

为民创城不停步



5月10日17时，在后铁匠巷靠近柳巷南路的北侧人行道上，停了一辆汽车，车上没人。本不宽敞的路面几乎被完全占据，途经这里的行人只能绕行，大家对这一占道违停行为表示不满。在此，希望开车出行的市民做到规范停车，人人争做文明交通的参与者。 李涛 摄

文明亮剑

中北大学校医赴阳曲县义诊

本报讯 在“5·12”国际护士节到来之际，中北大学校医院组织医务人员前往阳曲县泥屯镇，开展大型义诊活动，为山西慧德众福康养中心的高龄失能老人免费开展体格检查、健康咨询、用药指导、血压测量、血糖检测等服务。 义诊现场，医务人员与康养中心工作人员一起来到老人床边，与老年人热情攀谈，近距离诊断病情。针对高血压、高血糖、脑梗塞、关节病等老年常见病，医务人员为每位老人开出针对性的治疗和康养处方。 今年，中北大学校医院被省卫健委正式批准为“山西省老年友善医疗机构”。校医院负责人表示，与老年康养中心结对帮扶，是落实党的政策、保障老年人合法权益的一项重要工作。医院将进一步完善制度措施，把尊老敬老、爱老助老工作走深走实。 (尹哲)



“迷彩绿”送祝福给“医护白”



双拥共建

本报讯 他们曾是保家卫国的中国军人，她们则是救死扶伤的医护人员。在5月12日国际护士节来临之际，营盘街街道南十方张家巷社区“雷锋班”和并南西二社区“巾帼班”的一众“迷彩绿”，给辖区辛勤服务居民的“医护白”，送去节日的祝福和慰问礼品。 5月10日下午，南十方张家巷社区退役军人服务队“雷锋班”的5名退伍老兵，与社区负责人共同来到营盘街社区卫生服务中心，将30份含有暖宝宝、香皂等暖心物品的慰问品送到医护人员手中。老兵代表表示：“感谢医护人员三年多来的无私奉献，你们辛苦了！也感谢你们今后的日子继续守护居民的健康。” 一名护士表示，这是她度过的最特别的护士节，第一次与退伍军人一同过节、交流，军人那种果敢、坚强、担当的意志更让她钦佩，她一定会做好本职工作，为服务居民的健康作出应有的贡献。 当日，并南西二社区“巾帼班”民兵邀请社区卫生服务站及附近医院里的部分护士一起过节，送上节日祝福与鲜花、慰问品，向“白衣天使”致以祝福、问候以及衷心感谢。在场的护士们也纷纷表态，必将踔厉奋发、笃行不怠，继续为辖区居民提供更加优质的护理服务，为居民的健康保驾护航。 (王丹、张宸玮、岳青文/摄)

你们辛苦了！也感谢你们今后的日子继续守护居民的健康。” 一名护士表示，这是她度过的最特别的护士节，第一次与退伍军人一同过节、交流，军人那种果敢、坚强、担当的意志更让她钦佩，她一定会做好本职工作，为服务居民的健康作出应有的贡献。 当日，并南西二社区“巾帼班”民兵邀请社区卫生服务站及附近医院里的部分护士一起过节，送上节日祝福与鲜花、慰问品，向“白衣天使”致以祝福、问候以及衷心感谢。在场的护士们也纷纷表态，必将踔厉奋发、笃行不怠，继续为辖区居民提供更加优质的护理服务，为居民的健康保驾护航。 (王丹、张宸玮、岳青文/摄)

关注饮食健康 提高生活品质



本报讯 “如今生活水平提高了，居民饮食中精制谷物及畜肉类摄入占比较高，存在饮食结构不合理的现象……”5月10日，小店区卫体局、区全民健康指导中心特邀山西医科大学健康教育专家走进唐槐街道筹备组，开展健康营养知识讲座，倡导“健康中国，营养先行”理念，为居民普及健康营养知识。 “提醒大家，不健康的饮食会大大增加三高、肥胖和心血管疾病等的患病风险。”讲座现场，任凤仙老师围绕《中国居民膳食指南(2022)》中提到的八大准则，给出合理饮食建议，并作出针对性详细解释。具体包括：食物多样，合理搭配；吃动平衡，健康体重；多吃蔬果、奶类、全谷、大豆；适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉等；少盐少油，控糖限酒；规律进餐，足量饮水；会烹会选，会看标签；公筷分餐，杜绝浪费。 专业生动的讲解，提高了辖区群众对健康饮食的重视，也丰富了大家的营养知识储备，为居民的健康合理饮食提供了科学指导，倡导大家践行更健康更营养的生活方式，居民们纷纷点赞。 (王丹、杨欢欢)

