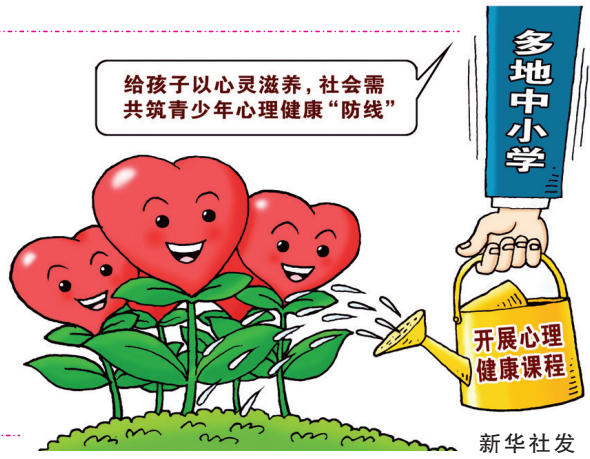


给孩子以心灵滋养 社会需共筑“防线”

——多地开展校园心理健康“必修课”扫描

教育部等十七部门最近联合印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》，要求中小学校要结合相关课程开展心理健康教育。

记者采访了解到，目前在一些地方的中小学，心理健康课程已成为“必修课”，学生们开始学习识别和管理情绪，从认识自己、他人和环境中学习人际关系处理，了解遇到问题时如何求助和倾诉，在课程中得到心灵疗愈和滋养。



新华社发

广州市第二中学高一学生王奕霖说，学校的心理健康课程一周一节，是同学们喜爱的课程之一，“有节课是大家用多种原材料自制服装走秀，既欢乐又减压。”

遵义市第十九中学心理教师罗艳说，学校在初一年级和初三二年级开设了心理健康课程，初二年级则以讲座的形式授课。贵州省黔东南州教育局副局长李天维说，2022年9月以来，该局对全州120多名专业心理教师进行系统培训后，在全州所有初级中学初一年级开设了心理健康课程。

多发、低龄化、识别难 青少年心理健康面临新挑战

青少年时期是身心快速发展、面临多个成长议题的重要阶段，青少年是心理健康问题的多发人群。中国科学院心理研究所对全国超过3万名青少年进行调查，发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》显示：有14.8%的人存在不同程度抑郁风险。

随着经济社会快速发展，学生成长环境不断变化，叠加新冠疫情影响，学生心理健康问题更加凸显。多位受访心理教师表示，存在心理健康问题的学生有日益增多的趋势，并呈现出低龄化特点。

辽宁省心理咨询行业协会青少年心理健康专业委员会副主任曾祥云表示，随着互联网技术和通讯设备的发展，通过智能设备进行交流一定程度上替代了现实社交，也给未成年人心理带来不利影响。“如青少年使用手机时间过长，甚至形成手机依赖等，会导致孩子们更不愿意开展面对面的线下社交。同时容易受网络不良价值观影响，一些不良信息会引导学生认可甚至模仿，对学生心理健康造成较大威胁。”

受访心理教师认为，亲子关系紧张和学业压力加大对学生的心理影响较大，表现为家长对孩子的高期待，给孩子加压，孩子难以承受；或孩子不想听家长对自己未来的安排，又不知道自己该怎么选择，因而感到焦虑，等等。同时，与成人相比，青少年心理问题和抑郁倾向更难被识别和诊断。

家、校、社会协同 共筑心理健康“防线”

相关专家建议，应尽快建立学校、家庭、社会和相关职能部门协同的青少年心理健康教育、问题识别、干预全链条机制，落实行动计划，推进心理健康课程建设，共筑学生心理健康“防线”。

大连教育学院心理研修中心主任李玉荣建议，心理健康教育课程化是现阶段促进学校心理健康教育落到实处，预防与解决学生心理问题的根本。建议将心理健康教育课纳入国家课程方案，保障心理健康教育课开齐开足。同时加强专岗专业心理健康教师配备，通过常态化培训提高专职心理教师专业素养。

“本学期的开学后，我们到不同中小学上了近20节心理健康课。”曾祥云说，由他及46位专家组成的心理援助志愿服务队，坚持义务为有需要的中小学进行心理健康服务。他建议，要充分发挥卫健、共青团、妇联等部门的优势，开展“家长课堂”“微课程”等活动，提升家长健康意识，全社会共同关注和帮助孩子心理成长。

