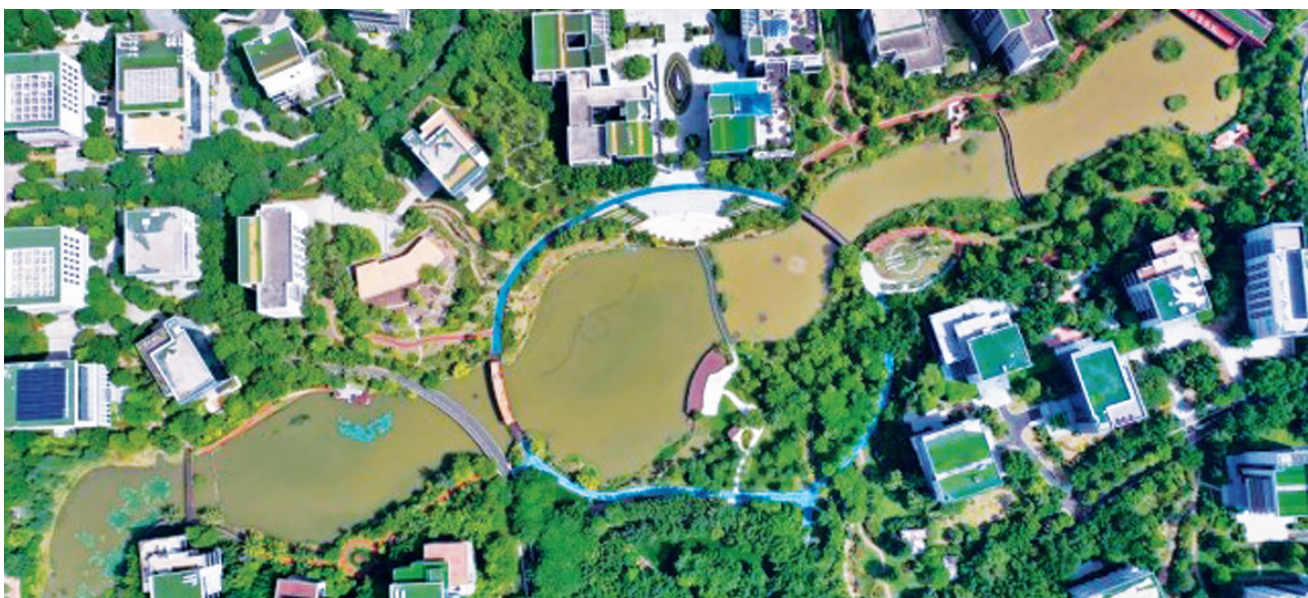


更环保的城市 更绿色的产业 更低碳的生活

——多地推动减碳实践观察

6月5日是世界环境日，记者近日走访全国多地看到，更环保的城市、更绿色的产业、更低碳的生活方式渐成气候，各领域积极推动减碳实践，努力打造人与自然和谐共生的美好生活。



位于海南澄迈的海南生态软件园园区(2022年8月1日摄)。新华社记者 郭程摄

从单体建筑到整体区域，能耗更低的环保城市

在重庆两江新区翠渝路上，有一栋长满花草的房子，名为“重庆房子”。满墙盛开的三角梅煞是好看，还有金竹、常春藤等几十种植物点缀着建筑外墙，配合屋顶栽种的绿植，让这座建筑与自然景观融为一体。

重庆博建建筑设计有限公司副总建筑师黄潇说：“夏天茂密的植物能帮助建筑隔热、降温，冬季植物枯萎了，阳光直射进来可满足室内采光要求，再配合地道风系统、太阳能吸热板、雨水收集池等，每平方米能节电40%到50%。”

