

“现代化最重要的指标还是人民健康”

——写在第15个全民健身日之际

「高薪」背后可能有陷阱

谨防招聘诈骗套路多

虚假承诺“画大饼”，在合同中玩“文字游戏”，成立“皮包公司”挂羊头卖狗肉……“新华视点”记者调查发现，正值求职季，一些不法分子设置种种套路，引诱求职者上当受骗。

■ 屡屡以“高薪”为诱饵实施诈骗

记者登录黑猫投诉平台检索发现，与“招聘”相关的投诉结果近1.5万条，其中不少涉及招聘公司虚假宣传、就业培训机构坑害求职者。智联招聘的一项调查显示，33.6%的受访者称亲身经历过招聘诈骗，29.7%的受访者表示亲戚朋友遭遇过招聘诈骗。

“招聘专线司机，月薪一万元起。”今年2月，来自广西南丹县的杨元（化名）在某招聘网站看到一家物流公司招聘货车专线司机，月收入让人颇为心动。公司工作人员告诉他，想跑该专线需要用司机自己的货车，若没有货车，则需要在公司贷款购买。

在公司工作人员不断“游说”，承诺货源充足、保证高薪之下，杨元向金融信贷公司贷款7.96万元，以12万元购买了一辆二手车。

之后，杨元没有接到任何生意，这才得知，根本没有所谓的专线，公司也未向他提供其他货源。杨元才意识到被骗——不但没找到工作，还背上一笔贷款。目前，杨元已向当地公安部门报案，警方已经开始介入调查。

此外，培训贷也是招聘骗局中的惯用手段。来自四川省成都市的周平（化名）向记者反映，他在某招聘网站上看到一条短视频运营工作的招聘信息，对学历和工作经验等无要求，工资保底4000元。小周应聘被告知，工作前需要进行三个月的培训，费用为19800元。公司称，培训结束后负责安排工作，培训费可办分期贷款，届时用部分工资还贷。

试听两天课程后，小周签下了借款合同。但培训课程结束后，公司工作人员只是在班级群里发送招聘信息，具体岗位仍需自己去应聘。最终，小周不仅工作没着落，而且欠了债。

近期，上海市松江区人民法院公开宣判一起招聘诈骗案件，犯罪分子利用被害人对证书性质的认知偏差，以高薪职位为诱饵，以必须持证上岗为由，骗取“学习证明”费用。从2022年4月至案发，该犯罪团伙骗取涉及新疆、西藏、内蒙古、河南、甘肃、重庆、云南、广东等地多名受害人共计18万余元。

■ 揭秘招聘诈骗套路

记者调查发现，诈骗者用各种手段引诱求职者“上钩”。

虚假承诺“画大饼”。不法分子以低门槛和高薪为诱饵，求职者入门后再以各种虚假承诺，将求职者一步步引入圈套中。

“我们是正规公司，工作时间自由，赚钱由你安排。”“您可以完成超额任务单，奖励很高。”“赚了钱都是您的，超过工资公司赔付给您。”……四川省公安厅反电信网络诈骗中心运营的“熊猫反诈”微信公众号公布一起案件，四川雅安市的王女士春节后找工作时被骗子抛出的各种“美好前景”套牢，在对方步步诱导下，被骗走21万元。

办案人员介绍，骗子伪装成企业招聘人员，求职心切的王女士“画大饼”，邀请她做简单任务并立即给予小额回报，取得信任后加大任务金额，编造各种理由让她充值下注、连续刷单，直至银行卡余额不足，想提现却失败了。

有的玩“文字游戏”，设苛刻条件。招聘公司虽然许下种种承诺，但在合同中设置苛刻条件，致使求职者后期发现公司未兑现承诺时，也难以从合同中找到维权依据。

有的成立“皮包公司”挂羊头卖狗肉。据记者了解，在上海市松江区人民法院近期宣判的招聘诈骗案中，被告人刘某、雷某在某商业广场内成立空壳公司，假借用人单位名义，在招聘网站发布虚假招聘信息。其余被告人冒充公司业务联系应聘者，通过虚构出的岗位诱导被害人参加培训，并进行虚假面试，最后以停止面试或面试未通过为由淘汰求职者，从而骗取大量培训报名费用。

