

# 北京：向着国际一流的和谐宜居之都迈进

编者按

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央引领亿万人民矢志民族复兴，走过非凡十年，书写了中华民族发展史上恢宏壮丽的画卷。即日起，新华社在“奋进新征程 建功新时代”总栏目下，开设“非凡十年”子栏目，通过分地区分领域分行业的采访报道，全方位多层次反映党的十八大以来党和国家事业发展的非凡成就和宝贵经验，展示人民群众不断增强的获得感幸福感安全感，凝聚奋进新征程的磅礴力量。

下决心主动做“减法”，成为全国第一个减量发展的超大城市；坚定信心努力做“增量”，高质量发展迈出坚实步伐。党的十八大以来，沿着习近平总书记擘画的“坚持和强化首都全国政治中心、文化中心、国际交往中心、科技创新中心的核心功能，深入实施人文北京、科技北京、绿色北京战略，努力把北京建设成为国际一流的和谐宜居之都”宏伟蓝图，北京在“增减”之中，推动深刻转型，实现创新引领，努力把为人民造福的事情办好办实，不断增强群众的获得感幸福感安全感。

## 以壮士断腕的决心实现减量发展

北京西直门外大街136号，曾是北方最大的服装批发集散地动物园批发市场，在北京城市中心存在超过30年，北京人称之为“动批”。

如今，“动批”所在地已变身为国家级金融科技示范区和探索金融科技创新试点机制的园区，截至目前累计引进重点金融科技企业、专业服务机构等152家。按照规划，2025年，这里将成为全球金融科技领军企业集聚地。

2005年开始在“动批”经营服装生意的张文凯，如今还经常会回“老地方”看看。“当年‘动批’确实热闹，不过人多、车堵、环境杂乱，安全隐患和风险让人想起来都后怕。现在这里大变样儿了。”张文凯说。

交通拥堵、空气污染……“大城市病”曾深深困扰着这座特大城市。“动批”蝶变，成为首都十年间转变发展模式的一个生动写照。

京津冀协同发展，是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的重大国家战略。2014年，北京进入以疏解非首都功能为“牛鼻子”推动京津冀协同发展的新阶段；2017年，《北京城市总体规划（2016年－2035年）》获批，为城市发展描绘新蓝图。

十年来，北京“壮士断腕”“刀刀向内”，“瘦身健体”“提质升级”，累计退出一般制造和污染企业约3000家，疏解提升区域性专业市场和物流中心近1000个；拆除违法建设超3亿平方米，城乡建设用地减量110平方公里。“十三五”期间，实现城六区常住人口比2014年下降15%的目标。减量发展成为首都高质量发展的鲜明特征。

经过整治，“燕京小八景”之一的“银锭观山”美景重现；首钢园从工业遗址变身奥运园区和科幻产业园区，成为首都高质量发展新地标和网红打卡地。

减量发展是长久之计，正以提升首都功能、人居环境、

城市品质为目标持续推进。

## 以高质量的“增量”提升高质量发展水平

在北京经济技术开发区宏达南路，记者通过应用软件呼叫自动驾驶车辆，3分钟后，一辆轿车驶来停靠在路边。等候交通信号灯、超车、并线，车辆全程自动驾驶。

依托北京市高级别自动驾驶示范区，北京2021年设立国内首个智能网联汽车政策先行区，已进行了无人配送车上路、高速公路测试、无人化测试，目前累计安全测试里程接近300万公里。

近年来，北京通过国际科技创新中心建设、“两区”建设、全球数字经济标杆城市建设、以供给侧结构性改革创造新需求、推动京津冀协同发展，形成叠加效应，高质量的“增量”持续提升高质量发展水平。

北京“十三五”时期规划建设29个科学设施平台已全部落地，国家级高新技术企业数量从2012年的0.33万家增至2021年的2.76万家，世界主要科学中心和创新高地建设正加快建设。

2015年，北京成为全国首个服务业扩大开放综合试点城市；2020年，肩负起建设国家服务业扩大开放综合示范区、自由贸易试验区的重任；2015年至2020年，实际利用外资总规模约960亿美元，占北京改革开放以来总量的50%，改革开放向纵深推进。

“从投资驱动走向创新驱动，北京经济发展驱动力加速变化。”清华大学教授陈劲说。数字是最好的佐证，北京日增科技企业数量从2015年的110家增至2021年的270家，国家级高新技术企业从2012年的0.33万家增至2021年的2.76万家。

