

奏响自然与人文之歌

——东北擦亮冰雪文化“金名片”

新赛季以来,东北地区迎来“客似云来逐冰雪”的盛景,不少地纷纷火爆出圈。在粉雪上畅游,在冰灯前拍照,在湖畔观冬捕……让游客慕名而来的,不仅是得天独厚的冰雪自然资源,还有集东北文化、乡村民俗、非物质文化遗产等为一体的冰雪文化“金名片”。



黑龙江“中国雪乡”景区。来源:网络

体育赛事活动多 冰雪运动成新宠

在吉林省万峰通化滑雪度假区,滑雪爱好者们有序在缆车前排队,拿上雪板准备在雪道上飞驰畅滑。“前几年都是去周边和省外的滑雪场,现在终于实现家门口‘泡’雪场的梦想了。”通化滑雪爱好者王旭刚说。冰雪运动成为大众健身新宠儿。元旦假期,辽宁营口何家沟滑雪场接待了大量外地游客,接待量比去年同期增长36%。为了满足南方游客的游玩需求,滑雪场还特意增添了雪圈、雪盆、橡胶船等嬉雪项目。依托体育赛事,丰富冰雪体验。近日,辽宁省青少年高山滑雪锦标赛在沈阳东北亚国际滑雪场火热启幕。“去年有140余人参赛,今年达180余人。”赛事裁判长李明智说。随着辽宁成功申办2028年第十五届全国

冬运会,人们参与冰雪运动的热情愈发高涨。辽宁自冬冬以来已相继举办第九届辽宁弓长岭国际滑雪邀请赛、单板滑雪平行大回转锦标赛等赛事。

在吉林省,包括国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯等一系列国内外高水平赛事成功举办,让人们在冬冬也能现场观看高水平赛事,近距离欣赏冬奥冠军们同台竞技。

“民俗+非遗”冰雪运动玩法上新

夏有夏美,冬有冬趣。凭借稻田画出名的沈阳市沈北新区稻梦小镇是人们夏秋季难忘的记忆。冬冬来临时,10万平方米的稻田化身巨大冰场,一场别开生面的稻田冰雪运动会在这里火热举行。不少村民身着锡伯族传统服饰参与雪地拔河、雪地足球、雪地射箭

等赛事。

冰上龙舟赛也成了各地推出的特色活动。在黑龙江呼玛县,200多名参赛选手组成17支队伍,在冰天雪地中上演“速度与激情”。冰上龙舟是传统龙舟的创新和延伸。选手们用龙舟撑推动龙舟在冰上滑行,更具挑战性和娱乐性。在辽宁锦州,第七届海洋冰雪节暨全民冰雪运动季冰上龙舟超级联赛将于1月15日至16日开赛。

在黑龙江“中国雪乡”景区,浪漫雪景与民俗体验的深度融合正在上演。“从来没有看过这么美的雪景,景区充满东北特色和风情,太热闹啦!”湖南游客王道忱说。据介绍,景区着力打造花灯一条街,丰富篝火晚会、大秧歌、花车巡游等活动,展现民俗文化魅力,让游客体验特色冰雪文化。元旦期间,“中国雪乡”景区接待4.46万人次,同比增长240%。

在吉林省松原市查干湖景区,来自全国各地的游客们在冰冻的湖面上等待着冰湖腾鱼的盛况。这里至今仍保留着人工凿冰、马拉绞盘、冰下走网等最原始的捕鱼方式,这一传统习俗已被列入国家级非物质文化遗产名录。

近年来,东北各地深挖特色优势资源,开展形式多样的冰雪体育运动,以丰富的冬季产品供给,不断发展冰雪文体活动,增强游客体验感与参与度。

“冰雪+N”新场景助力冰雪消费升级

这个冬冬,依托冰雪,以冰雪+体育、冰雪+文旅、冰雪+演艺、冰雪+民俗等一系列“冰雪+N”的新场景、新玩法独具特色,丰富了冰雪经济业态,点燃了冬冬冰雪消费市场。

随着滑雪运动越来越受欢迎,雪具和雪服也进入了销售旺季。记者在辽宁超鹏服饰有限公司生产车间看到,工人们正在加紧生产。“到东北玩的人多了,各种棉服订单直线上升,我们正开足马力。入冬以来公司销售额已接近5000万元。”辽宁超鹏服饰有限公司董事长王同飞说。

