

全国示范性老年友好型社区之清泉湖社区

幸福生活“看得见”

清徐县清泉湖社区成立于2010年10月,辖区有居民住宅小区4个,常住居民1445户,人口4673人,其中有老年居民446人,占总人口的9.5%。如何服务老年居民,是多年来社区工作的重要课题之一。此次被命名为全国示范性老年友好型社区后,社区党委书记张婧表示,“荣誉是鼓励,更是鞭策,为老服务永远在路上”。

生活环境安全舒适

采访中,几位老年居民均不约而同地提到,社区特别关注老年人出行安全:每逢降雪,清泉湖社区的2.1平方公里内,大大小小的道路,均能被及时地清扫干净。“对我们老年人来说,道路雪不清除,外出步子都不敢迈大,害怕滑倒。”居民李淑英说。

如何保障及时清扫?社区党委书记张婧介绍,社区所辖的4个小区,3个有物业公司管理,另一个没有,物业总人数并不多,而社区干部和网格员人数也有限。她们的办法是依靠党员,带动群众,形成志愿者队伍。

不仅是清理积雪,在维护小区环境卫生方面,清泉湖社区毫不含糊。他们以创建文明城市为契机,以党建为引领,发挥党委、党支部、党小组和党员、团员的带头作用,成立了8个志愿小组,不定期清理老旧小区的公共卫生,打造宜居社区。此外,在上级党委、政府的帮助下,社区还积极利用惠民资金,不断改善小区的环境,因地制宜完善社区公共服务功能,完成社区道路无障碍建设13处、老旧小区改造等工程,加强社区道路设施、休憩设施等的维护。

采访中,记者在清泉湖社区所辖的清华苑一期和二期待看到,这里的文体体育锻炼场所聚集了不少老年人,有的打拳,有的晒太阳,其乐融融。张婧介绍,两处文体体育场广受欢迎,不论春夏秋冬,是居民必不可少的公共休闲区。

文化活动丰富多彩

为丰富老年人的精神文化生活,清泉湖社区利用新时代文明实践站、老年活动中心等活动场所,定期组织健康保健讲座、防电诈、禁毒等宣传活动;每逢三八妇女节、中秋节、重阳节还会积极组织开展各种活动,为更多的老年人提供文化、教育、体育、娱乐等方面的服务,让辖区的老人们从出门走到到出门享受社区各种文体公共服务资源,既扩大了老年人的社会参与度,更有效地提升了社区精神文明建设水平。

走进社区活动室,由40多位老年人组成的民乐文艺队,正在紧张地排练着,总负责人是70多岁的王冬梅。老人高兴地介绍,她们这支队伍已经组建了好几年,如今可以演奏数十支曲目,在清徐小有名气,甚至还去市里交流演出。

在社区,除这支民乐文艺队之外,还有诸如书法班级、绘画班、舞蹈队等。

健康服务细致周到

清泉湖社区还联合社区卫生服务中心,定期为老

年人提供健康管理服务,到目前为止,为245位老人签约家庭医生,为患病老年人建立健康档案,提供基本医疗、康复护理等服务。在清泉湖社区卫生服务诊所,诊所的程晓莉医生正在给几位建档立卡的老年人打电话。程医生介绍,临近春节,食物更加丰盛,她要提示几位有基础疾病的老年人,节日期间也要注意饮食,健康过节。

为更好地服务老年人,清泉湖社区还实行微网格管理制度,共有6个微网格组成的3个网格片区,在小区单元楼宇门口张贴社区网格员、网格员、居民楼长等公示信息,方便居民在有困难、有问题时能第一时间联系到楼长、网格员。当网格员接到老年人求助后,第一时间上报社区,社区第一时间处置,形成了“老年人点单—社区派单—党员、志愿者接单”的“三单”服务模式。清华苑一期的网格员牛珍的“责任区”共有560多户、1200多人,依靠这个服务模式,责任区内的老年人在社区帮助下得到很好的照料。

多年来,清泉湖社区在为老服务上,实实在在做到了用心用力用情,事无巨细,凡是涉及老年人的问题,他们全力帮助解决。张婧介绍,手机智能化,不少老年人不会使用。他们要帮老年人完成社保资格认证,要防止老年人遭遇手机诈骗,还要教老年人正确使用。

