

全民健身火起来 不负春光不负卿

袁剑锋

【井州论坛】

花开烂漫春色好，健身运动正当时。4月16日上午，2023太原市(省城)第九届全民健身节启动。如今，健身不仅是一种流行的生活方式，更成为很多老百姓的一种生活态度。

让全民健身热起来，运动场地设施是“硬件”。健身运动需要合适的场地，近年来，我市不仅建成了颇受市民欢迎的滨河自行车道，还新建和改造了不少体育场馆，并通过建设健身步道、安装健身路径等方式，不断拓展市民身边的健身空间，满足群众的健身需求。

参与其中。让全民健身热起来，科学健身指导是“保障”。开展全民健身实践，精准的锻炼知识和科学方法不可或缺。为了开出一份正确的指导处方，我市不断加大社会体育指导员培训力度，建立全民健身志愿服务长效机制，并组建科学健身讲师团，邀请专家学者开展科学健身大讲堂，普及健身知识，传授健身技能，以满足群众日益增长的科学健身指导需求。

统筹推进疫情防控和经济社会发展

预计明年6月份完工 杏花岭区老年福利院加快建设

本报讯 4月17日，杏花岭区长沟村西北侧，4台打桩机正在施工，占地近8000平方米的老年福利院项目加速推进，月底将完成打桩，开始地基施工，预计明年6月份完工。该项目为太忻一体化经济区建设项目之一，将新建2栋地上4层、地下2层养老综合楼，预计设置床位200张。项目主要建设内容包括建筑物的土建工程、装饰工程、安装工程、设备购置及安装、室外道路及硬化、景观绿化工程、综合管线等配套基础设施的建设。

企业“少跑路” 服务“一条龙” 北格镇企业环保治理改造升级

本报讯 近日，太原北代铸造有限公司将一面印有“为企业排忧解难 做人民满意公仆”的锦旗，送到小店区北格镇政府，对镇党委、政府主动对接、入企帮扶、靶向施策服务企业发展表达诚挚谢意。该企业位于北格镇代家堡工业园区，铸铁散热器生产历史悠久。随着铸造行业环保标准日益提高，企业全力开展了环保治理改造升级，北格镇多措并举助企纾困，为企业发展“输血补气”。

太原市文学学会成立

本报讯 4月16日，太原市文学学会召开第一届会员代表大会，选举产生了第一届理事会，山西大学文学院院长郑伟教授当选会长。太原市文学学会由太原市社会科学界联合会主管，以推动全市文学事业发展，服务从事文学研究的文学爱好者和热心于文学创作的文学爱好者为宗旨。

抽调农技人员 检查种子市场

本报讯 市农业农村局4月17日消息，连日来，市农技中心组织技术人员先后到古交市、娄烦县、清徐县、阳曲县、小店区开展春季农作物种子市场检查和监督检查，规范种子市场经营秩序，从源头上保证种子质量，为我市春耕生产用种安全保驾护航。

使用说明；种子生产经营及销售主体情况；品种审定登记情况；春季生产用种供应保障情况。共抽取16家种子经营门店的玉米、菜豆、高粱、萝卜、结球白菜共25个种子样品，18585.45公斤。对抽取的种子样品进行净度、水分、发芽率检测，对玉米种子还开展了纯度、真实性和转基因成分检测。



4月17日，由中铁二十二局集团承建的大原武宿机场空港配套项目经北街跨太榆路高架桥主体工程已完工，施工人员正在安装桥面护栏。工程建成后，将增强机场的通行力。 牛利敏 路军华 摄

三连问 两句话 一颗心

——记太原市第三人民医院肝病五科副主任医师刘云芳

“患者以性命相托，我定当全力以赴！”这是太原市第三人民医院肝病五科副主任医师刘云芳从医18年来的座右铭。在她心中，医者大爱是用手捂热的听诊器，是问诊时躬下的身子，是与患者交流时的一个微笑，是敬佑生命的医者仁心。近日，刘云芳被评为太原市2023年第一季度最美时代新人。

