

邓洋：把传播健康当成一种习惯

“回去注意休息,营养均衡,不能疲劳,心情舒畅,适当运动,若有不适,随时就诊。”3月8日,周二,市妇幼保健院妇产科专家室内,一位身穿白大褂、中等身材、戴着黑色金属框眼镜的男医生,一边耐心嘱咐患者一边在病历本上书写着。他就是省医学学科带头人、市妇幼保健院院长、妇产科首席专家邓洋。

翻开患者的病历本,主诉、现病史、既往史、体格检查、初步诊断、诊疗方案……写了满满两页。“邓主任特别认真,每次都嘱咐我注意事项,病历本上也写得清清楚楚,就怕我回去忘了,不利于康复。”走出诊室的吴女士说。

从事妇产科临床工作29年来,只要是出诊,邓洋都会根据每一位患者的病情,详细地把注意事项及患者应知的健康知识写在病历本上。时刻传播健康知识早已成为邓洋的诊疗习惯。

“我刚参加工作时,我的老师就是这样要求的。刚开始

不太理解,时间长了,发现诊疗时医生多嘱咐患者几句,患者理解了,回去执行的好,病情就恢复得快。这样一来,患者可以少跑几次医院,费用也能省不少,有限的医疗资源可以更好地利用。”邓洋说,“现在我也这样要求我的学生。”

出诊、查房、研究科研课题、开院领导例会……邓洋的日程安排得很紧凑。但再忙，只要一有空档，他就坐在电脑前写科普文章，针对不同受众，写不同的科普内容。这不，近期门诊更年期患者增多，问题突出，他正准备有关更年期疾病的前沿内容。怎样让患者把健康知识记住用好？电脑前的邓洋，专注地盯着屏幕，眉头紧锁，手指不停地敲打着键盘，查找资料。

“做健康科普，是医生自我检视、提升完善的过程。医生和患者说一句话，就要储备至少十句话的内容，而且要想办法把枯燥的、专业的医学知识，换成通俗易懂的语言讲给患者，让他们听得懂、用得上。”邓洋笑着说，“这都不算啥，做健康科普最难的是改变患者固有的、不正确的健康理念。所以，我们必须不停地、反复地给患者讲，慢慢影响提升患者的健康素养。”

当被问及“至今举办了多少场健康科普讲座”时,邓洋不好意思地笑了笑,说:“具体数字没有统计过。”

正因为他的热爱与坚持,2020年7月,邓洋被任命为“中国医药教育协会生殖内分泌科普培训中心主任委员”。他很珍惜这次机会,如何做好健康科普工作?如何调动广大医护人员参与科普的积极性?如何让更多的患者受益?围绕这些问题,他认真梳理总结,把科普培训分成医护人员和患者两部分,不定期、针对性地开展专题科普培训。仅2021年,举办全国、省、市科普培训6次,进社区、学校、企业举行健康教育讲座27场,内容涉及宫颈癌的早防早治、更年期相关疾病的管理策略、不孕不育患者的心理干预、妇科肿瘤患者的术后关爱等。在邓洋的影响和带领下,妇产科、儿科……医院越来越多的医护人员加入健康科普宣传队伍中,小视频、知识讲座、科普沙龙,形式多样,内容丰富,深受广大患者及家属的喜爱。

付出总有回报。“科学传播专家”“最美科技工作者”……面对接踵而来的各种荣誉与称号，邓洋很平静，他说：“这是鼓励，更是责任，是鞭策自己不断努力前进，把健康科普打造成医院的文化品牌，让健康科普更靠谱，让更多的人少得病、不得病。”

采访临近结束,邓洋的一句话让人记忆犹新:“做好健康科普,也是治病救人。”

记者 刘涛

践行社会主义核心价值观

孩子们喜欢的司机爷爷退休了

“那个特别喜欢小孩子的丰师傅，最近怎么看不到了？”连日来，不断有乘客给太原公交三公司五车队打电话，询问81路公交车驾驶员丰恒太的消息。原来，3月底，56岁的丰恒太就将光荣退休。多年的公交驾驶员生涯，他零事故、零违章，认真负责的态度与和蔼可亲的性格，还收获了不少孩子“粉丝”。

