

聚焦疫情防控

# 全力“保健康、防重症”

——各地医护人员坚守疫情防控一线速写

岁末年初，我国疫情防控步入新阶段，面临新任务。自2022年12月以来，全国多地急危重症患者日渐增多，广大医务工作者白衣为甲、日夜奋战，用忘我的工作践行了医者仁心，为群众带来战胜疫情的信心，以实际行动践行人民至上、生命至上的理念。

记者近日在北京、上海、四川、山西等地走访看到，广大医务人员默默坚守在各自的工作岗位上，把忙碌的身影留在了急诊、发热门诊，把疾行的脚步刻在了社区、街道，最大限度保护人民生命安全和身体健康。

## 竭尽全力保障救治工作

在北京大学第一医院太原医院（太原市中心医院）急诊门口，每天超过30辆救护车抵达，两院区急诊日接诊总量超过150人次，单日最高抢救量几乎是平时的4倍，医护人员忙得“脚不沾地”。急诊医护人员介绍，来就诊的超70%都是65岁以上的老年人，不少是急危重症患者。

医院院急诊科主任乔小东说：“面对激增的患者，不仅要‘急’，还要‘稳’，不管什么情况，一定要竭尽全力保障救治工作。”

一个数据折射出护士们的工作量——每天的步数高达3万多步。“我们一般白班是从早上8点到下午3点，但是这几天，每个白班护士都是忙到晚上8点才能休息一下，就是想早点把患者救治妥当。”院急诊科护士长陈瑞说。

2023年元旦当天，在四川大学华西医院重症病房里，连续肾脏替代疗法（CRRT）综合救治团队护士长陈立志没有休息。他和护理团队从早上7点半连续工作到晚上9点，为将近50名危重症患者提供治疗。

2022年12月以来，随着感染人数持续攀升，上海市闵行区莘庄社区卫生服务中心迎来就诊高峰，每天接诊发热患者激增到300人次。为满足患者就诊需求，医务人员推出“中午连一连”“晚上延一延”便民就医服务的基础上，于2022年12月30日增设日间“轻诊室”。

莘庄社区卫生服务中心工作人员说，自“轻诊室”开设以来，前来就诊的呼吸道感染患者和输液患者数量双双破百，其中70岁以上老年人占绝大多数，“大家每天忙得没有片刻停歇，就是为了能多救治一些患者。不知不觉一天过去了，才发现连一口水都没顾上喝。”

## 每个人都是坚持再坚持

疫情蔓延迅速，各地医护人员冲在一线，感染的不在少数，医疗机构曾一度出现严重减员，救治工作遭遇严峻



北京大学第一医院太原医院（太原市中心医院）的医护人员正在救治患者。图片来源网络

挑战。但是许多医务工作者在自身症状稍缓解后马上返岗，投入到救治工作中。

国家卫健委数据显示，元旦期间，全国近900万医护人员坚守岗位，保障全国各地各级医院医疗工作正常运转，最大程度保护人民群众生命安全和身体健康。

在北京大学第一医院太原医院（太原市中心医院）汾东院区重症监护室内，重症医学科的38名医护人员在这段时间形成了两个默契：一是“阳康”即返岗，确保24小时守护患者不断档；二是“早到晚退”，最大程度延长工作时间，让患者的呼救第一时间得到回应。从2022年12月10日开始，科室陆续有医护人员发烧，人手紧张。大家互相补位，一旦好转立即回归。

“把最重的患者给我们”，首都医科大学宣武医院重症医学科在人力资源严重不足的情况下，顶着巨大的压力，坚持收治重症新冠患者。面对大批转入的重症患者，医院给予了强大的支持，医护支援与呼吸设备迅速到位。

在患者急剧增加、医务人员减少的情况下，四川大学华西医院不断调整优化诊疗流程、整合统筹医疗资源，集全院之力做好急危重症、保发热、保重症、保必须，全力解决群众就医需求。医院急诊科动态调整班次，适当延长每班次时长，减少轮次，将原先5至6天一轮班改为4天一轮班，同时对留观区域医疗组进行合并，实现人力资源利用最大化。

