

# 河南：抓机遇崛起开新局 埋头干发展更出彩

党的十八大以来，习近平总书记四次到河南考察，在2019年全国两会期间参加河南代表团审议，寄予河南“在中部地区崛起中奋勇争先，谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章”的殷切期望。沿着习近平总书记指引的方向，河南抓住促进中部地区崛起战略机遇，扛稳粮食安全重任，把制造业高质量发展作为主攻方向，加快打造内陆开放高地，在新征程上不断展现新作为新气象。



这是在河南省驻马店市西平县老王坡高标准农田示范区拍摄的土壤改良示范田（2022年5月27日摄，无人机照片）。新华社发

## 稳步提升粮食产能

国家统计局河南调查总队近日公布一则喜讯：今年河南夏粮总产量762.61亿斤，单产447.25公斤/亩，总产量和单产再创新高，播种面积和总产量均继续保持全国第一。其中，小麦总产量762.54亿斤，同比增长0.3%。

“今年全省二等及以上小麦占比达95%以上，其中一等小麦达到76.3%，是近10年来占比较高的年份。”河南省粮食和物资储备局副局长徐富勇说。

南阳市唐河县种粮大户赵建成流转、托管土地1100多亩，“扣除成本，今年每亩小麦能挣700多元。”赵建成说，种粮大有希望，相信会有越来越多的人扎根农业。

习近平总书记在2019年全国两会期间参加河南代表团审议时指出，河南作为农业大省，农业特别是粮食生产对全国影响举足轻重。要发挥好粮食生产这个优势，立足打造全国重要的粮食生产核心区，推动藏粮于地、藏粮于技，稳步提升粮食产能，在确保国家粮食安全方面有新担当新作为。

牢记习近平总书记重要指示，河南高度重视粮食生产，持续推动藏粮于地、藏粮于技。河南2012年率先在全国开展大规模高标准农田建设，目前已累计建成7580万亩，全省耕地质量等级高于全国平均水平；加强农业技术攻关，主要农作物良种覆盖率超过97%，主要农作物耕种收综合机械化水平达到86%以上，农业科技进步贡献率达64.1%。

在稳定小麦生产的基础上，2016年以来，河南以豫北、豫中东强筋小麦种植区和豫南弱筋小麦种植区为重点，引导农民规模连片发展强筋、弱筋小麦。6年时间，河南优质专用小麦由600万亩发展到1628万亩，占全省小麦面积的19%。

数据显示，2021年河南粮食总产量为1308.84亿斤，连续多年稳定在1300亿斤以上。河南不仅解决了

## 创新发展高端制造

盾构机工艺复杂，长期以来仅有少数发达国家掌握制备技术。从2008年研发制造出我国第一台具有自主知识产权的复合式土压平衡盾构机，到接连推出国内最大直径硬岩盾构机、世界超大断面矩形盾构机、世界首台马蹄形盾构机……近年来，位于郑州的中铁工程装备集团有限公司持续在盾构机领域刷新新高度，品牌叫响海内外。

2014年习近平总书记考察中铁工程装备集团有限公司时要求，“推动中国制造向中国创造转变、中国速度向中国质量转变、中国产品向中国品牌转变”。

河南落实习近平总书记重要指示，深入实施制造业增品种、提品质、创品牌“三品”战略，支持制造业“头雁”企业、单项冠军企业整合国内外优质品牌资源，支持具备条件的地方建设商标品牌示范基地，培育品牌产业集群。

现今，全省已初步形成装备制造、现代食品2个万亿级及19个千亿级产业集群，宇通客车等一批“老字号”品牌擦得越来越亮，民权制冷等越来越多的新品牌迅速崛起。

2019年习近平总书记考察河南时指出，“把制造业高质量发展作为主攻方向”“要坚定推进产业转型升级，加强自主创新，发展高端制造、智能制造”。

走进平煤神马集团的尼龙产品展厅，映入眼帘的除了各种化工原料，还有飞机轮胎、高档汽车轮胎、高铁轨距挡板等。作为传统能源化工国企，该集团近年来持续推进产业转型升级，打通了从煤焦到尼龙化工、碳材料、硅材料和氢能等多条煤基产业链。

