

# 聚亚洲之力，筑未来之路

## ——写在杭州第十九届亚洲运动会闭幕之际

钟华论

潮起亚细亚，欢歌钱塘江。8日晚，熊熊燃烧了16天的亚运会圣火在杭州奥体中心体育场徐徐熄灭，杭州第十九届亚洲运动会圆满落幕。

中国特色、亚洲风采、精彩纷呈——这是中国为世界呈现的体育盛会，也是亚洲人民携手书写的崭新篇章。

“亚洲运动会承载着亚洲人民对和平、团结、包容的美好向往。”以体育之名，聚亚洲之力，筑未来之路。在充满活力的中华大地，在亚洲大家庭的共同努力下，杭州亚运会成功举办，为推动奥林匹克运动发展、促进亚洲人民团结和友谊作出新的贡献，奏响了“心心相融，爱达未来”的时代乐章！

### （一）

这一刻，载入亚运会历史。9月23日21时16分，国家主席习近平宣布：杭州第十九届亚洲运动会开幕！顿时，全场沸腾，掌声欢呼声经久不息。历经8年筹办，在秋分这个寓意丰收和团圆的日子，亚运会圣火再次在中国点燃。

杭州亚运会是党的二十大胜利召开后我国举办的规模最大、水平最高的国际综合性体育赛事。自申办以来，中国认真履行承诺，全力推进各项筹办工作。习近平总书记亲切关怀、高度重视杭州亚运会筹办和举办工作，多次作出重要指示，为办好杭州亚运会提供了根本遵循。

盛会召开之际，习近平主席为来华出席亚运会开幕式的国际贵宾举行欢迎宴会，同外国领导人和国际组织负责人举行会见。从“增进亚洲人民团结和友谊，给全世界留下难忘的杭州记忆”的深情展望，到“以体育促和平”“以体育促团结”“以体育促包容”的中国主张，习近平主席的“亚运时间”，展现着东道主的热情好客，宣示了新时代中国推动奥林匹克运动发展、构建亚洲命运共同体和人类命运共同体的坚定决心。

体育强国中国强，国运兴则体育兴。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视和关心体育事业，始终从不断满足人民群众对美好生活向往的高度引领体育事业健康有序发展。把全民健身上升为国家战略，全民健身公共服务体系不断完善；确立建设体育强国的战略目标，公布《体育强国建设纲要》……一系列重要举措不断推出，新时代中国体育事业发展蹄疾步稳，城乡居民健康水平持续提升。

本届亚运会，中国体育代表团的骄人成绩创造了新的历史，折射出体育强国建设的丰硕成果。夯体育之基，聚磅礴之力，逐梦想之路，一个自信包容、意气风发的新时代中国正在强国建设、民族复兴的新征程上勇毅前行。

### （二）

中国新时代，杭州新亚运。各方落实“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念和“简约、安全、精彩”的办赛要求，书写了亚运会的新篇章。

绿色的盛会，让之江大地满眼“亚运绿”。首次实现赛会全部场馆绿电供应，全力打造全球首个大型“无废”赛事，上亿人次参加“人人1千克、助力亚运碳中和”线上环保活动……作为亚运会史上首届碳中和赛事，杭州亚运会把绿色、低碳和可持续融入亚运会各领域、全过程。杭州亚运会绿意盎然，让世界看到中国“用绿色描绘未来的创新力和行动力”。

智能的盛会，使赛场内外尽显“科技范”。巨型数字人跨越钱塘江，携手运动员点燃主火炬，完成了亚运史上首次数字融合点燃火炬的创举。从“智能亚运一站通”实现吃住行游购一站式解决，到活跃在赛场上的机器人，再到智能服务机器人为观众提供全方位赛事服务……层出不穷的新技术新应用给杭州亚运会装上科技之眼、创新之翼，让体育盛会“出圈”运动、“跨界”科技，更加精彩纷呈。



