

走近“最美科技工作者”

心怀“国之大者”
追求科研卓越

他们甘坐“冷板凳”，数十年如一日潜心研究；他们勇啃“硬骨头”，矢志不移自主创新；他们把个人理想融入国家需要，书写科技人生的华彩篇章……

近日，中央宣传部、中国科协等6部门向全社会宣传发布“最美科技工作者”先进事迹，让我们一起走近这些心怀“国之大者”的优秀科技工作者。

石油地质学家李德生院士最深的少年记忆，是在抗日战争的炮火中颠沛流离、辗转求学。在大地地质系读书时，“一滴汽油一滴血”的落后景象，让李德生坚定了“石油报国”的一生志向。

在玉门油田首次实施边缘注水、顶部注气的开发方案，奠定了玉门油田成为新中国石油工业摇篮的地位；作为主要地质负责人，探明和成功开发大庆油田；提出断块地质理论和滚动勘探开发的实践，推动渤海湾盆地建设成为我国又一个重要的石油产区……

新中国成立后，西北、西南、东北、华北等油气田勘探开发第一线都曾留下李德生拼搏的身影。他先后参加了延长油和玉门油田开发、川中会战、大庆会战、胜利会战等重大油气发现工作，参与并见证了中国石油工业的兴起和飞跃。

一生历经艰辛，一生成就斐然。如今已是百岁高龄的李德生说：“做地质工作，会不断碰到新的现象、新的问题，要永远做一个学生，为石油工业发展不断作贡献。”

老一辈科学家筚路蓝缕改变我国石油工业面貌，新一代科技工作者在化石能源高效清洁利用上进取突破。

烯烃是重要的化工原料，过去生产主要依赖石油。但我国石油资源不足，“以煤代油”关系到我国经济长期稳定发展和能源安全。

面向国家重大需求，中国科学院大连化学物理研究所所长刘中民院士2000年前后就带领团队攻克了国际煤制烯烃领域最关键的技术难题，但他并未止步于此，“要让科学成果落地，真正服务于国家和社会。”刘中民说。

为开展工业性试验，刘中民四处奔波，无数次碰壁后，终于在陕西一家化工厂搭建起第一套工业性试验装置。驻扎厂区开展试验的700多天，他几乎没睡过一个踏实觉，每过一会儿就要爬起来看看装置是否运行正常。

2006年，甲醇制烯烃（DMTO）工业性试验宣告成功；2010年，实现了世界上首次煤制烯烃工业化应用“零”的突破。目前，DMTO系列技术的烯烃年产能超2000万吨，约占全国烯烃产能的三分之一。

在国防领域，也活跃着一批“最美科技工作者”，把报国理想融入国防现代化建设的宏伟蓝图。

2019年10月1日，庆祝中华人民共和国成立70周年阅兵仪式上，我国第四代直升机“直-20”首次公开亮相，有一个人在电视机前热泪盈眶。

他是我国直升机领域的领军人物，中国直升机设计研究所总设计师罗景辉。他主持研制的第四代直升机，使国产直升机真正具备了全疆域全天候使用能力。

要实现直升机能够在结冰、冻雨等复杂环境下使用，必

须突破旋翼防/除冰技术，而这项关键核心技术此前只掌握在外国少数几家直升机公司手中。在主持研制第四代直升机之初，为加快研制进展、降低研制风险，邓景辉也曾考虑对外合作，却遭到外方拒绝。

“一定要争口气，攻克这项技术！”邓景辉暗下决心，带领团队踏上了创新的征程。四上高原、四进高寒，历经无数次失败，第四代直升机最终取得了旋翼防/除冰技术“零”的突破。

今年35岁的陈章是中电防务科技有限公司一名青年高级工程师，2012年研究生毕业后，怀揣着“为推动国家进步作贡献”的坚定信念，她投身国防通信事业，并逐步成长为卫星通信及数据链研究开发技术带头人，参与研制我国首个全自主研制的移动卫星通信系统，作为项目组核心成员主持攻克了多项难题。

巾幗铿锵绽芳华。2013年乘“蛟龙”号探海、2017年搭“雪龙”号“破冰”，让自然资源部第二海洋研究所副研究员唐立梅成为我国首位大洋深潜女科学家、首位同时兼具大洋深潜与南极科考经历的女科学家。