“冷”冰雪遇上“热”文创,这个冬冬同样“有料”。梦幻的“雪花摩天轮”、刚猛的东北虎、浪漫的索菲亚教堂……这些哈尔滨特色元素,借助精巧的设计和精湛的工艺被制作成一枚枚精美的冰箱贴,用手机扫一扫,还能借助AR技术“动起来”,一经发售便被抢售一空,预购量已超过10万。“一贴难求”背后折射的是当地谋划布局创意设计产业,推进产业招商,加快培育经济社会发展新动能的丰硕成果。

今年冰雪季,哈尔滨冰雪大世界无疑是黑龙江最闪耀的明星IP。景区以地标性建筑“雪花摩天轮”为基础,制作了造型精美的文创雪糕。游客赏冰雪美景,吃文创雪糕,拿着“小摩天轮”与大摩天轮拍照合影,拉满冰雪之旅的“甜度”。

一张张冰雪“金名片”正在被擦亮。

新华社记者(新华社长春1月14日电)

乙型流感病毒占比持续上升

“季节性流感包括甲型H1N1、甲型H3N2亚型以及乙型流感。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,监测数据显示,我国南方省份近3周乙型流感病毒占比持续上升至36.8%,北方省份近5周乙型流感病毒占比持续上升至57.7%,一些省份乙型流感病毒占比已超过甲型流感病毒。

部分公众关心感染过甲流的患者是否仍可能感染乙流。对此,王大燕表示,得了甲流后产生的免疫反应,对乙流不能提供有效的免疫保护。即使本次流行季得过了甲流,也还有可能再次感染乙流。目前,流感疫苗中包含甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感组分,建议高风险人群尽早接种流感疫苗。

监测数据还显示,元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中,哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下,新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。专家研判认为,近期我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势,新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升,新冠病毒JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

病原诊断很重要 须针对性治疗

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,公众感染流感病毒、新冠病毒等病原体以后,建立的免疫力并不持久,可能出现反复感染,且这些病原体之间也没有交叉免疫,不同病原体可以同时或者交替感染。从而容易导致上呼吸道感染屏障受损,继发细菌感染等。

专家建议,出现上呼吸道感染症状要及时进行病原诊断,明确诊断后针对性治疗。通过针对性治疗可以有效缩短病程,降低进一步传播风险、降低住院和重症风险。

北京中医医院院长刘清泉表示,养护正气是预防呼吸道感染反复发作的关键。患者在患病期间或康复过程中,规律的睡眠对于提升正气非常重要。保持饮食清淡、营养丰富,不吃油腻辛辣刺激性食物,注意防寒保暖。同时,不要乱用药、乱投医。

呼吸道感染容易诱发或加重老年人群心血管疾病。对此,专家特别提醒,心血管疾病患者发生呼吸道感染,应积极治疗,对于年龄大于65岁以上,既往有冠心病、慢性心率衰竭等病史的患者,不要出现感冒样症状后选择忍耐,而要积极尽快到医院就诊。

强化医疗力量配备 优化就诊流程

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,要积极调配医疗资源,优化就诊流程,保障医疗用品供应。做好医疗资源储备,确保患者得到及时有效救治。

王贵强表示,针对不同类型呼吸道疾病,各级医疗机构采取多种措施加强精细化管理和个性化治疗。包括增加发热门诊、感染、呼吸相关科室人力资源,尽可能开放门诊服务,强化医疗资源整体调配,减少患者就诊等候时间;高水平医院对下级医院,包括社区卫生服务机构进行技术指导和专业支持,鼓励社区卫生服务机构承担常见呼吸道感染诊疗;实行线上挂号,尽量减少就诊人员聚集,充分发挥互联网诊疗优势;强化病原体检测,提高抗生素使用针对性,促进规范合理使用相关药物等。

元旦假期以来,南北互跨旅游吸引了大量游客,越来越多的群众参与到冰雪运动中。北京大学第三医院运动医学科主任王健全建议,群众参与冰雪运动要有比较科学的装备,衣服要轻薄但隔热,能够抵御严寒;开始时尽量选择低难度赛道或低难度雪道进行滑动;冰雪运动在寒冷环境中,要注意时间不要过长,适当休息补充能量。

新华社记者(新华社北京1月14日电)