广西东方意律师事务所律师丘新颖向记者表示，有的受害人发现被骗，但无法知悉诈骗方的具体身份信息，没办法通过诉讼在法院立案，常常陷入维权无路、求助无门的局面。

■ 多方发力打击招聘诈骗

针对招聘诈骗频发，有关部门不断加大打击力度。近期，人力资源社会保障部、中央网信办、公安部三部门联合发布求职招聘十个典型风险防范提示，帮助求职者有效识别骗局，提高风险防范意识和自我保护能力。

受访人士认为，应进一步加大监管力度，健全求职市场准入和退出机制，维护求职者合法权益，保障求职市场健康发展。

北京融合中鸿（南宁）律师事务所律师刘秋红受访时说，相关部门应进一步规范网络招聘活动，指导和督促网络招聘平台建立完善信息发布审查制度。各平台要加强对招聘单位的资质认证和信息发布人员的实名认证，规范信息发布流程，建立招聘企业红黑榜制度，确保发布的信息真实、合法、有效。

业内人士建议，加强行政许可与劳动保障监察执法之间的沟通衔接，健全相关部门信息交换机制，指导和督促网络招聘平台完善投诉处理机制，对违反法律法规有关规定情节严重的，要依法严肃处理，形成监管合力。

21世纪教育研究院院长熊丙奇等专家建议，要加强对求职者的求职培训及反诈宣传。高校要普及求职、贷款、理财等方面的知识，帮助大学生提高反诈意识，做好职业生涯规划。新华社“新华视点”记者（新华社南宁8月7日电）

协会研发桌上冰壶球项目，创编全国健身球规定套路……在他们眼里，运动不仅仅属于年轻人，也属于成都的“老果果”们。

八段锦、五禽戏的练习音乐，在城市公园响起；“运动处方”走近更多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者……“多锻炼、少生病”，科学锻炼防病成为更多人的坚持，喜爱健身、追求健康的观念蔚然成风。

“体医融合”持续推进，高质量的健身“火”起来——刘船机训练，卧式健身车……上海徐家汇赵巷片区的长者运动健康之家，已有不少老年人前来锻炼身体。100多位老人在这里都有单独的健康档案。

整合体育、养老、卫生健康等公共资源，长者运动健康之家提供了科学健身指导、运动康复训练、健康知识普及等“一站式”运动康养服务。

《“健康中国2030”规划纲要》提出，推动“体医融合”，要充分发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的特色作用，积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务。

坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标，中国不断健全更高层次的健身与健康服务，让人民身心更健康、生活更美好。

幸福中国

推动全民健身和全民健康“从有到优”

福州，登山健身，由来已久。行走在依山而建、全长约19公里的森林步道，如同漫步在林木上空，绿荫环绕。这里是百姓休闲健身的好去处，被当地人亲切地称为“福道”。

从推动群众登山健身，到普及全民健身运动，从全民健身国家战略确立，再到健康中国战略部署，习近平总书记对于增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量的关切一以贯之。

全民健身运动的普及和参与国际体育合作的程度，也是一个国家现代化程度的重要标志。以习近平同志为核心的党中央始终把人民健康放在优先发展的位置，新征程上继续促进全民健身公共服务体系从“有”向“优”转变。

运动从“小”抓起，身体素质、精神状态全方位提高——

秦岭山谷，寥廓幽远。走进陕西省平利县老县镇中心小学，便能看到教室里的护眼灯、坐姿矫正器，还有专门设置的近视防控教室和视力保健室，更好保护孩子们的“明眸”。

“让孩子们跑起来”“要长得壮壮的、练得棒棒的”“体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段”……习近平总书记的叮嘱，牢牢记在万千教育工作者的中心。

多部门印发文件加强和改进学校体育工作，让更多孩子体验运动的快乐；中小学生在每天校内体育活动时间不少于1小时；让每个青少年较好掌握1项以上运动技能……推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，让青少年形成终生的爱好和运动习惯。

适应健身新需求，“软硬件”支撑体系更完善——到2025年，更高水平的全民健身公共服务体系基本建立，人均体育场地面积达到2.6平方米，经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%；实现“农村青年普遍掌握1至2项运动技能”……

