

山西：为实现高质量转型发展蹚新路

太行之西，黄河之东，表里山河，处处充满生机和活力。

党的十八大以来，习近平总书记三次到山西考察调研，为山西发展指明前进方向。牢记习近平总书记“希望山西在转型发展上率先蹚出一条新路来”“在高质量发展上不断取得新突破”殷殷嘱托，山西锚定转型发展不松劲，在爬坡过坎中奋力前行。



这是通过山西省长治市平顺县虹梯乡的高速公路(画面左侧)，一旁是过去的“挂壁公路”(画面右侧)(2022年7月5日摄，无人机照片)。

下气力加强民生建设

一场夏雨后，黄土地上弥漫着青草的香味。临汾市汾西县僧念镇段村62岁的村民蔡文明一早就赶着羊群上了山。开春以来，蔡文明家的羊圈里不时有新生命诞生，绒山羊从90只增加到116只，一只只活蹦乱跳的小羊羔让人看着就欣喜。

段村曾是深度贫困村，2007年前后村民们陆续从坡下的旧村搬迁到了现在的新村，但由于土地瘠薄、干旱缺水，2014年全村还有建档立卡贫困户275户。

2017年6月，习近平总书记在太原主持召开深度贫困地区脱贫攻坚座谈会，听取脱贫攻坚进展情况汇报，集中研究破解深度贫困之策。当年开始，山西聚焦深度贫困地区精准施策，每年约30%的中央和省财政扶贫资金投向深度贫困县。

短短两年多时间，段村通过发展种植、养殖、林果、光伏产业，在2019年底实现整村脱贫。修污水管网，建公共浴室、日间照料中心，发展双孢菇种植、水果花卉设施农业，村里的变化让蔡文明感觉日子越过越有奔头，常年在外打工的儿子蔡金今年也返乡创业，在县城开了一家推拿店。

如今，山西329万名贫困群众摘掉了穷帽子，人均纯收入从2015年的2327元增长到2021年的10776元；3365个深度贫困自然村整村搬迁，帮助47.2万人彻底改变了生存环境；云州黄花菜、隰县玉露香梨、临县红枣、左权核桃……太行、吕梁山上开出朵朵“致富花”。

针对返贫风险，为了早发现、早干预、早帮扶，山西通过医疗救助、产业带动、务工就业等针对性帮扶措施，对可能出现的风险点持续跟踪监测，确保不让一户返贫致贫。

大同市云州区兴胜村村民李文治因意外事故，失去了劳动能力。他还没出院，预警系统就监测到他的医疗保险和支出异常，并发出预警，乡、村两级干部立即展开帮扶，“政府对我家孩子发放了教育补助，提醒我申请大病救助，养伤期间还通过‘云州防贫宝’帮我办理保险理

赔救助，最大限度减轻了我的家庭负担。”李文治说。

山西坚持将八成以上财政支出用于民生，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设。2021年起，山西实施城乡居民补充养老保险制度，其中约有300万名65岁以上居民可直接享受政策红利，提高了低收入老年人的保障水平。

以改革创新推进转型

山西兴于煤，也困于煤。由于长期产业单一，一度遭遇产业结构失衡、生态破坏严重、经济断崖式下滑的切肤之痛。

新时代，党中央赋予山西建设国家资源型经济转型综合配套改革试验区的重大任务。山西成为全国第一个全省域、全方位、系统性的国家资源型经济转型综合配套改革试验区。

2012年起，山西转型综改试验区建设进入全面实施阶段，传统产业率先转型。2014年山西启动低碳创新行动，推动黑色煤炭绿色发展。“十三五”期间，山西累计化解煤炭过剩产能15685万吨，一大批资源枯竭、扭亏无望、产能落后的矿井退出历史舞台。与此同时，山西争当煤矿智能、绿色、安全开采的“排头兵”，煤炭先进产能占比由2016年不足30%提高到如今的75%以上。

在潞安化工集团新元煤矿调度指挥中心，工作人员轻点鼠标，井下采煤机、运输机等综采设备相继运转，随着各类数据的变化跳动，滚滚“乌金”奔向地面。“过去井下一出问题就可能停工数日，现在井下设备出现故障，视频电话可以直通设备商进行远程诊断。”新元煤矿5G+智能化矿井建设办公室主任冀杰说，从2020年建成全国首座5G煤矿至今，煤矿5G应用场景已拓展至31个，煤炭开采更加安全高效。

类似新元煤矿的智能化采掘工作面，山西已建成548处，23座煤矿实现5G入井。2019年5G商用以来，山西加快智能煤矿建设，与华为公司共建“智能矿山创新实验室”，成立全国煤炭行业首个科研创新人工智能计算中心，用每秒2亿亿次的强大算力为煤矿赋能。