■ 局部温和回暖，区域冷热不均

记者走访北京、上海、武汉、南京、长沙等多地发现，在稳楼市政策工具箱不断完善、房地产政策持续调整优化的背景下，居民购房信心逐步恢复，楼市呈现局部温和回暖、区域冷热不均的状态。

武汉市武昌区一家房企的营销人员徐东告诉记者，相比于普通周末，今年双节假期售楼处人气很旺，他每天都要接待近100组看房客户。“看房客流成倍提升，成交量比较平稳，日销4至5套。”徐东说。

在长沙，湖南新环境房地产经纪连锁有限公司副总经理明宾忙碌了一个假期。“长沙近期调整房地产政策后，改善型需求增加很明显，二手房房源挂牌量、成交量增长显著。”明宾说。

南京河西西南新盘建发缦云的置业顾问杨经理告诉记者，中秋国庆期间售楼处每天都有上百组客户到访，每天都有成交。“新政之前很多人在观望，新政后有住房改善需求的客户纷纷出手了。”

在北京西城区马连道东街一家知名房地产中介门店，置业顾问李先生在10月6日迎来了黄金周假期里最忙碌的一天。“有的一次带看就签约了，门店一天成交了3套。”李先生笑着说。

正在该门店办理购房手续的邓先生说，他把朝阳区的一套房子卖了，在西城区置换了一套房子。“‘认房不认贷’后，我

简约的盛会，在细微之处吹奏“节俭风”。“能改不建、能借不租、能租不买”，56个竞赛场馆中有44个是改建或临时场馆；水上运动中心的临时板房和上百台空调从街道租赁；杭州电子科技大学体育馆的约5000个观众座椅经翻新再次“上岗”……简约不简单，节俭更出彩。大到场馆改建新建，小到纸张的回收利用，“节俭办亚运”的理念不断融入细节之中，“简约亚运”更加充满魅力。

文明的盛会，令竞技体育充盈“文化味”。呈现杭州山水景观的亚运奖牌“湖山”，融入世界文化遗产元素的亚运吉祥物“江南忆”组合，以人文历史和山川风物为主干的亚运火炬“薪火”，提供热情周到服务的赛会志愿者“小青荷”……透过杭州亚运会这一独特窗口，人们看到了亚运与人文双向奔赴、体育与文明交相辉映。

惠民的盛会，让大街小巷涌动“健身潮”。“还馆于民”“体育惠民”的实践扎实推进，亚运场馆提前面向大众开放，一批场馆设施的建成丰富了群众体育的场景选择，有利于缓解老百姓去哪里健身的问题。从基础设施改造、环境综合治理，到公共服务提升、城市面貌改善、全民健身习惯养成，杭州亚运会的红利正持续释放，不断惠及广大人民群众，努力实现“办好一个会，提升一座城”。

### （三）

杭州亚运会累计产生482枚金牌，累计15次打破世界纪录，37次打破亚洲纪录，170次打破亚运会赛会纪录。亚奥理事会代理主席格盛赞：本届亚运会精彩绝伦、令人难忘，取得了空前成功。

比金牌更耀眼的，是永不言弃的精神；比获奖更重要的，是超越自我的拼搏。

中国赛艇运动员邹佳琪和邱秀萍两双布满老茧的手刷屏网络；60岁的科威特飞碟射击老将阿卜杜拉·拉希迪依然身形矫健，用追平世界纪录的成绩再度拿到亚运金牌；48岁的乌兹别克斯坦体操运动员丘索维金娜虽与奖牌失之交臂，但她的全力以赴、奋力拼搏依然感动全场……不经历风雨，怎能见彩虹？一段段坚毅笃行的艰辛历程，一场场勇克挑战的“生死”对决，一次次战胜自我的砥砺超越，讲述着震撼人心的奋斗故事，诠释着体育精神的永恒价值。为每一次拼搏喝彩，为每一次突破点赞，在健儿们追求卓越、挑战极限的搏击中，精神的力量得以激荡，体育的魅力更加彰显。

