此栋“大厦”带来了温暖亲切的人气，让每一位来到这里的人都感到宾至如归。

北京工业大学学生杨红权是北京冬残奥村的一名交通引导员，主要工作是协助残疾人上下车、提醒运动员系好安全带。杨红权说：“当我们用耐心的沟通、真诚的关心让残疾人朋友感受到我们的友善时，他们也会更加理解我们的工作，为我们点赞。”

北京外国语大学学生卢月双参与了北京冬奥会和冬残奥会的韩语翻译志愿服务，她说：“尊重和友善，往往体现在细节。一句敬语、一个微笑，都会让服务对象感受到我们的用心。”

正如卢月双所说，真诚的笑容或许是最好的沟通方式，因为它可以跨越种族、文化、语言的障碍，感染每一个人。“志愿者们笑容灿烂，路上的每个人都会向我打招呼、欢迎我来到中国。”日本残奥高山滑雪选手小池岳太说，“这构成了我对这里最初也是最美好的印象。”

据了解，此次共有九千余名志愿者服务于北京冬残

奥会。一双双爱笑的眼睛，一次次耐心的服务，一声声关切的话语，带给了冬残奥运动员们对于这座城市最温暖的记忆。

北京冬残奥为残奥运动疫情防控做出示范

时至今日，在世纪疫情延宕反复、体育赛事饱受冲击的背景下，新冠肺炎疫情早已成为全人类共同面对的问题，北京冬残奥会此次在疫情防控方面做出了积极示范。

“防疫成功才会成就精彩赛事，冬残奥会期间的防疫标准不会降低。”北京冬奥组委运动会服务部副部长、疫情防控办公室副主任黄春说，在防疫方面，冬残奥会与冬奥会一样，都基于第二版《防疫手册》。

据黄春介绍，由于冬残奥会的特殊性，北京冬奥组委针对残奥运动员的特点专门制定了相关防疫措施。“例如，脊髓功能异常的残疾人，会出现体温调节功能的异常与一些轻微的发烧，这种情况经过我们现场的专业判断之后，运动员是可以正常参加比赛和从事相关工作的；有的残疾人不能佩戴口罩，允许他戴防护面屏；另外需要用唇语交流的，也可以短暂地摘下口罩。”

“自冬残奥会预开村以来，截至目前，阳性检出率远低于北京冬奥会时期。其中，近八成成为机场入境检出，多数人员已解除隔离回到赛场或工作岗位。”黄春说。

在北京冬残奥会中，每一条看似水到渠成的举措，都是无数人呕心沥血的成果；每一处看似微小的细节，都是成百上千个方案的“最优解”；每一件令人赞叹的成绩，都是寒来暑往间笃志不倦的钻研……为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，大国之诺，一诺千金。

新华社记者 （据新华社北京3月10日电）



3月10日，中国轮椅冰壶队选手在比赛间隙互相鼓励。 新华社记者 杜潇逸 摄

中国轮椅冰壶队八连胜晋级半决赛

据新华社北京3月10日电（记者 谭 畅、赵建通、高萌）北京冬残奥会轮椅冰壶循环赛10日结束，中国轮椅冰壶队当天先后战胜英国队和拉脱维亚队，以8胜2负的成绩排名循环赛第一。中国队将于11日下午对阵循环赛第四名加拿大队，争夺决赛名额。

作为卫冕冠军，中国轮椅冰壶队在本届赛事前两场比赛发挥不佳，先后负于加拿大队和瑞典队。两连败后，中国队及时调整，队员们团队协作，状态也渐入佳境，四垒王海涛屡献“神仙球”，最终收获八连胜。

当天上午，中国队6:3战胜英国队，提前锁定四强名额。当晚的比赛，中国队首局就被拉脱维亚队偷得1分。但在此

后三局，中国队连续得分，以6:1领先进入下半场。第五局，拉脱维亚队后手保住1分。第六局，王海涛最后一投打甩帮助中国队拿到3分，对手提前认输。最终，中国队9:2取胜。

“循环赛后半段，每名队员都拼得非常棒，包括稳定性、个人感觉、有耐心的程度，我可以给满分。”中国队教练岳清爽表示，希望队员们将好状态保持到半决赛、决赛，“死拼”对手。

岳清爽及队员王海涛、闫卓均表示，循环赛前两场告负是“好事”，让队伍及时找到了自身缺点和改进方向。“现在看输比赛是值得的，我们找到了队伍的毛病、自己的毛病和战术的毛病。”王海涛10日晚比赛后说。

“无腿勇士”夏伯渝：勇攀人生珠峰

对于73岁的夏伯渝来说，参加北京冬残奥会开幕式演出是人生中攀登的又一座高峰，在世人注目下，他身穿冲锋衣，手持登山杖，在开幕式舞台上，和孩子们一起——攀登和飞翔。

为了在开幕式上呈现完美的演出，他们排练经常到凌晨，“非常庆幸能参与家门口的残奥会开幕式演出，我们向世界展示着中国残疾人的风采和精神面貌。”夏伯渝说。

夏伯渝出生在重庆，7岁时跟着父母来到位于青藏高原的青海，在那里生活了近18年。从小就喜欢运动的他曾是青海省体校的一名足球队员。20世纪70年代，国家登山队选拔队员，对登山并不了解的夏伯渝报了名。