“我们构建起煤焦、尼龙和新能源新材料三大核心产业体系，正着力打造千亿级尼龙产业，非煤产业收入已占全集团80%左右。”平煤神马集团董事长李毛说。

河南大力实施创新驱动、科教兴省、人才强省战略，

## 打造内陆开放高地

河南虽然不沿边、不靠海，但近年来抓住“一带一路”建设契机，在开放通道、开放平台、开放环境等方面狠下功夫，对外开放呈现新局面。

习近平总书记对河南加快对外开放提出要求：“积极融入共建‘一带一路’，加快打造内陆开放高地”“建成连通境内外、辐射东中西的物流通道枢纽，为丝绸之路经济带建设多作贡献。”

7月18日，75175次班列满载1200吨货物，从郑州圃田站驶往塔什干，中欧班列（郑州）迎来开通9周年。9年来，中欧班列（郑州）时速从80公里提升到120公里，形成“7个口岸出入境、16条线路直达”的线路网络，业务覆盖30多个国家130多个城市，累计开行突破6000列。

“班列既给内地老百姓带来丰富的进口商品，也让河南制造的更多产品卖到国外。”中国铁路郑州局集团有限公司郑州车务段圃田站站长杨华说。

近年来，河南打造对外开放大通道，重点推动陆上、空中、网上丝绸之路建设，积极对接海上丝绸之路。河南省商务厅相关负责人介绍，全省四条丝绸之路建设成效明显，郑州机场货邮吞吐量已连续两年跻身全球货运机场前40强，跨境电商在全国首创1210网购保税备货进口模式，2021年全省铁海联运班列开行达11.2万标箱。

口岸是对外开放的门户，如今河南已经建成3个国家一类口岸、9个功能性口岸、6个海关指定监管场地、5个综合保税区、4个保税物流中心，成为功能性口岸数量最多、功能最全的内陆省份。

河南自贸试验区创新建设政务、监管、金融、法律、多式联运等五大服务体系，优化开放环境，累计形成470多项改革创新成果，商事制度改革、跨境电商、多式联运等领域制度创新成果斐然。

郑州中原新丝路国际多式联运公司董事长栗亚冰说，河南自贸试验区郑州片区推出的RCEP企业服务等措施，为企业提供原产地证书签发、协定关税查询等涉外综合服务，大大促进了企业的对外贸易发展。

据郑州海关统计，河南进出口总值2012年是517.5亿美元，2021年达1271亿美元，首次突破千亿美元大关。从2012年起，河南进出口总值已连续10年居中部首位，并于2020年跻身全国十强。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，河南在全面建设社会主义现代化国家新征程上锐意进取、攻坚克难，大力推动经济高质量发展，不断开创各项事业发展新局面，在埋头苦干中谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章。

新华社记者（新华社郑州7月25日电）

## 奋进新征程 建功新时代 ——非凡十年——

# “问天”十问

## ——详解中国空间站问天实验舱发射任务

保分系统主任设计师罗亚斌说。

### 1问 “问天”长啥样？

问天实验舱是中国空间站第二个舱段，也是首个科学实验舱，主要用于支持航天员驻留、出舱活动和开展空间科学实验，同时可作为天和核心舱的备份，对空间站进行管理。

“问天实验舱舱体总长17.9米，直径4.2米，发射重量约23吨，是我国目前最重、尺寸最大的单体飞行器。”航天科技集团五院空间站系统总体主任设计师张昊介绍。

### 2问 “问天”为何“零窗口”发射？

“问天”实验舱需要与空间站天和核心舱进行交会对接，因此，必须在规定时间发射，也就是“零窗口”发射，否则将无法到达指定位置，需要耗费巨大代价调整轨道；甚至导致发射终止，那就需要等待下一个发射窗口重新组织发射，严重影响任务周期。”航天科技集团一院长征五号B运载火箭总体副主任设计师刘秉说，长征五号B运载火箭应用了起飞时间偏差修正技术，最大修正时间为2.5分钟。

### 3问 “问天”如此庞大，如何“穿针引线”？

问天实验舱尺寸大、太阳翼柔，升空时具有发动机推力相对更小、羽流干扰更大等特点，多种情况耦合，给交会对接带来诸多难题。航天科技集团五院问天实验舱GNC分系统副主任设计师宋晓光说：“前辈留下了很多经验，包括一些算法和策略，我们在这个基础上针对问天实验舱做了大量的设计和仿真验证。”

### 4问 航天员能立刻进入“问天”吗？

25日3时13分，问天实验舱与天和核心舱组合体完成交会对接。约7个小时后，神舟十四号航天员乘组进入问天实验舱。

“发射并完成对接后，航天员是不能直接进入问天实验舱的。航天员首次进入至少需要以下步骤：首先是提前启动舱内有害气体净化功能，建立满足进入条件的环境；第二步是确保天和核心舱、过道和问天实验舱压力都一致平衡了，才可以轻松打开舱门。”航天员中心问天实验舱环控生