亚运会是竞技的赛场，也是促进交流和友谊的重要平台。各国各地区健儿携手同行，一幕幕团结友爱的温馨场景，同样构成了令人动容的“杭州画卷”。游泳馆内，中国运动员张雨霏将心爱的熊猫玩偶送给从白血病中复出的日本运动员池江璃花子。田径赛场上，27岁的菲律宾男子撑杆跳高运动员奥贝纳确保夺金后，向亚洲纪录发起冲击，中国运动员黄博凯和沙特阿拉伯运动员希扎姆高举双手为他鼓掌。中秋之夜，来自不同国家和地区的运动健儿欢聚一堂、共叙友情。亚运村内，交换徽章成为运动员之间传递友谊的流行方式。

同一次亚运，同一个亚洲。亚洲运动员们相聚杭州、相聚浙江，在“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言感召下，一起用拼搏和汗水书写追梦故事。精神的力量生生不息，团结的纽带越来越紧，这正是亚运会的魅力所在。

### （四）

钱塘江畔，杭州奥体中心体育场宛若一朵“大莲花”。这一场馆造型取意于古老丝绸纹理与编织体系，建筑体态源于钱塘江水的动态。从空中俯瞰，它与亚运会网球项目竞赛场馆“小莲花”交相辉映，犹如“花”开并蒂，让人不禁联想“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的诗句。

哲人有言：建筑是凝固的音乐。纵览座座场馆，有的取意雨巷中的一顶油纸伞，有的化用名画《富春山居

图》，有的则营造江南烟雨濛濛的意境，它们静默无语，却又韵味无穷，好似演奏着一曲曲风华国乐。当亚运赛事遇上之江山水，当亚洲雄风遇上中华底蕴，人们从精致、典雅的诗画江南里，看见一个不一样的亚运盛会，看见“亚运风”与“中国韵”的交融共生。

本届亚运会上，无论是从“江南忆，最忆是杭州”中走来的吉祥物，还是灵感源于“浓妆淡抹总相宜”的亚运会色彩系统；无论是由丝绸刺绣制作而成的定格动画宣传片，还是融入互联网符号“@”的亚运会主题口号……通过杭州亚运会，源远流长的中华文化有了创新表达，婉约清丽的江南情致有了时代呈现。

亚运会是体育的盛会，也是文明交流互鉴的舞台。在杭州亚运会开幕式欢迎宴会上，中国《采茶舞曲》、叙利亚《梦中之花》、尼泊尔《丝绸飘舞》、马来西亚《嫩嫩的纱巾》等亚洲各国名曲相继奏响。赛场上，有源于东南亚、被喻为“脚踢的排球”的藤球，有来自中亚地区、被比作“没有地面战的柔道”的克柔术，还有风靡于西亚和南亚的卡巴迪……本届亚运会设置了诸多富有亚洲特色的比赛项目，为体育和文化交相辉映提供了舞台，是亚洲文化兼收并蓄、博采众长、充满活力的生动写照。

“相知无远近，万里尚为邻。”杭州亚运会以体育促包容，增强文明自信，坚持交流互鉴，为续写亚洲文明新辉煌注入了新动力。

### （五）

“你和我同住亚细亚，同呼吸同感受同梦想，同爱同在同分享……”在杭州亚运会开幕式上，全场同唱主题曲《同爱同在》，气势磅礴、昂扬向上的歌声，唱出亚洲人民对和平、团结、包容的美好向往。

一部亚运会，就是一部亚洲国家实现民族独立、掌握自身命运、迈向和平与发展的奋斗史。1951年，首届亚运会在印度新德里举办。彼时，亚洲民族独立解放运动方兴未艾，亚洲多国先后摆脱殖民统治，获得了独立与解放。几十年来，亚洲地区总体保持稳定，经济持续快速增长，成就了“风景这边独好”的亚洲奇迹。作为这一奇迹的见证者、参与者、推动者，亚运会日益成为增进友谊的盛会。杭州亚运会召开之际，正值百年未有之大变局加速演进，亚洲和平与发展面临诸多挑战。当亚洲大家庭以体育之名欢聚一堂，当现场观众为各国各地区运动员发出热情欢呼，杭州亚运会向世界传递了守护和平、共同发展的强烈信号。

