

# 为了中华民族永续发展

## —从大江大河治理看中国特色社会主义制度优势

“继长江经济带发展战略之后，我们提出黄河流域生态保护和高质量发展战略，国家的‘江河战略’就确立起来了。”2021年10月，习近平总书记在主持召开深入推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上指出。

善治国者，必先治水。党的十八大以来，习近平总书记站在中华民族永续发展的战略高度，提出“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”治水思路，确立国家“江河战略”，擘画国家水网建设等，我国大江大河治理取得历史性成就、发生历史性变革。



在河北省石家庄市正定县以北的于家庄村附近，南水北调中线干渠与高铁、公路交织（2021年5月24日摄，无人机照片）。

新华社记者 才扬 摄

### 党政主要领导上岗 江河湖泊大变样

9月19日上午9点，在南京漁政趸船码头，四艘科考船整装待发，2022年长江江豚科学考察正式启动。

这是长江十年禁渔实施后首次流域性物种系统调查，让人们充满期待。

长江禁渔是党中央为全局计、为子孙谋而作出的重要决策，是中华民族发展史上一项前无古人的伟大创举，也是共抓长江大保护的历史性、标志性、示范性工程。

“长江禁渔是践行长江经济带生态优先绿色发展的示范工程，可以为推进其他流域治理提供可推广可复制的长江模式，为世界大河流域生态保护提供可参考可借鉴的中国方案。”农业农村部副部长马有祥说。

百姓生计，千秋大计，只有在党的坚强领导下才能破题。

“长江禁渔是件大事，关系30多万渔民的生计，代价不小，但比起全流域的生态保护还是值得的。长江水生生物多样性不能在我们这一代手里搞没了。”习近平总书记指出，长江禁渔也不是把渔民甩上岸就不管了，要把相关工作做细做实，多开发就业渠道和公益性岗位，让渔民们稳得住、能致富。

滚滚长江、滔滔长河，祖国的大江大河，习近平总书记一直牵挂于心。

党的十八大以来，习近平总书记先后6次主持召开座谈会研究部署长江经济带发展、黄河流域生态保护和高质量发展。

在总书记主持下，全流域省区市党政主要负责同志聚集一堂，万里江河一条心，千帆协进谋保护，史无前例。

从2017年以后，他们还有一个共同身份：省级河湖长。

“每条河流要有‘河长’了”，习近平主席在2017年新年贺词中说。

河湖长制是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的一项重大改革举措和重大制度创新。党的十八届五中全会提出，强化河湖长制，加强大江大河和重要湖泊湿地生态保护治理，实施好长江十年禁渔。

目前全国31个省份党政主要负责同志担任省级河湖长。省市县乡四级设立河湖长30多万名，村级河湖长90多万名。每一条河流、每一个湖泊都有责任人管护。

习近平总书记指出，“要从生态系统整体性和流域系统性出发，追根溯源、系统治疗”上下游、干支流、左右岸统筹谋划，共同抓好大保护，协同推进大治理。

流域性是江河湖泊最根本、最鲜明的特性，决定了治水管水必须坚持流域系统观念，遵循自然规律。全面推行河湖长制，尊重江河湖泊自然属性，有利于贯彻全局“一盘棋”思想，流域统筹、区域协同、部门联动，以先进制度汇聚各方力量。

7月12日，长江流域省级河湖长第一次联席会议召开；7月21日，淮河流域省级河湖长第一次联席会议召开；8月2日，黄河流域省级河湖长联席会议召开……这一重大制度创新，正在破解我国新老水问题。

金秋时节，北京市密云区石城镇捧河岩村，郭义军正在

### 全国一盘棋，绘就水网建设“世纪画卷”

初秋的北京，碧空如洗。卢沟桥下，晓月湖波光潋滟，栈道绿植，犹如画卷。

“先有永定河，再有北京城。”作为北京的母亲河，断流已久的永定河在新时代迎来新生。

2016年，国家发展改革委、水利部与原国家林业局制定永定河综合治理与生态修复总体方案。2019年至2021年，永定河成功实施四次大流量生态补水。

引黄河水、南水北调水，2022年永定河865公里河道全线通水并最终入海。

跨流域、跨区域引水调水，京津冀晋、黄淮海一盘棋，绿水青山可作证。

“远看通州城啊，好大一条船啊，高高燃灯塔呀，是条大桅杆……开船喽！”在位于大运河京冀交界处的杨洼船闸，一曲“运河号子”再现古代运河漕运景象。6月24日上午，来自北京市通州区、河北省廊坊市香河县的船只相向缓缓驶过杨洼船闸，大运河京冀通航，千年运河再焕生机。