## 不放弃任何一个患者

自2023年1月8日起，新冠病毒感染将由“乙类甲

管”调整为“乙类乙管”，这是我国新冠疫情防控政策的一次重大调整，疫情防控工作重心也将从“防感染”转向“保健康、防重症”。

国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说，社区卫生服务中心发挥好分级诊疗前哨阵地优势，全面提升医疗救治和服务保障能力，确保轻症患者在基层医疗机构得到及时救治。同时还要满足群众正常看病就医需求，缓解二三级医疗机构的就诊高峰，确保平稳有序转段。

自2022年12月29日第二轮扩容增能以来，截至2023年1月2日，上海市社区卫生服务机构新增吸氧位1711个、输液位2562个、发热门诊238间、病床665张、心电图监护仪243台；抗病毒药物（小分子药物）、指氧仪等物资优先向社区倾斜配备，基层救治能力得到持续提升。

为了进一步提升重症救治服务能力，北京多区推动社区卫生服务中心和社区医院有效盘活资源、积极“扩容”、增加床位供给。丰台区迅速启动社区卫生服务中心加挂“社区医院”体系升级工程，目前该区21家社区卫生服务中心均开设了住院床位，各社区卫生服务机构陆续完成280余张床位的增设和运行工作。

“救人是医务人员的天职。当下医护人员更要团结一心、绝不退缩，不抛下任何一个患者。”成都市第六人民医院急诊科主任向娟说，“我相信我们肯定能闯过难关。只要患者需要我们，我们会坚持下去不放弃。”

新华社记者（据新华社北京1月5日电）

展望2023年，亚太地区总体上可望保持安全局势相对稳定、经济增长活力强劲、合作发展意愿强烈的大方向、大趋势。但与此同时，干涉势力众多、干扰因素复杂、干扰声音不断也是现实挑战。力排域外干扰、聚焦务实合作，是决定亚太地区引领全球复苏的重要驱动。

## 守稳地区安全基石

过去几年，亚太地区在繁剧纷扰中维护了本地区的总体安全环境。新的一年，面对持续演化的外部干涉套路，不断强化维护地区稳定的意愿，持续加深彼此互信交流的诚意，有效提高应对外部噪音的定力，将成为筑牢亚太地区安全的基石。

过去一年，美国在亚太地区持续推进所谓“印太战略”，痴迷于“大国竞争”。拜登政府进一步拉拢盟友和少数地区国家强化针对中国的“小圈子”，包括美英澳“三边安全关系”、美日印澳“四边机制”以及“五眼联盟”，不断加大东盟国家、太平洋岛国的拉拢力度。少数国家积极配合美方战略，损害地区稳定，特别是日本加大同北约国家的勾连力度，极力将域外势力引入亚太，并大幅增加防卫经费，不断谋求自身军事松绑。美国加大对朝鲜的联合军演力度，引发半岛局势紧张升级。

在经济领域，美国炮制“印太经济框架”，大搞排他性经济“规则”，鼓吹“断链脱钩”，构筑“小院高墙”，对亚太乃至全球产业链、供应链造成干扰破坏。韩国舆论批评称，美国为牵制中国提出加强“经济安全”，但实际上是把其他国家也拖入“零和博弈”，通过驱使盟友使美国利益最大化。

亚太地区是合作高地，不是博弈棋局。亚太地区绝大多数国家不愿卷入“大国竞争”，拒绝选边站队。柬埔寨首相洪森2022年5月赴美出席美国-东盟峰会时明确表示，柬埔寨想成为美国的朋友，但不是在美国和中国之间选边站。

在南海问题上，中方同东盟国家正积极推进“南海行为准则”磋商，为管控分歧、推进合作及共同治理提供更有利规则保障，携手将南海打造成和平之海、友谊之海、合作之海。

亚洲各国欢迎一起来“成事”的努力，不欢迎来“搞事”的企图。2023年，美国及其盟友还将继续在亚太地区推行针对其竞争对手的遏制甚至挑衅的政策，给地区安全局势带来负面影响。排除干扰，守稳地区安全，是亚太地区国家面临的共同使命。