专家建议，可从日常生活习惯着手保障学生心理健康。如进一步发挥体育活动调节情绪、疏解压力作用，开齐开足上好体育与健康课，落实户外运动一小时等要求，助力学生健康成长。

新华社记者（新华社北京5月24日电）



直播吸引买家，通过快递卖到多个省份……近期，贵州、福建、云南等多地出现危害国家二级保护动物画眉鸟等野生鸟类的案件。

“新华视点”记者调查发现，一些地区玩鸟、斗鸟之风甚炽，部分电商平台售卖猎捕鸟类专业设备，快递公司违规对野生鸟非法交易提供运输渠道，导致画眉鸟等国家保护的珍稀鸟类面临生存威胁。

网捕、快递、斗鸟……各环节都造成野生鸟死亡

近期，贵阳市公安局森林警察支队破获一起危害珍贵、濒危野生动物案，抓获犯罪嫌疑人62人，查获国家二级保护动物画眉鸟494只、相思鸟2只、黄喉鹀1只，以及“三有”保护动物棕头鸦雀99只，涉案价值250余万元。

据贵阳市公安局森林警察支队办案民警介绍，犯罪嫌疑人胡某等伙同父亲、叔叔、姑姑等亲属长期收购画眉鸟、棕头鸦雀等野生濒危鸟类，通过快递将大量野生鸟贩卖到云南、河北、广西、四川等7个省份。

长期以来，一些犯罪分子通过网络购买捕鸟网、捕鸟夹等设备非法猎捕画眉鸟、棕头鸦雀等进行出售。2021年2月画眉鸟被定为国家二级保护动物以后，一些猎捕、贩卖画眉鸟的犯罪行为逐渐转到“地下”。

办案民警说：“胡某蒂通过社交媒体平台发布境外鸟类视频吸引粉丝，直播‘私养’画眉鸟等野生鸟的动态寻找买家，然后进行线上交易和快递运输。整个犯罪行为隐蔽性较强。”

这并非孤例。近日，福建莆田公安侦破一起危害珍贵、濒危野生动物案件，打掉一个集非法猎捕、收购、运输、出售为一体的犯罪团伙，收缴画眉鸟47只，涉案价值达23.5万元。

今年3月下旬，云南蒙自警方成功破获一起危害珍贵、濒危野生动物案，查获画眉鸟58只。

近期，贵州省黔南州龙里县检察院起诉一起破坏生态环境公益诉讼案，3名犯罪嫌疑人到福泉市、贵定县、龙里县等地非法收购、销售200多只画眉鸟。

警方告诉记者，捕捉、圈养、运输、斗鸟的过程，均会造成野生鸟死亡。为获得更多猎物，犯罪分子通常采用网格纤细的捕鸟网，约有一半鸟会在挣扎中死亡。在快递运输过程中，也会有约一半鸟被活活闷死。

猎捕贩卖、玩鸟斗鸟……

“林中歌者”亟待保护

特别是斗鸟比赛中，一旦输了比赛，参赛鸟就因没有利用价值而只有“死路一条”。

明令禁止下一些地方玩鸟、斗鸟市场仍有非法交易

画眉鸟因叫声洪亮且独具特色，被称为“林中歌者”。记者调查发现，在一些地方，一些中老年群体痴迷于养鸟、玩鸟、斗鸟，对叫声悦耳、羽毛漂亮、打斗凶猛的画眉鸟尤为青睐。

业内专家介绍，画眉鸟喜食昆虫，其中有很多是农林害虫，如松褐天牛、蝗虫、蜡象、松毛虫等。画眉鸟是森林生物链中非常重要的一环。例如，吃松褐天牛，可以切断“森林癌症”松材线虫病的传播和蔓延。一旦画眉鸟减少或消失，或将给森林生态造成严重破坏。

《中华人民共和国陆生野生动物保护实施条例》第二十六条规定：“禁止在集贸市场出售、收购国家重点保护野生动物或者其产品。”2021年2月，经国务院批准，最新版的国家重点保护野生动物名录正式公布，画眉鸟被列为国家二级重点保护野生动物。

但是，在贵州省部分花鸟市场，画眉鸟交易仍屡禁不止。记者近期在黔东南州某县城广场发现，仍有画眉鸟交易存在。“没打过架的鸟一般卖几百元。”一名斗鸟人士称，常打胜仗的“鸟王”身价很高。