去年以来全球能源供应紧张，山西煤炭保供能力在

这场高强度的“压力测试”中经受了考验：去年增产1.13亿吨，贡献了全国煤炭增量的六成以上；今年计划再增产1亿余吨，发挥好煤炭“压舱石”作用。

党的十八大以来，山西坚持以改革创新促转型发展，非煤工业增加值增速持续快于煤炭工业，高新技术企业数量由2012年的290家增加到2021年的3553家，大数据、半导体、碳基新材料等一批战略性新兴产业快速发展。

“没想到园区能为我们提供10万级的无尘车间，从开工建设到试运行，只用了两个月，当地还为我们这样的企业提供0.3元/千瓦时的优惠电价。”碳方程新材料(山西)有限公司总经理王鑫说，公司研发团队在深圳，却把产业基地落户山西。

今年以来，山西选取特钢材料、新能源汽车、氢能等10条重点产业链，实施全产业链培育工程，进一步推动战略性新兴产业成为经济转型的重要支撑。

抢抓机遇促开放

位于五台山脚下的忻州市定襄县，被称为“中国锻造之乡”。2017年前，尽管拥有自主出口权的法兰制造企业过百家，产品也被出口到40多个国家和地区，但缺少外贸服务平台，只能先运到天津港再办出口手续。

不沿边、不沿江、不靠海，开放不足，是制约山西发展的原因之一。抢抓新发展格局带来的全新机遇，2017年起山西主动融入国家战略，积极参与“一带一路”建设，提出构建内陆地区对外开放新高地的目标定位，并于当年开行了首趟中欧班列。

2018年1月，在位于定襄县的山西永旺国际物流园，保税仓库和出口监管仓库建成投运，定襄法兰出口业务就地办理，企业不仅减少了物流成本，还可以先入库缓缴税。近年来，定襄县建成国家法兰锻件产品质量监督检验中心，成立院士专家工作站，主动拓展国际合作。

数据显示，从2012年到2021年，山西经济体量翻了约一番，进出口总额增长超10倍。目前，山西常态化开行9条中欧中亚国际物流线路，通达12个国家27个城市。世界500强企业有137家在晋投资兴业，经济外向度明显提升。

去年以来，山西抓住国家新型城镇化战略和促进中部地区崛起战略机遇，打造山西转型综改示范区、太忻经济区“双引擎”，推动晋北、晋南、晋东南建设高质量城镇圈，加快创新要素聚集，提升区域竞争力。同时主动向外生长，深度融入京津冀，主动对接长三角、粤港澳大湾区，拓展晋陕豫、蒙晋冀等省际交界地区合作，成为区域协作中的活跃力量。

沿着习近平总书记指引的方向，山西坚持长远战略谋划，聚焦高质量发展，扎实做好保障和改善民生工作，以新的奋进姿态，谱写山西践行新时代中国特色社会主义新篇章。

新华社记者 赵东辉 柴海亮 梁晓飞
(新华社太原7月13日电)



一列中亚班列从山西中鼎物流园驶出(2020年2月27日摄)。



今年最大「超级月亮」如何赏拍

据新华社天津7月13日电(记者 周润健)继6月14日之后，又有“超级月亮”将在7月14日现身夜空啦！这轮“超级月亮”来头可不小，它是今年诸多满月当中最大的那一个。啥是“超级月亮”？为何会接连现身天宇？如何观赏和拍摄？听听天文科普专家和天文摄影爱好者怎么说。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事修立鹏介绍，月球绕地球运转的轨道是个椭圆形，月球有时离地球近，有时离地球远，离地球最近点称为近地点，反之称为远地点。从天文学的角度来讲，“超级月亮”可以简单称为“近地点满月”，即满月正好出现在近地点附近，此时，月亮看起来特别大。

其实，“超级月亮”并不是一个天文学领域的概念。虽然月球远近的变化对地球人的生活没有太大影响，但这的确唤起人们对观测月球的兴趣，“超级月亮”也就逐渐流行起来了，特别是2012年以后，成为我国大众每年期待的天文事件。

“超级月亮”又大又圆，人见人爱。但要说稀奇，倒也没什么，并不是那种多年一遇的奇特天象。天文预报显示，7月14日(农历六月十六)2时38分为“望(满月)”，此时月亮“最圆”；7月13日17时06分，月球过近地点，是一年中最接近地球最近的时刻，视直径自然最大。

如何欣赏这轮“超级月亮”？“从13日傍晚到14日凌晨这段时间均可欣赏，其中，最佳赏月时间为月亮刚升起或快要落下时，由于有地面参照物，肉眼感觉比较大，且月亮的颜色略微有些偏红；当上升到一定高度时，肉眼就难以分辨这种差距了，月亮的颜色也会逐渐变成白色或白黄色。”修立鹏说。

