

中办国办印发《意见》

加强新时代水土保持工作

聚焦疫情防控

「保健康、防重症」中医药如何发挥独特优势 新冠病毒感染用中药如何更科学有效

国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点关切

随着我国疫情防控工作重心转向“保健康、防重症”，中医药如何发挥独特优势？面对发热患者就诊和用药等需求激增，中医药系统做了哪些准备？

分层干预、降低转重率，中医药发挥独特优势

中医药在新冠病毒感染治疗中具有独特优势。国家中医药管理局副局长黄璐琦介绍，中医药可以缩短病毒清除时间和住院时间，缓解临床症状，降低转重率；中西医结合治疗可以有效阻断或减缓重症向危重症的发展，促进重症向轻症的转变，降低死亡率。

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。防治新冠病毒感染，中医药还可以发挥哪些作用？

“中医药对患者可以分层干预。”黄璐琦说，患者对症使用中药居家治疗，能够减轻医疗机构、医疗资源的挤兑风险和压力。

扩容资源、药品保供，中医药系统全力以赴

我国1月8日起对新冠病毒感染实施“乙类乙管”。在此背景下，中医药系统在患者救治和药品供应等方面做了哪些准备？

黄璐琦介绍，国家中医药管理局在指导各地做好相关中药储备的同时，印发了《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》，并鼓励各地制定治疗新冠病毒感染的中药协定处方，允许相关医疗机构中药制剂在医疗机构间调剂使用，千方百计扩大中医药供给。

同时，加强中医医院的发热门诊、急诊、肺病科、ICU等科室建设，目前全国二级以上中医院都设置了发热门诊，扩容了ICU床位；加强重症救治力量，积极开展互联网诊疗，统筹使用设施设备和调配医护人员；强化重症救治方面的中西医结合机制，要求进一步建立完善“有团队、有机制、有措施、有成效”的中西医结合医疗救治模式。

早期治疗、全程干预，科学用中药最关键

《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》列出几十种中成药，各省市也推荐了一些中成药，这些中成药该如何使用？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，一般来讲，经过早期治疗，新冠病毒感染者2至3天体温就能恢复正常，若出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状，可加用宣肺止咳中成药；若咽喉疼痛很明显，可选用利咽解毒止痛中成药；若出现乏力、呕吐、腹泻，可用化湿解表类药物。

老年人、孕产妇等是健康服务的重点人群。广东省中医院院长张忠德介绍，老年人感染新冠病毒后，以发烧为主就用清热解毒药，以寒湿为主选择驱寒解秽药，以胃肠道症状为主就用化湿解毒药，以气喘胸闷为主就用宣肺解秽药。

针对新冠病毒感染者恢复期可能出现乏力、失眠、嗅觉味觉下降等问题，中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升说，在恢复期治疗上，临床上可选用的治法包括宣肺、润肺、健脾、化湿等，相应的方剂都有不错的疗效。

新华社记者 田晓航 李恒 (据新华社北京1月3日电)

新冠变异株奥密克戎亚型XBB更危险吗

据新华社北京1月3日电 近期，新冠变异毒株奥密克戎亚型XBB引发的感染病例在一些国家有上升趋势。与其他奥密克戎变异毒株相比，XBB的传播是否有不同？是否会引发一定程度的重复感染？人们又该如何防护？

XBB是新冠变异毒株BA.2.10.1和BA.2.75的重组毒株，于去年8月在印度被首次发现。XBB还可进一步细分为XBB.1、XBB.1.5等子系毒株。

全球流感共享数据库(GISAID)的数据显示，截至2022年12月31日，全球至少74个国家和地区已检测出XBB.1.5。XBB变异毒株2022年10月已在印度和新加坡等亚洲国家引发新一轮感染。

世界卫生组织提供的信息显示，感染XBB后的症状与感染其他新冠毒株的症状类似，目前并未发现感染XBB后在疾病严重程度上有何不同。一些网络传言称XBB会影响心脑血管，并会引发腹泻，这实际上夸大了XBB的致病性。