### 5问 “问天”带了什么上天？

问天实验舱由工作舱、气闸舱及资源舱3部分组成。问天实验舱中的工作舱近10米长，是我国目前最大的载人密封航天器舱体。工作舱后面紧接着是气闸舱，以后专门用于航天员出舱。再后面就是资源舱。

问天实验舱内主要设备布局在工作舱，装载了8个实验柜以及3个为后续预留的空置实验柜，还有3个睡眠区、1个卫生区，以及平台飞行所需要的设备。“舱外还装载了22个载荷适配器，就像是把一个大型科学实验室搬到了太空。”张昊说。

### 6问 “问天”能做哪些实验？

问天实验舱的主要任务是进行生命科学和生物技术研究，舱内最具“含金量”的当属8个宽1米、高1.8米、深0.8米的科学实验柜。

载人航天工程空间应用系统副总师、中科院空间应用中心研究员吕从民介绍，生命生态实验柜将开展拟南芥、果蝇、斑马鱼等动植物的空间生长实验；生物技术实验柜开展细胞组织培养、空间蛋白质结晶与分析、蛋白与核酸共起源和空间生物力学等实验；变重力科学实验柜支持开展微重力、模拟月球重力、火星重力等不同重力水平下的复杂流体物理、颗粒物质运动等科学研究；科学手套箱提供洁净闭合空间和温湿度环境控制，配置灵巧机械臂具备细胞级精细操作能力，为航天员操作多学科实验样品提供安全、高效支持；从-80℃到4℃的低温存储柜，能够满足不同实验样品的不同温度需求。

实验舱外部署了能量粒子探测器、等离子体原位成像探测器，为航天员健康、空间站安全运营提供保障支持，并可用于空间环境基础研究。

### 7问 “问天”与“天和”如何分工合作？

相比一个飞行器或者一个航天器来说，多个航天器的组合，控制起来更复杂。张昊介绍，问天实验舱跟天和核心舱对接完成后，要把这两个舱段的组合体作为一个整体来进行控制，核心舱作为主控舱段，问天实验舱是从属地

位，同时问天实验舱的平台功能与天和核心舱互为备份。

### 8问 “问天”柔性太阳翼的功能是什么？

问天实验舱所携带的太阳翼，是目前国内最长最大的柔性太阳翼，刷新了我国航天器在轨使用太阳帆板的纪录。

宋晓光介绍，太阳翼采用了双轴控制，在舱体姿态不做调整的情况下，就能随时调整朝向。

空间站在建造完成后，天和核心舱的一个太阳帆板将转移到问天实验舱资源舱的尾部。届时，问天实验舱将成为名副其实的“主发电站”，为组合体源源不断地供电送能。

### 9问 “问天”小机械臂能完成什么工作？

与天和核心舱一样，问天实验舱也搭载了一个机械臂。相比于核心舱配备的展开长度达10米、最大承载质量25吨的大机械臂，问天实验舱的机械臂要显得更“短小精悍”。

张昊介绍，大机械臂手臂够长，转移范围更大，作业半径近10米；力气够大，可以抓住并转移一个完整的航天器。

相比之下，问天实验舱的小机械臂长度约5米，承载能力为3吨，但这个“小手”的设计目的就是抓握中小型设备，进行更为精细化的操作。

大小机械臂还可以组合使用，组成约15米长的组合臂，开展更多的舱外操作。

### 10问 “问天”上还有什么“黑科技”？

此次问天实验舱携带有4个100多公斤的大家伙，学名叫控制力矩陀螺，已经升空的核心舱携带有6个、天舟四号携带有1个，随后天舟五号还将携带有1个，12个控制力矩陀螺联合使用，就可以使超过100吨的空间站的姿态控制“坐如钟、行如风”。

“通过控制力矩陀螺不同速度的转动，能够有效控制航天器的姿态，减少通过燃烧燃料推动航天器姿态调整的消耗，是一款节能减排神器。”宋晓光说。

我国第一台控制力矩陀螺，是2011年随天宫一号上天的。它的在轨应用是我国空间机电部件发展的一个里程碑，使我国成为国际上第三个掌握该技术的国家。

新华社记者（据新华社海南文昌7月25日电）



14岁的童童还在成都读初中，最近却有了一个“小糖人”的身份。“孩子平时喜欢吃肉，长得比较胖，没想到这么小得了糖尿病。”童童的妈妈李女士带着孩子在医院检查发现，童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。