社区宣传垃圾分类 提升居民环保意识



本报讯 为保护城市环境，提升居民环保意识，5月10日，山西大二院社区在“国际生物多样性日”来临之际，举办“争做地球卫士 倡导低碳生活”公益活动，通过游戏、问答的方式宣讲垃圾分类知识。 此次活动精心设计了多个环节，吸引了众多居民热情参与。活动中，社区工作人员、志愿者广泛发放垃圾分类知识的宣传资料，并宣讲了垃圾分类的重要性和必要性。居民积极参与仿真模型投放游戏，烟头、塑料瓶、纸箱子、过期药品……随着一件件物品被投放到相应的回收箱，居民不仅学会了如何准确分辨可回收垃圾、有毒有害垃圾、餐厨垃圾、其他垃圾，还领到了奖品。 “带着孩子一起参加这样的活动，非常有意义”，活动现场，一名带着孩子的志愿者妈妈说，这次活动能带动更多居民做到“垃圾分类从我做起”，无论是老年居民，还是参与活动的孩子，都对垃圾分类有了更深的了解，有利于让我们的天更蓝、水更清、空气更清新。 (刘友旺、闫晓英/摄)



防震减灾你我参与 安全发展人人受益

太原市开展“5·12”防震减灾宣传系列活动



2022年防震减灾工作概况

2022年是党的二十大胜利召开之年，是实施“十四五”规划的关键之年。太原市防震减灾工作在太原市应急管理局的领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，全面落实省委十二届五次全会、市委十二届三次全会精神，全面落实全国应急管理工作会议、全国地震局长会议、全省应急工作会议、地震工作会议要求，坚持以人民为中心发展思想，全力构建地震灾害风险防治、地震基本业务、地震科技创新、防震减灾社会治理“四大体系”现代化发展框架，最大限度减轻地震灾害风险，为全方位推动高质量发展出力献策，各方面都取得一定进展。荣获2022年度全省防震减灾综合考核先进单位、地震监测工作先进单位、地震响应工作先进单位。 持续提升地震监测预报能力。纳入省级考核的监测台站运行率为96.8%。全年网络安全运行率达99.5%。新增太钢站气体观测项目、大铁站地温观测项目，对西山和小店监测站进行无人值守台站标准化改造。稳步推进县级信息平台建设，“一县一台”覆盖率达到100%。多措并举加强对地震台站观测环境保护。印发了《太原市防震减灾指挥部办公室关于做好我市地震预警终端建设的通知》，推进预警终端建设。共开展了52次周会商、12次月度会商、2次年度震情趋势会商。新增3处市级地震群测群防观测点。组织防震减灾监测预报业务培训。着重做好节假日和重大活动期间紧急处置准备工作，切实为党的二十大胜利召开提供地震安全保障服务。 大力巩固震害防御基础能力。为太原一体化经济圈内提供地震相关技术咨询服务，为国土规划利用提供地震安全服务。圆满完成我市地震烈度七度区房屋建筑抽样详查工作，通过省地震局专家评审验收。印发了《关于印发〈太原市地震易发区房屋设施加固工程领导小组

公室2022年工作要点》的通知》，压实各部门信息采集主体责任。娄烦县完成县级地震灾害风险评估工作，并通过省地震局验收。推荐17个社区申报全国综合减灾示范社区、23个社区申报山西省综合减灾示范社区。开展减灾示范社区整改提升工作，整改后验收通过全国综合减灾示范社区41个，省综合减灾示范社区174个。 积极高效拓展公共服务能力。高标准开展“5·12”“7·28”防震减灾主题宣传。进一步拓宽防震减灾常态化宣传渠道。申报5所国家级防震减灾示范学校、13所省级防震减灾示范校。参加了山西省防震减灾科普讲解大赛、作品大赛、“地震科普携手同行”主题征文活动，取得优异成绩。深入开展“进学校、进机关、进企业、进农村、进社区、进家庭”防震减灾千场科普讲座活动。密切关注涉震舆情，高效舆情应对。 有序有效提升地震应急救援能力。卫星电话保证接通率100%。地震视频会议系统保证接通率100%。不定期检测地震应急MAS短信平台，确保运行率100%。有效应对2月20日古交市3.6级地震，最大限度保证市民生产生活秩序稳定。圆满完成无线视频实时传输系统(二期)项目，进一步提高信息获取能力、快速反应能力、组织协调能力和决策指挥能力、防灾减灾能力、综合服务能力。7月6日，市抗震救灾指挥部组织了“应急使命·2022”太原应急演练。全年圆满完成1次全省、1次全市地震系统应急演练，组织开展2次社区应急演练，全市开展了各级各类演练1200余次，参加演练人次逾17万。达到了检验应急预案、完善应急准备、锻炼应急队伍、磨合应急机制的目的。 2023年太原市防震减灾和抗震救灾重点工作 2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的关键之年，是推进“十四五”规划落实的关键之年，做好防震减灾和抗震救灾工作意义重大、责任更大。我们要以习近平新时代

