

从德国路上的新能源汽车，到哈萨克斯坦的风电项目；从埃及的太阳能路灯，再到老挝的“低碳示范区”，中国与其他国家共同播撒的“绿色种子”已在全球多地生根发芽。作为世界上最大的发展中国家，中国的绿色发展之路不仅让本国生态保护与经济发展并行不悖，也为推动全球可持续发展、共建繁荣清洁美丽的世界带来新的启示。

中国人口多，资源、环境压力大，在现代化发展过程中绝不能走西方“只顾发展，不顾生态”的老路。中国选择站在人与自然和谐共生的高度谋发展，促进经济社会发展全面绿色转型。经过多年探索与实践，中国走出了一条经济社会高质量发展、生态环境高水平保护、人民群众高品质生活相得益彰、人与自然和谐相处的绿色发展之路。

以生态系统保护修复为例，2012年至2021年，中国累计完成造林9.6亿亩，防沙治沙2.78亿亩，种草改良6亿亩，新增和修复湿地1200多万亩。中国森林覆盖率和森林蓄积量连续30多年保持“双增长”，是全球森林资源增长最多和人工造林面积最大的国家。中国在世界范围内率先实现了土地退化“零增长”，荒漠化土地和沙化土地面积“双减少”。自2000年以来，中国始终是全球“增绿”的主力军，全球新增绿化面积中约四分之一来自中国。

中国的产业结构也在持续调整优化，可再生能源产业发展迅速。如今风电、光伏发电等清洁能源设备生产规模居世界第一，多晶硅、硅片、电池和组件占全球产量的70%以上。节能环保产业质量效益持续提升，形成了覆盖节能、节水、环保、可再生能源等各领域的绿色技术装备制造体系，能源设备、节水设备、污染治理、环境监测等多个领域技术达到国际先进水平。中国新能源汽车生产量已达2000万辆。

中国还积极参与全球气候治理，推进共建绿色“一带一路”，广泛开展双边国际合作，推动构建公平合理、合作共赢的全球环境治理体系，为全球可持续发展贡献智慧和力量。具体行动包括坚定落实《联合国气候变化框架公约》，积极开展应对气候变化南南合作，发起建立“一带一路”绿色发展国际联盟，与印度、巴西、南非、美国、德国、东盟等多个国家和地区开展节能环保、清洁能源、应对气候变化、生物多样性保护、荒漠化防治、海洋和森林资源保护合作等。

秉持“绿水青山就是金山银山”的理念，中国的绿色发展实践得到越来越多国际认可：“三北”防护林工程被联合国环境规划署确立为全球沙漠“生态经济示范区”，塞罕坝林场建设者、浙江省“千村示范、万村整治”工程等先后荣获联合国环保最高荣誉“地球卫士奖”。联合国环境规划署表示，中国部分地区用较短时间就取得了一些西方国家几十年的环境治理成果，这显示出中国推进环境治理、建设生态文明的决心和智慧。

绿色发展是对生产方式、生活方式、思维方式和价值观的全方位、革命性变革。中国坚持走生态优先、绿色发展之路，摒弃损害甚至破坏生态环境的发展模式，顺应当代科技革命和产业变革趋势，抓住绿色转型带来的巨大发展机遇，以创新为驱动，大力推进经济、能源、产业结构转型升级，推动实现绿色发展复苏发展，让良好生态环境成为经济社会可持续发展的支撑。这种发展模式受到了全球尤其是发展中国家的广泛关注。

“中国找到了一条绿色发展道路，能够有效保护环境，马拉维也希望实现绿色发展，在这方面我们可以向中国学习很多。”马拉维总统查克维拉日前接受新华社记者采访时说。巴基斯坦参议院国防委员会主席穆沙希德·侯赛因说，中国的绿色发展模式对发展中国家极其重要，可以帮助发展中国家改善环境，提供绿色发展方案。尼日利亚中国研究中心高级研究员欧乌阿马·乌登塔·乌登塔说：“如何实现人与自然和谐发展，中国为我们树立了榜样。”加纳国家资产管理总局局长爱德华·博阿滕表示，中国的绿色发展实践对全世界来说都是非常值得借鉴的案例。