习近平总书记指出，党的十八大以来，党中央统筹推进水灾害防治、水资源节约、水生态保护修复、水环境治理，建成了一批跨流域跨区域重大引调水工程。

8月25日，南水北调中线穿黄工程完工验收，南水北调东、中线一期工程155个设计单元工程全部验收，全线正式运行。

“南水北调东、中线一期工程通水以来，运行安全平稳，水质持续达标，累计调水超过560亿立方米，受益人口超过1.5亿，经济、社会和生态效益显著，发挥了国家水网主骨架和大动脉作用。”水利部副部长刘伟平说。

长江水复苏了华北河湖，为地下水超采治理提供了保证，

### ✓幽门螺杆菌抗体分型的意义

幽门螺杆菌一般分为两型。一型危害较大，一般与慢性胃炎或者是消化性溃疡有关系，需积极治疗。二型致病力弱，一般表现为消化不良。如果感染到一型并有消化道的症状的话，需进行治疗。如果感染二型，如没有特殊症状，一般无需特殊处理。

HP抗体分型检测，能同时检测CagA、VacA和尿素酶等多种HP抗体的检测试剂盒；敏感性高、特异性好；采用血清学检测，方法简单，不需要特殊仪器，检测过程仅需2小时。

此检测方式有助于医生选择是否需要根除的治疗方案，使一大部分感染者免除不必要的治疗，避免抗生素过度使用，减少细菌耐药性的产生。对于健康体检人群开展HP分型检测，能更早期更精准判断需要干预的人群，有效提示胃癌高发人群，减少不必要的恐慌，达到提高国民身体素质的目的。

美年大健康  
Health 100 | 科普专栏  
创新项目

幽门螺杆菌感染，是导致胃溃疡和胃炎，甚至引发胃癌的主要原因之一。但其实幽门螺杆菌感染是很常见的，且大多数并不会表现出明显症状。

### ✓什么是幽门螺杆菌？

幽门螺杆菌（简称 Hp），是导致人类慢性感染最常见的细菌。它在人体的胃部生存，呈螺旋形、带有2-7条鞭毛。别看它长得萌，却是人体内“打不死的小强”，它是不怕胃酸、能在人体胃内长期存活的细菌。

促进了产业升级，人民群众获得感、幸福感、安全感显著提升。

9月6日，世界单跨最大的通水通航钢渡槽——引江济淮工程淠河总干渠钢结构渡槽首次通航。淠河总干渠与引江济淮渠道形成“河上有河船上有船”的水上立交奇观。

作为继三峡工程、南水北调之后又一标志性重大工程，引江济淮工程年底前试通水通航后，将惠及皖豫东5000多万人并形成平行于京杭大运河的中国第二条南北水运大通道。

党的十八大以来，南水北调东、中线一期工程建成通水，开工建设南水北调中线后续工程引江补汉工程和滇中引水、引江济淮、珠三角水资源配置等重大引调水工程，全国水利工程供水能力从2012年的7000亿立方米提高到2021年的8900亿立方米。

“系统完备、安全可靠，集约高效、绿色智能，循环畅通、调控有序”的国家水网正在加快构建。

“水网建设起来，会是中华民族在治水历程中又一个世纪画卷，会载入千秋史册。”2021年5月，习近平总书记在推进南水北调后续工程高质量发展座谈会上强调。

2022年4月26日，习近平总书记主持召开中央财经委员会第十一次会议，会议强调加快构建国家水网主骨架和大动脉。

立足流域整体和水资源空间均衡配置，建设跨流域、跨区域水资源优化配置体系——建设国家水网，是解决我国水资源时空分布不均问题的根本举措，是全国一盘棋制度优势的生动写照。