中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，认真落实全国应急管理工作会议、全国地震局长会议和省、市决策部署，坚持“两个至上”，以完善核心业务体系为基础，以高素质人才队伍为保障，狠抓工作落实，全面提升防震减灾工作效能，切实加强防震减灾和抗震救灾工作，不断提高地震灾害风险防治能力，最大限度减轻地震灾害风险，为我市高质量发展提供更高水平的地震安全保障服务。 加强地震监测预报预警和会商研判 一是强化地震监测及台网运维。科学合理规划地球物理监测手段，做好监测数据预处理和数据质量控制。稳步推进监测台站建设以及台站标准化建设工作。完善县级地震监测信息平台建设。做好辖区地震监测台站的观测环境保护工作，开展市县地震监测资源评估。二是做好地震趋势会商研判。完善震情会商机制，强化震情跟踪跟踪，做好宏观异常的排查、处置和上报工作。做好国家、省、市重大活动和特殊时段的地震安全保障服务。三是加强地震宏观观测点建设和管理。各县(市、区)根据各自实际情况至少新增1处宏观观测点。建设地震宏观场云监测平台管理系统，推广《地震宏观观测技术规范》，开展群测群防业务培训。四是继续推进地震预警信息发布终端建设。各县(市、区)、示范区(开发区)及市抗震救灾指挥部相关成员单位，要按不低于20%的比例继续推进发布终端建设，开展我市地震预警信息发布试运行。 加强地震灾害风险防治与抗震设防 一是做好地震灾害风险防治工作。加强地震灾害风险普查成果应用，做好地震灾害重点隐患排查。二是加快推进地震灾害风险评估工作。按照省、市要求，迎泽区、万柏林区、杏花岭区、尖草坪区、晋源区、古交市要加快完成地震灾害风险评估工作。适时开展高精度地震灾害风险评估。三是加强抗震设防要求和重大项目地震安全性评价工作监管。建立科学有效的事前、事中、事后综合监管体系，确保新建工程严格落实抗震设防要求。推广减隔震等技术应用，全面提升城乡建筑物抗震性能，强化农村民居抗震设防指导。 加强防震减灾科普宣传 一是持续开展防震减灾科普宣传。认真开展好常态化宣传，不断拓展宣传形式和内容，加大宣传力度，全面提升全民防震减灾意识和技能。精心组织好主题宣传教育，抓住

“5·12”“7·28”重要时间节点契机，深化防灾减灾知识宣教，进一步营造防震减灾文化氛围。用心培养好防震减灾科普宣讲队伍，使其更好适应技术更新和时代发展要求，最大限度满足人民群众对防震减灾知识的需求。二是强化防震减灾科普品牌建设。结合防震减灾宣传教育“七进”活动，着力打造防震减灾文化宣传新载体。三是强化防震减灾示范创建和科普教育基地建设。深入推进国家级和省级防震减灾科普示范学校、综合减灾示范社区创建工作，最大化发挥“以点带面”效应。 加强地震灾害防范应对 一是健全地震应急预案体系。各级各有关部门编制修订本行政区域、本部门地震应急预案，认真落实地震应急预案备案制度。二是加强地震应急救援队伍建设。各级各有关部门要大力提升救援队伍响应、搜索、营救、通信、机动等能力。乡镇(街道)要结合实际建立1支规模适当的应急救援队伍，配备必要的装备。乡村、社区组建并培训志愿者队伍，提升地震应急先期处置能力。三是加强部门专业应急救援队伍建设。卫生健康、交通运输、城乡管理、水务、能源、通信等行业主管部门按照地震应急预案职责分工，配备必要的设备、器材，建立相应的协调联动机制。四是加强应急避难场所建设和应急物资储备工作。各级政府、相关部门要因地制宜推动应急避难场所建设，并做好日常管理和维护，确保灾时发挥应急避难功能。各级政府及有关部门要加强救灾物资储备体系建设，优化快速调拨分发机制，确保受灾群众得到快速救助。五是积极开展地震应急演练。各级、各部门要按照地震应急预案职责，开展不同层面、不同类型的地震应急演练，由此检验预案、锻炼队伍、提升技能。 加强防震减灾和抗震救灾保障 一是加强组织领导。各级政府和指挥部成员单位要认真履行防震减灾和抗震救灾主体责任，建立健全防震减灾领导体系，完善指挥部工作规则以及指挥部办公室工作细则，建立健全各项工作制度。二是提升应对能力。熟悉预案流程，掌握应急响应规则和程序，严格应急值守备勤，随时做好应对地震突发事件的准备。三是强化督导检查。各级、各部门要定期对辖区、本系统防震减灾工作开展情况进行自查，市抗震救灾指挥部办公室要定期对全市防震减灾和抗震救灾工作进行督导检查，确保常态化工作落实到位，重点工作成效显著。 图文供稿：太原市防震减灾中心