能降耗的“重庆房子”并非个例。住房和城乡建设部公布的数据显示，截至2022年上半年，我国新建绿色建筑面积占新建建筑的比例已经超过90%。

各地正不断推进绿色建筑从单体建筑向生态城区、低碳城市的推广覆盖。在上海前滩国际商务区，“节能型低碳环保城市”的可持续发展理念从一开始就写进设计图纸里。

“10多年前，这里还是一片工地时，我们就谋划起前滩能源中心这个综合智慧能源项目。”上海电力绿色能源有限公司总经理张园园说，能源中心以天然气为基础，采用冷热电三联供技术及蓄能技术，为区域内各单体建筑集中提供空调冷热源，“把独立分散的单体建筑的供能系统集成起来，实现集中供能、统一协调。目前区域能源综合利用效率达81.9%，节能35.6%。”

从园区到生产线，不断升级的绿色产业

办公区均采用水蓄冷集中能源站的空调方式，降低发电成本；公交、共享出行等多种交通方式“零距离”转换衔接；保留湿地、瀑布等自然资源，大部分区域采用自然生态草沟排水……位于海南省澄迈县的海南生态软件园，正全方位探索绿色产业园区建设。园区负责人杨淳至介绍说，根据核算，每万元产值碳排放仅两公斤，“这是一个很低的数值”。

从紧盯工业用地的“亩产GDP”，到算清单位产值碳排放的一本账，产业园区关注点的变化体现出绿色发展理念

正不断走深走实。国务院印发的《2030年前碳达峰行动方案》提出，打造一批达到国际先进水平的节能低碳园区，推动电力、钢铁、石化化工等行业开展节能降碳改造。

近期，中国石化集团重庆川维化工有限公司氢燃料电池供氢项目已建成，正式投用后每天可供应高纯氢6000多公斤，满足超过300辆氢燃料汽车的加氢需求。

“企业生产过程中产生了大量的副产品氢气，我们通过‘燃料电池车用氢气纯化成套技术’进行提纯，成本低于常规氢气生产30%以上。”川维化工副总工程师胡泽介绍。变生产中的“附属产物”为低碳环保的“主打产品”，石油化工业不断加快绿色转型脚步。

与此同时，我国非化石能源发电行业发展迅猛。生态环境部5月29日公布的信息显示，从今年1至4月的综合环评审批情况来看，涉及光伏发电项目952个，同比增长132.2%；风电行业项目586个，同比增长36%。

从时尚到习惯，化为日常的低碳生活

上海市长宁区华联家族古北花园小区有一张亮眼的绿色账单：18年来，小区开展公共建筑节能减排，平均每月节电3.8万千瓦时；开展废水利用，通过建设管道将净水系统的废水排入景观池，共节约用水超6万立方米；实施生活垃圾分类，通过湿垃圾堆肥，使得干湿垃圾循环利用率达到14.33%……

小区居民常常会坐在一起聊一些绿色话题：回收的瓶瓶罐罐还能做点啥？如何在小区内搭建更适合昆虫们生存的生态空间、更好保护生物多样性？“人们常说绿色生活方式是一种时尚，而我们希望通过长期实践，将时尚变为习惯，让亲近自然、保护环境、倡导绿色低碳生活方式，成为人们日常自然的选择。”华联家族古北花园小区业委会副主任陈磊说。

今年3月，《海南省碳普惠管理办法（试行）》正式实施。“这是一项创新性的自愿减排机制，对低碳行为进行积分奖励，鼓励公众低碳生活。”海南省生态环境厅应对气候变化与科技财务处处长张静说。“比如，公众选择开新能源车或乘坐公交车等绿色出行方式，按照碳普惠有关规定可获得积分，兑换消费券、小礼品等奖励。”

当前全国多个城市都开展了碳账户的创新探索，每个个体的减碳行为都将汇成全社会实现“双碳”目标的重要力量。上海市生态环境局相关负责人表示，我们要积极践行绿色生产生活方式，在高质量发展中推进经济社会发展全面绿色转型，全力建设好人与自然和谐共生的美丽家园。