办案民警介绍，在贵阳公安破获的危害珍贵、濒危野生动物案中，被查处的几十个捕鸟犯罪嫌疑人中，绝大部分从电商平台购买捕鸟设备。

记者在多个电商平台上发现，“鸽子夹”“鸟夹”“捕鸟神器”“防鸟网”等猎捕产品层出不穷，价格便宜、购买方便。

同时，一些快递公司躲避监管偷寄野生活体动物。“破获的相关案件主要以快递为主。有些快递员审核不严，有些甚至帮助犯罪分子逃避监管，寄送活体画眉鸟。”办案民警说。贵州省人民检察院相关负责人介绍，黔东南州龙里县检察院起诉的破坏生态环境公益诉讼案涉及四家快递公司，其均未尽到核实寄件人真实姓名、寄出物品的义务。

加大力度保护“山中精灵”

业内人士认为，在斗鸟陋习和野生鸟价格激增的刺激下，已形成跨地区的非法猎捕、收购、运输、出售野生鸟类黑产业链，必须加大对相关犯罪的打击力度，形成强力震慑。

警方和相关部门表示，要结合最新调整的国家重点保护野生动物名录，通过集中普法、基层干部入户宣传、相关案件公开审理等方式，加强对野生动物保护的法律法规宣传力度，推进移风易俗，禁止猎捕、斗鸟等民间活动。

工商、网信部门要加强电商平台上的监管力度，重点抽查管涉野生动物的短视频和直播。另外，对活体动物的快递运输尤其要重点监督，彻底斩断非法运输、销售渠道。

随着公安部会同有关部门深入开展集中打击环境领域犯罪，多地公安部门成功查处一批售卖珍稀鸟类案，越来越多的“山中精灵”离开“牢笼”回到森林之家。

2022年7月，广西柳州市公安局在三门江国家森林公园放生97只野生画眉鸟；近期，贵州省贵阳市公安局森林警察支队将查获的近600只野生鸟放生；5月6日，云南省昭通市镇雄县公安将查获的53只画眉鸟及7只棕头鸦雀送回森林……

新华社“新华视点”记者（据新华社贵阳5月24日电）

传统茶里的「年轻态」

第五届中国国际茶叶博览会现场观察

冷泡茶、速溶茶粉、茶拿铁、茶叶冰淇淋、气泡茶饮……5月20日至24日在杭州举行的第五届中国国际茶叶博览会上，一批“年轻态”的新式茶饮纷纷亮相，许多茶叶产品从生产、包装到销售方式，呈现年轻化趋势。

“抹茶做成的冰淇淋，拍照发朋友圈正合适。”本届茶博会上，不少人排队为抹茶冰激凌买单。

讲究古韵的茶行业一直以来与时尚看似不搭，但越来越多的企业开始意识到，茶产业要持续发展，就要适应新消费理念，把传统的茶叶做成年轻人喜欢的样子，让更多年轻人方便消费、消费得起。

本届茶博会顺应潮流，在现场设置了“茶饮新时尚”“新青年新茶饮”展区，新式茶饮、茶食相关展位不算多，但热度高。

“一茶一舍”带来的“茶酿”气泡茶口感像啤酒、清爽解渴，其中桂花荔枝乌龙、荔枝大红袍两个口味十分畅销。“七成以上客人试喝‘茶酿’后都想要续杯，并询价购买。”展位现场负责人介绍，气泡茶的购买者大都是年轻人。

杭州茶息文化创意产品展台的负责人诸葛晗说，这次他们带来了10款茶叶冰淇淋，作为加工原料的茶叶来自全国各地，包括浙江的龙井茶、九曲红梅、安吉白茶，福建的铁观音、大红袍等。“将冰激凌结合茶叶，老少皆宜，有市场前景。”

在诸葛晗看来，即使是茶叶这种有着悠久历史的行业也需要创新。他们把茶树修剪后废弃的枝干收集起来，研发加工成可自然降解的包装盒，减少资源浪费。

在茶博会现场，记者还看到了茶叶面膜、茶叶口罩、茶叶牙膏等不少茶叶衍生产品。传统茶企这些向年轻消费群体靠拢的崭新尝试，给消费者带来不一样的茶文化体验。

“站在更宽的视野来看，未来不论做什么茶，都要以美好生活为导向，不拘泥于简单的冲饮方式。”中国农业科学院茶叶研究所茶深加工与多元化利用创新团队首席科学家尹军峰表示，要依靠现代科技与文化融合创新，开发健康高质、个性时尚、方便轻松的跨界产品，以满足消费者、特别是年轻人的多种需求，从而带动产业健康发展。