殊荣之下,清泉湖社区党委书记张婧并未沾沾自喜,她深知,为老服务工作无止境,满足广大老年人的需求,社区还有很多工作要做,还有很长的路要走。

记者 申波

让太原满载诗意走向远方

赵 鸿

并州论坛

文化是旅游的灵魂,旅游是文化的载体。太原要发挥好历史文化底蕴深厚、自然禀赋独特的优势,建设在国内外具有重要影响力的文化旅游目的地。

近两年,我市坚持“走出去”“引进来”,积极宣传推介,太原文旅持续“出圈”,吸引了一大波流量,赢得了广泛赞誉。了解太原、喜欢太原的人越来越多,到太原投资、创业的人也越来越多。

我们要深入实施“文明守望工程”,统筹文化遗产发掘、保护与利用,加快国家考古遗址公园等建设,开展西山沿线文物联合申遗。推进历史片区、历史建筑、历史文化名镇名村等文化遗产活化利用,支持革命旧址、博物馆、纪念馆开展红色教育,建设凸显三晋文化、晋阳文化、晋商文化、工业文化、醋文化等极具城市文化特色的“博物馆之城”。加快数字技术与文物保护利用融合发展,推进文物资源数字化、文物管理信息化、文物展示网络化。

文化是旅游的基本内涵,旅游是文化体验和分享的重要形式。我们要讲好太原故事,传播太原声音,创造性转化、创新性发展太原优秀传统文化资源,塑造现代城市精神品格。创办、申办更多国家级、国际级文化交流活动,提升城市文化知名度。加强公共文化设施建设,加快推进文化艺术创作生产,加强晋剧、莲花落、太原锣鼓等非物质文化遗产保护传承,建设一批非遗活态博物馆、传承培训基地和非遗小镇。引进和培育演艺、音乐、影视、动漫、电竞、城市微度假等文化产业,加快发展新兴文化业态。

旅游让文化走向远方,文化让旅游充满诗意。太原正在优化完善“一环一带四板块”的旅游格局,创建国家全域旅游示范区、国家文化产业和旅游产业融合发展示范区。实施大景区战略,积极推动晋祠天龙山、龙山、太山、蒙山等景区串点成线、连线成片,推进太原植物园、晋商博物馆、太原古城等景区“创A”“升A”。完善全域旅游集散体系,优化住宿、餐饮、交通、购物等配套服务,布局建设一批游客集散中心和文旅商综合体,搭建智慧文旅综合服务平台,实现“一图游龙城”“一批游龙城”。开发沉浸式体验型文旅消费内容,拓展文创产品、旅游演艺等项目,拓展研学、康养、温泉、中医养生等新业态,持续增加旅游产品供给。

文化与旅游相生共兴,相辅相成。我们要保护好、利用好自然资源、厚重历史、红色基因、多彩文化,擦亮“唐风晋韵·锦绣太原”文旅品牌,让太原这座城市满载诗意、走向远方。

游客不负美景 随身携带垃圾袋

文明旅游

本报讯 春节期间,记者走访多个景点发现,爱护环境的行为随处可见。很多游客都会随身携带塑料袋,把果皮、零食包装等垃圾主动装袋带走。

假日里,太原植物园、动物园、太原古县城等景点都推出了喜庆活动,吸引了不少游客前往。记者在太原植物园的停车场看到,一家三口逛完准备离开。孩子边走边剥橘子,把剥完的橘子皮塞进了妈妈手里的塑料袋内。袋子里装满了零食包装、香蕉皮、瓜子皮。临走,妈妈把塑料袋扔进垃圾桶,才上车离开。

在文瀛公园,假日游玩、锻炼的人不少。记者观察发现,不少小孩子的手里拿着零食。吃完的包装袋,并没有随手一扔,要么蹦蹦跳跳自己去扔进垃圾桶,要么交给家长处理。

假日里,更多的市民养成了“自觉带走垃圾”的好习惯。人走垃圾清,成了一道靓丽风景线。(李 涛)

假日出行礼让 勾勒文明风景线

本报讯 春节假日,有市民走出去,也有游客走进来。太原人开车文明礼让、路边咪表免费停车,让外地游客念念不忘。

大年初二,湖南游客杜先生开车来到太原旅游。在路上他被一个细节所感动:每次经过没有信号灯的小路口,前面的汽车都会提前减速,给过马路的行人让道。有一次,行人走到中间,扭头冲着车礼让的驾驶员做出双手抱拳的动作,以示感谢。见此情景,使杜先生觉得太原这座城市很有“温度”。

假日里,110个路段的路内停车收费泊位免费开放,这给本地市民、外地游客开车出行提供了便利。赵女士开车从陕西来太原拜访好友,抵达好友所住小区后,她很快就在咪表车位停好车,见面头一句就夸:“真让人羡慕,假期太原停车真方便!”(李 涛)