“最强大的力量是同心合力，最有效的方法是和衷共济”，这是人类冲出迷雾走向光明的正确途径，也是体育带给世界的深刻启迪。亚奥理事会45个成员的1.2万多名运动员共赴盛会，不仅体现了亚洲在体育领域的发展成就，也象征着亚洲人民的团结和友谊。不同肤色、语言、信仰的体育健儿奋勇拼搏、友爱互助，各国文明交流互鉴、美美与共，团结合作的共识不断凝聚，杭州亚运会是构建亚洲命运共同体、人类命运共同体的生动实践，给世界带来鼓舞和希望。

### （六）

期于春和，始于秋分，在荷桂交接的金秋时节，杭州亚运会落下帷幕。闭幕式上，“亚运记忆之花”悄然绽放，“数字火炬手”迈向远方，幻化为漫天星辰，洒向亚洲和世界……

风自东方起，扬帆向未来。新的征程上，中国人民更加意气风发、斗志昂扬，在中国式现代化道路上笃行不怠、开拓奋进，必将不断创造令人刮目相看的新的人间奇迹。

新的征程上，亚洲人民心贴心更近、手拉手更紧，在和平、发展、合作、共赢的时代潮流中始终携手前行，必将把共同发展、开放融通的亚洲之路越走越宽，共同迈向更加美好的明天！

（新华社北京10月9日电）

# 黄金周期间楼市表现如何

可以享受首套房低首付、低利率政策，住房公积金贷款利率3.1%；中介费也降了，原来要买方支付房屋成交总价的2.7%，现在买卖双方各支付1%，中介最后还打给了八折优惠。”

“整体来看，双节期间各地楼市表现不一。天津、武汉、苏州等地在房交会、新政显效下，市场活跃度得到提升；上海、广州在楼盘供应端带动下情绪回升；北京、深圳、成都、杭州楼市表现相对平稳。”中指研究院市场研究总监陈文静说。

贝壳研究院数据显示，中秋国庆假期全国50个城市日均成交量同比增长3%，带看量同比增长13%，新增挂牌量同比增长19%。

陈文静分析，从黄金周整体表现看，各地推盘积极性提升，项目到访量较节前增加。与此同时，城市及区域间市场分化较为明显，核心城市和一些城市重点区域热度较高，成交量整体表现平稳。

### ■ 开发商花式推盘，“改善客”注重品质

买房送汽车家电、彩绘大赛、抽金条送金饰、精英相亲会、古风集市、环球美食集市……黄金周期间武汉楼盘营销力度增大，活动五花八门。

第41届武汉金秋线上房交会于9月28日正式开幕。武汉有170多家房企线上参展，参展楼盘超300个，房源10万余套。记者联系了线上选房的申先生，他告诉记者：“最近放开限购了，好几家优惠力度都蛮大，正在比较和考虑。房交会期间，在武汉市参展楼盘中购买第二套住房，能按契税应缴额度的50%给予补助优惠。”

根据南京市房管部门统计数据，9月南京商品住宅认购4568套，环比上涨39%。楼盘热销的背后，离不开房企的让利力度。“进入传统‘银十’，新一波开盘潮正在酝酿中。据统计，中秋国庆双节期间，南京93家楼盘推出优惠活动，支持刚性和改善性住房需求加速释放。”南京房地产业协会秘书长张辉介绍说。

市场热度在回升，但楼市由卖方市场转变为买方市场的新趋势显著。人们对居住品质的要求不断提升，倒逼开发商打磨“产品力”，在供给端下功夫。

克而瑞研究中心近期发布的一份调研报告指出，今年

以来，改善人群已成为房地产市场的主力，半数30至40岁群体，总体受教育水平较高，有两次以上置业经历的人群占比近60%。

“趁着黄金周，我想多看看房子，多比较比较各个楼盘的优缺点。”从东莞转到广州工作的王女士告诉记者，尽管在东莞有房子，但现在政策好，在广州买房也算首套，她要“货比三家”慢慢选。