新华社记者（新华社北京6月5日电）



长江某条一级支流上的一处采砂现场。记者指出问题后，当地对偷砂机具进行了整治。（新华社记者 鹿泽新 摄）

以清淤之名盗砂、‘蚂蚁搬家’式偷砂 长江流域现非法采砂新苗头

以“清淤疏浚”之名盗采

记者沿支流走访时多次碰到运砂船，其采砂大都打着“清淤疏浚”“河道综合治理”的旗号。

“有些船表面上看是疏浚工程船，证书齐全，但很有可能从事非法采砂活动，隐蔽性很强，增大了我们打击非法采砂的难度。”长江水利委员会砂管局督查处处长刘平刚介绍，这种清淤疏浚的工程船，行驶时如同普通船舶，升起采砂机具即可采砂。

一位长期参与水利项目评审的高校教授坦言，一些地方为获取经济利益、满足工程建设需求，以“疏浚”为名行采砂之实。“长江流域很多沿江区县都在排队申请‘疏浚’河道，对一些找我评审的‘疏浚’项目我都不敢签字。为了躲避上级主管部门的监管和审批，有的地方还把所谓‘生态疏浚’项目化整为零，把大项目切割成一个个小项目分段做。”

记者调研发现，一些盗砂团伙还通过虚开、伪造、重复使用砂石采运管理单，将非法采砂“洗白”。2021年7月，多部门联合执法发现一艘隐形吸砂泵船在长江中游某水域盗采江砂。警方查获了15张被虚开、倒卖的砂石采运管理单，每张单子卖出约10万元的价格。

“蚂蚁搬家”式偷砂难防

记者在长江一条支流走访，沿河走不过两三公里，就看到3台小型吸砂机具停在河道中。有的是小型吸砂筏，用管子在水中吸砂，一人即可操作；有的是挖掘机，直接在裸露的河床上挖砂，再用小货车运走。记者沿河看到，因过度采砂，多处破碎的河床触目惊心；河道布满深坑，坑内水成了死潭，坑外干枯长满野草。

“这里以前有河道砂石可采区，挖了十几年后几乎没有大规模开采的空间了，现已禁止采砂。”当地一名乡镇干部说。不过，虽然明令禁止采砂，但持续不断的“蚂蚁搬家”式偷砂行为却屡禁不止。

在长江中下游走访其他支流时，记者也发现类似情况。水利干部和民警普遍表示，通过施行“四联单”（砂石采运管理单，一般一式四联）管理、借助科技手段加大巡查、频繁跨部门联合执法，长江干流非法采砂案件逐年减少。但长江支流的“蚂蚁搬家”式偷砂等小型化案件，成为当前多发问题，执法难度大、成本高。

去年年中，江西省永修县侦破一起“蚂蚁搬家”式非法采砂案，犯罪嫌疑人朱某、刘某等5人在一年多的时间里，“蚂蚁搬家”式盗采河砂获利数十万元。长江荆江段某县因河砂优质而闻名，该地综合执法中心工作人员告诉记者，小型化采砂案件遭遇执法难。“许多案件，盗砂少量多次，单次涉案金额常常达不到立案标准。”

采访中，基层执法人员告诉记者，小型采砂工具价格低廉也是案件多发原因之一。记者在电商平台搜索发现，只需3000元左右即可购买到安装有消音器的小型抽砂泵。“搭配简单浮筒即可用于抽取河砂，每小时可抽取25吨左右。”商家告诉记者。

同济大学环境科学与工程学院教授李建华等受访专家表示，盗采江砂会带来多重负面影响：一是破坏水生生物栖息地，影响长江生态；二是可能导致地下水位下降，水质恶化，危及沿江群众饮水安全；三是过度采砂会大幅改变河床地貌地形，威胁堤防和船舶航行安全。

整治非法采砂应向支流推进

2022年，公安部组织长江流域11省（市）和长江航运公安机关深入开展打击长江非法采砂犯罪专项行动，侦破此类案件270余起，打掉犯罪团伙90余个，查扣非法采砂、运砂船舶190余艘，查获涉案江砂220余万吨，涉案金额3.2亿元。

长江水利委员会相关负责人表示，随着经济复苏，砂石需求可能增长，需防范暴利驱使下非法采砂行为反弹。

2021年开始施行的《中华人民共和国长江保护法》对非法采砂行为作出明确规定：没收违法所得以及用于违法活动的船舶、设备、工具，并处货值金额二倍以上二十倍以下罚款；货值金额不足十万元的，并处二十万元以上二百万元以下罚款。

