

编者按

这里的当季蔬菜瓜果沾着露珠,带着泥土气息;这里的摊贩半夜开工,天不亮就到达位置、拉开架势;这里的大妈们自带“雷达”,分分钟锁定便宜新鲜的食材……这里是太原的早市,形式简单,内容丰富,故事精彩。早市弥补了固定市场的不足和短板,满足了居民对美好生活的向往和追求,成为城市里兼具烟火气和幸福感的生动存在。本报今起推出“太原早市写真”系列报道,带你追寻城市的第一缕晨光,品味百姓日子的新鲜味道。

太原早市写真之一

人气爆棚开化寺



开化寺“钟点早市”熙熙攘攘的购物人群。

清晨6时,你会做什么?是精神抖擞地晨跑,还是烦躁地关掉闹钟?而这时的迎泽区开化寺“钟点早市”,却已经人来车往,一派“开市大吉”的气象。为了方便摊贩与市民之间的买卖,开化寺古玩市场利用空余区域,开辟了“钟点早市”,也成为我市规模较大的早市之一。这里有300多个摊位,既方便了商户和近郊农民进城卖菜,又丰富了市民的“菜篮子”。

唤醒晨曦

6月10日凌晨3时30分,姑姑庵早点店,54岁的李金锁和儿子已经忙碌起来,和面温油、洗米熬粥、搅豆捞沫……一气呵成。40多分钟后,油条、稀粥、豆腐脑等各类早点

准备就绪。4时10分,店里迎来了第一位客人——在开化寺“钟点早市”摆摊卖菜的商户老薛。

“夏天每天早上,都是这个点儿来,一碗豆腐脑加一根油条,才有精力做买卖。”老薛吃得津津有味,“大家已经适应了疫情防控措施,逛早市的人增加了,商户的劲头更大了。”说话间,又有几位早市商户走进店里点餐。李金锁说,他开这个店已经七八年了,从清晨4时左右一直营业到上午11时,风雨无阻。“这个点儿来的,都是市场里的商户,吃上一口热乎的,肚里熨帖。”

开化寺“钟点早市”清晨5时30分开市,9时清场。开市之前,商贩们从四面八方赶来,他们或推着三轮车,或开着小型机动车,排队依次进入。入口处,工作人员要求每个人严格执行扫码入场。“5点半左右,第一批客人就来了,商户小老板们更早,每天4点左右就陆续进场摆摊。”工作人员介绍。

早5时10分。记者看到,摊主们先把摊位归整好,摆放商品,再竖起当日最新的价格牌。芹菜、菜花刚从地里买来,甜瓜、西瓜的香气弥漫在空气中,一进市场,人们就自动开启了“买买买”模式。最早的一批顾客,以老年人和周边餐饮商家为主。他们大多是这里的常客,自带购物小车,有备而来。“你这年轻人,一看就没经验。这儿东西便宜,一次可以多点,你会去买。”常来早市的胡世梅阿姨很有心得。

市声鼎沸

7时到9时,是早市的高峰时段。“借光,过一下”“走了走了”……买东西的人一扎堆,并不宽敞的市场道路就容易堵,耳边不时响起催促声,执着的顾客仍不舍得放弃

相中的商品。而过路人似乎也并不着急赶路,左看看右瞧瞧,顺着人流往前走。“这还是工作日,到了周末人就更多了,人挨人走不动。”正在卖调味料的商户常师傅说。

常师傅今年51岁,在早市摆摊5年。每天清晨4时整,他就从教场巷家中出发,拉着前一天下午批发回来的商品赶到早市。上午10时许,卖完货回家睡觉。下午起床后,继续为次日摆摊做准备……多年来,这个时间每周而复始,雷打不动。“早市卖的是货真价实。咱的东西价格比外面便宜,质量有保证,自然回头客不少。”他说,早市上的人很熟悉常师傅。说话间,一位家住云路街的女顾客逛到摊前,常师傅熟练地称了10元的白芷装进袋子。“有时间就喜欢来早市逛一逛,讨价还价乐趣大,吃亏不难受,占了便宜高兴半天。这里有人情味。”女顾客说。