文明交通

春节家庭聚会 节约用餐成“食”尚

本报讯 春节假期,亲友相聚一堂,餐桌上怎能少了丰盛佳肴。在迎泽街道双塔西街二社区的倡议下,辖区餐饮店和居民积极响应“光盘行动”,节约就餐,量力而“食”,理性消费成新风尚。

2月11日晚,春节假期第二天,市内餐饮店人气不减。位于双塔西街的晋小福饭店,正值用餐高峰期。“先生,咱们是家庭聚餐,建议选择我们的家庭套餐,按需点餐。”服务员提醒客人按需点餐,避免浪费。包厢内,十几人的家庭聚会,餐桌上盘子内的菜肴基本吃得干干净净。“现在,人们的消费都比较理性,按需点餐,吃不完的会主动选择打包。”一名服务员说。

春节期间,餐馆和居民的节约意识不断增强,越来越多的市民自觉加入到行动中,已然成为新“食”尚。(郭晓华、李白珍)

反对浪费 崇尚节约

直播走入博物馆

本报讯 “一个博物馆就是一所大学。”为丰富群众精神文化生活,春节期间万柏林区委宣传部举办了“春潮涌动万柏林”系列活动,以“直播+录播”的形式,带人们“云游”中国煤炭博物馆、山西自然博物馆、山西博物院。

“我们现在来到的是山西博物院……”正月初一的直播中,博物馆专业讲解员带领大家探索博物馆里的各色文物。打破时间和空间的限制,视听化的呈现让博物馆里的

让年更有文化味

文物“活起来”,实现“馆中藏万物,博物馆致远”价值,让群众感受中华文化的无穷魅力,年味儿更有内涵。

“我去过山西博物院,聆听专业解读,学到了更多知识,了解了更多历史,非常有趣!”“我到新西兰已经十几年了,但时刻牵挂着家乡。今天在朋友推荐下观看了直播,感受山西地大物博,看到家乡巨变,解了我的乡愁!”两个半小时的直播,“春潮涌动万柏林”抖音话题访问量达332.7万次,获得大量好评。(侯慧琴)



2月12日,尖草坪区宇文河生态庄园,游客们逛庙会、赏民俗、品美食,欢欢喜喜过大年。张昊宇 摄

“新年新过法”系列报道之二

住古城民宿 赏山西民俗

大年初二,太原古城流光溢彩,舞龙、舞狮、晋源三叉义、晋阳风火流星等民俗表演应接不暇。逛累了,寻座大红灯笼高高挂的宅院,再沉浸式感受一把浓浓的山西年味儿。春节期间,住民宿、赏民俗,成为过年新方式。

夕阳西下,从河北省石家庄市自驾而来的杨先生一家5口由延西门入城。一进城,大型花神彩灯组迎面而来,一家人驻足观赏,热闹的节日氛围把旅程的困乏扫了个一干二净。沿着青砖路,走进悬挂着红灯笼的宅院前,这是他们提前预订的民宿“泰·桃源”。推门入内,院内又“隐藏”了一所小园,曲径通幽,隔断了喧嚣。古朴木门、飞檐斗拱,古风与现代感兼备,使人沉醉。院内,集餐厅、休闲娱乐室、水吧书吧、功夫茶室于一体的共享空间功能齐全。

安置好行李,一家人迫不及待走出民宿,汇入熙熙攘攘的人潮。“好!好!”伴着阵阵喝彩声,舞龙、舞狮表演正轮番上阵,令人大饱眼福。夜幕降临,来到南广场,非遗节目晋阳风火流星正在表演。早就听说这个融民间杂技与中华武术为一体的民间社火,杨先生和家人还是被现场效果深深震撼,拿出手机拍了又拍。表演者熟练挥舞,绳子两端的铁笼在空中由慢到快旋转,火花四溅,火借风势,风助火威,一边耍流星,

一边表演行、站、坐、卧、翻滚等高难度动作,观众既惊又喜。

逛累了,到东街的羊汤馆,喝碗地道的太原羊汤,配块酥软的饼子,微微出汗,驱走一身寒气。“太好喝了!”杨先生9岁的儿子嚼着最后一块羊肉,意犹未尽。

晚上8时30分,烟花秀开始,火树银花、漫天璀璨,浪漫又美丽。“大家都去哈尔滨,我们来山西。来之前精挑细选,看到太原古城民俗活动丰富,决定住在这里。”来自哈尔滨的田女士一家逛累了回到民宿的茶室休息。丈夫是大学教授,酷爱古建筑,在院里慢悠悠踱着步,感受山西民居的独特,“不愧‘凤凰城’的美誉,刚才在城内走了一圈,历史建筑很多,十字街格局清晰,街巷肌理丰富,民风民俗浓郁,有意境,不虚此行!”至于早先担心的会不会受冻,“屋子里有暖气、有空调,暖和极了。住得带劲、玩得开心!”