长江水利委员会相关负责人表示，提高对长江相关支流及湖泊采砂管理的重视程度，尽快将长江干流治理非法采砂的管理经验向全流域推广。

首先，统筹考虑干支流、湖泊的泥沙补给和资源分布，进一步完善疏浚砂综合利用相关制度和疏浚项目审批流程，制定符合各地实际的疏浚砂综合利用管理办法。同时，加快推进采砂智慧监管，以“技防”为主，“人防”为辅，推广电子围栏技术和电子计量技术，提高河道采砂监管技术的自动化和智能化水平，避免合法项目超时超量超范围采砂。

刘平刚等业内人士建议，继续加强对船舶改装的监管，从源头上减少偷砂船舶数量；加大对长江流域“蚂蚁搬家”式偷砂的打击力度，定期巡查，突击巡查相关河段；加快统一砂石“身份证”，对砂石开采、运输、销售相关票据实行闭环监管。

新华社“新华视点”记者（据新华社武汉6月5日电）

预防“小眼镜”怎样关口前移

——聚焦儿童青少年眼健康

眼睛，被人们喻为“心灵之窗”。近年来，我国儿童青少年近视呈高发、低龄化趋势。预防“小眼镜”怎样关口前移？近视矫正服务市场如何规范？针对社会关切，新华社记者进行了调研走访。

■ 我国儿童青少年总体近视率波动下降

“我国持续加强儿童青少年近视率监测与评估工作，目前在国家监测网络基础上，实现了县、区全覆盖。”原北京大学儿童青少年卫生研究所所长、中国疾控中心少儿学校卫生中心主任马军介绍，监测数据显示，2018年至2021年我国儿童青少年总体近视率波动下降，取得积极进展，但近视低龄化是防控核心难点，要实现2030年防控目标还需持续加力推进。

《2023年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划》全面部署各部门重点工作，《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》着力破解学校卫生突出问题，《儿童青少年近视防控适宜技术指南（更新版）》明确三级预防适宜技术规范……近年来，教育部、国家卫生健康委、国家疾控局联合相关部门发布多项政策文件，切实加强新时代儿童青少年近视防控工作。

■ 儿童青少年近视防控核心重在“家校联动”

北京大学人民医院眼视光中心主任医师王凯表示，控制用眼时间和距离、加强良好光照下户外活动是儿童青少年近视防控的核心，做好这两件事重在“家校联动”。

在学校广场上，设置了两个图文并茂的视力检测台；在每

个教室的书吧上，摆放着“让眼睛放个假”的眼部放松训练图……走进浙江省温州市广场路小学，随处可见保护视力的校园“小设计”。

2021年5月，教育部认定温州市为国内首个全国儿童青少年视力健康管理先行示范区，全市中小学生学习近视率从2018年的54.46%降至2022年的49.83%，实现每年下降1个百分点以上的近视防控工作目标。

■ 近视没有“逆转神器”警惕近视矫正市场乱象

“才半年时间，又加深了100度”“有没有办法能逆转近视度数啊？”在浙江大学医学院附属第二医院眼科视光中心主任倪海龙的诊间里，不同年龄段的孩子家长们持续抛出咨询问题。对此，倪海龙表示，现阶段具有循证医学证据支持的近视矫正控制技术手段，如特殊光学眼镜、角膜塑形镜及多焦软镜、低浓度阿托品滴眼液等，需在正规专业医生和视光师指导下保障安全有效使用。

2023年4月，湖南12岁女童，用蓝光仪激光辐射治疗近视眼，结果几个月后造成视网膜黄斑光损伤；某中部地区城市市民陈女士为读初二的女儿购买视力矫正套餐，商家谎称一年近视可减少150至200度……记者调查发现，一些商家瞄准家长对孩子“视力危机”的焦虑情绪，打着“还你明眸”“逆转近视神器”的旗号，开设所谓“视力矫正机构”或推出相关产品。