记者走访广州多个在售楼盘发现，不少项目在花池、飘窗上做文章，在住宅套内设置户外花园、生活阳台，大进深的多功能阳台，在户型设计上打破原有功能分区，实行“一体化”的开放式设计，以创新产品吸引潜在购房者。

### ■ 政策围绕刚需和改善性需求持续发力

多位业内人士表示，影响当前楼市的一大重要因素，是房地产供求关系的深刻变化。目前，各地已出台的政策着力在给刚需和改善性需求购房者减负。下一步，房地产政策持续优化调整，政策精准度不断提高，再加上经济持续恢复向好，都将有助于购房需求的进一步释放。

“楼市政策发力点仍然需要围绕更好满足居民刚性和改善性住房需求展开。”上海交通大学住房与城乡建设研究中心主任陈杰说，一些适用于房地产市场供不应求时期的政策可继续予以调整优化，比如普通商品住宅标准认定、二手房交易税费调整，与生育政策、养老政策和人才吸引政策的结合度等也有不优化空间。

为更好保护消费者权益，当前越来越多的城市正在迈出现房销售试点步伐。海南、成都、合肥等地明确支持现房销售，山东、安徽、河南、四川、广东等也表态将试点现房销售。

“推行现房销售是促进房地产业向新发展模式转型的一个重要抓手，可以打破房地产‘高周转、高杠杆、高负债’的发展模式，倒逼房企进行经营模式上的转型。”中国宏观经济研究院研究员刘琳说。

新华社“新华视点”记者（据新华社北京10月9日电）

（上接第1版）  
习近平指出，中华文明绵延不断五千多年，始终坚持与时俱进、兼收并蓄、合作共赢的和平理念。中国创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹，历史性解决了绝对贫困问题，全面建成小康社会，根本原因是找到了一条符合中国国情、符合人民期待、得到人民支持拥护的成功发展道路。中国将继续坚持走中国特色社会主义道路，全面推进中国式现代化，坚持和平发展不动摇，同世界各国一道，推动构建人类命运共同体。欢迎更多美国国会议员访华，更好地理解中国的过去、现在和未来。希望两国立法机构多来往、多对话、多交流，增进彼此相互了解，为推动中美关系稳下来、好起来作出积极贡献。

舒默等表示，很高兴访问美丽的中国，感谢中方热情接待，使我们通过此次行感受到中国发展的活力和潜力。舒默等介绍了对中美关系有关问题的看法和意见，表示，中美关系稳定发展不仅对美中两国至关重要，也事关世界和平与发展。中国发展繁荣有利于美国人民。美方不寻求同中国发生冲突，不希望同中国脱钩，愿同中方本着开放坦诚、相互尊重的精神加强对话沟通，负责任地管控两国关系，推动中美关系稳定发展。美方期待同中方加强双边贸易投资合作，就应对气候变化、打击毒品贩卖、解决地区冲突等问题加强沟通合作。

王毅参加会见。

### （上接第6版）

学习习近平总书记重要指示精神，吉林省白城市镇赉县委宣传部长宋常颖在“勇于改革创新”等内容上作出重点标记。“这就是我们今后努力的方向。直接面对群众，要找到老百姓喜爱、易懂的宣传方式，就必须在改革创新上下功夫。”宋常颖表示，将充分发掘本土特色文化资源，用当地群众喜闻乐见的形式把党的好声音传递给更多人。

习近平总书记特别提出各级宣传文化部门要“敢于善于斗争”。国防大学军事文化学院教员李仁见对此深有感触。

“当前，思想舆论领域主旋律是团结鼓舞、积极进取、昂扬向上的，同时也有一些喧嚣刺耳的杂音、噪音，意识形态领域的风险挑战依然存在，需要充分发扬斗争精神、提高斗争本领。”李仁见表示，将在军队宣传思想工作战线培养出更多听党指挥、敢打必胜的“先锋利剑”不懈努力。

