

### 为民创城不停步

## 中医进校园 暖流漾人心

**本报讯** 日前,山西中医药大学志愿者走进太原市小店区特殊教育中心学校,开展“爱心进校园 暖流漾人心”志愿服务活动,大学生志愿者们讲述中医药小故事和中医知识,帮助学生们疏通经络、义诊按摩,用爱心温暖和关爱这个特殊群体。

活动伊始,志愿者老师向学生们介绍了中药的起源,讲述了《本草纲目》《神农本草经》等经典里关于中药的小故事。同时,介绍了人参、鱼腥草、三七、甘草等常见中药材,并通过观察图片、品尝枸杞、绘画展示等互动方式,让学生们更加直观地感受、了解中药材。

在义诊环节中,中医院专家教师帮助学生疏通经络、放松肌肉,为身体减压,义诊志愿者体贴的问诊、熟练的手法、合适的力度,赢得了在场师生的称赞。近日呼吸疾病多发,志愿者们还展示了简单易学的“护肺保健操”,孩子们在体验中认真而有节奏地学习,气氛温馨愉悦。

拳拳爱心,绵绵传递。志愿者们还为特教学校的学生送上精美的慰问品,进一步拉近了两校师生的距离。

(王丹)



## 做智慧父母 伴孩子成长

**本报讯** 家庭是人生的第一个课堂,父母是孩子的第一任老师。11月1日古交市消息,西曲街道迎宾路社区举办家庭教育经验交流讲座,邀请辖区居民参加,以此来提高家长教育孩子能力,促进少年儿童健康成长。

活动在家庭教育志愿者温育嘉老师的主持下准时开始。为了活跃气氛,温老师从分享真实案例入手,通过典型教育故事,不经意间调动起大家学习的积极性。大家你一言、我一语,纷纷分享家庭教育中的心得和疑惑。

“现在家庭教育问题是一个普遍问题,家长们要学会识别孩子,因材施教和子女进行良好沟通,倾听子女心声,学会换位思考,真正意识到孩子的需要。”温老师通过现场面对面答疑解惑,告知家长们要重视家庭教育中存在的误区,做一名合格家长。

迎宾路社区负责人表示,此次讲座活动不仅提高了辖区家长在家庭教育中的责任意识,促进了亲子沟通,而且在传授家庭教育知识的同时,深入宣讲“好家庭、好家风”故事,引导家长为孩子的健康成长创造良好的家庭氛围和生活环境,传承好家风,共筑幸福路。

(刘志刚、康春燕)



# 办好军休大学 助力老有所学



军休学员正在上书法课。关丽霞 摄

**本报讯** 10月31日,太原市军休三所军休大学分校的音乐课上,30余名军休干部准时来到课堂。“起立!”“老师好!”满头银发、站姿挺拔的军休学员向年轻老师问好,

老师微笑回以“同学们好”。

市军休三所成立我市首个军休大学分校,是深入学习贯彻习近平总书记关于退役军人工作重要论述的具体举措,也是太原市退役军人事务部门落实军休干部“两个待遇”、为退役军人办实事的具体实践。对于进一步加强我市军休干部思想政治引领、满足精神文化需求、提升服务保障水平具有重要意义。

在实地考察、充分征求军休干部意见的基础上,市军休三所与太原开放大学合作办学,于今年9月13日上了“开学第一课思政课”,邀请省委党校(山西行政学院)党建教研部主任崔建周以“学习党的二十大精神 切实增强纪律规矩意识”为题作了专题授课。

根据军休干部兴趣爱好,先后设置了音乐、书法课程,结合学员学习特点,以更精细、适老化的教学方式和科学的授课节奏教学,用心用情做好军休保障服务,更好地满足军休干部老有所学、老有所乐、老有所为的精神文化需求。

10月31日下午的音乐课上,太原市总工会干部学校和

市军休三所联合推出的“追忆红色记忆 唱响时代旋律”主题音乐党课让军休学员们眼前一亮。距离上课还有10分钟,78岁的张金水就端端正正地坐到课桌前,认真地翻开了课本,“前两节课,我们一起学了识谱,学了《送别》《半个月亮爬上来》两首歌,这两首歌都很悦耳。退休20年后坐在教室里,从零开始学一些乐理知识、学唱歌,很充实、很受益。”他说。

意美以感心,音美以感耳,形美以感目。军休学员杨石科不仅报名了音乐课的学习,还是书法课的学员。他打开书法学习微信群,展示同学们的作业:“一开始,老师先教隶书,横、竖、撇、捺,我们跟着一遍遍练习。军休老年大学为我们提供了愉悦身心、陶冶情操的好平台。”

“今后,我们会持续完善办学模式、增设更多课程,不断拓宽文化养老的渠道与载体,帮助军休干部安享幸福晚年。”市军休三所所长关丽霞说。

(弓凤飞)



## 建设线缆桥架 安装监控设施 我市启动桥梁线缆整治



10月31日,施工人员在五龙口海鲜市场跨线桥进行线缆整治。牛利敏 杨斌 摄

**本报讯** 10月29日开始,以敦化南路五龙口海鲜市场跨线桥为试点,市城管局市政建管中心启动线缆整治工作。

敦化南路五龙口海鲜市场跨线桥长220米、宽12米,原有通信单位线缆架设比较混乱。“将该跨线桥作为试点,旨在检验线缆整治举措的可行性和治理效果。”市市政建管中心桥梁管理所有关负责人介绍。

据介绍,桥梁管理所将建设线缆桥架约500米,桥架选用防火防雨喷塑材质,引地后采用PE管(聚乙烯管)跨路连接道路两侧,再将桥梁线缆与道路线缆实现有序对接,避免线缆私拉乱接。同时,在桥梁两侧4个端点安装监控摄像头,对线缆桥架实时监测,进一步规范线缆敷设行为,保障桥梁设施安全稳定运行。

(任晓明、刘哲)



## 厉行节约 成为风尚

**本报讯** “珍惜粮食,从一餐一饭做起”“光盘净盘 节粮惜福”……10月31日,记者在走访中注意到,在市内各大饭店、职工食堂等处的醒目位置,树立节约意识、反对浪费粮食的宣传标语随处可见,市民就餐时主动适量点餐、餐后打包等成自觉行为,“舌尖上的节约”蔚然成风。

当日中午,在万达广场一家特色餐厅里,市民王女士正在和闺蜜小聚,看着菜单上各种美食都很有食欲却不知从何下手。“套餐价格实惠,量也足够你们吃。”服务员热情推荐。王女士看到这款4人套餐不仅包含了五彩荞麦、芝麻饼烤肉、毛血旺等“必点菜”,还有饮料赠送,非常合适,立刻下单。“套餐荤素搭配,分量也足,价格比单点便宜,真划算。”王女士认为这餐吃得经济实惠且没浪费,很值。

“节约光荣 浪费可耻”“一粥一饭,当思来之不易”走进位于南中环附近一家职工食堂,厉行节约的宣传标语十分醒目。正值午餐时分,职工们自觉排队取餐,王耀盛了一勺土豆炖鸡块,夹了一份焖面,拿了两块水果。“吃多少拿多少,不够还能加,每天我的饭量基本上固定。”他告诉记者,虽然吃的是自助餐,但他发现同事们都很自觉,取餐数量均是“刚刚好”,主动践行“光盘行动”,尽可能避免“舌尖上的浪费”。

(李晓琳)





山西·太原

讲

文

明

树

新

风



# 争创文明城市 建设美丽太原

太原市文明办  
太原日报社