在西北太平洋深处，海底神奇绚烂的景象深深震撼了唐立梅。探海归来后，她选择把自己的经历讲给更多人听。

在云南少数民族地区，与孩子们分享自己的科考故事；在重庆一所中学演讲后，当年有20位同学报考了海洋类专业……10年来，走过雪域高原、大漠戈壁，上百次科普讲座带给唐立梅的成就感，不亚于在无垠大海中“寻宝”。

“城市和偏远乡村的孩子们尽管掌握海洋知识的程度不同，但同样有着对科学的好奇和渴望，这支撑着我在科普路上继续前行，让更多的祖国下一代认识海洋、爱上科学。”唐立梅说。

胸怀报国志，勇于攻坚克难。以“最美科技工作者”为代表，我国广大科技工作者弘扬科学家精神，冲锋在科研一线，不断攀登科学高峰，为实现中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。

创新奉献 报国为民

他们锐意攻关，以突破关键核心技术为己任；他们不惧艰辛，数十年坚守在科研一线；他们甘于奉献，为守护人民健康默默付出……

他们的感人事迹将鼓舞广大科技工作者，为实现高水平科技自立自强作出更大贡献。

经过50多年的发展，赣南老区已成为著名的脐橙之乡，品牌价值不断提升的“赣南脐橙”成为老区人民的“黄金果”“致富树”。“赣南脐橙”的做大做强，饱含着“赣南脐橙引种第一人”袁守根的心血。

从一名普通技术员到江西省信丰县脐橙场的场长、场长，袁守根把全部热情奉献给了脐橙，他曾和团队翻山越岭，完成1万多亩山岭的勘测；他曾不断摸索，形成土壤改良、病虫害防治的成套技术；他曾著书立说，将脐橙育苗、定植、施肥、整枝等知识和经验全部传授给果农。

如今，袁守根“退休不褪色”，尽心尽力做果农的“免费顾问”：面对果农，他来者不拒，有问必答，毫无保留地传技术、出点子。

或甜脆、或香糯的莲藕，是餐桌上广受欢迎的美食。在我国，当前超过85%的莲藕品种出自莲藕育种专家、武汉市农业



7月23日，在河北省石家庄市栾城区赵家庄村农田里，菜农在管护菜花苗。当日是大暑节气，各地农民抢抓农时，忙碌在田间地头。
新华社发（李明发 摄）

青春作伴 未来同行

——大陆高校师生团访问宝岛纪行

温暖。”北京大学学生陈诗嫣说，负责接待的“哥哥姐姐”向她介绍台湾哪里好吃好玩，无比亲切。

“安打，安打，全垒打！”在台北天母棒球场上，大陆学生们戴上棒球帽，与台湾青年一起敲响加油棒，助威呐喊，挥洒同样的青春激情。

第二次造访宝岛的清华大学学生张渊洙说，走过台湾的城乡与山海，自己最珍贵的收获是台湾同胞的那份真情。参访每一站，大陆学生们都会收到伴手礼，多到行李箱已装不下。

马英九文教基金会执行长萧旭岑说，大陆同学所到之处，台湾民众热情欢迎。两岸间在最需要的是恢复正常交流，让两岸青年自然而然融入其中。

展现青春风采 共担文化传承

喜庆欢快的民乐《花好月圆》奏响，台下两岸师生和嘉宾击节相和，中国文化大学音乐厅内其乐融融。

“琴声一响，我真切感受到两岸文化同根同源。”北京大学学生、古筝表演者陈凯迪说，非常开心此行不仅能走访宝岛，还和台湾青年乐手“联弹”。大家互学互鉴，携手传薪，定能让中国传统艺术之光更闪亮。

“走读”宝岛风土人情的同时，两岸同龄人开展丰富多彩的交流，共同展现青春风采，结下青春之道。

在台湾政治大学，大陆学生团团长、乒乓球奥运冠军丁宁悉心指导政大校队选手接发球技术。政大选手张奕奇说，有机会和奥运冠军切磋，还获得指点，非常荣幸。丁宁也热情邀请：欢迎台湾选手到大陆交流磨砺球技。

中国文化大学所在地名为“华冈”，取自创办人“美哉中华，凤鸣高冈”之语。徜徉文大校园，武汉大学学生孙琳感叹

新华时评

23日下午，北京大学党委书记郝平教授率大陆高校师生团一行圆满结束在台湾的交流参访，抵达北京。回望宝岛之行，日程充实精彩，场面热情温馨。这是三年来大陆高校首次组团赴台，期待两岸交流恢复正常化常态化的人们，为之欣慰与振奋。事实证明，在正确道路上推动恢复两岸双向交流，就一定要有丰富收获。