新华社记者 许舜达（新华社杭州5月24日电）



在珠峰大本营，中国科学院西双版纳热带植物园研究员苏涛（右）和同事在样品自封袋上做标记（五月十四日摄）。新华社记者 孙非摄

一眼窥万年

——科考人员努力破译珠峰地区古生物里的“独特密码”

珠峰大本营区域曾是茂密的森林？珠峰地区古植被和植物多样性的演化过程是怎样的？新发现的喜马拉雅鱼龙化石能说明什么？

41岁的中国科学院西双版纳热带植物园研究员苏涛带领4人组成的古生物科考分队，已在珠峰地区连续开展了十多天的野外科学考察，寻踪这一地区古生物化石之谜。

“我们在定日县岗嘎镇附近发现了一套沉积地层，找到了一些保存较好的植物化石，初步确定以针叶类植物为主。”苏涛对记者说，看看眼前的化石，再反观当前珠峰地区高寒的自然环境，就会形成强烈的反差：为什么1500万年前这里会有森林？现在为什么消失了？

珠峰区域位于喜马拉雅山脉中段，科考人员认为它是认识青藏高原隆起和喜马拉雅山脉形成、演化的一个关键区域。

“古生物化石具有得天独厚的优势，因为生物的形态、分布等跟环境密切相关，不同的自然环境会塑造出不同的生物。”苏涛介绍，大概1500万年前，珠峰地区还生长着茂密的森林，因为喜马拉雅山脉的缓缓抬升导致环境巨变，这些植物就在这个区域慢慢消失，逐渐形成了现在的面貌。

根据科学推测寻找化石层位，苏涛和古生物科考队员在可能的区域拿着地质锤、石砧等采样工具，一字排开，像扫雷一样去定位。探“宝”过程中，他们也会借助无人机、微型CT、荧光显微镜等新装备和新方法，再通过计算机成像建模，研究化石的形态。

2023年珠峰科考中，古生物科考分队5月初在定日县岗嘎镇附近发现新的喜马拉雅鱼龙化石。这让中科院古脊椎动物与古人类研究所“90后”副研究员王维欣喜不已。

鱼龙是一种已灭绝的中生代海生爬行动物，早在恐龙称霸陆地之前就成为海上霸主。20世纪60年代，我国科研人员在珠穆朗玛地区考察，采集到两件鱼龙化石标本。这种嘴长、牙齿锋利，身长10余米的鱼龙，被命名为“喜马拉雅鱼龙”。

“化石是会‘说话’的，新发现的喜马拉雅鱼龙化石，将深化、细化对这一青藏高原迄今已知最庞大史前动物的科学认知。”王维表示，回去后会优先研究解读喜马拉雅鱼龙化石，预计两年后会有较为全面的研究成果发布。

“在珠峰地区研究古生物化石，我觉得是一种穿越和链接。”王维说，“一是与古生物的链接——研究古生物化石，仿佛置身于它们所处的世纪，将相关信息一一科学解读出来，形成新的科学知识；二是与老一辈科学家们的链接——我们的研究都是站在前人的肩膀上，研究新发现的化石，将前辈的发现进一步解读出新故事，感觉特别兴奋和荣幸。”

珠峰地区古植被和植物多样性的演化过程是怎样的？也许传统的孢粉学能给出不同视角的答案。

“不同海拔地区生长的植物是不一样的，除留下大量植物化石外，还有无处不在的植物孢粉。”中国科学院西双版纳热带植物园助理研究员刘佳介绍，采集不同海拔地区表土孢粉样品，研究其成分有什么变化，基于这种变化可反推地质时期古植被和植物多样性的演化过程。

“我们沿着喜马拉雅山脉做了很多工作，采集了2000多份样品。”刘佳满怀憧憬地说，“我们会从大本营出发努力接近海拔7000米区域，完成15个雪冰样品和15个沙石样品采集。希望通过一块块拼图，努力还原青藏高原形成演化的‘大图景’。”

苏涛告诉记者，地球的环境在持续变化中，通过研究生物多样性的变化序列，并与环境进行匹配，就可以定量探讨珠峰地区生态系统的耐受性如何，生态系统响应环境变化的阈值是多少，再将这些科学数据整合到模拟模型中，从更大的时空去更好地预测地球生态环境未来的趋势。

新华社记者（新华社拉萨5月24日电）



游客在品尝新茶饮。来源：百度