从支持国际品牌全球旗舰店或全新概念店落地，到持续推动王府井、方庄等重点商圈改造升级，再到推动环球影城主题公园等标志性重大项目开张，“北京消费”全球吸引力不断提升。

北京城市副中心建设框架有序拉开：每年保持千亿元以上投资强度；中国人民大学东校区、人大附中、北京小学等优质教育资源持续导入；北京友谊医院、东直门医院等医疗机构通州院区陆续开诊；东郊森林公园、城市绿心森林公园开园迎客。未来五年，通州区将高标准建成行政办公区二期，运河商务区起步区，副中心剧院、图书馆、博物馆三大公建建筑，副中心站综合交通枢纽等重大工程，推动城市副中心框架基本成型。

## 努力以“绣花一样精细”的城市管理提升人民幸福感

“增减”之中推动高质量发展，最终目标是不断满足人民群众对美好生活的向往。

2019年，北京市以群众诉求为“哨”，推动政府职能部门向基层报到、向一线报到、向群众报到，形成以12345热线为主渠道，各区、街道乡镇、社区村和各部门各单位闻诉而动、接诉即办的为民服务体系。近3年来，北京接诉即办共受理5199万件民意诉求。

在此基础上，北京从市民反映的问题中选取高频共性难点，如老楼加装电梯、电动自行车集中充电等群众“急难愁盼”，形成主动治理、未诉先办的常态化工作机制。

“我们楼里60岁以上老人占到80%以上，出门看病、接送孩子很不方便，早就盼着装电梯，如今‘电梯梦’终于实现了。”家住丰台区建欣苑东区社区的巩建勋说。

仅2022年上半年，北京新开工老楼加装电梯799部，解决5.7万套住房“房产证办理难”问题，新建电动自行车集中充电设施接口16.5万个……一件件实事，温暖人心。

与此同时，北京不断推进老城在保护中发展、在发展中保护，让城市留住记忆，让人们记住乡愁。

2013年，北京市启动专项行动治理违法用地和违法建设；2017年，启动核心区背街小巷环境整治提升三年行动；2021年，新修订的《北京历史文化名城保护条例》实施，同年《北京市“十四五”时期历史文化名城保护发展规划》获批，明确了加强历史水系保护与恢复工作重点任务。从核心区到城六区，从城市副中心到平原新城、生态涵养区，在疏解整治、城市更新中，北京古都的面貌、市民的生活环境日新月异。

曾经杂院林立的草厂三里河，如今小桥、流水、廊亭、人家，颇有水乡意境。64岁的居民丁淑凤说：“老辈儿人说的‘三里水巷绕前门’的美景回来了，老北京味儿也回来了。”

草厂地区的变化是北京以“绣花功夫”盘活存量空间资源的缩影。崇雅大街、白塔寺宫门口东西岔胡同、八角街道等一批设计精巧、特点纷呈、群众满意的城市更新项目建成开放，3000余条背街小巷旧貌换新颜。

沿着习近平总书记指引的方向，北京坚持首善标准，立足首都核心功能，在全面建设社会主义现代化国家新征程上奋力谱写新篇章。



## 2022 年青少年科学调查体验活动开展

新华社北京7月10日电（记者 温亮华）记者从中国科协获悉，为培养青少年科学兴趣、实践能力和低碳节约生活习惯，助推“双减”工作，中国科协、教育部、国家发展改革委、生态环境部、中央文明办和共青团中央日前联合组织开展2022年青少年科学调查体验活动。

据活动主办方介绍，活动主要面向小学高年级及初中阶段学生，组织学生围绕能源资源、生态环境、安全健康相关的17个活动主题，发现身边的科学问题、动手实践、体验探究。

今年活动将重点围绕“低碳生活”“节约粮食”主题，具体内容包括开展小组学习，了解相关知识和研究方法；在学校、家庭、校外开展科学调查实践活动，完成调查实践报告；在班级、年级或学校交流活动成果；通过活动网站提交调查实践报告等。活动将于2023年1月公布年度优秀调查活动小组、教师、学校和组织机构名单。

活动主办方要求，各级组织机构要充分利用科技馆、科普教育基地、环保设施开放单位等校外科教资源，丰富活动内容；各级教育主管部门要推动活动纳入中小学综合实践课程、研学活动、课后服务等。同时，加大对乡村教师的培训，积极开展科技教育活动乡村行，推动活动在偏远农村和少数民族地区的普及。