绿色发展是顺应自然、促进人与自然和谐共生的发展，是用最少资源代价取得最大经济社会效益的发展，是高质量、可持续的发展，已经成为各国共识。中国始终是全球生态文明建设的重要参与者、贡献者和引领者，坚定维护多边主义，积极参与打造利益共生、权利共享、责任共担的全球生态治理格局，为人类可持续发展作出贡献。

新华社记者
(新华社北京7月9日电)

新华时评

锻炼身体延缓衰老 必须要有充足睡眠

不少人非常重视健康，会抽出时间健身或进行各种形式的体育锻炼，但一到晚上就不睡觉，常常玩手机到深夜。英国一项研究显示，人到五六十岁时，尽管体育锻炼可以延缓大脑的认知退化进程，有助预防痴呆，但若无充足睡眠，这些益处无从谈起。

英国伦敦大学学院的研究人员从一项长期调查中选取近9000名50岁至95岁中老年人，于2008年至2019年间展开随访，随访持续的中位时间为10年。研究开始时，被研究者均认知能力正常，且报告了自己的体育活动和夜间睡眠情况。随后，他们每两年接受一次调查，测试自己的认知能力。研究人员用特定方法测算他们睡眠、运动时长与认知能力退化速度之间的关系。

研究人员发现，研究开始时，经常锻炼身体的被研究者更显年轻，身材更好、更注重保持健康生活习惯，也更容易抑郁或患慢性病；无论他们睡眠时间长或短，其认知能力都没有明显差异。但随着时间推移，缺乏睡眠的负面影响会抵消锻炼带来的益处：在运动充足的人群中，每天睡眠不足6小时者认知能力退化速度要快于睡眠充足者，这使得他们在10年后的认知能力测试得分与那些不怎么运动的人差不多。

不过，研究人员也指出，这种影响在五六十岁人群中较为明显，一旦超过70岁，无论睡眠时间长短，锻炼对大脑保持健康都有积极作用。

报告主要作者之一、伦敦大学学院博士米凯拉·布隆伯格说：“令我们惊讶的是，定期运动或许并不总能弥补缺觉对认知健康的长期影响……要想获得运动带来的所有益处，必须要有充足睡眠。”

据美国有线电视新闻网报道，对大多数人而言，每晚睡眠时长不足6小时不仅会影响大脑功能。睡眠时间短的人中风风险增加5倍，如果叠加糖尿病或高血压等其他疾病，患心脏病和死亡的风险将翻一番。

(据新华社专稿)

北约黑手伸向亚太暴露丑陋居心

日本媒体日前报道，日本首相岸田文雄将与韩国、澳大利亚和新西兰领导人一道出席本月11日至12日在立陶宛举行的北大西洋公约组织（北约）峰会。今年5月媒体还曾披露，北约计划2024年在日本设立联络处。届时，东京联络处将成为北约设在亚洲的首个办事机构。

作为冷战时期集团对抗的产物，近年来北约持续扩张，还把黑手伸到遥远的亚太地区，谋求加强与一些亚太国家的军事安全合作。分析人士指出，北约此举暴露其为维护美国霸权不惜破坏亚太稳定的丑陋居心。

黑手逐步伸向亚太

冷战结束后，北约前途命运问题一直是人们讨论的焦点。但这个军事联盟并未寿终正寝，反而持续扩张，先是东扩对抗俄罗斯，现在又试图涉足亚太。

其实，早在2006年，美国就在北约里加峰会前，主张与日本、韩国、澳大利亚、新西兰等国建立伙伴关系。此举虽没有得到峰会与会方认可，但舆论认为这实际上是北约迈出了“亚太化”的进程。这些年，日韩澳新四国被北约当作其“全球伙伴”的一部分。尤其近年来，北约进一步增强对亚太地区的关注，并逐渐加大力量投射。

2021年，北约制定了“北约2030年议程”，寻求重振同盟实力，推动新的战略转型，重点转向大国竞争，还提出要积极介入全球事务特别是“印太事务”。2022年，北约马德里峰会首次邀请日韩澳新四国领导人参会。今年1月，北约秘书长斯托尔滕贝格访问亚洲，声称跨大西洋和印太地区安全紧密相连。6月，据《日本经济新闻》报

道，北约将在今年夏天与日本制定完成新版合作计划，同时将与其他三国制定新的合作计划。

不过，在向亚太扩张这一问题上，北约内部也存在不同声音。法国总统马克龙已明确表示反对。他指出，如果“我们推动北约扩大势力范围和地理范围，我们将铸成大错。”法国国际问题专家多米尼克·特兰康说，北约是由北大西洋国家组成的，日本距离北约官方划定的范围“太过遥远”。

