

# 邓洋：把传播健康当成一种习惯

“回去注意休息，营养均衡，不能疲劳，心情舒畅，适当运动，若有不适，随时就诊。”3月8日，周二，市妇幼保健院妇产科专家诊室内，一位身穿白大褂、中等身材、戴着黑色金属框眼镜的男医生，一边耐心嘱咐患者一边在病历本上书写着。他就是省医学学科带头人、市妇幼保健院院长、妇产科首席专家邓洋。

翻开患者的病历本，主诉、现病史、既往史、体格检查、初步诊断、诊疗方案……写了满满两页。“邓主任特别认真，每次都嘱咐我注意事项，病历本上也写得清清楚楚，就怕我回去忘了，不利于康复。”走出诊室的吴女士说。

从事妇产科临床工作29年来，只要是出诊，邓洋都会根据每一位患者的病情，详细地把注意事项及患者应知的健康知识写在病历本上。时刻传播健康知识早已成为邓洋的诊疗习惯。

“我刚参加工作时，我的老师就是这样要求的。刚开始

“做健康科普，是医生自我检视、提升完善的过程。医生和患者说一句话，就要储备至少十句话的内容，而且要想办法把枯燥的、专业的医学知识，换成通俗易懂的语言讲给患者，让他们听得懂、用得上。”邓洋笑着说，“这都不算啥，做健康科普最难的是改变患者固有的、不正确的健康理念。所以，我们必须不停地、反复地给患者讲，慢慢影响提升患者的健康素养。”

当被问及“至今举办了多少场健康科普讲座”时，邓洋不好意思地笑了笑，说：“具体数字没有统计过。”

正因为他的热爱与坚持，2020年7月，邓洋被任命为“中国医药教育协会生殖内分泌科普培训中心主任委员”。他很珍惜这次机会，如何做好健康科普工作？如何调动广大医护工作者参与科普的积极性？如何让更多的患者受益？围绕这些问题，他认真梳理总结，把科普培训分成医护人员和患者两部分，不定期、针对性地开展专题科普培训。仅2021年，举办全国、省、市科普培训6次，进社区、学校、企业举行健康教育讲座27场，内容涉及宫颈癌的早防早治、更年期相关疾病的管理策略、不孕不育患者的心理干预、妇科肿瘤患者的术后关爱等。在邓洋的影响和带领下，妇产科、儿科……医院越来越多的医护人员加入健康科普宣传队伍中，小视频、知识讲座、科普沙龙，形式多样，内容丰富，深受广大患者及家属的喜爱。

付出总有回报。“科学传播专家”“最美科技工作者”……面对接踵而来的各种荣誉与称号，邓洋很平静，他说：“这是鼓励，更是责任，是鞭策自己不断努力前进，把健康科普打造成医院的文化品牌，让健康科普更靠谱，让更多的人少生病、不得病。”

采访临近结束，邓洋的一句话让人记忆犹新：“做好健康科普，也是治病救人。”

记者 刘 涛

## 最美科技工作者风采

### 祭扫引发山火 法院发出提醒

本报讯 上山祭扫寄哀思，不料疏忽引发山火。3月25日，记者从阳曲县法院获悉，近日，该院审理了一起因祭扫引发火灾的案件，被告人范某犯失火罪，判处有期徒刑1年9个月。

被告人范某在阳曲县东黄水镇峪儿村附近上坟时，引燃附近杂草，发生火灾。经林业工程技术人员现场调查测算，火灾过火面积148.2亩，损失林地林木14498株，共造成林木直接损失101万元。

法院审理认为，被告人范某的行为构成失火罪。公诉机关的指控成立。考虑到被告人范某到案后能如实供述其犯罪事实，庭审中自愿认罪，认罪态度较好，可以从轻处罚。最终判决被告人范某犯失火罪，判处有期徒刑1年9个月。

法官提醒，思亲莫让烟尘扰，鲜花一束寄哀思。当前正值清明防火高危期，请遵守文明祭奠、低碳祭扫，不燃放鞭炮，不燃烧纸钱，不带火种上山，以防引发山火。

(陈 珊、平鲁霞)

### 全力以赴打好森林草原 防灭火这场硬仗



日前，在山西建投潇河公司承建的山西·潇河新城项目现场，一根长30.6米、宽7.02米、重约38吨的钢箱梁缓缓升起，历经1个小时，成功吊装落位。

此次吊装的构件是连接山西·潇河新城1号酒店与潇河国际会议中心室外景观人行平台中的一段。据介绍，整体人行平台采用连续钢箱梁结构，总长193米，宽20米，分北、中、南三段，南北段靠近主楼处呈喇叭口状向两翼延伸加宽。该平台由山西建投潇河公司制作、安装，总用钢量约为1200吨。

记者 梁 丹 刘 钰 摄

## 践行社会主义核心价值观

“那个特别喜欢小孩子的丰师傅，最近怎么看不到了？”连日来，不断有乘客给太原公交三公司五车队打电话，询问81路公交车驾驶员丰恒太的消息。原来，3月底，56岁的丰恒太就将光荣退休。多年的公交驾驶员生涯，他零事故，零违章，认真负责的态度与和蔼可亲的性格，还收获了不少孩子“粉丝”。

2006年，丰恒太因工作调动来到太原公交三公司五车队，担任836路公交车驾驶员，随后又驾驶81路内环公交车。“认真跑好每一趟车，用心服务每一位乘客”是他的工作宗旨。每当看到孩子们上车，他都要提醒站稳扶好，不要在车厢内嬉戏打闹；遇到带着菜篮子或小推车的老年人乘车，他总会先帮忙将物品搬到车上，再安排座位，并不断嘱咐在车辆行进中不要起身。

因为喜欢小孩子，丰恒太的车上常备有糖果等零食，遇到听话的小乘客就送上一个。淘气的小乘客若能及时改正错误，他也会送上小奖品。时间长了，很多小孩子都很喜欢他，亲切地称他“司机爷爷”。

有一次，有个小男孩一直在车厢内乱跑，随行的奶奶年纪大了管不住他。公交车进站停靠后，丰恒太拿出零食给车厢内的小乘客每人发了一个，除了那个乱跑的小男孩。“司机爷爷，为什么没有我的？”小男孩着急了，站在驾驶室旁询问。“你要是能一直坐在奶奶身旁，我就给你。”丰恒太说。随后，小男孩一直乖乖地坐着，下车前，丰恒太不仅表扬了他，还送了两个零食。“从那之后，还见过那个小男孩几次，每次他都能安静地坐在座位上，再也不在车厢内乱跑了。”丰恒太说。

若小乘客遇到困难，丰恒太更是全力提供帮助。去年12月的一个下雪天，丰恒太看到一个四五岁的小男孩独自站在公交站台旁，哭得很伤心。他将车停好后，下车走到孩子身边询问，原来小男孩和妈妈走散了。因一直记不住家人的电话号码，丰恒太只好先把孩子带回车队，并拿来面包和热水。吃饱喝足后，丰恒太和小男孩边玩边聊天。孩子的心情放松了，很快就想起了妈妈的电话号码。半个小时后，孩子的家人赶到车队。“司机爷爷，我喜欢你！”临走前，孩子笑着对丰恒太说。

记者 袁剑锋 通讯员 张雪娇

良好习惯的家风，  
我传承。

家风  
传承