北京大学人民医院眼视光中心主任视光师李岩表示，在市场上关于儿童近视预防的方法和设备有很多，但并没有能让近视逆转的神器。如果怀疑孩子近视，建议早到正规医院眼科进行检查。新华社记者（据新华社北京6月5日电）



龙之舟航空服务
LONG ZHI ZHOU

先乘机 后付款

住酒店 乘飞机 请拨 **0351-777 7777**



每五个人里就有一个

干眼渐成『流行病』

6月6日是第28个全国“爱眼日”。记者采访多位眼科医生了解到，近年来因干眼到医院就诊的患者呈快速上升趋势。在这个眼睛被屏幕“绑架”的时代，干眼似乎正在成为一场“流行病”。

门诊上近一半都是干眼患者

最近两三年，山西省眼科医院角膜病科主任医师韩玉萍发现，来看干眼的患者越来越多了。“原来干眼患者大概占到我们门诊患者的1/4或1/5，现在基本占到1/3甚至是一半，原来以中老年患者为主，现在从孩子到老人都有。”韩玉萍说。

首都医科大学附属北京同仁医院副主任医师邓世靖对此也有同感。同仁医院在2018年专门开设了干眼门诊，以应对越来越多的干眼患者。

记者了解到，中华医学会眼科学分会角膜病学组2013年发布的《干眼临床诊疗专家共识》指出，我国干眼的发病率大约在21%至30%，即至少每5个人里就会有1个患病。

干眼是一种多因素导致的慢性眼表疾病。轻度干眼可以通过充分休息眼睛、使用人工泪液等方式得到缓解，重度的干眼则往往给患者带来很大的痛苦。

干眼为啥成了“流行病”

记者了解到，引发干眼的原因有很多，空气污染、气候干燥等环境因素，糖尿病、干燥综合征等全身疾病影响，近视镜膜手术、白内障手术、过敏、心情焦虑紧张等，都可能会造成干眼。其中，过多使用电子产品被认为是近年来干眼发病率快速上升的重要原因。

武汉普瑞眼科医院主任医师沈伟说，人在注视屏幕时往往注意力高度集中，眨眼次数减少，眼表暴露增多，泪液蒸发过快，造成干眼。

角膜接触镜的广泛使用，也是干眼流行的一大因素。邓世靖指出，一些年轻人习惯配戴隐形眼镜，一些爱美的女孩喜欢戴“美瞳”，还有孩子为矫正近视配戴的“OK镜”，长期佩戴都会影响泪液的交换和流动，破坏眼表微环境，导致炎症，引发泪液改变造成干眼。

此外，时下一些女性喜用化妆品、做眼周医美，也使干眼更容易“光顾”。

干眼的防治还要回到日常生活

多位专家表示，干眼分为不同的类型，治疗原则简单地说就是“缺啥补啥”，泪液中水分缺乏，就补充人工泪液，黏蛋白缺乏可以使用相应药物，睑板腺功能不好就通过睑缘清洁、热敷、睑板腺按摩等物理治疗改善。

干眼的治疗中，一些常见误区应当避免。“一些出现干眼症状的患者喜欢自己买眼药水随身携带，频繁使用，短时间内可以缓解眼部干涩，但如果长期滥用就会适得其反。”韩玉萍指出，一些眼药水并不对症，很多眼药水还含有防腐剂，长期使用可能会加重干眼。

热敷对于缓解干眼有积极作用，但专家提醒，温度过高可能会造成表皮损伤，加重局部炎症，因此热敷温度要适宜，热敷时间最好不要超过15分钟。

不少干眼患者还伴有明显的精神焦虑。邓世靖说，通常干眼患者的不适症状都可以通过调整用眼习惯和相应医疗手段得到改善，患者和家属无须过于焦虑，“最重要的还是正确理解干眼，并在日常生活中注意用眼习惯，干眼的防治最终还要回到日常生活中去。”

新华社记者 马晓媛（据新华社太原6月5日电）