

# 感染奥密克戎后，抗原多久能测出来

## ——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

为进一步优化新冠病毒检测策略，做好防控工作，国务院联防联控机制综合组近日印发了《新冠病毒抗原检测应用方案》等文件。感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？抗原“阳”了怎么办？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

**1.问：感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？**

**答：**抗原检测的速度更快，操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时，抗原才可以检测出来。

在初期，即使感染者出现一些轻微症状，由于病毒载量低，抗原检测未必显示阳性。根据奥密克戎的潜伏期估算，一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者，由于病毒载量持续较低等原因，可能要

5天甚至更长时间后才能检测出来。

**2.问：抗原检测显示阴性，是不是就意味着没感染？**

**答：**如果病毒在体内还没有大量复制、排出，不能达到抗原检测的灵敏度，结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了，甚至出现一些轻微症状，但抗原检测仍显示阴性。不过，通常此时的病毒载量较低，传染性较弱。抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要，一天测一次即可。

**3.问：为什么有人抗原阳性，核酸却是阴性？**

**答：**两种检测方式的灵敏度不同，加上采样操作不一定标准，可能出现“假阳性”或“假阴性”的结果。通常来说，核酸检测的准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原

阴性并且连续两次核酸检测阴性(Ct值 $\geq 35$ ，两次检测间隔大于24小时)，可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

**4.问：抗原检测阳性怎么办？**

**答：**抗原检测如果是阳性，没有症状或症状轻微时，居家隔离治疗，按照居家隔离治疗人员用药指引，选择适宜的药物治疗。症状加重时，及时前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

老年人如果抗原检测阳性，还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时，及时前往三级医院就诊。

此外，抗原检测如果阳性，按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。

新华社记者(新华社北京12月10日电)

国家统计局数据显示，今年1至11月份，全国居民消费价格指数(CPI)平均比上年同期上涨2%，其中11月份上涨1.6%，涨幅比上月回落0.5个百分点。

今年以来，全球通胀居高不下，中国经济坚持稳中求进总基调，精准把握政策保供稳价力度，保持物价平稳运行，彰显经济韧性。12月6日召开的中共中央政治局会议在总结今年工作中指出，“就业物价基本平稳，粮食安全、能源安全和人民生活得到有效保障”。

### 我国CPI稳在合理区间 成为全球物价“稳定器”

统计数据显示，截至11月份，今年我国CPI月度同比涨幅均低于3%左右的预期目标，扣除食品和能源价格的核心CPI同比涨幅在1%左右的区间波动。

保持物价平稳运行，对稳住经济基本盘至关重要。

今年以来，各地各部门落实党中央、国务院决策部署，科学把握政策力度、节奏和重点，面对复杂形势、顶住压力，不搞“大水漫灌”式的强刺激。我国重要民生商品和基础能源量足价稳，成为全球物价的重要“稳定器”。

粮价是百价之基。一系列超常超强的措施陆续出台，夯实粮食生产基础——中央财政分三批累计下达补贴资金400亿元，缓解农资价格上涨带来的种植业影响；农业科技服务人员分赴田间地头，推动小麦促弱转壮……今年早稻和夏粮合计增产31亿斤，有力支撑物价平稳运行。

重要民生商品保供稳价关系百姓生活。全国多地加大货源组织力度，加强生活必需品市场监测预警，畅通“最后一公里”配送通道，确保民生商品量足价稳。数据显示，食品价格同比涨幅连续2个月回落，其中11月份涨幅比上月回落3.3个百分点。

### PPI同比涨幅大幅回落 中下游企业成本压力缓解

受去年同期对比基数较高等因素影响，全国工业生产者出厂价格指数(PPI)同比从1月份的上涨9.1%转为11月份的下降1.3%。1至11月份，PPI平均比去年同期上涨4.6%，低于去年全年8.1%的涨幅。

工业品价格过高，势必增加中下游企业生产成本，影响市场预期稳定。今年初以来，针对大宗商品价格明显上涨，国家有关部门及时采取供需双向调节、期现货市场联动监管等措施，遏制价格不合理上涨，推动PPI涨幅有序回落。