早市里,牛羊猪肉、蔬菜瓜果、鱼虾熟食、日杂百货等一应俱全,几乎涵盖了日常生活的方方面面。任谁一圈逛下来,也很难空手而归。记者走访中了解到,市场的300多个摊位中,一半多摊主来自安徽、山东等地。他们为生活打拼,活跃了市场,刺激了消费,方便了市民。

“豆角便宜,5元2斤。”来自平遥的徐大叔,站在铺满豆角的摊前,卖力地吆喝着。“是不贵,我前两天在超市买的3块多一斤呢,走,去买点!”大叔的吆喝声很有效果,路人马上聚拢过来。

“倍儿甜的伊丽莎白,10元4斤!”“口蘑4.5元一斤了!外面比这贵多了!”“9块4,抹个零头,9块行不?”“老板,拣好肉给我切片,回去做油肉”……商户们卖力吆喝着,拎着袋子、推着车子的大爷大妈和家庭主妇,在各种新鲜食材摊位间来回穿梭,叫卖声、讨价声、说笑声交织在一起。

一日之计在于晨。红火的早市,给每一个平常的日子开了一个好头。 记者 梁丹文/摄



“七彩假期”志愿服务示范团队 我省28支队伍入选

本报讯 日前,团中央青年志愿者行动指导中心、中国青年志愿者协会秘书处公布的2022年“七彩假期”志愿服务示范团队名单,来自我省的山西财经大学管科团志愿服务队等28支队伍榜上有名。

今年4月下旬,团中央青年志愿者行动指导中心、中国青年志愿者协会秘书处发布了“关于遴选2022年‘七彩假期’志愿服务示范团队的公告”,动员广大团员青年以青年志愿服务队的方式,在暑假期间,为农村留守儿童、城市随迁子女和防疫一线人员子女等青少年群体,开展不少于10天的“七彩假期”志愿服务。各志愿服务团队踊跃报名,截至5月20日,全国共有4500余支志愿服务团队提交了申报材料。主办单位通过对各团队提交的服务计划、服务人数及团队信息等进行认真审核,共遴选了1000支团队作为2022年“七彩假期”志愿服务示范团队。

我省的山西财经大学管科团志愿服务队、山西师范大学“励耕”青年志愿者服务队、山西师范大学“用心护苗·用爱兴邦”志愿服务队、山西农业大学信息学院青年志愿服务队、太原理工大学“青春筑梦队”、太原理工大学赴新疆连心志愿服务团队等28支队伍入选。

据了解,此次入选的志愿服务示范团队,将围绕青少年思想引领、健康生活、身心成长、科技创新、快乐学习、艺术素养、文化传承等内容,于今年6月至8月开展“七彩假期”志愿服务。(周利芳)



有热水 能热饭 可看书

“户外劳动者爱心驿站”亮相啦

本报讯 6月12日消息,山西转型工业园区集团有限公司(简称“工业集团”)的民生实事项目——“户外劳动者爱心驿站”经省总工会、太原市总工会、山西综改示范区总工会验收合格投入使用。

爱心驿站位于太原市北部阳曲工业园区锦绣雕塑公园南侧、上林苑底商西北角,主要服务于包括快递员、送餐员、网约车司机等新就业形态劳动者在内的广大户外劳动者群体,是为切实解决广大户外劳动者喝水难、热饭难、歇脚难、如厕难等实际问题而专门打造的“充电”“赋能”的休憩地和精神家园。

驿站周一至周五8时至18时对外免费开放,设有“便民服务区”“学习阅读区”“休息区”“应急救援区”4大基础服务区,配置了微波炉、饮水机、医药箱、手机充电插座、职工书屋等设施和用品,为户外劳动者免费提供饮水供给、纳凉取暖、餐食加热、休息如厕等多项公益惠民暖心服务。