“超级月亮”来了，如何给它拍个既漂亮又养眼的“写真”？“相机和手机都可以实现。相机优先考虑长焦镜头拍摄，手机可以用双指放大变焦拍摄，拍摄时机最好在月亮刚升起或者落下的时候拍，这时候不但光比较适合，而且也容易有前景做陪衬。还有，为了能更好地体验拍摄月亮的乐趣，最好不要二次曝光拍摄。”北京市资深天文爱好者、星联CSVA摄影师王俊峰。

市场监管总局曝光食品安全典型案例

进口冻带鱼伪造国产标签、蛋糕表面镶嵌非食品原料金箔、三无减肥食品中非法添加药物。在市场监管总局12日公布的2022民生领域案件查办“铁拳”行动10起典型案例中，有3起食品安全典型案例与群众紧密相关。市场监管部门对食品安全违法违规行为重拳出击，不断强化食品安全监管，持续净化市场消费环境。

进口冻带鱼伪造国产标签

将进口冷链食品的标签篡改为国产标签，以逃避进口冷链监管。

2022年1月12日，江苏省苏州市吴江区市场监管局执法人员开展进口冷链食品及冷库疫情防控检查时，发现吴江斌龙食品经营部的工作人员正在撕毁进口冷链食品外包装标签，改贴为中文标签。

经查，当事人经营的涉案产品均为进口冷链食品，当事人将进口冷链食品标签篡改为国产标签，涉案的进口冷链产品(冻带鱼)均未按规定录入“江苏冷链”系统。当事人在涉案进口冻带鱼包装盒上所粘贴的国产标签内容中除品名外，生产日期、保质期、生产厂家、地址等内容均为虚假。

吴江区市场监管局依法作出行政处罚，没收标签含有虚假内容的冻带鱼，罚款51.2万元，对吴江斌龙食品经营部经营标注虚假生产日期、保质期、食用农产品生产者名称、生产者地址的违法行为作出警告。

金箔不可用于食品添加

2021年12月2日，黄浦区市场监管局执法人员根据举报线索对宁波橙路贝果食品有限公司上海分公司进行执法检查。在该公司蛋糕冷藏区冷柜内发现已制

作完成待销售的奶油生日蛋糕1个，该蛋糕表面镶嵌有非食品原料金箔，同时在该公司厨房及仓库内发现“装饰箔”共14瓶。

经查，宁波橙路贝果食品有限公司在淘宝网开设店铺“橙路蛋糕”，上海地区配送范围内的订单由当事人宁波橙路贝果食品有限公司上海分公司制作，当事人在两款蛋糕的制作过程中，在蛋糕表面镶嵌了非食品原料“装饰箔”。

根据我国食品安全法律法规及食品安全标准的规定，金(银)箔金(银)粉末物质不是食品添加剂，不能用于食品生产经营。2022年3月，市场监管部门依法没收用于违法生产经营的非食品原料、没收违法所得7689元、罚款10万元。

三无减肥食品中非法添加药物

2022年1月18日，吉林省通化市市场监管局东昌区分局接到公安机关移送的高某某等销售“女神牌”减肥食品案。经查，当事人高某某通过微信朋友圈对外销售减肥产品“女神牌”巧克力和奶片，产品无生产厂名、生产厂址等信息，无合法来源的证明材料。经鉴定，该减肥食品中含有西布曲明成分。当事人高某某以每盒280元的价格购进“女神牌”巧克力和奶片，又以每粒108元或每盒420元、550元、598元、698元不等的价格对外销售，销售金额8.28万元。市场监管部门依法没收违法所得8.3万元、罚款132.5万元。

西布曲明是一种抑制剂，属于中枢活性物质，可以引起多巴胺和肾上腺素等物质的释放，曾被用于减肥药，一般患者食用后会出现呕吐、头疼、眩晕、心律不齐等症状，在我国已经停产禁销。

新华社记者 赵文君(新华社北京7月13日电)



7月13日，包河区常青街道社区卫生服务中心医生指导小朋友学习急救知识。

当日，安徽省合肥市包河区常青街道油坊岗社区开展防溺水暑期安全教育活动，通过讲解防溺水安全及急救知识，增强学生防溺水自救互救能力。

新华社发

一人落水，众人施救，却时常出现落水者、施救者一同溺亡现象……溺水事故中不科学的施救往往导致更大的悲剧，令人扼腕痛惜。受访专业人士建议，在全国各地大力宣传防溺水教育的同时，进一步强化防溺水科学施救教育也应成为重要课题。