自今年5月1日至2023年3月31日，对所有煤炭实施税率为零的进口暂定税率；完善煤炭中长期交易价格机制，明确煤炭领域经营者哄抬价格行为；加大油气勘探开发力度……

得益于一系列保供稳价措施持续显效，大宗商品价格总体回落，带动煤炭、铁矿石采选及钢材冶炼压延加工等行业价格明显下降。11月份，黑色金属冶炼和压延加工业价格下降18.7%，煤炭开采和洗选业下降11.5%。

### 统筹做好保供稳价 守稳护牢百姓“米袋子”“菜篮子”

12月6日召开的中共中央政治局会议在部署明年经济工作时强调，“突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作”“要统筹做好重要民生商品保供稳价和煤电油气运保障供应”。

组织投放中央储备肉，增加市场供应；进一步压紧压实“菜篮子”市长负责制，保障冬春重点农产品生产供应……近期，各地各部门落实中央部署，积极做好保供稳价工作，守稳护牢百姓“米袋子”“菜篮子”。

新发地市场被称为北京市民的“菜篮子”。目前，市场蔬菜供应稳定，交易量维持在每天1.8万吨。

展望未来物价走势，国家统计局新闻发言人付凌晖表示，下阶段，居民消费价格有望保持温和上涨态势。

从供给基本面看，我国肉蛋奶、果菜鱼生产形势较好，供应充足。11月上旬在田蔬菜面积9079.9万亩，同比增加163.1万亩；5月至7月新生仔猪数与去年同期基本相当，意味着11月到2023年春节前生猪出栏量与上年同期大体持平，不支持猪肉价格大幅上涨。

从市场需求看，目前受国内外形势复杂严峻影响，市场需求仍在恢复，对价格拉动相对有限。

新华社记者(据新华社北京12月10日电)

## 钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点

# 发热是否上医院 感染新冠怎么办

春运来了如何做好个人防护？发热是否要上医院？感染新冠怎么办？有必要囤积药物？还要不要戴口罩？……12月9日，钟南山院士接受新华社独家专访，就群众关心的七大焦点问题一一解答。

克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后，主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示，它已经很少侵袭肺部；从真实世界中的人体感染来看，绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’，这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。

这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系，一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对大多数人来说，不需要去医院，可以在家。但是在家里并不意味着放任不管。钟南山认为，起码有几点要注意：第一，自己注意戴N95口罩，尽量减少感染家人。第二，要经常带着抗原试剂，隔一天、隔两天测试，如果数天高热不退，就应该去医院检查了。要是没有症状，过几天呈阴性了，就不用管了。

### 焦点一 春节春运将来临，该如何防护

临近春节、春运，不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时，如何做好个人防护？

钟南山认为，当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说，我国已有大量人群接种了新冠疫苗，加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小，但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种，就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

### 焦点三 感染了奥密克戎后，多久能康复

钟南山说，新冠既然已经主要不侵犯肺，都在上呼吸道，大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说，从世界上和国内绝大多数的患者来看，感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复，症状一般第1至3天最厉害，第四、五天核酸检测结果常转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊(奥密克戎)新冠，会在7至10天康复。

### 焦点六 还有必要戴口罩、囤积药物吗

钟南山表示，针对新冠病毒的变化，要更加注意个人防护。

“我也发现，近期群众在这方面做得更好了，这是好事。”钟南山说，口罩能够至少减少60%的感染风险，特别是N95口罩。

近期，不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物？钟南山说，他不认为应该囤药，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转，囤药没有太大的必要，而且容易引起恐慌。

### 焦点二 奥密克戎到底有多强的传染性、毒性

为什么近期病例数增多，可能一不小心就“阳”了？

钟南山解释说，奥密克戎作为一种新冠病毒变异株，与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比，是一个单独进化出来的家族，其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域，奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸，其中有96%的点位已发生了变异，换言之，已突变得差不多快饱和了。