此外,该爱心驿站还设有“工会党的创新理论宣讲站”“身体健康检测区”“心理健康检测区”3大拓展服务区,配备有体脂机、血氧检测仪、血压检测仪和心理健康自助检测设备等设施设备,并定期为户外劳动者开展党课学习、法律援助、身体健康检测、心理健康检测等服务,积极从群众多样化需求出发,探索服务群众的新途径,使服务更直接、更深入、更贴近工人阶级和广大户外劳动者。(岳霞红)

山西建投智能制造 跑出“潇河速度”

本报讯 6月11日凌晨4时,山西建投潇河公司钢结构智能制造车间灯火通明,制造事业部产业技术人员正在挑灯夜战抢进度、加班加点赶工期,确保公司多个在建工程项目保质保量按时完工。

深夜里的潇河公司,机器的轰鸣声、锤子的敲击声、焊机的轰鸣声此起彼伏,伴随着夜晚树叶的婆娑声,像是一首蓬勃向上、催人奋进的乐章。在焊接装配区域,可以看到焊接人员“激战正酣”,大家相互配合焊接着巨大的钢构件,并用打磨机还原钢构件原本的光滑度。这项工作需要技术与体力并存,不仅工作量大,还对质量要求非常高。面对紧急的任务,各班组成员认真细致、合理分工,确保每项工序准确到位。

记者了解到,潇河园区(一期)三标段工程总承包项目,总用钢量约2341吨,预计本月完成;山西建投商务中心酒店及裙房钢结构制作项目,总用钢量约3127吨,西塔楼钢结构产品加工项目,总用钢量约15000吨,目前加工已完成73%;忻州双碳产业科技园规划展示中心项目,总用钢量约3100吨,预计本月完成。

夜深人静,山西建投潇河公司智能制造车间产业技术人员依旧兢兢业业坚守在自己的工作岗位上,始终以饱满的激情坚守在生产一线,他们用实际行动诠释了高效制造、完美履约的“潇河精神”。(梁丹)

县(市、区)、市直重点部门 领导大接访活动公告

为认真贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平关于加强和改进人民信访工作的重要思想,落实中央、省委、市委关于信访工作的重大决策部署,及时就地化解矛盾纠纷,切实维护群众合法权益和正常信访秩序,现将各县(市、区)和市直重点部门领导干部2022年6月大接访活动安排如下:

- 1.接访时间:6月6日、6月13日、6月20日、6月27日。
2.接访地点:各单位接访场所。
3.有关要求:各单位要严守疫情防控工作要求,做好接访场所通风消毒。

特此公告

太原市信访局 2022年6月13日

大盂产业新城 雨污水管线完成90%

本报讯 6月11日消息,省发改委通报的2022年省定省管重点工程项目情况显示,太忻一体化经济区一批重点工程正在加紧推进。

太忻一体化经济区(大盂产业新城)启动区配套基础设施建设项目(一期)路网工程总投资约37亿元,包含六纵四横,共计10条路,道路全长28.43公里,建设内容主要包括雨污水管道、电力管廊、桥梁、路面等,项目已经全面开工。截至目前,雨污水管线已完成90%,正在进行供水供热和电力管沟施工,道路水稳陆续摊铺,5月1日开始,陆续启动沥青摊铺,累计完成投资约12.03亿元。启动区配套基础设施建设项目(二期)路网工程3条路(横五路、横六路、纵七路)和东峰路北延启动区段,总投资约28亿元,建设内容包括道路、雨污水、交通设施等。目前选址已批复,招标条件图已完成。

国家能源集团太原第一热电厂隶属于国家能源集团,2021年5月,搬迁重建项目核准申请材料已上报省能源局。为保障太忻一体化经济区、太原城南产业项目发展和民生供热需求,太原第一热电厂搬迁重建项目厂址由清徐县吴村变更为古交邢家社草庄头村,容量由2×35万千瓦变为2×100万千瓦,建设两台100万千瓦超超临界燃煤空冷机组,总投资约79亿元。目前项目已有序展开。

