

全国示范性老年友好型社区之清泉湖社区

幸福生活“看得见”

清徐县清泉湖社区成立于2010年10月,辖区有居民住宅小区4个,常住居民1445户,人口4673人,其中有老年居民446人,占总人口的9.5%。如何服务老年居民,是多年来社区工作的重要课题之一。此次被命名为全国示范性老年友好型社区后,社区党委书记张婧表示,“荣誉是鼓励,更是鞭策,为老服务永远在路上”。

生活环境安全舒适

采访中,几位老年居民均不约而同地提到,社区特别关注老年人出行安全:每逢降雪,清泉湖社区的2.1平方公里内,大大小小的道路,均能被及时地清扫干净。“对我们老年人来说,道路雪不清除,外出步子都不敢迈大,害怕滑倒。”居民李淑英说。

如何保障及时清扫?社区党委书记张婧介绍,社区所辖的4个小区,3个有物业公司管理,另一个没有,物业总人数并不多,而社区干部和网格员人数也有限。她们的办法是依靠党员,带动群众,形成志愿者队伍。

不仅是清理积雪,在维护小区环境卫生方面,清泉湖社区毫不含糊。他们以创建文明城市为契机,以党建为引领,发挥党委、党支部、党小组和党员、团员的带头作用,成立了8个志愿小组,不定期清理老旧小区公共空间,打造宜居社区。此外,在上级党委、政府的帮助下,社区还积极利用惠民资金,不断改善小区的环境,因地制宜完善社区公共服务功能,完成社区道路无障碍建设13处、老旧小区改造等工程,加强社区道路设施、休憩设施等的维护。

采访中,记者在清泉湖社区所辖的清华苑一期和二期待看到,这里的文体体育锻炼场所聚集了不少老年人,有的打拳,有的晒太阳,其乐融融。张婧介绍,两处文体体育场广受欢迎,不论春夏秋冬,是居民必不可少的公共休闲区。

文化活动丰富多彩

为丰富老年人的精神文化生活,清泉湖社区利用新时代文明实践站、老年活动中心等活动场所,定期组织健康保健讲座、防电诈、禁毒等宣传活动;每逢三八妇女节、中秋节、重阳节还会积极组织开展各种活动,为更多的老年人提供文化、教育、体育、娱乐等方面的服务,让辖区的老人们从出门走到走到出门享受社区各种文体公共服务资源,既扩大了老年人的社会参与度,更有效地提升了社区精神文明建设水平。

走进社区活动室,由40多位老年人组成的民乐文艺队,正在紧张地排练着,总负责人是70多岁的王冬梅。老人高兴地介绍,她们这支队伍已经组建了好几年,如今可以演奏数十支曲目,在清徐小有名气,甚至还去市里交流演出。

在社区,除这支民乐文艺队之外,还有诸如书法班级、绘画班、舞蹈队等。

健康服务细致周到

清泉湖社区还联合社区卫生服务中心,定期为老

年人提供健康管理服务,到目前为止,为245位老人签约家庭医生,为患病老年人建立健康档案,提供基本医疗、康复护理等服务。在清泉湖社区卫生服务诊所,诊所的程晓莉医生正在给几位建档立卡的老年人打电话。程医生介绍,临近春节,食物更加丰盛,她要提示几位有基础疾病的老年人,节日期间也要注意饮食,健康过节。

为更好地服务老年人,清泉湖社区还实行微网格管理制度,共有6个微网格组成的3个网格片区,在小区单元楼门口张贴社区网格长、网格员、居民楼长等公示信息,方便居民在有困难、有问题时能第一时间联系到楼长、网格员。当网格员接到老年人求助后,第一时间上报社区,社区第一时间处置,形成了“老年人点单—社区派单—党员、志愿者接单”的“三单”服务模式。清华苑一期的网格员牛珍的“责任区”共有560多户、1200多人,依靠这个服务模式,责任区内的老年人在社区帮助下得到很好的照料。

多年来,清泉湖社区在为老服务上,实实在在做到了用心用力用情,事无巨细,凡是涉及老年人的问题,他们全力帮助解决。张婧介绍,手机智能化,不少老年人不会使用。他们要帮老年人完成社保资格认证,要防止老年人遭遇手机诈骗,还要教老年人正确使用。