第7次治疗后至今，这位患者已经健康生活了8年，没有出现消化道出血。有的患者出院后已到北京、上海、成都等地工作生活，但仍会坚持回太原找刘云芳复查。刘云芳也曾劝说他们：“不必如此奔波，在当地复查即可。”但得到的回复却是：“刘大夫，我只相信你！”这句话，让刘云芳体会到医生这个职业的魅力所在，健康所系，性命相托；更认识到，只有医术过硬才能赢得患者的信任。

三问定初心

初入临床工作岗位时，刘云芳的科主任曾问过她三个问题。“如果是你的亲人住院，你会怎么做？能否记住患者的化验检查结果？能否记住患者的治疗方案？”

随着慕名而来的患者日渐增多，刘云芳越来越意识到，只有将心比心，自己才能安心。一位消化道大出血患者冒雨从县级医院转至市第三人民医院，当时已处于休克状态，他的妻子都在北京，身边没有一位亲人。情况紧急，刘云芳二话不说为患者垫付了住院押金，并积极投入到抢救中。当家属赶来时，患者已转危为安。他们握着刘云芳的手说：“您是我们家的救命恩人！”

言简感情深

患者常说：“看到刘云芳大夫，我们就放心了！”这让刘云芳倍感温暖，又受到鞭策。有位患者曾一年出现7次消化道大出血。只要接到这位患者或其家属的电话，哪怕已是三更半夜，刘云芳也会随叫随到。在做胃镜下止血时，刘云芳会握紧患者的手，镇定地说：“哈气，不要咽口水！”患者就能放松下来，配合治疗。

部分肝硬化患者出院后，长期用药需要监测血压和心率。刘云芳和患者达成协议：患者每天将血压心率监测数据用微信发给刘云芳。如果发现监测数据异常，刘云芳便会对其用药进行调整。医患之间的一条条微信、一句句话语，传递着温暖与力量。

仁心代代传

在市第三人民医院，“视患者如亲人”是一代代医生传承的医德医风。18年来，在这个温暖的集体中耳濡目染，刘云芳的心变得柔软且时时放心不下。如今，作为一名带教老师，刘云芳也会向她的学生发出“三连问”，让“视患者如亲人”的种子在年轻医生的心中生根发芽。

“我见青山多妩媚，料青山见我应如是。”每每读到辛弃疾的这句词，刘云芳就会感同身受：我待患者如亲人，料患者待我应如是。正是对患者付出亲人般的感情，刘云芳的名字才有了更深刻的寓意。“我愿成为一朵升腾的云，云腾致雨，滋润患者的心田；我愿永葆芳香之心，赠人玫瑰，手有余香。患者以性命相托，我定会全力以赴！” 记者 郝晓炜



乡村振兴看太原

扛起『大担当』 展现『大作为』

“挂牌上岗”表明身份，配工作日志入户走访随手记。近日，阳曲县泥屯镇创新推行村“两委”干部“两配”制度，解决部分村干部使命感不强、责任感不强、缺乏有效监督等问题，确保村干部在乡村振兴主战场扛起“大担当”，展现“大作为”。

泥屯镇在21个行政村推行村“两委”干部“挂牌上岗”制度，共计119名村干部亮出身份。工作标牌前面印有村干部所在村名、姓名、职务等基本信息，工作标牌统一佩戴在左胸前，且实行“两必挂”制度，即坐班值班必挂，入户走访必挂。工作标牌是一种荣誉与责任，同时也是群众眼睛的“聚光灯”，“挂牌上岗”激励村干部时刻不忘身份、注重个人形象，全心全力解决群众“急难愁盼”，拉近与群众之间的距离。

该镇还结合定期督导检查、随机抽查等方式，推动“挂牌上岗”工作制度落在实处、见到成效，使村干部遵纪律、守规矩、立标杆、作表率，真正成为村民致富的带头人、群众利益的维护者、村庄发展的推动者。

泥屯镇推动农村干部转变作风，增强干部深入基层、了解基层、帮扶基层的责任感和使命感的重要抓手，就是要求村“两委”配工作日志，形成倒逼机制，确保村干部在乡村振兴主战场扛起“大担当”，展现“大作为”。