## 把稳区域发展方向

亚太地区占世界人口三分之一，占世界经济总量逾六成，贸易总量近一半，是全球经济最具活力的增长带。如何加强合作，互相支持，推动亚太经济走在世界经济复苏前列，成为2023年亚太大家庭的共同目标。

2023年，亚太经济进入疫后复苏的关键阶段。亚太地区复苏优势突出，增长势头明显，合作意愿强劲。国际货币基金组织2022年10月发布的亚太区域经济发展展望报告预测，亚太地区2023年的经济增速将达到4.3%，高于该机构同月发布的2.7%的全球经济增速预测值。经合组织预测，2023年亚洲主要新兴市场经济体将贡献全球GDP增长的近四分之三。

区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）将继续推动亚太地区的经贸合作。协定2022年年初生效以来，极大提升区域内的贸易便利化水平，促进了成员国间的经贸往来，为各国带来实际利益。过去一年，中国与亚太经济体经贸合作取得丰硕成果。2022年前11个月，中国与RCEP其他14个成员国进出口总额为11.79万亿元，同比增长7.9%；其中与东盟的进出口总额达5.89万亿元，同比增长15.5%。

联合国贸发会议秘书长格林斯潘指出，在全球开放程度不断下降、贸易成本不断上升、供应链出现瓶颈的情况下，RCEP推动东亚和亚太地区贸易一体化发展，有助于促进区域乃至世界开放合作。

在合作意愿驱动下，亚太地区仍将成为全球经济最具活力的火车头。随着中国更好统筹疫情防控和经济社会发展，新的一年，中国经济增长前景更加光明，亚太地区对中国经济的全球牵引力充满期待。

## 走稳合作共赢之路

2023年是“一带一路”倡议提出10周年，中国将考虑举办第三届“一带一路”国际合作高峰论坛；印度接任上海合作组织轮值主席国和二十国集团主席国；印度尼西亚担任东盟轮值主席国……亚洲将再次迎来推动全球治理的“高光时刻”。

面对变乱交织的国际形势，中国呼吁深化团结合作，为时代之问提供国际方案；倡导走和平发展之路、开放包容之路、和衷共济之路；深化互信、包容、合作、共赢的亚太伙伴关系；建设和平稳定、共同富裕、清洁美丽、守望相助的亚太命运共同体……凝聚起共建亚太命运共同体的强大合力。

中国的发展受益于亚太，也用自身发展回馈亚太、造福亚太。过去一年，中老铁路正式通车运营良好，老挝从“陆锁国变陆联国”；中老铁路正加速同泰国铁路系统互联互通，推动形成贯穿中南半岛的铁路大动脉；柬埔寨首条高速公路金港高速公路建成通车……新加坡总理李显龙表示，一个强大、友好的中国，将为地区和世界带来积极影响，也有利于帮助中小国家实现共同发展。

中国秉持亲诚惠容的周边外交理念，从构建中印尼、中泰等双边命运共同体，到打造中国-东盟命运共同体，构建人类命运共同体理念正在中国周边落地生根、开花结果，并汇聚起更广泛的国际力量，得到地区国家积极响应和广泛认同。

长风浩荡启新程。亚太国家对中国经济充满信心，对地区发展充满信心，对通往未来的合作之路充满信心。新华社记者 杜白羽 刘赞（新华社北京1月5日电）

# 排除干扰谋合作

——二〇二三年亚太形势前瞻

# 城乡基层疫情防控如何用好中药汤剂

## 感染后如何有效选择中药方剂

——权威专家解读防疫热点问题

中医药在我国疫情防控中发挥了重要作用。国务院联防联控机制综合组日前发布《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》，要求各地确定适宜的中药方剂，加强中药汤剂使用指导，进一步发挥中药在新冠病毒感染治疗中的作用。