缺乏救生常识 溺水次生灾害频发

6月26日，发生在海南省临高县文澜江入口的溺水事故就是溺水次生灾害的典型案例。当天傍晚，9名青少年结伴钓鱼，1名同伴下海游泳溺水，3名同伴下水施救，最终4人均失去宝贵生命。

2021年6月21日重庆发生的溺水悲剧夺走了更多生命。当日，15名小学生结伴江边玩耍，1名学生不慎失足落水，7名学生前去施救，施救学生一并落水，最终8人溺亡。

专业人士指出，上述悲剧的发生，主要是施救者缺乏基本救生常识和危险防范意识，而采取了错误的施救方式。

青岛红十字搜救队队委会成员高玉瑞说，很多孩子和家長缺乏基本救生常识和危险防范意识，尤其是在农村和郊区，这种缺乏安全意识的情况更多。

“比如，有的人会采取一排人手拉手抓落水人的办法营救，但这是错误的。”高玉瑞说，很多人会觉得这种办法“人多力量大”，但落水人的力量完全有可能把很多人拉下水，造成更多次生悲剧。

“会游泳不等于会施救。”海南省蓝天救援队副队长张富国说，水中救援有很多技巧，需反复实操训练才能掌握，不是看篇文章或视频就能掌握并实施的，否则施救者非但没能救人，反而会陷入险境。

亲人和伙伴之间还容易受情感支配做出不理智的施救行为。张富国说，当我们看到亲人、伙伴遇到危险时，第一反应就是下水救援，很少会理性地考虑安全因素。“临高县溺水悲剧中，孩子们首先可以使用手中的钓鱼竿进行施救，但一慌乱竟都忘记使用了。”

落水要冷静 施救应理智

溺水一旦发生，往往十几分钟就能夺人性命。

“人溺水后，大量的水进入呼吸道造成窒息。一般认为机体缺氧4至6分钟可导致脑神经元发生不可逆的病理改变，缺氧12分钟后机体存活概率很小。”中南大学湘雅医院急诊医学教研室主任李湘民说。

而发生危险的池塘、湖泊、水库、海滩等往往地处偏远，消防和专业救援队集中在城区，很难在溺水后5分钟的“黄金抢救时间”内及时赶到。从救援时间上看，当场施救的确是亲人、同伴的最佳选择。

不施救，专业救援力量很难及时赶到；施救，不懂科学施救容易造成溺水次生灾害。两难之境如何破解？

专家建议，溺水者自身的冷静至关重要。李湘民说，如遇溺水，首先要保持冷静并想办法自救，惊慌失措、手臂乱扑是大忌，要尽可能保持仰位，放松全身，让身体漂浮在水面上，待口鼻露出水面再呼吸和呼吸，被营救时积极配合。

其次，施救者要保持充分的理智。高玉瑞说，在没有进行专门训练的情况下，在抢救落水者时保持理智，避免冲动，应首先向专业人员求救，如专业力量无法短时间内赶到，应迅速观察周边，寻找可利用的物体给予落水者一定帮助，为其争取生命时间。

各级政府应加大资金投入，为科学施救创造条件。海南省教育厅学校安全工作处副处长王卫红建议，在民间自发形成的“野泳”场所、中高风险重点隐患水域，科学布放救生箱，箱内放置一些救生绳索、伸缩竿、救生圈、漂浮球等救生设施，供施救者及时取用。

进一步强化科学施救教育与培训

自暑假前夕起，一些水系发达的省份纷纷采取横向到边、纵向到底的防溺水宣传策略。专家建议，可与此同时强化科学施救教育宣传，以防止次生灾害造成不必要的伤害。

仍应在“防”字上下功夫。张富国说，孩子们亲水的天性难以阻挡，但可在提升学生危险防范意识的同时，传授一些安全小技巧，比如游泳时携带一个“跟屁虫”，一些海口市民在琼州大桥附近的南渡江水域游泳时，用一根长绳索一个空塑料桶绑在腰间拖在水面，一旦发生危险，空塑料桶就是最好的救生设备。”

应进一步加强、加大防溺水科学施救教育普及。高玉瑞建议，科学施救教育不仅要在学校普及，还应在全社会都加强教育，尤其是在农村等安全薄弱地区有针对性地开展。这其中还应包括宣传普及岸边的科学施救方法，比如将溺水者救上岸后“切勿控水”，而应仰头抬颌，打开气道，清除溺水者口中的泡沫、污泥、杂草等异物，尽快给予心肺复苏施救等。

王卫红建议，充分发挥市县中小学生应急综合演练基地作用，定期组织开展实践体验活动，加大实操演练密度，全方位、多层次提升学生的安全意识和自我防护能力。

(据新华社北京7月13日电)

强化科学施救教育 减少溺水次生灾害