太原龙投云际文化旅游运营管理有限公司相关负责人介绍,春节期间这里活动丰富,引来四面八方的客人。目前,民宿开放了泰·桃源、福·晓月、福·兰庭、福·庭舍、昌·晋源5个院落。随着出行游客增多,已是一房难求,“有京津冀等地游客,有来自江浙和广东的客人,也有本地人选择在民宿体验古城生活”。

“一城看山西,一街五千年。”住古城民宿、赏山西民俗,年味儿在传承中创新。 记者 侯慧琴

受助学子回乡 感谢当年恩情

本报讯 2月8日,在外学习工作14年,已在南京安家立业的刘裕龙,与爱人一起来到朝阳二社区,向社区和当年资助其上学的好心人表达了诚挚谢意和新春祝福。

刘裕龙的父亲患有精神一级残疾,他从小和爷爷奶奶一起生活,家庭十分困难。生活的磨砺让他学习非常刻苦,最终他考取了天津理工大学,可上学的学费成了难题。爱心人士安俊慧从社区工作人员中得知此事,当即表示愿为刘裕龙提供大学4年学费,让其安心完成学业。此外,社区也向刘裕龙表示,生活中有什么困难可以和社区及时联系,社区会为他提供帮助。

在社区和安俊慧的帮助下,刘裕龙顺利读完大学,如今硕士研究生毕业的他在南京就业成家,过上安定的生活。

时隔14年,他带着爱人回到朝阳二社区,和社区工作人员一起来到新城购物广场董事长的办公室,向“恩人”安俊慧表达谢意。(郭晓华、刘苗苗)

践行社会主义核心价值观

网格员“回娘家” 充当“临时儿女”

本报讯 大年初二,按照传统习俗,是“回娘家”的日子。社区网格员范鑫瑞出门后,径直来到85岁的独居老人杨大娘家中。春节,老人的子女回不来,网格员充当“临时儿女”,特意过来陪伴。

老人住在西兴苑小区,儿子常年在外务工,过年没买到票,赶不回来过年。看着自己身边空空荡荡,杨大娘不由得心里有些难过。晋机西社区的网格员范鑫瑞得知情况,除夕专门过来邀请老人去自己家吃年夜饭,被老人婉拒后,大年初二,她干脆没回娘家,直接拎着年货来看老人。

杨大娘开门,见是范鑫瑞赶忙将她请进屋。快吃午饭了,范鑫瑞还去厨房炒了几个菜,陪着老人吃完,这才离开。老人很感动,特意给儿子打去电话,说别担心家里,有“女儿”来看自己了。(李 涛、赵文婷)

本报讯 春节是全家团圆的日子。市民要做好食品卫生防护和行程安全,健康过大年。

饮食节制 莫要贪杯

春节期间,大家忙于各种聚会,吃得多运动少,易诱发消化系统方面的疾病。因此,市民要合理饮食,注重荤素搭配,避免油腻,切忌过量食用生冷海鲜等,适当吃些粗粮;烹调时,多选择蒸、煮、炖,少用煎炸方式烹饪。此外,酒桌上切莫贪杯,烈性酒最好不碰,啤酒、低度白酒等也不要多饮。

劳逸结合 健康出行

今年,旅行过年正流行。出行前,应合理安排行程,避免过度劳累;提前备好晕车药、感冒药等常用药;乘坐飞机、火车时,避免久坐不动;自驾出行时,连续驾驶2小时应休息一次。

放假了,人们的生活节奏被打乱,熬夜玩游戏、追剧,甚至通宵打牌。最好规律作息,注意休息,尽量不熬夜。

注意安全 防止意外

走亲访友,小心宠物伤人。一旦被宠物猫狗咬伤,伤口要用肥皂水和流动清水交替清洗伤口至少15分钟,然后再用碘酒或75%酒精擦拭消毒,并及时到狂犬病暴露处置门诊进行处置,接种疫苗。

去逛庙会、看灯展,一定要注意安全,避开人群拥挤的地方,防止意外受伤。(魏 薇)

春节期间健康提示 衣食住行勿任性