今年以来，重大水利工程建设不断刷新“进度条”，国家水网加快构建，截至7月底，新开工重大水利工程25项，在建水利项目达到3.18万个，投资规模达1.7万亿元；完成水利建设投资5675亿元，较去年同期增加71.4%。

对于跨流域调水，习近平总书记强调重视节水治污，坚持先节水后调水、先治污后通水、先环保后用水。精确精准调水，细化制定水量分配方案，加强从水源到用户的精准调度。这些经验，要在后续工程规划建设过程中运用好。

“大调水、大浪费、大污染”必须绝对避免。

十年来，按坚持“节水优先”方针，我国实施国家节水行动，推动用水方式由粗放低效向集约节约转变。2021年，我国万元GDP用水量、万元工业增加值用水量较2012年分别下降45%和55%。

十年来，我国用水总量基本保持平稳，以占全球6%的淡水资源养育了世界近20%的人口，创造了世界18%以上的经济总量。

### 依法治水，为中华民族永续发展打造法治保障

“让我们共同关注这个审议的结果！”9月28日生态环境部例行新闻发布会透露，10月下旬全国人大常委会有望对黄河保护法进行三审。这是继长江保护法之后，又一部流域法律。

习近平总书记指出：“要进一步推进党的领导入法入规，善于使党的主张通过法定程序成为国家意志、转化为法律法规，推进党的领导制度化、法治化、规范化。”

长江保护法立法是习近平总书记亲自部署和推动的重大立法任务。

2016年，中央印发《长江经济带发展规划纲要》，明确提出制定长江保护法。

2021年3月1日，我国第一部流域的专门法律长江保护法正式实施。

这部法律，全国人大常委会用一年时间完成起草，又用一年时间进行3次审议，2次向社会公布草案全文征求意见建议，于2020年12月表决通过。

长江保护法把习近平总书记关于长江保护的重要指示要求和党中央重大决策部署转化为国家意志和全社会的行为准则，为母亲河永葆生机活力、中华民族永续发展提供了法治保障，体现了我国政治制度和法治体系的显著优越性。

法治兴则民族兴，法治强则国家强。中华民族母亲河保护立法，为其他流域依法治理开创了新模式，闪耀着全民共建共享理念，深刻彰显社会主义国家集中力量办大事的优势。

长江保护法施行一年来，江苏省法院共审结涉长江流域环境资源类案件1804件。其中审结涉长江流域环境资源刑事案件1109件，判处罚金2258万元，对1767人判处刑罚。

长江保护法提出构建流域生态保护补偿机制，有效协调地方与地方、上中下游之间及其内部的利益，这是先富起来的中下游地区对上游后富地区的生态回馈帮扶，展现共同富裕的价值理念，体现社会主义制度无可比拟的优越性。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，新时代大江大河治理革故鼎新、攻坚克难，将为人民群众建设幸福河湖，为民族永续发展打造坚实基础。

新华社记者（新华社北京10月10日电）

## 新时代中国调研行 非凡十年看优势

### ✓幽门螺杆菌抗体分型的检测方式

HP分型检测个性化精准诊治新途径。即检测是否感染HP，又检测致病因子，还区分HP的毒力强弱。

尿素酶（Ure） Ure与HP感染相关

细胞毒素（CagA） CagA与胃炎相关

空泡毒素（VacA） VacA与胃癌相关

无感染 Ure-CagA- 没有感染幽门螺杆菌 不需要进行HP根除治疗

I型强毒性感染 Ure+CagA+ 和 VacA+ 致使出现广泛的组织炎症 易引发胃炎及溃疡病 建议进行根除治疗

II型弱毒性感染 Ure+CagA- 感染后表现无症状或 引发轻度的慢性浅表性胃炎 结合临床选择性根除治疗

### ✓以下人群，建议做幽门螺杆菌检查

● 胃癌家族史

● 计划长期服用非甾体消炎药

● 不明原因的缺铁性贫血

● 感染者的其他家庭成员

● 腹胀腹痛、反酸嗳气、

口苦口臭、不消化、烧心等

● 胃炎、胃萎缩、胃黏膜萎缩/糜烂、

胃MALT淋巴瘤、胃息肉、消化性胃溃疡



0351-5686677 · 双东门诊部：太原市双塔东街124号 · 长风门诊部：长风街建设南路口东风佳苑一层  
或联系您身边的健康顾问 · 漉汾门诊部：汾阳市麦特摩尔大厦五层 · 万达门诊部：万达广场写字楼A座七层