一切为了维护美国霸权

北约，名义上是跨大西洋同盟，但实际上完全由美国主导。北约指染亚太地区的行径是服务于美国维护全球霸权地位、推行其全球战略的需要。

美国近年来战略重心日益聚焦亚太地区。乌克兰危机升级以来，美国借机与日本等亚太盟友加强互动，渲染亚洲安全威胁，竭力推动北约“亚太化”。2022年，北约出台新的战略概念文件，将中国定位为“系统性挑战”。

韩国东亚研究所所长禹守根认为，近年来北约在亚太频频刷“存在感”，背后最根本的动力就是要在中美博弈的大背景下遏制中国的发展势头及持续提升的国际影响力。

但美国的霸权利益不等于盟友的利益，美国将北约引入亚太的图谋也引起不少国家警惕。特兰康指出，如果将北约的重心从北大西洋转移到亚洲，显然是将中国视为潜在的敌人，但欧洲和美国在对华问题上的立场是不一样的，欧洲人认为中国是必须合作的伙伴，而不是敌人。

印度尼西亚大学国际关系专家约恩·马哈茂迪也认为，尽管美国一直试图拉拢亚太地区国家，但很多国家并不希望成为大国争斗的棋子，“北约”东进亚太”很难达成其所谓的结盟目标”。

威胁亚太地区稳定

回顾北约历史不难看出，冷战结束至今，北约的手伸向哪里，就会在哪里制造分裂和混乱：轰炸南联盟，以“反恐”名义发动阿富汗战争，入侵伊拉克，空袭利比亚……都给当地人民带来了沉重灾难。

马来西亚《南洋商报》文章说，北约作为冷战及后冷战时期的最大军事集团，是当今世界冷战思维、零和博弈、军事集团化的推手，在欧洲、中东、北非、中亚等地区的动荡中都能看到北约的身影。

分析人士指出，北约至今仍沉迷于冷战思维和集团政治，划分“我们”和“他们”，人为地分裂世界，而若将这种思维带入亚太地区，恐将严重威胁亚太地区乃至世界和平稳定。

禹守根说，在美国主导下，北约试图从大西洋继续延伸到太平洋，将集团政治和阵营对抗引入亚洲，不仅加大亚太地区安全风险，还可能打破亚太区域经济一体化进程，减缓甚至阻碍域内国家的发展，对此必须高度警惕。

泰国正大管理学院中国-东盟研究中心主任汤之敏表示，东盟国家对于北约插手亚洲一直保持警惕和担忧，认为这可能给亚太地区带来军事冲突和军备竞赛的风险，而且会迫使一些亚太国家背离其奉行的独立原则。

作为美国在亚太地区的“马前卒”，日本与北约一唱一和，甘做北约介入亚太事务的跳板。日本青山学院大学名誉教授羽场久美子认为，应该让更多日本民众了解北约带来的威胁，阻止日本政府不断强化的军事路线。

新华社记者
(新华社北京7月9日电)

