

你有读书的习惯吗？过去一年，你读了几本书？23日在杭州开幕的第二届全国阅读大会上，发布第20次全国国民阅读调查结果。调查发现，2022年我国成年国民包括书报刊和数字出版物在内的各种媒介的综合阅读率为81.8%，保持增长态势。

#### 人均一年读几本书？

据统计，2022年我国成年国民人均纸质图书和电子书阅读量均较上年有所提升。其中，人均纸质图书阅读量为4.78本，高于2021年的4.76本；人均电子书阅读量为3.33本，高于2021年的3.30本。

此外，全国城镇居民对公共阅读服务设施的使用满意度持续提升。就使用情况看，我国城镇成年居民中，使用过公共图书馆的比例为14.9%，使用过社区阅览室、社区书屋或城市书房的比例为12.1%，使用过报刊栏的比例为10.3%。其中，对公共图书馆的使用满意度最高为78.2%，对社区阅览室、社区书屋或城市书房的满意度为72.5%，对报刊栏的使用满意度为60.6%。

#### 我们花多少时间阅读？

调查发现，传统纸质媒介中，2022年我国成年国民人均每天读书时间最长，为23.13分钟，比2021年增加了2.08分钟。而在数字化媒介中，我国成年国民和手机“最亲密”，人均每天手机接触时长为105.23分钟，比2021年增长了4.11分钟。

中国新闻出版研究院院长魏玉山介绍，我国成年国民读书时间和网络阅读时间同步保持增长，手机阅读等“轻阅读”占用阅读时间越来越长，“深阅读”有待加强。本次调查发现，3.3%的人认为自己阅读数量很多，11.2%的人认为比较多，55%的人认为数量一般，还有30.5%的人认为数量很少或比较少，提升全民阅读水平需久久为功。

#### “纸读”“数读”谁更受青睐？

纸质图书阅读历史悠久，数字化阅读方兴未艾。此次调查显示，2022年，45.5%的成年国民倾向于“拿一本纸质图书阅读”，与2021年的45.6%基本持平。我国成年国民图书阅读率为59.8%，纸质图书阅读仍是“第一阵营”。

调查还发现，目前，我国成年国民数字化阅读倾向进一步增强，手机阅读成为主要形式。2022年，有77.8%的成年国民进行过手机阅读，比2021年增长了0.4个百分点。“听书”和“视频讲书”正成为新的阅读选择，35.5%的成年国民有听书习惯。

在人工智能已经普及的数字化时代，阅读的意义是什么？中国作协副主席李敬泽认为，阅读是一个不可替代的过程，是跟随作者经历创造的过程。“阅读就是跟着作者跑步的过程，跑着跑着就产生了自己的创造力，从苏东坡的西湖，跑向自己的西湖。”

#### 孩子们爱读书吗？

本次调查采用网络在线调查和电话调查方式，在165个城市进行样本采集，覆盖我国30个省市区，获得148万余个有效样本。其中，成年人样本占74.6%，未成年样本占25.4%。调查显示，0—17周岁的未成年人阅读能力平稳提升，阅读率和阅读量均较往年有所增长。2022年，这一人群的图书阅读率为84.2%，比2021年提高了0.3个百分点，人均图书阅读量为11.14本，比上年增加了0.21本。

专家表示，要用阅读照亮更多孩子的成长之路。教育部基础教育司司长吕玉刚介绍，今年3月，教育部等八部门印发《全国青少年学生读书行动实施方案》，将广泛深入开展青少年学生读书行动，基本完善覆盖各学段的阅读服务体系，显著提高“书香校园”建设水平，让校内外阅读氛围更加浓厚，助力深化全民阅读。

新华社记者 史竞男 冯 源 张晓洁  
(据新华社杭州4月23日电)

## 42种图书入选“中国好书”

新华社北京4月23日电（记者 史竞男）在中宣部指导下，由中国图书评论学会组织评选的2022年度“中国好书”日前揭晓，共有42种图书入选。其中，年度荣誉图书2种，主题出版类7种，人文社科类8种，文学艺术类10种，科普生活类5种，少儿类10种。另有20种图书入围2022年度“中国好书”。

年度荣誉图书为：《习近平谈治国理政》第四卷（外文出版社）、《中国共产党的一百年》（中央党史和文献研究院著，中共党史出版社）。

主题出版类图书为：《从历史深处走来：马克思主义哲学谈话录》（陈先达、臧峰宇著，河北人民出版社）、《红色气质》（新华社《国家相册》栏目组编著，商务印书馆）、《红色宝藏：中国共产党历史展览馆精品文物故事》（中国共产党历史展览馆编著，中共党史出版社）、《小漫画 大时代》（河北邱县青蛙漫画组绘著，生活书店出版有限公司）、《谱写发展奇迹：新中国重大经济成就精讲》（贺耀敏著，安徽人民出版社）、《走向振兴的中国村庄》（韩长赋主编，人民出版社）、《中国制造：民族复兴的澎湃力量》（曾纯著，人民邮电出版社）。