太忻大道(太原段)工程起点太原市大盂镇石岭关,终点阳曲县阳兴大道,全长24.5公里。全线按照市政道路标准设计,双向六车道,主线车速80公里/小时,辅道车速40公里/小时。太忻大道(忻州段)起点位于忻府区西张村南,在石岭关与太忻大道(太原段)相接。项目已经开工,计划10月1日竣工。

108国道太原忻州段改造工程中,砂河至石岭关段改建工程由省发改委批复立项,全长170.6公里,总投资估算为92亿余元,采用双向四车道一级公路标准,设计行车速度80公里/小时,是“十四五”期间全省规模最大的国省干线新建改建工程项目。目前,初步设计通过省交通厅评审,待批复后转入施工图设计阶段。(何宝国)

太忻一体化经济区 强势起步进行时

获得地理标志商标注册人 被奖三万元

本报讯 保德油枣、高平大黄梨、平顺党参……6月12日消息,为了鼓励创建自主品牌,提高企业市场竞争力,推动商标品牌建设,我省对12家在2020年获得地理标志商标的商标注册人进行奖励,每个注册人分别奖励3万元。

据了解,这12家在2020年获得地理标志商标的分别是:保德油枣、高平大黄梨、平顺党参、平顺连翘、垣曲核桃、运城面粉(两家企业)、临猗鲜桃、万荣柴胡、芮城菊花、连伯韭菜、绛县大樱桃。

地理标志商标是标示某商品来源于某地区,并且该商品的特定质量、信誉或其他特征主要由该地区的自然因素或人文因素所决定的标志。通过申请地理标志商标,可以合理、充分地利用与保存自然资源、人文资源和地理遗产,有效保护优质特色产品和促进特色行业的发展。(张勇)

中考临近 考生饮食要均衡多样

中考临近,不少考生家长每天大鱼大肉给孩子补充营养。“大鱼大肉”不是科学合理的膳食,反而会引起考生消化不良等肠胃问题。”6月12日,市第二人民医院营养科主任、主任营养师郭亚芳提醒,膳食平衡很重要,中考前、中考期间,要尽量保持考生原有的饮食习惯,营养的核心是适量、多样、均衡。

保证每日充足的能量供给。“处于紧张状态的考生要保证大脑的高速运转,碳水化合物是必不可少的。”郭亚芳说,葡萄糖是大脑供能的唯一来源,这就要求保证碳水化合物的量,这主要来自主食类、谷薯类,三餐主食可以适当增加粗杂粮的占比,增加B族维生素的摄入,以应对机体的高消耗状态。

保证优质蛋白的摄入量。早餐时间紧,可以选择牛奶、鸡蛋或豆制品,蛋白质食物饱腹感强,可以免于午餐前的饥肠辘辘。午餐可以选择一些肉类,如鱼、虾、猪牛羊肉、鸡肉等,肉类可以食用2两至3两。晚餐可以选择豆浆、香干、豆腐、牛奶、清蒸鱼、白灼虾等较清淡的蛋白来源。“一个鸡蛋

一袋奶、二两豆腐二两肉是一天应该保证的蛋白质来源。蛋白质是维持人体免疫力的重要营养物质,这个时候不能少,但也不要过量食用,过量食用不但吸收不了,反而给肠胃及肾脏带来负担,适得其反。”郭亚芳强调。