## 今年航海日聚焦绿色低碳智能发展

据新华社大连7月10日电（记者 丁非白、叶昊鸣）7月11日是第十八届中国航海日，记者从2022年中国航海日活动周新闻发布会上获悉，今年航海日将聚焦航运绿色低碳智能发展，并于7月10日至16日，在活动主场辽宁大连以及全国各地组织开展丰富多彩的活动。

据中国航海学会常务副理事长张宝晨介绍，为进一步提升中国航海日活动的承载力、品牌力和影响力，今年是第一次组织航海日活动周系列活动。本次航海日活动周以“引领航海绿色低碳智能新趋势”为主题，系列活动主要有2022年中国航海日论坛、中国航海学会2022年学术年会、全国航海科普周活动、航海科技博览会四大板块内容。

辽宁省大连市是今年航海日活动主场。航海日活动周期间，大连海事大学将举办全国航海科普知识竞赛等活动；大连海洋大学将举办大连高校城市帆船展演活动；大连海事局将向社会公众免费开放航海巡游船艇、灯塔等航海基础设施和船舶交通管理中心。同时，全市还将组织开展以宣传航海文化为主题的系列群众文化活动。

交通运输部水运局副局长易继勇说，近年来，交通运输部高度重视水运绿色低碳智能发展，从基础设施建设、运输结构调整、新能源清洁能源应用、污染治理等方面做出系统部署，水运绿色低碳智能发展取得明显成效。在推进水运绿色低碳发展方面，完善新能源、清洁能源在水运领域应用的法规制度和标准，强化船舶大气污染物及船舶和港口污染治理。在推进水运智能发展方面，积极推进智慧港口、智慧航道建设和智能航运发展。

## 针对河北、山西、河南、陕西、甘肃 水利部启动洪水防御Ⅳ级应急响应

新华社北京7月10日电 水利部10日12时针对河北、山西、河南、陕西、甘肃省启动洪水防御Ⅳ级应急响应，要求相关地区做好洪水防御。

水利部发布汛情通报称，据预报，7月11日至13日，河北、山西、河南、陕西、甘肃等地将出现强降雨过程，黄河中游干流及支流无定河、汾河、泾河、北洛河、渭河，海河流域大清河、子牙河、漳卫南运河等河流将出现涨水过程，暴雨区部分中小河流可能发生超警洪水。

## 黄河防汛四级应急响应和水旱灾害防御Ⅳ级应急响应启动

新华社郑州7月10日电（记者 杨琳）记者从黄河防汛抗旱总指挥部获悉，按照《黄河防汛应急预案》和《黄委水旱灾害防御应急预案（试行）》规定，经研究决定，7月10日12时起启动黄河防汛四级应急响应和黄委水旱灾害防御Ⅳ级应急响应。

根据预报，7月10日至13日，黄河流域部分地区将有大到暴雨，局部地区大暴雨。甘肃南部、宁夏中部、陕西北部、山西中部和北部、内蒙古中南部等地部分地区将有强降雨过程，黄河中游支流无定河上游、汾河上游、山陕区间部分支流、伊洛河、沁河等可能出现

4月中旬以来，中央主要媒体深入革命老区和边疆地区，开展行进式、互动式采访报道，生动讲述新时代“老区新貌”“大美边疆”的精彩故事。

报道充分展现了习近平总书记对革命老区和边疆地区的深深牵挂和深切关怀，深入反映了革命老区和边疆地区在打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会、推进乡村振兴、加快区域发展等方面的生动实践、显著成就和感人故事，充分展示了党的十八大以来革命老区和边疆地区的新风貌新变化新成就，深情表达了全国各族群众感党恩、听党话、跟党走的心愿，为迎接党的二十大胜利召开营造了良好舆论氛围。

## —— 专版专栏 —— 全面展现老区边疆成就变化

新时代展现新气象，新征程要有新作为。报道中，各媒体都开辟专版专栏，推出重点综述文章，讲好革命老区和边疆地区发展故事，反映成就变化，凝聚发展信心，展现奋斗图景。

人民日报在相关栏目中每期推出“1篇要闻版通讯+2个特别报道版”系列报道，推出综述《让乡亲们日子越过越好》《万里边疆展新颜》，展现革命老区和边疆地区人民良好精神风貌和感党恩、听党话、跟党走的心愿。