人文社科类图书为：《中华文明五千年》（冯天瑜著，北京大学出版社）、《大运河画传》（全国政协文史和学习委员会主编，江苏凤凰科学技术出版社、江苏凤凰美术出版社）、《中国字 中国人》（《中国字 中国人》编委会编著，山东友谊出版社）、《敦煌岁时节令》（敦煌研究院编，赵声良主编，杜鹏等著，江苏凤凰美术出版社）、《至味中国：饮食文化记忆》（王仁湘著，河南科学技术出版社）、《从考古看中国》（全国哲学社会科学工作办公室编，中华书局）、《从张骞到

马可·波罗：丝绸之路十八讲》（荣新江著，江西人民出版社）、《天地人生：中华优秀传统文化十章》（王蒙著，江苏人民出版社、凤凰出版社）。

文学艺术类图书为：《乌江引》（庞贝著，人民文学出版社、花城出版社）、《宝水》（乔叶著，北京十月文艺出版社）、《天露湾》（陈应松著，长江文艺出版社）、《燕食记》（葛亮著，人民文学出版社）、《西海固笔记》（季栋梁著，北京十月文艺出版社）、《望江南》（王旭烽著，浙江文艺出版社）、《血脉：东深供水工程建设实录》（陈启文著，广东人民出版社）、《张桂梅和她的孩子们》（陈洪金著，希望出版社）、《漂洋过海来送你》（石一枫著，人民文学出版社）、《出路》（马慧娟著，宁夏人民出版社）。

科普生活类图书为：《科坛趣话：科学、科学家与科学家精神》（汪品先著，上海科技教育出版社）、《中国大猫》（吕植主编，中信出版社）、《手绘水世界：关于水的博物课》（中国水利工程协会组编，中国水利水电出版社）、《细胞简史》（程林著，上海交通大学出版社）、《医界探案：感染病科的故事》（黄英男、胡必杰著，人民卫生出版社）。

少儿类图书为：《一百岁的红领巾》（董宏猷著，中国少年儿童出版社）、《琴声飞过旷野》（徐贵祥著，明天出版社）、《秘境回声》（邓西著，大象出版社）、《三江源的扎西德勒》（杨志军著，二十一世纪出版社集团）、《我的，我的》（赵卯卯著，中国少年儿童出版社）、《熊猫小四》（叶广芩著，北京少年儿童出版社）、《我的飞鸟朋友》（保冬妮著；黄捷、于澍、郭棋绘，接力出版社）、《了不起的中国科技》（王琮、付中梁、曹建西、金蓉等著，人民邮电出版社）、《AR

全景看·国之重器》（张杰总主编，辽宁少年儿童出版社）、《走近三星堆》（王伟、跃然纸上编绘，四川少年儿童出版社）。

其他入围图书为：《中国特色社会主义新时代的世界意义》（姜辉著，江西人民出版社）、《读懂中国共产党》（谢春涛主编，北京联合出版公司）、《百年“三农”：中国共产党解决“三农”问题的战略维度和实现路径》（郑有贵著，东方出版社）、《中国青年运动一百年》（胡献忠著，中国青年出版社、江苏人民出版社）、《中国经济这十年：2012—2022》（本书编写组编，经济科学出版社）、《中国攀升：长期经济增长的世界意义》（张明等著，东方出版社）、《中国文化之根：先秦七子对中国文化的奠基》（杨泽波著，生活·读书·新知三联书店）、《地理中国》（蒲实、刘怡、丘濂、张星云著，生活·读书·新知三联书店）、《汉服》（曹喆著，中华书局）、《中国瓷鉴》（叶佩兰著，山东友谊出版社）、《敦煌如是绘：接续1600年美的历程》（敦煌画院著绘，中信出版社）、《烟霞里》（魏微著，人民文学出版社）、《流淌火》（李司平著，春风文艺出版社）、《二十四节气七十二候：中国人的诗意生命美学》（徐立京著，徐冬冬绘，中信出版社）、《欧洲绘画史》（邵大箴、奚静之著，湖南美术出版社）、《医之心：百名协和医学专家医学人文志》（张抒扬主编，北京大学出版社）、《一个人，一座城》（张晓玲文，沈启鹏等图，江苏凤凰少年儿童出版社）、《勐宝小象》（湘女著，福建少年儿童出版社）、《大蝴蝶 小姐姐》（龙森著绘，浙江少年儿童出版社）、《你看见喜鹊了吗？》（戴芸文、[英]郁容图，二十一世纪出版社集团）。

春日渐暖，第二十八个世界读书日如约而至。城市乡间，屋内屋外，到处都能看到人们捧书阅读的身影。“读书不觉已春深，一寸光阴一寸金”，在这个美好的春天，让我们一起享受阅读之乐，品味书香之美。



4月21日，小朋友在广东省鹤山市桃源镇新圩社区农家书屋阅读。



4月22日，河北省遵化市第一中学的学生在校园晨读。



4月20日，在湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县高罗镇的风雨桥上，孩子们参加户外阅读。

新华社发

GREEN  
绿色生活，低碳出行