长期以来，糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”，患病群体以老年患者居多。然而，“新华社”记者近期调查发现，一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。

## “老年病”年轻患者增多

记者近期在四川多家医院相关“老年病”科室走访发现，看病的不少是年轻人。多位一线医生说，糖尿病、高血压等过去被视为“老年病”，现在确诊患者者越来越年轻化。

“门诊发现年轻的‘糖人’越来越多了，不少年轻人血糖都偏高。”成都市第三人民医院内分泌代谢科副主任李华琦告诉记者，近年来，该科室确诊的糖尿病患者呈年轻化趋势，不少二三十岁的青年人也患上了糖尿病。

21岁的小陈在成都一家互联网公司工作，最近总感觉头晕乏力，以为是工作较累休息不够，到医院检查被告知已经是个“糖人”，空腹血糖严重超标，需要立即吃药干预。

“平时很喜欢吃甜食，经常喝奶茶，有时候一天好几杯。总觉得年轻身体好，没想到居然得了糖尿病。”小陈说。

记者调研发现，除了糖尿病以外，高血压、脑卒中等传统的“老年病”也盯上了年轻人。不少医院的临床数据显示，在过去30年里，高血压、糖尿病、脑梗、心梗等通常被认为是“老年病”的疾病，初发年龄持续下降。

国家卫健委脑卒中防治工程委员会组织专家编写的《中国脑卒中防治报告（2020）》中，2012至2016年“国家脑卒中高危人群筛查和干预项目”数据显示，40岁及以上脑卒中患者首次发病的平均年龄为60.9至63.4岁，首次发病年龄构成中，40至64岁年龄段占比已经超过66%。该报告还指出，发达国家脑卒中患者平均发病年龄在75岁左右。从总体上看，我国脑卒中发病呈现年轻化趋势。

“临幊上看，这几年二三十岁的年轻脑卒中患者增多了。其中甚至不乏18岁以下的青少年。”成都市第三人民医院神经内科主任柳华说。

国家心血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示，我国大约每6个心脑血管疾病患者及高风险患者中，就有一个是“90后”。

成都市第三人民医院心血管内科代理主任张震则表示，曾经见到20多岁就发生心梗的患者。

## 三重原因致“老年病”年轻化

为何“老年病”的年轻化趋势日益凸显？

——年轻人不良生活方式的“催化”。

李华琦、柳华、张震等专家告诉记者，现在，工作节奏快、生活压力大，很多“老年病”的年轻患者，有一些不良生活习惯。例如，熬夜、久坐、外卖、三餐不规律、暴饮暴食、酗酒等。除了易感基因的遗传之外，很多年轻患者确诊“老年病”，都是由于这些后天不良习惯导致的。

此外，一些医生告诉记者，部分年轻人一边酗酒抽烟、大吃大喝不顾及身体，另一边却按“偏方”乱吃药，加速了疾病的发展进程。

——知晓率低、检查率低、治疗率低。

以糖尿病为例，全国流行病学数据显示，目前中国糖尿病患者的知晓率在30%左右，诊断出患有糖尿病之后，患者的治疗率为26%左右，而采取降糖治疗的糖尿病患者中控制率能达标也仅为40%左右。加强糖尿病患者的管理，还有很大的空间。

2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》指出，近年来，我国心脑血管疾病年轻化趋势明显，64.4%的人并未接受过医学治疗。

——年轻人营养健康意识淡薄。

记者采访发现，不少青少年喜欢购买各种“垃圾食品”，有的家长采取放任的态度，认为只要吃了不生病就没多大关系。多位医生表示，这种行为将给孩子们的身体健康埋下隐患。

## 加强提前干预管理

避免越来越多的年轻人患上“老年病”，需要全社会共同努力。专家呼吁，加强健康营养知识的普及，提升“老年病”在年轻人中的知晓率，让更多人了解和掌握常见“老年病”的预防措施。

《“健康中国2030”规划纲要》指出，要构建国家医学科技创新体系，建设心脑血管等临床医学数据示范中心。专家呼吁，要加快建设心脑血管、糖尿病、脑卒中等“老年病”的临床医学数据示范中心，加强国家层面的年轻人健康风险干预管理。

专家表示，风险预测模型在心血管疾病、糖尿病等“老年病”预防中起到重要的作用，可加快对年轻人、老年人等不同风险人群制定不同的干预管理方案。

当前互联网医疗平台的融合应用，有利于加强糖尿病、高血压、心脑血管疾病等“