那么XBB是否会带来重复感染的风险呢？研究显示，XBB确实有能力逃逸既往感染或疫苗接种产生的抗体，这意味着一些人可能会重复感染。

世卫组织表示，XBB增强的免疫逃逸能力是否会致新一轮感染潮取决于该地区的免疫背景，比如既往奥密克戎毒株感染的时间和疫情规模，以及疫苗覆盖率。

既往防范新冠传播的方式依然对XBB有效。世卫组织说，无论是否感染过相关病毒，戴口罩、勤洗手、保持物理距离、避免去密闭或拥挤的场所、多开窗保证良好通风等，仍是非常重要的防护手段。

力。实施城市更新行动，推进城市水土保持和生态修复，强化山体、山林、水体、湿地保护，保持山水生态的原真性和完整性，推动绿色城市建设。

三、依法严格人为水土流失监管

(七)健全监管制度和标准。依法落实生产建设项目水土保持方案制度，加强全链条全过程监管。针对不同区域、不同行业特点，明确差异化针对性要求，分类精准监管。完善农林开发等生产建设活动水土流失防治标准，严格依照标准实行监管。深化“放管服”改革，持续推进水土保持审批服务标准化、规范化、便利化，进一步优化营商环境，培育和激发市场主体活力。

(八)创新和完善监管方式。建立以遥感监管为基本手段、重点监管为补充、信用监管为基础的新型监管机制。全覆盖、常态化开展水土保持遥感监管，全面监控、及时发现、精准识别人为水土流失情况，依法依规严格查处有关违法违规行为。加大对造成水土流失的生态破坏行为的惩治力度，对造成生态环境损害的，依法依规严格追究生态环境损害赔偿责任。全面实施水土保持信用评价。深入推进“互联网+监管”，积极推行基于企业自主监控的远程视频监控等方式。加强对人为水土流失风险的跟踪预警，提高监管精准化、智能化水平，推动实现无风险不打扰、低风险预提醒、中高风险严监控。

(九)加强协同监管。强化部门间协同监管和联动执法，建立完善监管信息共享、违法线索互联、案件通报移送等制度。加强水土保持行政执法与刑事司法衔接、与检察机关公益诉讼协作，充分发挥司法保障监督作用。健全与纪检监察机关沟通机制，及时将发现的党员干部和公职人员涉嫌违纪违法问题线索移送纪检监察机关处理。畅通公众监督和举报渠道，发挥社会监督作用。加强水土保持监管能力建设，提高专业化水平和现代科技手段应用能力，保障必要的经费和装备投入。

(十)强化企业责任落实。生产建设单位应依法履行水土流失防治责任，严格落实水土保持“三同时”(水土保持设施应与主体工程同时设计、同时施工、同时投产使用)要求。大力推行绿色设计、绿色施工，严格控制耕地占用和地表扰动，严禁滥采乱挖、乱堆乱弃，全面落实表土资源保护、弃渣减量和综合利用要求，最大限度减少可能造成水土流失。生产建设项目主管部门要有针对性加强行业指导。

四、加快推进水土流失重点治理

(十一)全面推动小流域综合治理提质增效。统筹生产生活生态，在大江大河上中游、东北黑土区、西南岩溶区、南水北调水源地、三峡库区等水土流失重点区域全面开展小流域综合治理。各地要将小流域综合治理纳入经济社会发展规划和乡村振兴规划，建立统筹协调机制，以流域水系为单元，整沟、整村、整乡、整县一体化推进。以山青、水净、村美、民富为目标，以水系、村庄和城镇周边为重点，大力推进生态清洁小流域建设，推动小流域综合治理与提高农业综合生产能力、发展特色产业、改善农村人居环境有机结合，提供更多更优蕴含水土保持功能的生态产品。