殊荣之下,清泉湖社区党委书记张婧并未沾沾自喜,她深知,为老服务工作无止境,满足广大老年人的需求,社区还有很多工作要做,还有很长的路要走。

记者 申波

让太原满载诗意走向远方

赵 鸿

并州论坛

文化是旅游的灵魂,旅游是文化的载体。太原要发挥好历史文化底蕴深厚、自然禀赋独特的优势,建设在国内外具有重要影响力的文化旅游目的地。

近两年,我市坚持“走出去”“引进来”,积极宣传推介,太原文旅持续“出圈”,吸引了一大波流量,赢得了广泛赞誉。了解太原、喜欢太原的人越来越多,到太原投资、创业的人也越来越多。

我们要深入实施“文明守望工程”,统筹文化遗产发掘、保护与利用,加快国家考古遗址公园等建设,开展西山沿线文物联合申遗。推进历史片区、历史建筑、历史文化名镇名村等文化遗产活化利用,支持革命旧址、博物馆、纪念馆开展红色教育,建设凸显三晋文化、晋阳文化、晋商文化、工业文化、醋文化等极具城市文化特色的“博物馆之城”。加快数字技术与文物保护利用融合发展,推进文物资源数字化、文物管理信息化、文物展示网络化。

文化是旅游的基本内涵,旅游是文化体验和分享的重要形式。我们要讲好太原故事,传播太原声音,创造性转化、创新性发展太原优秀传统文化资源,塑造现代城市精神品格。创办、申办更多国家级、国际级文化交流活动,提升城市文化知名度。加强公共文化设施建设,加快推进文化艺术创作生产,加强晋剧、莲花落、太原锣鼓等非物质文化遗产保护传承,建设一批非遗活态博物馆、传承培训基地和非遗小镇。引进和培育演艺、音乐、影视、动漫、电竞、城市微度假等文化产业,加快发展新兴文化业态。

旅游让文化走向远方,文化让旅游充满诗意。太原正在优化完善“一环一带四板块”的旅游格局,创建国家全域旅游示范区、国家文化产业和旅游产业融合发展示范区。实施大景区战略,积极推动晋祠天龙山、龙山、太山、蒙山等景区串点成线、连线成片,推进太原植物园、晋商博物馆、太原古城等景区“创A”“升A”。完善全域旅游集散体系,优化住宿、餐饮、交通、购物等配套服务,布局建设一批游客集散中心和文旅商综合体,搭建智慧文旅综合服务平台,实现“一图游龙城”“一批游龙城”。开发沉浸式体验型文旅消费内容,拓展文创产品、旅游演艺等项目,拓展研学、康养、温泉、中医养生等新业态,持续增加旅游产品供给。

文化与旅游相生共兴,相辅相成。我们要保护好、利用好自然资源、厚重历史、红色基因、多彩文化,擦亮“唐风晋韵·锦绣太原”文旅品牌,让太原这座城市满载诗意、走向远方。

游客不负美景 随身携带垃圾袋

文明旅游

本报讯 春节期间,记者走访多个景点发现,爱护环境的行为随处可见。很多游客都会随身携带塑料袋,把果皮、零食包装等垃圾主动装袋带走。

假日里,太原植物园、动物园、太原古县城等景点都推出了喜庆活动,吸引了不少游客前往。记者在太原植物园的停车场看到,一家三口逛完准备离开。孩子边走边剥橘子,把剥完的橘子皮塞进了妈妈手里的塑料袋内。袋子里装满了零食包装、香蕉皮、瓜子皮。临走,妈妈把塑料袋扔进垃圾桶,才上车离开。

在文瀛公园,假日游玩、锻炼的人不少。记者观察发现,不少小孩子的手里拿着零食。吃完的包装袋,并没有随手一扔,要么蹦蹦跳跳自己去找垃圾桶,要么交给家长处理。

假日里,更多的市民养成了“自觉带走垃圾”的好习惯。人走垃圾清,成了一道靓丽风景线。(李 涛)

假日出行礼让 勾勒文明风景线

本报讯 春节假日,有市民走出去,也有游客走进来。太原人开车文明礼让、路边咪表免费停车,让外地游客念念不忘。

大年初二,湖南游客杜先生开车来到太原旅游。在路上他被一个细节所感动:每次经过没有信号灯的小路口,前面的汽车都会提前减速,给过马路的行人让道。有一次,行人走到中间,扭头冲着车礼让的驾驶员做出双手抱拳的动作,以示感谢。见此情景,使杜先生觉得太原这座城市很有“温度”。

假日里,110个路段的路内停车收费泊位免费开放,这给本地市民、外地游客开车出行提供了便利。赵女士开车从陕西来太原拜访好友,抵达好友所住小区后,她很快就在咪表车位停好车,见面头一句就夸:“真让人羡慕,假期太原停车真方便!”(李 涛)