这是一场美好的青春之约。今年春天，马英九先生来大陆祭祖参访，带领台湾青年学生与大陆3所高校学生交流。两岸年轻朋友相谈甚欢，相约早日再见。5月起，马英九文教基金会积极规划邀约大陆师生访台，岛内各界也一再疾呼青年交流不可挡。经过再三努力，民进党当局终于同意“放行”。大陆师生在台期间，马英九先生几乎全程陪同、悉心照拂，令人感动。这一举动，充分体现了两岸有识之士对青年交流的重视与期望。在两岸各界共同推动下，青年学子克服阻隔在岛内重逢，接续起交往交心、互学互鉴的青春佳话，何其宝贵！

这是一趟珍贵的交融之旅。过去9天，大陆师生走进岛内高校开展座谈对话、文艺联欢和体育交流，近距离感受宝岛文化和教育氛围。马英九文教基金会执行长萧旭岑表示，此次大陆师生团的访问完全超出预期，这些天大陆师生团不管走到哪里，都受到台湾民众热情欢迎。两岸青年走近走亲，了解更加深入，友谊更加深厚。“两岸一家亲”，亲在骨血里。正如团内大陆学生受访所说，两岸文化同根同源，两岸青年同属一个时代，有着相似的学习生活经历和爱好，这样面对面的交流，能够拉近两岸青年心灵的距离。青年之间心灵相通，恰是海峡两岸共创美好未来的重要基础。

这是一次难得的破障之行。大陆师生赴台交流之所以备受关注与好评，有个很重要的背景：2016年5月以来，由于众所周知的原因，两岸关系和平发展局面遭到单方面破坏，两岸各领域交流持续遭遇寒流。眼下，民进党当局仍对两岸交流采取抗拒姿态，种种不合理禁限仍横亘海峡之上。这次大陆高校师生交流团穿越了人为的藩篱，唯其难得，所以备受瞩目。连日来，广大两岸同胞为青年学子互访热情点赞，充分反映了要和平、要发展、要交流、要合作的民意共识。在“九二共识”基础上推动两岸双向交流早日恢复，正是人心所向、真情所盼、大势所趋。

青年是民族的希望、两岸的未来。青年交流是两岸良性对话、善意沟通的重要引擎。进入暑期，两岸青年峰会、海峡两岸青年文化月等一系列活动在大陆各地举办，两岸年轻朋友一道踏足名山大川，感受神州脉动。人之相知，贵在知心，两岸新一代畅谈学习生活和梦想追求，倾听彼此真诚心声。此情此景，正如马英九先生所言，“浑然天成，欲罢不能”。

心走近了，海峡就是咫尺。两岸青年共赴青春之约，心更近、情愈浓。青年交流架起两岸“连心桥”，为两岸关系和平发展增添新生力量，何其美好！面向未来，更多的“双向奔赴”值得期待，希望两岸青年“朋友圈”不断扩大、愈加热络，让“两岸一家亲”的青春之歌持续回荡于海峡之上、唱响于万里山河之间。

新华社记者 尚昊 赵博（新华社北京7月23日电）

“熟悉亲切，仿佛回到母校”，两校保有很多相似的中国传统文化元素，都非常重视文化传承。

在台北故宫博物院亲见历史课本中的宋代白瓷婴儿枕，湖南大学生姚睿婷很兴奋。“这是两岸同胞共同的文化记忆。”她说，两岸同根同源，加强交流、常来常往，就会更加亲近。

为这次宝岛行，北京大学学生张钰淳专门排演了古典舞独舞《天涯共此时》，创意源自唐朝张九龄诗作《望月怀远》。她把这支舞送給一路相随相知的小伙伴们，希望以后再望同一轮明月，就会回忆起这趟旅程美好的点点滴滴。

播下希望种子 期许未来的花

步履不停，交流不断。连日来，两岸年轻人畅谈学习生活 and 理想追求，气氛热烈，场面温馨。

从南柜台时斯拉斯敬，到亲如兄弟姐妹，大陆学生和负责接待的台湾学生只用了一天。“催化剂”是游览车上的卡拉OK。两岸歌手的代表作串起共同记忆，熟悉的旋律让大家感到彼此的心那么近。