保证适量的蔬菜或水果摄入。蔬菜水果可以提供微量营养素,也是水分和膳食纤维的重要来源。郭亚芳提示,水果虽好,要限量,每日摄入200克至350克为宜。

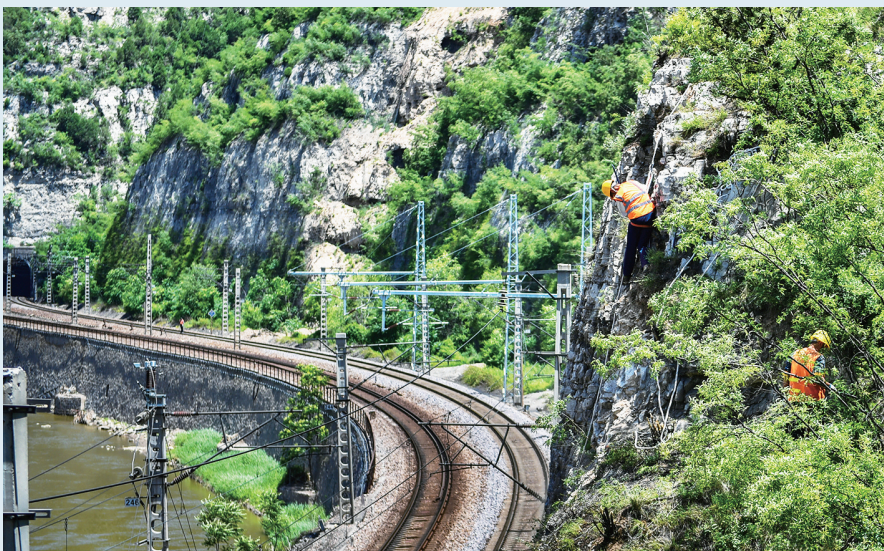
保证适量坚果摄入。坚果富含脂肪和蛋白质,还含有矿物质、维生素E和B族维生素,这段时间可以选择食用核桃,核桃富含亚麻酸,有益于大脑记忆力,每日食用1个至2个即可。

“关键时期,一定要注意食品卫生安全。”郭亚芳提醒,“因为夏季天气炎热,各类细菌、病毒生长繁殖快,水源食物及环境容易受污染,各类肠道疾病高发。考生一定要注意,不吃腐烂变质食物、不喝生水、少吃生冷食物、不吃路边摊食物,避免呕吐、腹泻等胃肠疾病的发生。”

记者 刘涛

强化“人防、物防、技防”

太铁全力保障汛期运输安全



太铁职工全面排查铁路沿线安全隐患。

本报讯 6月12日,太铁发布消息,6月份以来,全省各地降雨量明显增加,为保障汛期运输动脉畅通,太铁加强“人防、物防、技防”,对所辖各条线路全面排查整治,提升应急处置能力,全力保障客货运输安全。

为提升防洪抗汛能力,太原局集团公司积极发挥“人防”作用,做到未雨绸缪。一个多月来,由专业人员带队,对管内1处一级、28处二级、562处三级防洪重点处所和11处高速铁路防洪重点地段实施拉网式检查,对上跨桥梁、公路、水库、水塘、堤坝、弃渣场、隧道口、挡墙护坡等关键环节进行全面排查,做到一米不漏、一处不少。特别是对郑太高铁、张大高铁、大西高铁、太中线、韩原线、南同蒲、太焦线等客货运行区段进行深入细

致排查整治。深化路地联防联控,每一个山头、每一处高陡挡护设施、每一个隧道口都责任到人,明晰巡查路径及风险点,做好记录,确保责任可追溯。对已经排查发现的防洪安全隐患和问题,采取有力措施推动整改,管控风险。各单位严格落实雨量警戒制度,加强雨中雨后的巡视值守,及时发现和排除安全隐患。

为提高防洪抗汛效率,太原局集团公司周密部署“物防”工作,做到应急有备。本着分散与集中相结合的原则,太原局集团公司根据汛期防洪地点的分布情况和类型,合理储备防洪抢险物资,累计在沿线重点处所储备700余根钢轨、5000余根枕木、30多万条编织袋、200余吨水泥等38种物资。在管内25个处所提前备好片石、石砟合计145车,并在汛期保证随用随补。各次列车更新补齐应急手电、手持终端等应急备品和应急药品,配备大米、食用油、食盐、干菜、矿泉水、方便面等防洪餐料,做到准备充足,提高应急处置的效率和效果。

同时,按照超前防、主动避、积极抢的“防、避、抢”工作要求,太原局集团公司坚持“以雨为令、联防联控、主动作为”,严格执行汛期“拦、停、扣”制度,宁可错拦、宁可错扣、宁可错停、不可盲行,宁可错扣、不可误放,千方百计保障客货列车运行安全。(齐向真、张金祺、赵哲昌 文/摄)