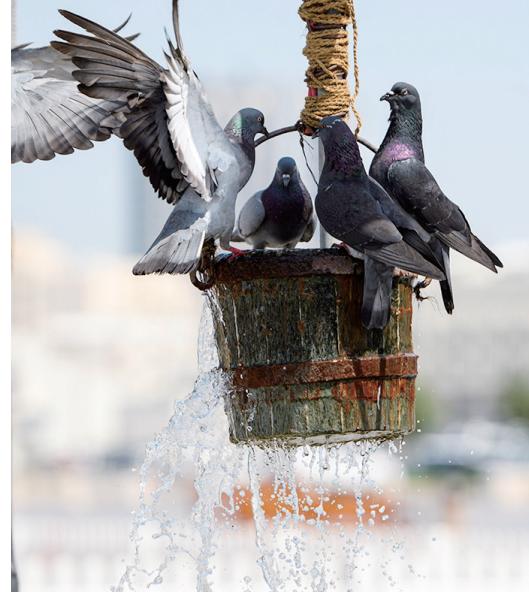
国际观察



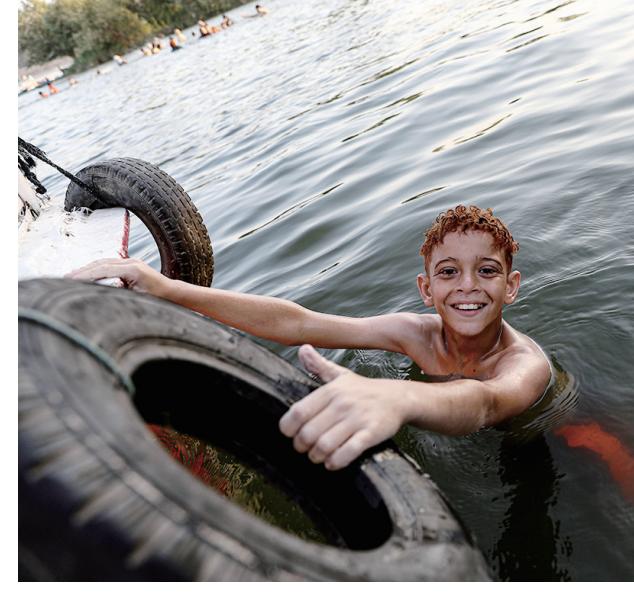
7月8日，一名女孩在德国法兰克福的一处喷泉玩水。

近日，德国法兰克福逐渐迎来暑热天气。

新华社发



7月6日，在卡塔尔多哈，鸟群在戏水纳凉。



7月8日，在埃及盖卢比尤省，一名男孩在尼罗河里戏水避暑。近日，埃及持续迎来高温天气。

消夏

微特稿

日本遭遇暴雨 新干线部分停运

日本西日本旅客铁道公司9日说，由于日本西部遭遇暴雨，山阳新干线部分区间暂停运行。

公司网站说，自上午8时30分起暂停广岛站和博多站之间下行列车运行。

日本共同通讯社发布的照片显示，博多站当天滞留了大量乘客。

据日本广播协会报道，日本西部的日本海沿岸地区8日全天出现间歇性暴雨。山口县、广岛县、福冈县等部分地区发布山体滑坡警报；多条河流水位已超过洪水警戒线。在出云市，8日发生了至少15次山体滑坡，河水泛滥，道路交通中断，一辆汽车坠入河中，司机下落不明。

依据日本气象厅说法，由于停滞在日本本州上空的锋面活动活跃，9日早晨开始西南地区再次普降暴雨，西部和东部地区的强降水预计将持续至11日。

截至9日11时，福冈县久留米市每小时降雨量达65毫米，山口县下关市达55毫米。有关部门提醒民众防范泥石流、内涝、河水泛滥等情况。

美国发生连环枪击案 致1死3伤

美国纽约市警方8日说，纽约皇后区和布鲁克林区发生连环枪击事件，造成1人死亡、3人受伤。

警方说，当地时间11时10分许，有人在布鲁克林区朝一名21岁男子开枪。男子肩部受伤，被送医治疗，预计没有生命危险。

大约15分钟后，一名87岁男子在皇后区里士满希尔地区遭多次枪击，送医后不治身亡。不久后，有目击者称一名骑踏板车的男子在皇后区朝人群随意开枪。8分钟后，一名44岁男子面部中弹，送医后情况危急。大约一分钟，一名63岁男子被子弹击中躯干，眼下在医院接受治疗，情况稳定。

纽约市警察局从相关视频中截取枪手图像并发送给警察。在第一起枪击事件发生约两小时后，警方抓获了嫌疑人。

纽约市警察局官员约瑟夫·肯尼在新闻发布会上通报，一名25岁男子被拘留。警方发现一把配有多容量弹匣的9毫米口径手枪和一辆踏板车。警方尚不掌握这名男子的作案动机，“他的行为似乎是随机的”。

据美联社报道，近年来纽约市在枪击事件中受伤人数明显增多，且居高不下，这座城市还发生了一系列受瞩目的罪案。

美国人口约3.3亿人，民间枪支保有量超过4亿支，涉枪暴力如今成为美国社会生活的“常态”。据当地媒体报道，得克萨斯州埃尔帕索市7日晚举行的一场聚会上发生枪击事件，造成6人受伤。