文明交通

春节家庭聚会 节约用餐成“食”尚

本报讯 春节假期,亲友相聚一堂,餐桌上怎能少了丰盛佳肴。在迎泽街道双塔西街二社区的倡议下,辖区餐饮店和居民积极响应“光盘行动”,节约就餐,量力而“食”,理性消费成新风尚。

2月11日晚,春节假期第二天,市内餐饮店人气不减。位于双塔西街的晋小福饭店,正值用餐高峰期。“先生,咱们是家庭聚餐,建议选择我们的家庭套餐,按需点餐。”服务员提醒客人按需点餐,避免浪费。包厢内,十几人的家庭聚会,餐桌上盘子内的菜肴基本吃得干干净净。“现在,人们的消费都比较理性,按需点餐,吃不完的会主动选择打包。”一名服务员说。

春节期间,餐馆和居民的节约意识不断增强,越来越多的市民自觉加入到行动中,已然成为新“食”尚。(郭晓华、李白珍)

反对浪费 崇尚节约

直播走入博物馆

本报讯 “一个博物馆就是一所大学。”为丰富群众精神文化生活,春节期间万柏林区委宣传部举办了“春潮涌动万柏林”系列活动,以“直播+录播”的形式,带人们“云游”中国煤炭博物馆、山西自然博物馆、山西博物院。

“我们现在来到的是山西博物院……”正月初一的直播中,博物馆专业讲解员带领大家探索博物馆里的各色文物。打破时间和空间的限制,视听化的呈现让博物馆里的

让年更有文化味

文物“活起来”,实现“馆中藏万物,博物馆致远”价值,让群众感受中华文化的无穷魅力,年味儿更有内涵。

“我去过山西博物院,聆听专业讲解,学到了更多知识,了解了更多历史,非常有趣!”“我到新西兰已经十几年了,但时刻牵挂着家乡。今天在朋友推荐下观看了直播,感受山西地大物博,看到家乡巨变,解了我的乡愁!”两个半小时的直播,“春潮涌动万柏林”抖音话题访问量达332.7万次,获得大量好评。(侯慧琴)



2月12日,尖草坪区宇文河生态庄园,游客们逛庙会、赏民俗、品美食,欢欢喜喜过大年。张昊宇 摄

“新年新过法”系列报道之二

住古城民宿 赏山西民俗

大年初二,太原古城流光溢彩,舞龙、舞狮、晋源三叉、晋阳风火流星等民俗表演应接不暇。逛累了,寻座大红灯笼高高挂的宅院,再沉浸式感受一把浓浓的山西年味儿。春节期间,住民宿、赏民俗,成为过年新方式。

夕阳西下,从河北省石家庄市自驾而来的杨先生一家5口由延西门入城。一进城,大型花神彩灯组迎面而来,一家人驻足观赏,热闹的节日氛围把旅程的困乏扫了个一干二净。沿着青砖路,走进悬挂着红灯笼的宅院前,这是他们提前预订的民宿“泰·桃源”。推门入内,院内又“隐藏”了一所小园,曲径通幽,隔断了喧嚣。古朴木门、飞檐斗拱,古风与现代感兼备,使人沉醉。院内,集餐厅、休闲娱乐室、水吧书吧、功夫茶室于一体的共享空间功能齐全。

安置好行李,一家人迫不及待走出民宿,汇入熙熙攘攘的人潮。“好!好!”伴着阵阵喝彩声,舞龙、舞狮表演正轮番上阵,令人大饱眼福。夜幕降临,来到南广场,非遗节目晋阳风火流星正在表演。早就听说过这个融民间杂技与中华武术为一体的民间社火,杨先生和家人还是被现场效果深深震撼,拿出手机拍了又拍。表演者熟练挥舞,绳子两端的铁笼在空中由慢到快旋转,火花四溅,火借风势,风助火威,一边耍流星,

一边表演行、站、坐、卧、翻滚等高难度动作,观众既惊又喜。

逛累了,到东街的羊汤馆,喝碗地道的太原羊汤,配块酥软的饼子,微微出汗,驱走一身寒气。“太好喝了!”杨先生9岁的儿子嚼着最后一块羊肉,意犹未尽。

晚上8时30分,烟花秀开始,火树银花、漫天璀璨,浪漫又美丽。“大家都去哈尔滨,我们来山西。来之前精挑细选,看到太原古城民俗活动丰富,决定住在这里。”来自哈尔滨的田女士一家逛累了回到民宿的茶室休息。丈夫是大学教授,酷爱古建筑,在院里慢悠悠踱着步,感受山西民居的独特,“不愧‘凤凰城’的美誉,刚才在城内走了一圈,历史建筑很多,十字街格局清晰,街巷肌理丰富,民风民俗浓郁,有意境,不虚此行!”至于早先担心的会不会受冻,“屋子里有暖气、有空调,暖和极了。住得带劲,玩得开心!”