泥屯镇要求村干部根据自身实际，客观、真实、规范记录每天工作开展情况，要求见人见事，直接具体，并对当天工作进行自我评价。通过记日志督促村干部及时对工作梳理总结，明确工作方向，提高工作效率。每周村“两委”工作例会后，由村党支部书记对工作日志进行查阅，并就本周工作情况逐人总结点评。通过周点评指出每个人工作中存在的不足，及时进行整改。

各村每月将工作日志报乡镇包村干部查阅，并就工作中发现的共性问题，及时会诊研判，认真研究解决。对工作中存在的个性问题，及时谈话提醒，督促改正提高。此外，将村干部工作日志考核结果与任职村“红黄榜”结果挂钩。让工作日志成为村干部干事服务的“成绩单”，履职尽责的“功劳簿”，实现了以记促学、以记促思、以记促干。

记者 李杰华 通讯员 王伟超

文物保护 从我做起 在博物馆里拼“文物”

本报讯 40余名少年儿童及家长，4月16日走进天龙山石窟博物馆，参加“趣味文物拼图”青少年社教活动。这是天龙山石窟博物馆今年面向青少年推出的第一场社教活动，也是该馆在青少年社教领域的一次成功探索与实践。

社教活动的主题为“文物保护，从我做起”，通过观看馆藏珍贵文物、听文物背后的故事、学文物保护小知识、动脑动手完成文物拼图，让孩子们在和文物的互动中感悟源远流长的历史文化，增强文物保护意识，培养求真务实的学习精神。

活动中，讲解员带领孩子们在天龙山石窟、天龙寺、国宝回归馆、数字博物馆近距离观看石窟寺文物，沉浸式体验数字展项。边游览边详细讲解天龙山石窟文物，尤其是代表性文物与珍贵文物的造型、质地、历史价值和艺术价值，为接下来的拼图环节作准备。

在“天龙小课堂”，通过卡通PPT，同学们学习文物的概念和分类，了解文物保护的法律常识。文物拼图是孩子们最喜欢的环节，有两种不同难度、不同图案的拼图，大家各自选择自己喜爱的拼图，拼零为整，将展厅看到的第八窟北壁主尊佛首和第九窟下层造像化为手下灵动的作品。每一个拼图完成后，孩子们都很有成就感，整个活动寓教于乐、趣味盎然。

博物馆对于青少年来说是立体教科书，是历史教学的校外课堂。青少年教育是博物馆发挥社会功能的重要任务。天龙山石窟博物馆创新教育方式，丰富社教活动载体，推进博物馆教育资源与学校资源的有效衔接，让展厅里的文物在“活”起来的同时，发挥好博物馆对青少年的教育职能。 (陈辛华)



我市开展“爱鸟周”主题宣传活动

本报讯 4月17日，市规划和自然资源局在森林公园百鸟园开展第42届爱鸟周——“爱鸟护飞 京津冀晋在行动”宣传活动。

近年来，随着我市爱鸟护鸟的宣传推广，越来越多的市民重视鸟类，爱护鸟类。近几年里，我市关于野生动物的求助热线有500余起，涉及鸟类的案件达到60%以上，救助过的国家一级保护野生鸟类动物就有褐马鸡、大鸨、黑鹳等十余只，通过大家共同努力，我市的鸟类种群越来越多样化，种群数量也有了明显的增长。

此次活动，该局通过媒体、创森公众号、展板和发放宣传资料等形式宣传爱鸟周由来、文明观鸟须知、太原野生鸟类情况等，向市民宣传爱鸟护鸟的必要性，进一步鼓励更多市民积极投身到保护鸟类、维护生态、创建国家森林城市的事业中来，建设美丽太原，建设美好家园。 (李杰华)



公告 山西省心血管病医院直购电交易委托代理项目已具备采购条件，现公开邀请相应资质和业绩良好的公司前来参与。 联系人：宋先生 联系电话：0351-5661173 山西省心血管病医院 2023年4月18日