冬季怎么预防呼吸道疾病



当前呼吸道病原体流行几何 怎么防

国家卫健委回应关切

已建二十余万张

家庭养老床位是什么

国家开展居家社区养老服务改革试点中产生的创新举措。“十四五”时期,民政部、财政部联合开展居家和社区基本养老服务提升行动项目,拿出“真金白银”为项目地区符合条件的经济困难的失能、部分失能老年人建设家庭养老床位,鼓励探索失能老年人居家养老专业照护模式。

当前,家庭养老床位服务模式尚属试点阶段,要进一步普及推广还有诸多难题待破解。

“原本在一家机构中,一个工作人员可同时照护两到三名老人,但若提供上门服务,就要付出更高的时间成本。这就需要建立更可持续的发展模式,提高养老服务机构参与热情。”郑志刚表示。

此外,如何降低工作人员交通意外风险、服务纠纷风险、如何确保服务质量更好维护老年人权益等问题也急需政府部门和养老服务机构共同破题。

记者了解到,各地在试点过程中,结合实际情况,交上了各自“答卷”。

为了点燃养老机构参与热情,四川省眉山市按照每户不高于2500元的标准,对家庭照护床位建设经费给予补助,并对规模化、品牌化发展的家庭照护床位实行“以奖代补”。

为了让更多人享受到更实惠的服务,北京市石景山区将养老家庭照护床位项目与长期护理保险制度试点深度融合。参与长期护理保险的老年人可在一定范围内报销70%至80%居家护理服务费用。

新华社记者(据新华社北京1月14日电)

养老、护苗、扶弱,我国下一步这样做



图片来源:百度

织密织牢养老服务兜底保障网、儿童福利和权益保障更有力、社会救助向服务救助拓展……1月14日召开的全国民政工作会议,围绕养老、护苗、扶弱等方面进行工作总结和部署。

织密织牢养老服务兜底保障网

一个社会幸福不幸福,很重要的是看老年人幸福不幸福。近年来,我国社会老龄化程度越来越高。截至2022年末,全国60周岁及以上老年人口有2.8亿人,占总人口的19.8%。

2023年,我国养老服务实现提质增效。我国加快基本养老服务体系建设,所有省份均已出台实施方案和基本养老服务清单。截至2023年三季度,全国各类养老机构和设施达40万个、床位820.6万张。此外,通过开展居家和社区基本养老服务提升行动,累计建设家庭养老床位23.5万张。我国养老服务体系愈加完善。

民政部相关负责人表示,新的一年将加快推进养老服务立法,扎实做好立法研究。同时,动态调整国家基本养老服务清单,指导地方落实清单制度,织密织牢养老服务兜底保障网。

儿童福利和权益保障更有力

少年儿童是祖国的未来、民族的希望。保障孤儿、事实无人抚养儿童、农村留守儿童等困境儿童健康成长是民政工作重要方面。

一年来,民政部持续推进儿童福利机构优化提质和创新转型高质量发展,出台多项举措,强化孤儿、事实无人抚养儿童生活保障和教育保障,进一步

促进残疾孤儿回归家庭。

截至2023年三季度,全国共有14.6万名孤儿和38.8万事实无人抚养儿童纳入保障范围,集中和分散养育孤儿基本生活保障标准分别达每人每月1885.4元、每人每月1439.9元,分别较上年同期增长5.2%、6.6%。事实无人抚养儿童基本生活保障标准为每人每月1439.9元,较上年同期增长6.6%。

民政部承担着流动和留守儿童权益保障牵头职责。民政部相关负责人表示,新的一年将加快建立工作机制,组织实施有关专项行动,落实好流动和留守儿童摸底排查、建立台账、关爱帮扶等重点任务。

社会救助向服务救助拓展

社会救助事关困难群众基本生活和衣食冷暖。经过多年发展,社会救助“四梁八柱”已经确立,政策和实践基本成熟、定型。

2023年,我国完善全国低收入人口动态监测信息平台,增强预警功能。同时,全面推行由急难发生地直接实施临时救助。民政部还出台文件,加强政府救助与慈善帮扶有效衔接,畅通公益慈善力量参与渠道。

截至2023年11月底,全国动态监测低收入人口6600多万人,保障低保对象4044.9万人,城市低保平均标准每人每月779元,农村低保平均标准每人每月615元,分别较上年同期增长4.5%、7.7%。

民政部相关负责人表示,新的一年要制定发展服务类社会救助政策措施,推动社会救助由资金救助、实物救助向服务救助拓展,及时回应救助对象的多元需求。同时,将积极推进社会救助立法,为社会救助高质量发展提供法治保障。

新华社记者(新华社北京1月14日电)