

## 热心“后生”人人夸

“苗苗是个好后生!”在文庙街道上马街一社区,有个大家都喜欢的“好后生”王相,老邻居都亲切地叫他的小名“苗苗”。照顾生病的独居老人,担当疫情防控志愿者……他的身影常常出现在大家需要的地方。

### 照顾独居老人

王相住在上马街一社区,隔壁有位八旬独居老人,他见面都会亲热地叫声“奶奶”。  
有一次,王相一开门,楼道里一股浓烟袭来。原来,隔壁奶奶和她女儿包饺子,结果忘记了灶上的油锅,油锅起火烧着了油烟机,幸亏发现及时灭了火,但奶奶也没法做饭了。看着奶奶家一片狼藉,王相邀请老人一家在他家吃了饭。饭后,王相又开车载着老人的女儿去商场,买了台新油烟机。  
还有一次,奶奶身体不舒服,王相看到后很着急,一边照顾老人,一边联系其家

人。直到老人的孙女赶到,他才放心地离开。这样的事例很多,照顾隔壁奶奶,对王相而言就是自然而然的事。

“隔壁奶奶和我奶奶是老一辈的邻居,我奶奶已经过世,看到她,就像看到自己的奶奶一样亲切!”王相说。

### 承担志愿服务

国庆期间,上马街一社区出现多名赋“黄码”的居民,一时间,核酸检测采集点排满了人。

为了防止造成交叉感染,社区为“黄码”居民设立了两条专用采集通道,需要志愿者负责维持现场秩序。听说此事,王相从社区领上红马甲就赶到现场。他的小舅子是党员,一看姐夫上了“疫线”,也跟着到了采集点与他并肩战斗。

王相就职的山西焦煤集团位于万柏林区,这段时间,他暂时不能去上

班,帮助社区防控便成为他每天的主要“工作”。

这已经不是王相第一次担当疫情防控志愿者。今年4月份,我市出现疫情后,他便和妻子一起投入到疫情防控工作中,对于防控的流程,他已经是“轻车熟路”。甭看他大大咧咧的,但对疫情防控工作却特别认真。很多老人不会操作核酸检测码,他就一遍遍地耐心帮助;有居民需要紧急药品,他就一一做好登记,并联系朋友送来;每次做核酸检测,他都早早赶到现场,配合社区工作人员开展工作。

### 热心帮助邻里

作为土生土长的太原“后生”,王相身上有太原男人特有的憨厚和直爽。虽然今年他就踏入40岁门槛,但院里的老邻居还是习惯地叫他的小名“苗苗”。

“苗苗,看看我的手机,咋发微信……”“苗苗,我的车坏了,快帮我看……”“苗苗,物业电脑有问题,还能修不……”“苗苗,我准备买车,帮我参谋参谋……”大伙儿一声招呼,王相总是乐呵呵地上前帮忙。

“以前我家住在海子边的大杂院里,邻居们相处得特别友好,谁家打煤糕、搬煤球,大伙儿都是一起帮忙。现在,虽然我们住进了楼房,但老邻居们还在一个院,彼此熟悉得就像一家人。不论在大杂院还是在楼房,咱太原人的实诚不能丢!”

记者 侯慧琴 通讯员 彭 菲

## 为民创城不停步

## 居家学习上网课 调适心理有“良方”

**本报讯** 线下教学已经开展一周,10月13日,记者从迎泽区双塔北路小学了解到,为了让学生正视在线学习过程中可能出现的不良情绪和心理变化,了解并体验心理调适的实用方法,该校学生相聚云端课堂,聆听心理健康讲座,让学生做好自身情绪管理,用稳定的情绪和健康的心态凝聚抗击疫情的强大力量。

此次讲座科学分析了面对疫情时学生可能会出现的情绪反应,以及学生心理调适方法,结合一、二年级学生的实际情况,给出了心理调适策略,引导学生接纳现实,关注自我;理性认识,减少信息;规律作息,管理时间;加强沟通,获得支持;管理情绪,科学应对。将自己调整到舒适的状态,全身放松,采用放松呼吸法,让学生在心理练习中保持积极向上的心理健康状态。针对三到六年级的学生,讲座通过深入阶段、体验阶段和探索阶段,让学生学习了认识自己的两种方法:自我评价和他人评价,能够从三个维度来分析认识自己,学会认识不同角度的自己。

(张晓丽、蔡启昕)