“其实当时我从来没参与过登山运动，只是因为报名参加选拔能获得一次免费体检机会。”

命运的安排让他接触了登山运动，夏伯渝没有想到，1975年，他攀登的第一座山就是世界最高峰——珠穆朗玛峰。

“第一次见到珠峰，我就被深深地震撼了，它雄伟、壮观。接触这项运动后，你会感受到艰险与不易，冰崩、暴风雪都是对我们巨大的考验。”

更大的考验还在后面……

1975年，中国登山队再次攀登珠峰，夏伯渝是成员之一。

他和队友攀到海拔8600米时遭遇暴风雪，不得不下撤。夏伯渝在途中双脚严重冻伤。几天后，他躺在医院里等待截肢手术时，从收音机里听到队友登顶的消息，悲喜交加。

“截肢的经历对我是非常沉重的打击，我想我的后半生只能在轮椅上度过，我一度对生活失去信心，感到掉进了万丈深渊。”

直到他遇到一名德国假肢专家，得知自己不仅能走路还能登山后，希望之光仿佛重新被点亮。

2008年，他戴着义肢重返珠峰北坡大本营，为北京奥运火炬珠峰传递活动加油助威。那次经历让他觉得梦想并非遥不可及。

他没有停止登山脚步。

2014年，他抵达位于尼泊尔境内的珠峰南坡大本营。但南坡发生严重雪崩，多名夏尔巴高海拔工作者不幸身亡，登山道路也被冲毁。2015年，他再次来到南坡大本营，尼泊尔发生大地震，他的珠峰梦想再次搁浅。2016年，夏伯渝第四次尝试，在距顶峰不到一百米时，暴风雪阻拦了他。

为了获得更多穿戴义肢攀登雪山的经验，夏伯渝攀



梁子路在比赛中。 新华社记者 李 昶 摄

新华社北京3月10日电（记者 张骁、刘扬涛、姚友明）北京冬残奥会残奥高山滑雪男子大回转比赛10日收官。中国队最大惊喜由队内年纪最小的选手梁子路创造，这位17岁的小将拼下一枚宝贵铜牌。

大回转是残奥高山滑雪技巧类项目，在国家高山滑雪中心“冰河”赛道进行。赛道位于海拔1500米以上，能够参赛的冬残奥运动员都非常了不起。

10日，男子大回转视障、站姿、坐姿比赛展开角逐。中国队参加站姿、坐姿比赛。梁子路获得坐姿组铜牌，让在场记者眼前一亮。

7日完赛的男子全能坐姿比赛中，梁子路无限接近奖牌，获得第四。这让他信心倍增，希望在更擅长的男子大回转站姿比赛中谋求突破。

比赛中，他不负众望。首轮以1分01秒55的成绩拼下小组第四，与第三名差距不大。次轮他滑得更快，取得59秒37的好成绩。两轮叠加排名第三，如愿锁定奖牌。

赛后，梁子路非常激动。“我敢直接往（旗门）上冲了，感觉找到了。”他说，虽然滑行经验没有大家丰富，但队内的哥哥姐姐格外照顾。“坐缆车时我特别紧张，队友还在安慰我。说我大回转练得最多，压力不要太大。”

男子大回转站姿比赛中，此前已揽获一枚金牌的梁墨怡位列第八，是小组中成绩最好的中国选手。赛后他表示，他和队友都滑出了风采，克服了升温融雪、滑行时间提前等挑战。“遇到困难绝对不能退缩，男子汉就是要勇敢上。”他说，梦想是支撑下去的动力，队友间也在互相激励，后面的比赛还会继续拼。

北京冬奥组委呼吁“观念无障碍”

新华社北京3月10日电（记者 姬 烨、董意行）北京2022年冬残奥会上，残疾人运动员自强不息的精神感动了很多人在。在10日的新闻发布会上，北京冬奥组委新闻发言人严家蓉呼吁，希望通过冬残奥会的举办，让大家更加关注“观念无障碍”。

“对‘设施无障碍’相信大家已了解很多，我想强调的是，‘观念无障碍’是持续推动残疾人事业发展、构建包容性社会的必不可少的基础，消除观念上的障碍更重要，任务也更艰巨，在全世界都是如此。”严家蓉说。她表示，“观念无障碍”就是我们每个人都怀着一颗理解、包容的心，真正地尊重、关心、帮助残疾人朋友，让他们更好融入社会。