有新朋相识，也有“故交”重逢。就读台湾大学的何嘉霖就是复旦大学学生庄业照口中的“老朋友”。4月马英九先生赴大陆参访时，他们在两岸学生座谈中相识。

何嘉霖说，这次大家能在台湾相聚，非常开心。“共同的语言、文化，相仿的年龄，使我们相谈甚欢。”庄业照说，两岸同胞本就是一家人，相互交流就应该火热地开展。

从全体座谈到分组交流，从茶会畅谈到途中闲聊，两岸青年好像有说不完的话。中国文化大学学生陈盈凯说，交流沟通可以更好地了解彼此的想法，求同存异。台湾大学学生詹宇翔说，与大陆同学交流轻松愉快、没有隔阂，大家有很多共同点，非常期待未来能再见到优秀的大陆同学们。

行程即将结束之际，马英九先生如是总结并寄语：这是一次有益的尝试，未来希望每年都举办两岸青年学子互访，让海峡两岸年轻人交流成为常态。

爱国诗人闻一多先生曾写道：“青春像只唱着歌的鸟儿，已从残冬窗里闯出来，驶入宝蓝的穹窿里去了。”今天两岸青年播下希望的种子，定会开出美好的未来之花。

新华社记者 陈君 王承昊（据新华社台北7月23日电）

两岸青年「双向奔赴」成就海峡美丽风景

中医支招

健康过三伏天

新华社长沙7月23日电（记者 戴斌、帅才）三伏天是一年中最炎热、潮湿的时节。中医专家提醒民众，三伏天暑湿较盛，易损伤人体阳气，中暑、心血管意外等疾病高发，要注意科学养生，合理运动，适当食补，在医师的专业指导下选择合适的疗法提高免疫力。

中南大学湘雅医院中西医结合科主任医师熊新贵提醒，三伏天尽量保证饮食清淡，山药、茯苓、薏苡仁、莲子等食物可健脾祛湿，湿气偏重的人群可适当食用。三伏天气温持续升高，暑邪较盛，心脑血管病人要注意防晒，保持生活环境的清凉舒适，及时补充水分，多食用蔬菜、水果；注意调养情志，保持稳定的情绪，避免血压发生太大波动；避免大量出汗，及时补充水分，避免暑邪对心肺等器官造成损害。

中医专家提醒，老人三伏天防暑应以防外邪为主，进行食补，科学锻炼，提高抵御外邪的能力。老年人不要长时间待在空调房内，不要过度食用冷饮，避免寒邪损伤人体脾胃，出现食欲不振、腹泻、腹胀的胃肠道症状。

熊新贵指出，三伏天是一年中医补阳气的最佳时段。脾胃虚的人群可以通过食疗调理，适当食用生姜、胡椒、韭菜、桂圆等食物，激发脾胃、肾脏的阳气。也可在专业医师的指导下，服用补阳的汤药或药膳。

专家建议

夏季少吹冷风

据新华社沈阳7月23日电（记者 高爽）过度吹空调和风扇可能诱发风湿、通过泡温泉和蒸桑拿等方式出汗不能达到预防风湿的目的——近日，记者就夏季如何预防风湿疾病采访了辽宁中医药大学附属第二医院风湿科主任陈岩松。

陈岩松表示，从中医学角度讲，风湿疾病主要是由于肢体关节部位受到风、寒、湿、热或暑气等侵袭，导致经脉阻滞、气血运行不畅，患者会出现关节肿胀、疼痛、麻木等病症，严重情况下关节还会变形。

“炎炎夏日，有些人会过度吹空调和风扇，对于风湿患者来讲，这很容易诱发疾病复发；对于没有风湿的人，也有可能引起疾病发作。此外，想通过泡温泉、蒸桑拿等方式出汗来预防风湿疾病也是不科学的。因为上述做法反而容易让关节受到邪气侵袭。”陈岩松说。

据了解，年老体弱、中年女性、生产后女性以及喜欢高嘌呤饮食人群容易得风湿。

陈岩松表示，夏季想要预防风湿疾病发作，不要吹冷风、保持微微出汗。“在家时可以打开一扇窗户，保持室内空气适当流通即可，不要吹对流风。风湿患者在疾病没有发作时，可以在清晨或傍晚清凉时，通过习练太极拳、八段锦等增强身体抵抗力，也可通过艾灸大椎穴、足三里穴来增强身体阳气。”