## 关爱保护未成年人健康成长

## 高血压也会引发 眼底病变

**本报讯** 得了高血压,大家都知道应及时控制血压,警惕心脑血管疾病。其实,眼科专家表示,约70%的高血压患者会出现眼底病变,严重者还会失明,也应予以重视。

市民冯先生患高血压已经十几年了,前段时间,他玩着手机,突然感觉自己眼前有黑影,到省眼科医院检查才知道,自己是患上了高血压眼病。

高血压眼病主要表现为视物模糊、视物变形、眼前常有黑影飘过,随着病情的进一步发展,甚至可能失明。

高血压患者的血管弹性差、脆性大,要警惕眼睛视网膜缺血缺氧,造成突然失明;眼球表面的球结膜血管破裂造成的眼球结膜下出血;以及视网膜静脉阻塞造成的眼底出血,一旦出现这些症状,要积极干预,早发现才能早治疗。

当然,对于高血压患者来说,保持良好的生活习惯,饮食低钠少盐,规律作息,适度参加体育运动,积极控制好血压,并定期进行眼底检查,做到早发现早诊早治,才是预防眼底病变,保持血压稳定健康的根本办法。

(魏 薇、孙莉萍)

## 迎泽区40名安置对象 选到新岗位

**本报讯** 10月13日上午,迎泽区退役军人事务局召开2022年度由政府安排工作退役士兵和退出消防队公开选岗现场会。40名安置对象通过选岗,找到了称心的工作。

据了解,此次“阳光安置”工作严格落实疫情防控要求,组织安置对象分批次、分时段到场选岗,有效地避免了人员聚集。同时按照安置对象、安置岗位、安置程序、安置结果“四公开”的原则,按分排序,按序选岗。

针对此次安置工作,迎泽区退役军人事务局提供优质就业岗位64个,其中事业单位28个,企业单位36个。40名安置对象均挑选到了称心如意的工作岗位。

接下来,迎泽区退役军人事务局将督促40名安置对象尽快到安置单位报到,转递档案材料,转接党组织关系,并适时开展安置工作“回头看”,增强安置政策刚性落实,全力维护退役军人合法权益。

(郝晓炜、耿 扬)



万达广场作为大型商场,人流量大,疫情防控工作一刻都不能放松。10月13日,杏花岭区市场监督管理局和鼓楼街办联合对万达广场的疫情防控工作落实情况开展大排查,查漏洞,补短板,全力打造万达广场安全放心的消费环境。

李杰华 陈 琦 摄

## 关于2022年第三次“门前三包” 检查情况的通报

市创城指挥部各分指、各县(市、区)创城指挥部:

9月19日至23日,市创城办检查组组织人员对城六区临街各责任单位“门前三包”执行情况进行了第三次检查,检查组在每个城区抽查了3条主次干道、9条小街巷、120个临街责任单位(每条主次干道、小街巷10个责任单位),并对临街责任单位“门店三包”知晓情况、落实情况,临街责任单位所在社区、街办日常检查评比情况进行了检查。

较前两次检查,门店对“门前三包”的知晓率有了一定的提高,门前责任牌的签订、张贴基本能够做到全覆盖。但检查中还有一些问题:一是部分临街责任单位虽然签订了“门前三包”责任书,但落实较差,门前卫生的

烟头纸屑和非机动车停放还存在一些问题;二是部分社区、街办对“门前三包”重视程度不足,常态长效机制没有建立,检查评比工作断断续续,没有持之以恒的开展;还有部分社区只有“靓丽星期五”的开展记录,没有“门前三包”评比记录。

现将检查排名进行通报,各城区对照结果认真整改,建立常态长效机制,督促各临街责任单位切实履行相关责任和义务。

太原市创城指挥部综合协调办公室  
2022年10月14日

### 城六区“门前三包”检查排名

序号	城区	得分	排名	序号	城区	得分	排名
1	小店区	90.2	1	4	尖草坪区	80.0	4
2	晋源区	87.7	2	5	杏花岭区	78.8	5
3	迎泽区	85.8	3	6	万柏林区	77.6	6

## 关于创城抽检点位公交车、出租车、网吧 检查情况的通报

市创城指挥部各分指、各县(市、区)创城指挥部:

9月19日至9月23日,市创城办检查组组织人员随机对18辆公交车、18辆出租车、30个网吧进行了抽查,现将检查结果分别排名,特此通报。

此次检查中,发现一些共性问题:一是公交车方面,公交车整体情况较好,公益宣传、车辆保洁、文明服务方面都表现良好,部分公交站台公益广告有遮挡现象。二是出租汽车方面,部分出租车司机有吸烟、打电话、吃零食等不文明驾驶行为,车内公益宣传较少,个别出租车未主动出具发票。三是网吧方面,大部分网吧存在室