“北京冬残奥会在筹办过程中，一直推进‘观念无障碍’的深入。改变始于体育，而不止于体育。希望北京冬残奥会有助于从意识深处，改变社会对残疾人的态度，引领人们更多关注残疾人的能力提升，帮助他们平等参与社会生活，获得更多更好的就业、教育、医疗机会，不断提高安全感、获得感、幸福感！”她说。

严家蓉还表示，北京冬奥会和冬残奥会主题口号“一起向未来”，强调“一起”这两个字，就是希望“一个都不能少”。“我们始终关注、关心残疾人的兄弟姐妹们。‘有了真爱，才无障碍’，让我们携起手来，一起向未来！”

登了海拔7546米的慕士塔格峰、6178米的玉珠峰、主峰海拔6250米的四姑娘山及巴郎山等，还徒步穿越了腾格里沙漠。

“山永远都在那里，我想只要我活着，就还有机会再来。”夏伯渝说。

终于，在2018年5月14日，夏伯渝第五次冲击珠峰，完成了登顶壮举。

“失去双腿的经历是我人生的一个转折，起初我恨珠峰，是它夺去了我的双脚，经历过人生的起起伏伏，我喜欢上了珠峰，是它坚定了我攀登人生高峰的梦想和克服困难的勇气，让我的生活变得更加充实。”夏伯渝说。

如今，这位年过古稀的老人在把梦想和坚持的力量传递给更多年轻人。在政府帮助下，他走进高校与大学生分享经历，闲暇时还与小学生互动，讲述自己的故事……

“是体育的力量让我不惧困难，永远向前。”夏伯渝说，“我不太认可‘人定胜天’，不是我征服了珠峰，而是珠峰接纳了我。人在大自然面前太渺小了，大自然永远不会被征服，但人的命运却是可以（征服）的。”

新华社记者 李琳海 （新华社西宁3月10日电）

残奥高山滑雪男子大回转

中国队最小选手摘铜

降低10厘米背后的人文关怀

据新华社北京3月10日电（记者 姬 烨、董意行）“在北京冬残奥会的运动员村，为方便坐轮椅的运动员上下床，床脚相对于冬奥会的时候降低了10厘米。”在10日进行的北京冬残奥会“以运动员为中心”主题发布会上，北京冬奥组委奥运村部部长沈千帆介绍了这个细节。

而在本届冬残奥会上，类似的细节还有很多，处处体现着对残疾人的关怀。沈千帆介绍说，运动员公寓里有很多无障碍设施。比如说，所有的门都是单臂可以操作的推拉门，还有扶手、浴凳等。

运动员餐厅也进行了无障碍改造。比如在运动员餐厅，调整餐位间距，方便轮椅通行，增加通道数量，以北京冬残奥村为例，减少撤移餐位146个，保留餐位338个，其中无座118个，有座220个。设置轮椅存放区，准备轮椅存放牌35套。更改饮品、调料等的摆放规则，方便运动员取用。运动员餐厅还准备了盲文菜单。

国家体育馆场馆运行团队常务副主任雷鸣表示，作为残奥冰球的比赛场地，国家体育馆“以运动员为中心”，努力为残奥冰球运动员提供良好的训练、比赛条件。比如将冰面从4厘米增加到5厘米，这样也就增加了冰面强度，因为残奥运动员的冰橇和冰球杆对冰面的冲击更大；在运动员席和受罚席进行了制冰，厚度与比赛冰面保持一致，这样更有利于运动员更加自如地滑行进出；将运动员席和受罚席前方的亚克力板墙更换为透明的板墙，因为运动员的坐姿较低，这样有利于他们实时观察场内情况；在运动员经过的重要区域铺设了仿冰板，有利于他们乘坐冰橇通行。



“你是我的眼”

在残奥冬季两项女子中距离（视障）比赛后，中国选手杨倩茹（左）挽着引导员于洪源离开赛场（3月8日摄）。

视障运动员参与残奥越野滑雪、残奥冬季和残奥高山滑雪比赛时，须在引导员的帮助下，合力完成。他们共同追逐梦想、挑战自我，分享快乐和荣誉。

北京2022年冬残奥会赛场国家冬季两项中心的雪道蜿蜒起伏于山谷间。在视障组比赛中，总能见到视障选手和引导员同牵一根雪杖的场景，也时常听到不同语言的提示声、发力的喘息声，这些昂扬向上的姿态令人动容。

引导员滑行在前，随时关注身后运动员的状态，他们通过扩音器或对讲机发声，提示运动员掌握方向和节奏；有时，为顺利滑过特殊赛段，引导员会适时向后伸出雪杖，视障选手则默契地握紧雪杖，两人按着相近的频率，向着终点前进。

在奖牌颁发仪式上，引导员与视障运动员会一起登上领奖台，并获得奖牌。这不仅是对运动员成绩的肯定，也是给引导员与运动员这对特殊搭档的尊重。

有视障运动员这样评价自己的引导员：“她（她）相当于我的眼睛，我们之间必须相互信任。”

新华社记者 胡虎虎 摄