为何要在城乡基层应用中药汤剂治疗新冠病毒感染？感染后如何有效选择中药方剂？中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升、广东省中医院重症医学科大科主任邹旭回答了公众关注的热点问题。

问：为什么要在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作？

齐文升：在疫情防控中，我们坚持中西医结合、中西药并用，筛选出“三药三方”等临床有效方药，中医药发挥了重要作用。在城乡基层应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作，是我们采用“中国式办法”解决我国抗疫问题的一项重要举措。

一是中医药有简便廉验优势。新冠疫情发生以来，中医药在医疗救治中发挥了重要作用。中药汤剂具有原料丰富、品种较多、工艺简便、适用性强的特点，而且具有针对新冠病毒感染者辨证论治的优势，能够结合儿童、老人等患者临床特点因人、因地、因时进行诊疗。

二是中医药能够扩大群众用药供给。中药汤剂在应对临时结构性药品供需矛盾、减轻医疗机构就诊压力等方面有重要作用。同时，中药汤剂在农村也有较好的群众接受度，不同地区能够就地取材，方便快捷。

三是中医药应对奥密克戎毒株仍然有效。当前，奥密克戎毒株成为主要流行株，新冠病毒感染者临床表现呈现新的特点，但从中医角度看，其核心病机为“疫毒外侵”，病因为感受“疫戾”之气，仍然属于中医“疫”病范畴，临床特点为兼夹发病。根据南北方的气候特点，

结合广大城乡基层实际，针对新冠病毒感染者，国家中医药管理局组织专家制定了治疗新冠病毒感染中药协定方范例，对基层结合本地气候特点辨证用药开展新冠病毒感染治疗工作具有重要指导意义。

问：新冠病毒感染者早期一般用什么中药协定处方进行治疗？

邹旭：新冠病毒感染者早期一般会伴有发热、咽痛、乏力、干咳、鼻塞、流鼻涕等症状，对此，有很多中医方剂疗效可靠。《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》在范例中提出协定处方（大青龙汤合五苓散）作为初步参考。在实际应用中，各地也可选择荆防败毒散、柴葛解肌汤等方剂加减化裁。因为各地区气候、人群特点、资源禀赋、用药习惯都不同，各地可因地制宜，辨证论治，组织专家参照国家提供的范例制定符合当地实际情况的中药协定处方。

问：南北方地区的新冠病毒感染者服用的中药协定处方有什么区别？

齐文升：新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴。根据当前南北方的气候特点，新冠病毒感染者适合的中药有所不同。在北方地区，新冠病毒感染者的中药协定处方以加味羌活汤为基础，若头痛身痛明显，可酌加羌活、白芷、川芎；若咽痛明显，可酌加射干、牛蒡子；若咳嗽明显，可酌加杏仁、枇杷叶。

邹旭：在南方地区，新冠病毒感染者的中药协定处方以加减银翘散为基础，若体温大于38.5℃，可酌加生石膏；若头痛身痛明显，可酌加柴胡、黄芩；若咽痛明显，可酌加射干、玄参；若咳嗽明显，可酌加炙麻黄、浙贝。无论是何种中药协定处方，若在服用中药时出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状，可酌加砂仁、木香。

新华社记者（据新华社北京1月5日电）

# 白衣执甲 坚忍不拔

## 新华时评

近段时间，不少地方迎来新冠病毒感染高峰。面对疫情防控进入新阶段，各级医疗机构和广大医务工作者发扬连续奋战作风，不畏艰辛、勇毅坚守，在疫情防控重心转向“保健康、防重症”时发挥关键担当作用，以实际行动践行人民至上、生命至上。

没有生而英勇，只有选择无畏。广大医务人员中有许多人没有完全康复就返岗战斗。他们用专业守护生命屏障，以大爱担当使命重任，他们是最美的天使，是新时代最可爱的人！

白衣执甲，凝聚全社会迎战疫情的信心。三年间面对突如其来的严重疫情，4万多名医务人员逆行武汉，全国数百万名医务人员奋战在抗疫一线，给病毒肆虐的漫漫黑夜带来了光明；迎战“德尔塔”，再战“奥密克戎”，广大医务工作者以对人民的赤诚和对生命的敬佑，争分夺秒，连续作战，挽救一个又一个垂危生命，战胜前所未有的困难和挑战，生动诠释以人民为中心的理念，让全社会看到战胜疫情的曙光、倍增前行信心。