从公园到社区、从线下到线上，随着健身方式的转变，健步走、路跑、马拉松、飞盘等越来越多的健身项目走近你我。新建、改扩建1000个以上体育公园，加强全民健身器材配建管理；推动体育产业高质量发展，不断满足体育消费需求……全民健身的支撑体系将不断健全。

倡导全龄友好理念，向着体育强国迈进——

秋分之时，钱塘江畔。40多个国家1.2万余名运动员将齐聚杭州，为世界呈现一场精彩纷呈的亚运盛会，向世界传递“体育让生活更美好”的理念。

此前全面竣工并通过赛事功能验收的56个竞赛场馆、31个训练场馆陆续向社会开放，已有近1000万人次在这些场馆健身。

体育既是国家强盛应有之义，也是人民健康幸福生活的重要组成部分。

发挥大型赛事对全民健身的促进作用，“还馆于民”让更多人感受健身魅力；充分利用边角地、口袋公园等城市空间，为公众“见缝插针”打造健身“金角银边”……全民健身公共服务基础设施建设正不断强起来。

人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的标志，也是人民群众的共同追求。

首次就无障碍环境建设制定专门性法律，无障碍环境建设与适老化改造相结合；着力保障老年人、残疾人等群体的运动权益，提高广大职工的参与度……推动构建全民健身参与主体多元化、供给内容多元化、供给模式多元化的格局，让更多人“动”起来，全民健身公共服务“温情”尽显。

北京冬奥会结束后一年多，国际奥委会主席巴赫依然记忆犹新：“里程碑”一词都不足以概括其意义。正如法国《回声报》网站当时的一篇文章所写：一个更富裕、更强大的中国向全球观众传达出自信。

为人民健康筑基，为自信自立铸魂。

中国式现代化的新征程上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，走具有中国特色的全民健身、健康之路，必将书写让14亿多中国人民生活更美好的温暖答卷。

新华社记者（新华社北京8月7日电）

这是2023年7月28日拍摄的第31届世界大学生夏季运动会主火炬。

新华社记者 张端 摄

政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求，构建更高层次的全民健身公共服务体系，千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥下建起运动公园，废旧厂房化身体育园区，“15分钟健身圈”遍布城乡，“运动教育”成为热门选项。

“村超”，一个接地气的名字。进入夏天，西南大山里的这项业余足球赛事“火”遍大江南北。

赛场上，球队由当地村民选手“拼凑”而成：种菜的、卖鱼的、建筑工人、饭店厨师……他们因为热爱体育而走到一起。

现场数万观众山呼海啸，社交媒体上亿人次围观，体育迸发出的“幸福能量”扑面而来，展现出凝心聚气的强大精神力量。

体育强国的基础在于群众体育。迈向体育强国之路，是追求更快、更高、更强、更团结、更愉悦的健康之路。

截至2022年底，全国体育场地共有422.68万个，体育场地面积37.02亿平方米；经常参与体育锻炼的人数超5亿，城乡居民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

从贵州的“村超”“村BA”，到海南的“村排”，再到湖南、广东的龙舟赛，极大激发了亿万人民的体育热情，群众体育澎湃的内生动力，成为中国加快建设体育强国、推进全民健身的一个新注脚。

健康中国

加快向“以人民健康为中心”转变

习近平总书记强调，体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

7月23日，经过较长时间筹备，福建省体育与卫生健康融合协会正式成立。

这个由当地体育局和卫生健康委共同发起的组织，将着力发挥体育在疾病预防、治疗与健康促进中的作用，推动全民健身和全民健康深度融合。

“要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”2020年9月22日，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调。

“健康是1，其他都是后面的0。”

全民健身推进健康关口前移，加快从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”，中国不断开创运动促进健康新模式，一切努力都是让健康这个“1”更加坚实。

引导百姓想运动、能运动，健身、健康加速融合——张家口崇礼，国家跳台滑雪中心“雪如意”脚下，山地自行车、定向越野、登山等数十项户外活动项目，吸引了天南海北的游客。今年10月底前，河北省将建成15个健身与健康融合示范中心。

江苏，建有12个省运动促进健康中心试点单位、100个基层慢性病运动健康干预单位、134个省级以上体质测定与运动健身指导站，体卫融合工作机制加快完善。

全国超过96%的县区开展全民健康生活方式行动，建成健康食堂、健康步道等健康支持性环境8万余个；大力推动群众体育和竞技体育全面发展，不断提升人民健康水平；居民健康素养水平提升到25.4%……