新华社开设专题专栏，已累计播发各类报道500余条（组），全面反映习近平新时代中国特色社会主义思想扎根中国大地、引领时代变革的真理力量和实践伟力，充分彰显中国人民踔厉奋发、笃行不怠的精神风貌，讲述真实、立体、全面的新时代中国故事。

中国日报开辟专栏刊发重头综述稿件，重温习近平总书记对边疆地区振兴发展的重要指示，展现党的十八大以来边疆地区繁荣稳定的良好局面。

## —— 突出特色 —— 多角度讲好老区边疆故事

用百姓话说百姓事，以点滴细节打动人，以真情实感触动人。报道中，各媒体发挥各自优势，深入老区、边疆一线，聚焦基层变化，反映百姓获得感。

中央广播电视总台报道深入基层和现场，从百姓的吃住行切入，带领观众走进现实生活。在革命圣地延安，报道突出“新”字，讲的是赵家岸的农民搬到新民居后，通过将土窑洞翻新、打造成极具地域特色的农家乐来增收致富的故事。

经济日报凸显经济特色，精选产业带动能力强、老区群众生活得实惠的报道对象。有的报道聚焦福建省龙岩市长汀县发展红色旅游增收致富，传承弘扬红色文化的做法和成效；有的报道聚焦西延高铁、延长石油等项目或企业的发展，并以点带面展示延安市高质量发展的成果。

中新社依托特色栏目策划深度稿件，聚焦民族融合和不同文明交流话题，结合“新疆棉”等涉疆议题推出一批作品。

## —— 融合创新 —— 提升老区边疆成就传播实效

好内容支撑好创意，好形式点亮好内容。报道中，各媒体注重融合表达、加强融合传播，令主题宣传有意义、有意思，增强了主题传播实效。

光明日报在微博品牌栏目中，发布相关图文、视频稿件近30条，【#西藏林芝桃花有多美#】【#新疆那拉提万亩杏花次第开放#】【#沂蒙老区的绿色发展#】【#太行革命老区的新面貌#】等阅读量超过300万次。

新华社策划制作了一批融合产品，邀请基层群众以视频、图片方式展现家乡新变，反映时代新貌，全网浏览量超150万人次。

中央广播电视总台在直播报道中介绍龙岩上杭的高污染高耗能产业转型时，运用虚拟现实技术，让记者走入老照片，漫步在老厂房中，仿佛穿越回到了30多年前，充满视觉强烈对比地展现了上杭老区的新貌巨变。

中国日报重点推出“一分钟看大美中国”系列双语短视频之“边疆篇”，在海外引发网友热议。

新华社记者（据新华社北京7月10日电）

## 治疗阿尔茨海默病 澳研究团队发现新靶点

新华社堪培拉7月10日电（记者 岳东兴、白旭）澳大利亚弗林德斯大学日前发布公报说，抑制一种名为Tau蛋白的蛋白质病变，可避免对脑细胞产生毒性作用而导致记忆功能受损，这有望成为治疗阿尔茨海默病的新靶点。

阿尔茨海默病是一种神经系统退行性疾病，临床上以记忆障碍、失语、执行功能障碍以及人格和行为改变等为特征，病理特征包括β淀粉样蛋白沉积和Tau蛋白过度磷酸化，病因迄今尚不明确。新研究通过体外细胞实验和动物实验解释了Tau如何过度磷酸化的原因，从而为治疗Tau病变提供信息。相关研究成果已发表在美国《科学进展》杂志上。

弗林德斯大学领衔的研究团队首先选取了多达20个不同的Tau磷酸化位点和12种蛋白激酶进行实验。蛋白激酶是指催化蛋白质磷酸化过程的酶，蛋白激酶靶向Tau的特定位点是磷酸化位点。

结果发现，Tau磷酸化位点之间存在相互依赖性联系，这意味着一个位点的磷酸化易促使另一个位点磷酸化，并且在这些位点中还存在一些“主位点”，即这些位点的磷酸化能影响Tau其他大多数位点的磷酸化。

为了探究是否可以靶向这些“主位点”来减少阿尔茨海默病中Tau的毒性，以改善记忆功能，研究人员进行了小鼠实验。结果发现，当小鼠的Tau蛋白缺失某个特定的“主位点”时，它们没有出现记忆缺陷。

研究人员表示，新发现具有治疗涉及Tau蛋白的一系列神经系统疾病的潜力，包括帕金森病、脑震荡引起的慢性脑损伤和中风，未来将进一步了解这些“主位点”在健康和疾病中的作用。