逆行勇士，以无私奉献书写医者担当。很多人脸颊被口罩勒出血痕甚至溃烂，很多人双手因汗水长时间浸泡发白，有的同志甚至以身殉职……疫情暴发以来，广大医务人员不畏生死、不计报酬、不讲条件，舍小家顾大家，无私奉献、恪尽职守，他们的名字和功绩，国家不会忘记，人民不会忘记，历史不会忘记。

当前，春节临近，疫情防控仍是吃劲的时候，医务人员是战胜疫情的中坚力量，仍面临十分艰辛的付出、极度疲惫的坚守、咬紧牙关的挺住。要进一步按照疫情防控的各项工作要求，完善分级分类诊疗，优化就诊流程、下沉资源力量，强化药品和医疗设备保障，扎扎实实为“白衣战士”做好保障工作，解决他们的后顾之忧。全社会要对他们更加理解，坚持做好个人防护，就诊时多一份耐心和信任，尽量把宝贵的医疗资源留给更需要的人。

“坚持就是胜利，团结就是胜利”。只要我们团结一致、攻坚克难，积小胜为大胜，定能迎接春暖花开。新华社记者（新华社北京1月5日电）

# 把药品送到老乡手里

——陕西西安农村疫情防控一线见闻

近期，陕西西安不断统筹调度医疗资源，强化农村地区医疗服务保障。一些区县充分发挥街道镇村和基层医疗卫生机构作用，对高风险人群的健康状况进行摸底，根据健康风险等级实施健康管理。

秦岭山中，西安市长安区滦镇街道洋峪村，几场冬雪过后，部分道路已经结冰，车行其间，轮胎不时打滑。滦镇街道卫生院医生崔思语和高丹阳将车停到路旁，索性提着“健康包”，步行前往老乡家里。

长安区农村人口近40万，是西安市农村疫情防控的重点区域，因众多群众居住在秦岭沿线山区，居住分散加

上冬季山路湿滑，部分村民外出就医很不方便。

为此，长安区专门成立了农村地区疫情防控专班，致力于保障农村医疗物资供应，加强农村重点人群防护。“健康包”就是疫情防控专班为农村重点人群准备的，其中装着退烧药、咳嗽药、体温计、口罩和抗原试剂盒等。

见到医生上门，洋峪村村民段春成赶忙把她们迎进家里。崔思语打开“健康包”，细致地给段春成讲解药品种类和注意事项，然后又拿出血压计给他测量血压。接过药品，段春成连连道谢：“之前有些头疼，但是不明显，就没去看病，这下医生上门来了，还带来了药品，让我放心多了！”

强化重点人群包保联系，主动做好重点人群动态服务。西安市长安区人民政府副区长吴海军介绍：“为了最大限度压峰值、延峰期，我们制定了包括‘健全一套三级联动医疗服务体系’‘储备发放一批防疫物资’等在内的‘八个一’工作法；同时，根据前期摸排，我们还面向农村重点人群建立了健康管理台账，集中采购了7000份‘健康包’免费发放给农村困难群众，帮助他们平稳渡过疫情。”

记者在西安市多个区县的农村和卫生院采访看到，随着防疫关口不断前移，帮扶力量持续注入、医疗服务供给日渐扩大，相关药品供应逐步增加，农村地区疫情防控和健康管理网络不断织密。

西安市疫情防控指挥部相关负责人表示，西安将继续整合多方力量抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗和老人儿童防护等方面工作，同时进一步加强日常健康服务，突出重点人群管理，最大限度减少疫情对农村地区经济社会发展的影响。

新华社记者 张斌 邵瑞（据新华社西安1月5日电）