(十二)大力推进坡耕地水土流失治理。聚焦耕地保护、粮食安全、面源污染防治，以粮食生产功能区和重要农产品生产保护区为重点，大力实施坡耕地水土流失治理工程，提高建设标准和质量。加快推进长江上中游坡耕地水土流失治理，因地制宜完善田间道路、坡面水系等配套措施，提升耕地质量和效益。推进黄土高原旱作梯田建设，加强雨水集蓄利用，发展高效旱作农业。加大东北黑土区坡耕地和侵蚀沟水土流失治理力度，统筹推进保护性耕作和高标准农田建设，保护好黑土资源。有条件的地区要将缓坡耕地水土流失治理与高标准农田建设统筹规划、同步实施。

(十三)抓好泥沙集中来源区水土流失治理。以减少入河入库泥沙为重点，突出抓好黄河多沙粗沙区特别是粗泥沙集中来源区综合治理，大力开展黄土高原高标准淤地坝建设，加强病险淤地坝除险加固和老旧淤地坝提升改造，实施固沟保源工程。积极推进南方丘陵山地带崩岗综合治理，保护和合理利用水土资源。

五、提升水土保持管理能力和水平

(十四)健全水土保持规划体系。落实全国水土保持规划，制定全国重要江河流域水土保持规划，推进上中下游、

公安交管部门全力保障2023年春运安全畅通

据新华社北京1月3日电(记者 任沁沁) 公安部交管局3日部署春运交通管理工作，分析研判2023年春运面临的新形势新挑战，要求各地公安交管部门全力保安全、保畅通，为人民群众平安出行创造良好道路交通环境。

今年春运，不仅面临主干公路交通流量增大、自驾和客运出行风险加大、农村地区交通安全风险加大、违法超员违法载人、酒驾醉驾等违法肇事风险增大、恶劣天气影响风险，还与疫情防控新阶段的诸多衍生风险相互交织，春运交通安全管理任务艰巨繁重。

公安部交管局要求，各地公安交管部门主动应对、防范化解各类交通安全隐患风险，要聚焦新形势新特点，从严从细从实抓好组织部署、指挥调度、检查督促等各项措施；要扎实开展“人车路企”隐患排查，重点督促运输企业落实安全主体责任，加强大客车乘车人安全带使用的源头管理；要最大限度把警力装备摆到路面，科学调整勤务部署；要全面排查治理易堵点段，做好流量监测、清障救援、事故快处快赔、恶劣天气应急管理各项准备，严防长时间长距离拥堵；要深入开展交通安全主题宣传活动，加强预警提示曝光。



1月3日，渔民驾驶渔船在海洋牧场养殖区开展生产作业(无人机照片)。当日，在山东省荣成市寻山街道爱伦湾海洋牧场，渔民驾驶渔船在海上忙碌着，呈现一幅“海上冬耕”的画面。 新华社发(李信君 摄)



元旦假期邮政快递业保持恢复性增长 揽投快递包裹超过21.3亿件

新华社北京1月3日电(记者 戴小河) 国家邮政局监测数据显示，元旦假期全国邮政快递业共揽投快递包裹超过21.3亿件。

其中，揽收快递包裹10.6亿件，同比去年元旦假期增长15.2%；投递快递包裹10.7亿件，同比去年元旦假期增长11.5%，在安全平稳运行的同时实现了恢复性增长。

国家邮政局表示，为统筹做好元旦期间各项工作，国家邮政局要求全力以赴做好行业保通保畅工作，充分发挥行业保通保畅工作专班和大型骨干寄递企业作用，支持邮政快递企业尽最大努力保持网络正常运行、指导企业健全完善应急运输保障预案，着力保障各类医疗物资、民生物资有序运输递送。

1月3日，在山东省临沂市沂南县一家玩具企业，工人在加工“萌兔”玩具。元旦过后，各地企业加紧生产，赶制订单，力争“开门红”。 新华社发(王彦冰 摄)