“运动处方”防未病，全民健身成社会新风尚——

一张桌、几把椅、若干成员，曾是成都老体协初创的全部“家当”。成立之初，成都仅有6个老年体育组织。现在，全市老年体育组织超过3500个，覆盖近300万老年人。

他生日，他也在男排铜牌赛中贡献了全队第二高的13分，最终和队友一同赢得铜牌。比赛结束后，“蓉宝”进入场内为李咏臻庆祝生日，跟他亲密互动，现场的观众为李咏臻唱起了生日快乐歌。

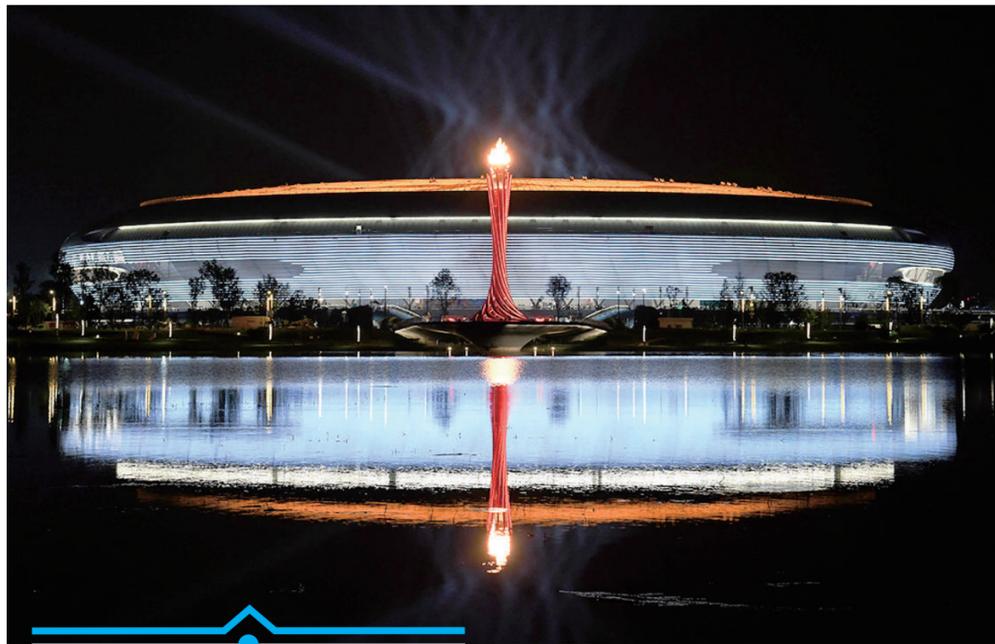
羽毛球赛场中国队迎来“丰收日”，拿下男、女单打和男、女双打共4枚金牌，队员们除了胜负之外还有更多收获。“我和其他运动员交换了徽章，收集了很多国家和地区的徽章，我觉得挺有意义的。”中国队女单选手韩悦说。

水球赛场决出女子项目金牌，中国队在决赛中12:7战胜意大利队，以不败战绩将冠军收入囊中。在这个赛程漫长但关注度却不高的项目中，各队的年轻人聚在一起，珍藏了友谊，也收获了继续守护自己青春梦想的决心。

新华社成都8月7日电（记者 王沁鸥、李春宇）在7日的成都大运会上，中国队在游泳、跳水、羽毛球等项目收获金牌。随着本届大运会临近尾声，中外运动员开始表达对这趟“大运之旅”的不舍，想要多留下些青春回忆。

跳水和游泳当天进入收官日，中国队在两个项目中分别收获4金。来自华南理工大学的王伟莹或许对这一天印象尤为深刻，因为刚上大一的她和队友黄子途组合摘下跳水混合团体金牌，给大学生涯开了个好头。“蝶后”张雨霏以破赛会纪录的24秒29夺得女子50米自由泳冠军，本届大运会有9枚金牌入账。而走出泳池的她已经开始留恋这块赛场，“参加大运会的感觉很不同。遇到国外运动员都会聊很多比赛以外的东西，我很喜欢这种氛围。”

同样收获难忘回忆的还有中国男排的李咏臻。当天是



成都大运会上洋溢青春风采，贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日，中国将迎来第15个全民健身日。