内有吸烟现象,部分网吧室内有烟头纸屑等垃圾、有杂物乱堆,厕所所有异味,还发现在个别网吧中有未成年人上网现象。

现将检查排名进行通报,各责任单位对照结果认真整改,建立常态长效机制,督促各相关单位切实履行相关责任和义务。

太原市创城指挥部综合协调办公室  
2022年10月14日

### 公交车实地检查排名

序号	车牌号	得分	排名	备注	序号	车牌号	得分	排名	备注
1	晋A06151D	100	1		6	晋A01982D	100	1	
2	晋A00746D	100	1		7	晋A03312D	100	1	
3	晋A02526D	100	1		8	晋A07582D	100	1	
4	晋A08872D	100	1		9	晋A07169D	100	1	
5	晋A96119	100	1		10	晋A02367D	100	1	

序号	车牌号	得分	排名	备注	序号	车牌号	得分	排名	备注
11	晋A08897D	99	11		15	晋A01353D	99	11	
12	晋A00007D	99	11		16	晋A03973D	98	16	
13	晋A02228D	99	11		17	晋A06228D	98	16	
14	晋A01053D	99	11		18	晋A06611D	93	18	

### 出租车实地检查排名

序号	车牌号	得分	排名	备注	序号	车牌号	得分	排名	备注
1	晋AT7334	100	1		10	晋AT1363	90	9	
2	晋AT0939	100	1		11	晋AT6530	90	9	
3	晋AT5162	100	1		12	晋AT0972	90	9	
4	晋AT7229	99	4		13	晋AT5612	90	9	
5	晋AT1375	99	4		14	晋AT7366	90	9	
6	晋AT7545	99	4		15	晋AT2274	90	9	
7	晋AT3840	95	7		16	晋AT3790	90	9	
8	晋AT3746	95	7		17	晋AT8690	88	17	
9	晋AT6456	90	9		18	晋AT5049	85	18	

### 网吧实地检查排名

序号	检查地点	得分	排名	城区	地址
1	晋享电竞	99.5	1	杏花岭区	享堂背街涧河路口
2	白鲸网吧	99	2	万柏林区	和平南路下元南二条8号
3	幻界电竞	99	2	万柏林区	和平北路23号
4	瑞银网吧	99	2	杏花岭区	涧河路享堂北街和北中环之间
5	凡尘电竞馆	98.5	5	万柏林区	纺织街与千峰路交叉口东南30米三层
6	你来我网竞技	98.5	5	万柏林区	纺织街
7	青年派网咖	98.5	5	杏花岭区	享堂北街和北中环之间
8	碧海网咖	98	8	小店区	许西村
9	凡尘电竞	98	8	万柏林区	下元公元时代三层
10	惠中网吧	98	8	小店区	许西村
11	你来我网	98	8	万柏林区	西矿街康乐巷下元二小区
12	辉耀电竞馆	97.5	12	晋源区	新矿院路
13	赛田电竞	97.5	12	晋源区	下元南一条
14	恒升网吧	97	14	小店区	许西村
15	酷艺网咖	96	15	万柏林区	小井峪街闫家沟社区24号
16	蜜城儿网络会所	96	15	尖草坪区	迎新东二条72号迎新苑小区
17	名典电竞酒店·网咖	95	17	迎泽区	柳北中昌大厦
18	你来我网网咖	94	18	尖草坪区	九丰路66号
19	蓝山网咖	92	19	迎泽区	柳北
20	魔洁电竞(许东店)	92	19	小店区	许东店
21	亚克时代网咖	92	19	尖草坪区	迎新街兴安苑东1号楼3单元101
22	趣尚网咖	90	22	尖草坪区	迎新苑西门
23	英皇网咖	90	22	尖草坪区	九丰路66号南2楼201室
24	鲸速电竞	89.5	24	晋源区	纺织街与千峰路交叉口西南30米处三楼
25	圣迪网城	88	25	迎泽区	潮流汇购物城
26	圣迪电竞	87.5	26	杏花岭区	卧虎山快速路裕丰惠泽苑底商
27	蓝水晶网咖	83	27	迎泽区	同站西巷
28	魔洁电竞(锦东巷)	79.5	28	小店区	锦东巷
29	浩天网络	79	29	杏花岭区	钢裕巷
30	疯蛙电竞	67	30	迎泽区	五一路杏花岭街东南10米