习近平总书记在重要指示中要求宣传思想工作“不断巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础”。这让人民日报社记者张烁觉得工作动力更足了。

“作为一名中央新闻单位记者，我要继续发扬‘脚底板下出新闻’的好传统，采写更多有思想、有温度、有品质的精品佳作，为巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论贡献力量。”张烁说。

在中国井冈山干部学院工作人员朱文鸿看来，要实现习近平总书记“不断开创新时代宣传思想工作新局面”的要求，就必须建强宣传思想工作战线干部队伍。“我们将把习近平文化思想融入课堂，进一步完善教学质量评价体系，着力培养一批理想信念坚定、理论功底深厚、实践本领高强的宣传思想工作战线干部人才，以本职工作助力激发正能量、护航新征程。”

新华社记者（新华社北京10月9日电）

今年10月10日是第32个世界精神卫生日，主题是“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。精神卫生专家指出，由于儿童、青少年身心发展不成熟，在面临学业压力等问题时，容易出现心理问题。家庭、学校、社会要形成合力，呵护青少年儿童的心理健康。

### ■ 早干预、早治疗，孩子“心结”才能打开

湖南省脑科医院儿少心理科主任叶海森介绍，近年来，心理健康问题呈现低龄化发展趋势，儿童、青少年焦虑、抑郁等心理问题凸显。

中国科学院心理研究所发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》对3万多名青少年的调查数据进行了分析。结果显示，参加调查的青少年中有14.8%存在不同程度的抑郁风险，需进行有效干预和及时调整。

“家长一旦怀疑儿童、青少年出现心理问题，要高度重视，尽早带孩子到正规医院诊治。”长沙市中心医院心理治疗门诊国家二级心理咨询师赵伟说，一些家长仅凭自己的生活经验，容易忽视孩子的心理异常表现，需要了解相关的精神卫生知识，早干预、早治疗，才能打开孩子“心结”，治好他们的“心病”。

### ■ 孩子心理问题常有行为异常的“先兆”

“不少有心理问题的孩子会有行为异常的表现。”中南大学湘雅二医院精神病学科专家高雪屏提醒，家长发现孩子出现不良情绪或异常行为时，需要及时关注孩子的心理状况，观察孩子与老师、同学的沟通交流是否顺畅，孩子的情绪是否稳定。如果孩子出现反常行为、异常行为持续两周以上，应向老师寻求帮助，同时到医院进行评估。

叶海森分析，养育方式粗暴、家庭气氛压抑、亲子关系紧张等都可能加剧儿童、青少年患上抑郁症的风险。一些儿童、青少年抑郁症患者在家庭中长期感受到被苛责、忽视，感受不到关爱，导致抑郁情绪得不到排解。

叶海森接诊过不少患上抑郁症的儿童、青少年，他们对很多事情失去兴趣，容易出现学习焦虑、多愁善感、自卑孤独、任性偏激、自控能力差、情绪不稳定等问题，不愿与家长、老师沟通，甚至会与家人发生对抗和冲突。

### ■ 建立多向联动的心理健康服务体系

青少年出现心理健康问题，往往与他们生活环境有关，而他们的心理康复，同样离不开家庭、学校、社会的有效配合。

湖南省脑科医院院长周绍明建议，关注青少年心理问题，需要多措并举，完善中小学生心理健康服务体系，建立家庭、学校、医疗卫生机构多向联动的心理健康服务体系，以呵护青少年健康成长。

赵伟建议，父母多陪伴孩子，为孩子创造轻松、舒适、和谐的家庭环境。在日常生活中，家长不要过多苛责孩子，给孩子施加过多的压力。家长应对孩子的成长与表现给予理解、鼓励和支持。

叶海森提醒，要为孩子进一步减负，增加体育课、心理健康教育课，不让孩子超负荷用脑，保证孩子有充足的睡眠时间，真正做到劳逸结合。

新华社记者（新华社长沙10月9日电）

呵护青少年心理健康 精神卫生专家这样提示