让更多中国人身体壮起来、精神强起来！自2009年确立全民健身日以来，“运动是良医”深入人心。目前，我国人均预期寿命提高到78.2岁，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略，广泛开展全民健身活动，推动全民健身和全民健康深度融合，引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步、取得历史性成就。

活力中国

全民健身事业迎来大跨越

成都，第31届世界大学生夏季运动会。

7月28日，圣火盘一经点燃，光芒盘旋上升，古老的“太阳神鸟”仿佛展翅腾飞。113个国家和地区的6500名运动员相聚于此，共同见证体育的魅力。

“欢迎大家到成都街头走走看看，体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上，习近平总书记发出诚挚邀请。

百年变迁，缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强，国运兴则体育兴。”2017年8月27日，习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调，体育代表着青春、健康、活力，关乎人民幸福，关乎民族未来。

每一场运动盛会，都在向世界展示活力的中国；每一个跃动身影，都映照着人民群众对美好生活的向往。

北京，国家速滑馆“冰丝带”，诞生了多项奥运纪录。作为最早对公众开放的北京冬奥场馆之一，这里成为众多滑冰爱好者“打卡”的新地标。

融入敦煌壁画元素的滑雪大跳台“雪飞天”、国内第一条雪车雪橇赛道“雪游龙”……奥运荣光载入史册，一大批优质运动场地设施兴建并开放，中国“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实。

2022年1月4日，习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

推进体育强国和健康中国建设，实施全民健身战略，新时代谱写的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略高度，对体育高质量发展作出重大部署；把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点……以习近平总书记为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划，作出加快建设体育强国的重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划，修订体育法，征求全民健身条例修订意见，制定全民健身计划，实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的

中国队捷报频传 成都精彩记于心

新华社成都8月7日电（记者 王沁鸥、李春宇）在7日的成都大运会上，中国队在游泳、跳水、羽毛球等项目收获金牌。随着本届大运会临近尾声，中外运动员开始表达对这趟“大运之旅”的不舍，想要多留下些青春回忆。

跳水和游泳当天进入收官日，中国队在两个项目中分别收获4金。来自华南理工大学的王伟莹或许对这一天印象尤为深刻，因为刚上大一的她和队友黄子途组合摘下跳水混合团体金牌，给大学生涯开了个好头。“蝶后”张雨霏以破赛会纪录的24秒29夺得女子50米自由泳冠军，本届大运会有9枚金牌入账。而走出泳池的她已经开始留恋这块赛场，“参加大运会的感觉很不同。遇到国外运动员都会聊很多比赛以外的东西，我很喜欢这种氛围。”

同样收获难忘回忆的还有中国男排的李咏臻。当天是

他生日，他也在男排铜牌赛中贡献了全队第二高的13分，最终和队友一同赢得铜牌。比赛结束后，“蓉宝”进入场内为李咏臻庆祝生日，跟他亲密互动，现场的观众为李咏臻唱起了生日快乐歌。

羽毛球赛场中国队迎来“丰收日”，拿下男、女单打和男、女双打共4枚金牌，队员们除了胜负之外还有更多收获。“我和其他运动员交换了徽章，收集了很多国家和地区的徽章，我觉得挺有意义的。”中国队女单选手韩悦说。

水球赛场决出女子项目金牌，中国队在决赛中12:7战胜意大利队，以不败战绩将冠军收入囊中。在这个赛程漫长但关注度却不高的项目中，各队的年轻人聚在一起，珍藏了友谊，也收获了继续守护自己青春梦想的决心。

“毕业后我还会打水球，因为只要是对的事情，我就会坚持。”意大利男队的兰弗兰科说。德国队守门员本克也说，自己毕业后要成为最好的水球守门员。

澳大利亚女队队员潘普则说，成都的泳池是她见过的最好的比赛场地。现场的热烈氛围也让以往常常只能面对冷清观众席的球员印象深刻。

“成都的氛围很棒，给了我们很多动力。”中国男队的王贝易说。

开始计划青春的下一程的同时，年轻人也忙着享受火热的成都。随着多项赛事结束，大学生运动员们计划已久的成都行终于可以提上日程。巴西游泳运动员尼切利和姐姐比阿特丽斯准备去看熊猫，“还要在成都好好转转”。



新华社发