扫描获取更多项目及医疗科普知识

### 新华时评

2022年世界粮食日和全国粮食安全宣传周活动10日启动。“保障粮食供给端牢中国饭碗”，是今年全国粮食安全宣传周活动的主题，也是确保国家粮食安全的永恒课题。

粮食安全是治国理政的头等大事。手中有粮、心中不慌在任何时候都是真理。我国粮食连年丰收，做到了谷物基本自给、口粮绝对安全，目前粮食库存充实，储备充足，供应充裕，市场运行总体平稳。但要清醒地看到，以占世界9%的耕地、6%的淡水资源，养育世界近五分之一的人口，人多地少基本国情决定了我国粮食供求长期处于紧平衡状态，必须居安思危，安不忘危，在粮食安全这个问题上不能有丝毫麻痹大意。

“农为政本，食为民天。”确保粮食和重要农产品有效供给，是“三农”工作的首要任务，要坚持“米袋子”省长负责制和粮食安全党政同责，贯彻“藏粮于地、藏粮于技”战略，守好耕地红线，扛稳粮食安全千钧重担。

粮食是种出来的，农民多种粮，我们饭碗里才能多装中国粮。这些年，党中央出台了一系列支持粮食生产的政策举措，就是要让中国人的饭碗牢牢端在自己手中，就是要让种粮农民有钱挣、得实惠，日子越过越好。一定要让农民种粮有利可图、让主产区抓粮有积极性。既要发挥市场机制作用，也要加强政府支持保护，实现农民增收和粮食增产同步发展。要创新经营模式，培育好家庭农场、农民合作社，发展适度规模经营，健全专业化社会化服务体系，促进小农户与大市场融合。

端牢中国饭碗，是每一个中国人的事。要充分利用全国粮食安全宣传周活动，全面深入宣传爱粮节粮举措和价值观念，宣传粮食生产、收购、储存、加工、消费全链条节约减损的有效做法，组织开展粮食节约、营养健康科普宣传，积极倡导爱粮节粮的社会风尚，更好地让“光盘行动”进餐厅、进家庭，以小餐桌带动大文明。

“秋分早，霜降迟，寒露种麦正当时。”从寒露至霜降这半个月，正是秋收、秋种、秋管的大忙时节。粮食和物资储备相关部门要推动粮食企业积极入市收购，让种粮农民“落袋为安”，稳定种粮预期；农业农村部门要抓好秋冬种工作，千方百计稳定播种面积，提高播种质量，为明春农业生产夏粮丰收打下一个好基础。

新华社记者 王立彬

（新华社北京10月10日电）

## 北京创新养老服务模式 探索破解居家养老难题

据新华社北京10月10日电（记者 邵玉姿）北京创新完善养老服务模式试点10日正式启动。针对大城市居家养老痛点难点，此次试点提出依托养老服务管家链接整合老年人周边各类服务主体、服务资源，为老年人提供质优价廉、可持续可信赖的居家养老服务综合解决方案。

据了解，截至2021年底，北京全市共有常住老年人口441.6万人，占全市常住人口的20.2%，全市备案运营养老机构（含养老服务照料中心）共收住老年人4.34万人，绝大多数老年人仍选择居家养老作为主要养老方式。

北京市民政局养老服务处处长郭汉桥表示，创新完善养老服务模式是以居家老年人服务需求为导向，特别是聚焦重度失能智障老年人专业化照护护理刚性需求，做到全要素供给、全天候响应、全方位服务、全链条管理，构建老百姓买得起、买得到、信得过的居家养老服务体系。

他介绍，全要素供给是针对老年人家庭养老刚性需求，提供质量优于现有解决方案、价格低于现有解决方案、可持续可信赖的居家照护服务综合解决方案，覆盖“床、护、助、餐、医、康”的一体化、全要素、普惠型的市场供给和保障体系。全天候响应是指无论刮风下雨，无论冬冷夏炎，只要签约居家老年人通过一键呼系统提出服务需求，市场主体都能够做到随时响应，24小时有求必应。

他介绍，全要素供给是针对老年人