2006年,丰恒太因工作调动来到太原公交三公司五车队,担任836路公交车驾驶员,随后又驾驶81路内环公交车。“认真跑好每一趟车,用心服务每一位乘客”是他的工作宗旨。每当看到孩子们上车,他都要提醒站稳扶好,不要在车厢内嬉戏打闹;遇到带着车篮子或小推车的老年人乘车,他总会先帮忙将物品搬到车上,再安排座位,并不断嘱咐在车辆行进中不要起身。

因为喜欢小孩子，丰恒太的车上常备有糖果等零食，遇到听话的小乘客就送上一个。淘气的小乘客若能及时改正错误，他也会送上小奖品。时间长了，很多小孩子都很喜欢他，亲切地称他“司机爷爷”。

有一次，有个小男孩一直在车厢内乱跑，随行的奶奶年纪大了管不住他。公交车进站停靠后，丰恒太拿出零食给车厢内的小乘客每人发了一个，除了那个乱跑的小男孩。“司机爷爷，为什么没有我的？”小男孩着急了，站在驾驶室旁询问。“你要是能一直站在奶奶身旁，我就给你。”丰恒太说。随后，小男孩一直乖乖地坐着，下车前，丰恒太不仅表扬了他，还送了两个零食。“从那之后，还见过那个小孩几次，每次他都能安静地坐在座位上，再也不在车厢内乱跑了。”丰恒太说。

若小乘客遇到困难,丰恒太更是全力提供帮助。去年12月的一个下雪天,丰恒太看到一个四五岁的小男孩独自站在公交站旁,哭得很伤心。他将车停好后,下车走到孩子身边询问,原来小男孩和妈妈走散了。因一时问不出家人的电话号码,丰恒太只好先把孩子带回车队,并拿来面包和热水。吃饱喝足后,丰恒太和小男孩边玩边聊天。孩子的心情放松了,很快就想出了电话号码。半个小时后,孩子的家人赶到车站,我喜欢你!”临走前,孩子笑着对丰恒太说。

3月21日是丰恒太最后一次驾驶公交车。碰到熟悉的乘客,他会主动大声招呼;遇到小孩子,他则不断叮嘱出门要注意安全,听爸爸妈妈的话,不要乱跑。虽然即将退休,但丰恒太仍放不下对孩子们的牵挂。“以后只要有空,我就会去公交站当一名志愿者,护送孩子们安全上下车。”丰恒太说。

记者 袁剑锋 通讯员 张雪娇

祭扫引发山火 法院发出提醒

本报讯 上山祭扫寄哀思,不料疏忽引发山火。3月25日,记者从阳曲县法院获悉,近日,该院审理了一起因祭扫引发火灾的案件,被告人范某犯失火罪,判处有期徒刑1年9个月。

被告人范某在阳曲县东黄水镇峪儿村附近上坟时,引燃附近杂草,发生火灾。经林业工程技术人员现场调查测算,火灾过火面积148.2亩,损失林地林木14498株,共造成林木直接损失101万元。

法院审理认为,被告人范某的行为构成失火罪。公诉机关的指控成立。考虑到被告人范某到案后能如实供述其犯罪事实,庭审中自愿认罪,认罪态度较好,可以依法从轻处罚。最终判决被告人范某犯失火罪,判处有期徒刑1年9个月。

法官提醒,思亲莫让烟尘扰,鲜花一束寄哀思。当前正值清明防火高危期,请遵守文明祭奠、低碳祭扫,不燃放鞭炮,不燃烧纸钱,不带火种上山,以防引发山火。

(陈珊、平鲁霞)



日前,在山西建投潇河公司承建的山西·潇河新城项目现场,一根长30.6米、宽7.02米、重约38吨的钢箱梁缓缓升起,历经1个小时,成功吊装落位。

此次吊装的构件是连接山竹、潇河新城1号酒店与潇河国际会议中心室外景观人行平台中的一段。据介绍,整体人行平台采用连续箱梁结构,总长193米,宽20米,分北、中、南三段,南北段靠近主楼处呈喇叭口状向两侧延伸加宽。该平台由山西建邦潇河公司制作、安装,总用钢量约为1200吨。

梁丹 刘延彬

梁 丹 刘 钰 摄

良好习惯的家风，
我传承。