“奥密克戎的变异带来了对人体的免疫逃逸现象，所以传染性很强，最新的毒株R0系数可以达到22，也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快，这种情况下，再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。

除了传染性，奥密克戎的致病性也受到人们关注。钟南山说，奥密克戎的致病性已经大大减低，近期致死率已降低至0.1%左右，跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说：“奥密

### 焦点四 感觉发热了怎么办

最近，一些城市出现了发热门诊排长龙的现象，医疗体系是否可以应对可能出现的感染高峰？

“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但此时也处于冬季流感高发期，有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。

钟南山说，发热的患者一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等一等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。

### 焦点七 对复学复课有哪些建议

“新十条”出台后，不少家长关心孩子是否能够复学复课。

钟南山建议，从学校和孩子个人防护来说，要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种，这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种，复课更安心。此外，可以做抗原检查，抗原检查是比较准确的。比如复学以后，一旦有孩子测试发现阳性，可以立刻回家隔离，周围的孩子再做检测，如果没有问题，可以继续上课，应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定，对此不能做一概判断，但是应该走这个方向。”

新华社记者(据新华社广州12月10日电)

# 儿童发热咳嗽怎么办 用药有哪些注意事项

## ——权威专家解答防疫热点问题

当前，本土疫情多点散发，同时，秋冬季是儿童呼吸道感染的高发季节。如果儿童出现发热、咳嗽等症状应该怎么做？用药时有哪些注意事项？国务院联防联控机制组织专家进行解答。

“引起儿童呼吸道感染的病原体非常多，比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒，当前一定程度上流行的新冠病毒，还有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。”首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说，绝大多数病原体引起的呼吸道感染，以发热咳嗽为主要表现，一般情况下热程大概持续2至3天左右，病程大概是3至5天左右。

“有的家长觉得，孩子发烧应该立马去医院，其实不必要。”王荃说，如果孩子发烧，但是精神状态还可以，尤其是当体温下来之后，就和平时状态一样好，这时候不必着急去医院，可以在家进行对症处理，也可以通过互联网

诊疗、社区医院等其他途径，得到一些专业的指导。

王荃介绍，孩子发热可以给予对症的治疗，家里可以常备一些退烧药，比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚。如果是6个月以上的孩子，可以二者择其一；如果是6个月以下的孩子，只能选择对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能服用退烧药。

王荃说，3个月以下的婴儿一旦出现发烧症状，应尽早到医院就诊。此外，任何年龄段的孩子，如果发热超过3天，或持续高热，或精神状态差，或出现呼吸增快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况，都建议家长立即带孩子去医院就诊。

王荃表示，不建议家长交替使用两种退烧药，更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退热效果，同时使用则可能增加孩子肝肾负担，造成脏器的损害。

“无论是新冠病毒还是流感等，中医对其认识都是外感病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，在中成药的选择上，如果孩子体温不超过38.5摄氏度，目前在冬春季一般以风热感冒为主，可以选择治疗风热感冒或者有辛凉解表功效的中成药。

“中药的退烧效果不会那么快，千万不能吃完一种中药，一两个小时没退烧，再吃第二种、第三种中药。如果高热超过38.5摄氏度，仍应该使用西药退烧药，中西医结合治疗的疗效会更好，退热快不易反复。”刘清泉说。

新华社记者(新华社北京12月10日电)

## 聚焦疫情防控



美年大健康 Health 100



美年感恩季

15 美年15载感恩回馈

# 亲情升级 家医守护

双东迁店 焕新登场

合适的时间做合适的事

咨询热线：0351-5686677

双东门诊部：太原市双塔东街124号(省人民医院斜对面)  
现迁至太原市双塔东街124号闻汇大厦写字楼三层

长风门诊部：太原市长风街建设南路口东北角东风佳苑一层

漪汾门诊部：太原市漪汾街26号麦特摩尔大厦五层

万达门诊部：太原市万达广场写字楼A座七层