美国“枪支暴力档案”网站数据显示，截至8日，美国今年以来已发生至少364起群体性枪击事件。

德国一天两起袭击案 致两死多伤

德国8日发生两起持刀袭击致人死亡的事件。在西部小城巴特亨宁根，一名袭击者杀死一人，另致数人受伤；在汉堡，一名男子用刀刺死了另一名男子。

德新社以警方为消息源报道，警方已分别逮捕这两起事件中各一名嫌疑人。

巴特亨宁根所在的莱茵兰-普法尔茨州有关部门没有提供关于死者、袭击者或伤者伤情的细节。不过当地警方说，事发区域已没有危险。

对于汉堡的持刀袭击事件，依照警方说法，那两名男子在一栋公寓楼院子里发生争执。但警方没有提供更多信息。

今年以来，德国发生了多起持刀袭击事件。5月，两名女学生在柏林被一名有精神问题的男子刺伤；4月，西部城市杜伊斯堡一家健身房发生持刀袭击事件，导致4人受伤。

(均据新华社)

印尼菠萝加速对接中国市场

在印度尼西亚苏门答腊岛南端的楠榜省中部，菠萝采摘工排成一排，采摘下成熟的菠萝，再将顶部的叶子与果实分开，然后将菠萝放到传送带上。另一头是正在等待的卡车，装满菠萝后将直接开到罐头加工厂。

这里是印尼巨大菠萝有限责任公司的菠萝种植园。热带一年四季充沛的日照与高温确保这些菠萝储存了足够糖分。

“在3万多公顷的土地上，每天要收获约20万个菠萝。我们把种植园划分成片区，每个区域的菠萝同时成熟并收割。”种植园一组生产计划负责人穆尔迪·苏普拉伊特诺说。

作为世界大型自有品牌菠萝罐头制造商，巨大菠萝公司的产量中有一半用于出口。除罐头外，还有菠萝鲜果、果酱、浓缩果汁、鸡尾酒等产品，已经出口到包括中国在内的60多个国家和地区。

“自从印尼菠萝鲜果获准进入中国市场后，我们就开始调整产能，从种植更多菠萝开始。”巨大菠萝公司事务总监韦利·苏吉奥诺日前告诉记者。

2022年8月16日，中国海关总署发布公告说，即日起，允许符合相关要求的印度尼西亚鲜食菠萝进口。

“获准准入后，我们立即出口了一批符合中国检验检疫要求的菠萝鲜果。”苏吉奥诺表示，截至目前，已有超过42个集装箱、580吨的新鲜菠萝用冷链船从印尼运到中国。

载着印尼菠萝的货船从楠榜附近港口出发，大约8到10天后抵达中国。集装箱内温度控制在8到10摄氏度之间，并实现了实时监控，以免鲜果腐坏。卸货后，集

装箱会装满中国盛产但印尼缺乏的水果，比如苹果、橘子和梨等，这些水果抵达印尼后被摆上超市货架。这一来回往返于中印尼两国间的水果互换通道正越发成熟与活跃。

辛迪安托·克里斯蒂安是印尼巨大食品集团旗下负责鲜果销售与市场拓展子公司的执行总裁，在他看来，得益于《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)与中国-东盟自贸区的优惠政策，印尼菠萝出口到中国可以享受关税减免，海关通关效率也很高，使得菠萝产品能够以更好的价格、更快的速度送到中国消费者手中，有力提高了印尼菠萝的市场竞争力。

克里斯蒂安表示，前期市场调研发现，中国消费者愿意多花钱购买品质更高的水果，而且相较于水果罐头，更偏爱食用新鲜水果。

“因为新鲜菠萝切开就吃，品质好坏一眼就能看出来。我们需要确保送到中国的菠萝不仅是新鲜的，更是优质的，要将印尼菠萝香气浓、颜色鲜艳、甜度高的特点宣传出去，用品质赢得中国消费者的信任。”他说。

现在，克里斯蒂安需要经常坐飞机往返中国与印尼。一方面，他要在印尼拓展市场，在研究消费者偏好的同时，寻找优质供应商；另一方面，要利用进博会、广交会等国际性展会平台，宣传印尼菠萝。

“我们积极参加中国的各种购物节，还尝试了线上平台直播卖货，相信很快会有越来越多的中国消费者喜欢上香甜的印尼菠萝。”克里斯蒂安说。

新华社记者 汪奥娜

(新华社雅加达7月9日电)