太原龙投云际文化旅游运营管理有限公司相关负责人介绍,春节期间这里活动丰富,引来四面八方的客人。目前,民宿开放了泰·桃源、福·晓月、福·兰庭、福·庭舍、昌·晋源5个院落。随着出行游客增多,已是一房难求,“有京津冀等地游客,有来自江浙和广东的客人,也有本地人选择在民宿体验古城生活”。

“一城看山西,一街五千年。”住古城民宿、赏山西民俗,年味儿在传承中创新。 记者 侯慧琴

受助学子回乡 感谢当年恩情

本报讯 2月8日,在外学习工作14年,已在南京安家立业的刘裕龙,与爱人一起来到朝阳二社区,向社区和当年资助其上学的好心人表达了诚挚谢意和新春祝福。

刘裕龙的父亲患有精神一级残疾,他从小和爷爷奶奶一起生活,家庭十分困难。生活的磨砺让他学习非常刻苦,最终他考取了天津理工大学,可上学的学费成了难题。爱心人士安俊慧从社区工作人员中得知此事,当即表示愿为刘裕龙提供大学4年学费,让其安心完成学业。此外,社区也向刘裕龙表示,生活中有什么困难可以和社区及时联系,社区会为他提供帮助。

在社区和安俊慧的帮助下,刘裕龙顺利读完大学,如今硕士研究生毕业的他在南京就业成家,过上安定的生活。时隔14年,他带着爱人回到朝阳二社区,和社区工作人员一起来到新城购物广场董事长的办公室,向“恩人”安俊慧表达谢意。(郭晓华、刘苗苗)

践行社会主义核心价值观

网格员“回娘家” 充当“临时儿女”

本报讯 大年初二,按照传统习俗,是“回娘家”的日子。社区网格员范鑫瑞出门后,径直来到85岁的独居老人杨大娘家中。春节,老人的子女回不来,网格员充当“临时儿女”,特意过来陪伴。

老人住在西兴苑小区,儿子常年在外务工,过年没买到票,赶不回来过年。看着自己身边空空荡荡,杨大娘不由得心里有些难过。晋机西社区的网格员范鑫瑞得知情况,除夕专门过来邀请老人去自己家吃年夜饭,被老人婉拒后,大年初二,她干脆没回娘家,直接拎着年货来看老人。

杨大娘开门,见是范鑫瑞赶忙将她请进屋。快吃午饭了,范鑫瑞还去厨房炒了几个菜,陪着老人吃完,这才离开。老人很感动,特意给儿子打去电话,说别担心家里,有“女儿”来看自己了。(李 涛、赵文婷)

本报讯 春节是全家团圆的日子。市民要做好食品卫生防护和行程安全,健康过大年。

饮食节制 莫要贪杯

春节期间,大家忙于各种聚会,吃得多运动少,易诱发消化系统方面的疾病。因此,市民要合理饮食,注重荤素搭配,避免油腻,切忌过量食用生冷海鲜等,适当吃些粗粮;烹调时,多选择蒸、煮、炖,少用煎炸方式烹饪。此外,酒桌上切莫贪杯,烈性酒最好不碰,啤酒、低度白酒等也不要多饮。

劳逸结合 健康出行

今年,旅行过年正流行。出行前,应合理安排行程,避免过度劳累;提前备好晕车药、感冒药等常用药;乘坐飞机、火车时,避免久坐不动;自驾出行时,连续驾驶2小时应休息一次。

放假了,人们的生活节奏被打乱,熬夜玩游戏、追剧,甚至通宵打牌。最好规律作息,注意休息,尽量不熬夜。

注意安全 防止意外

走亲访友,小心宠物伤人。一旦被宠物猫狗咬伤,伤口要用肥皂水和流动清水交替清洗伤口至少15分钟,然后再用碘酒或75%酒精擦拭消毒,并及时到狂犬病暴露处置门诊进行处置,接种疫苗。

去逛庙会、看灯展,一定要注意安全,避开人群拥挤的地方,防止意外受伤。(魏 薇)

春节期间健康提示 衣食住行勿任性

