

为了万家团圆与温暖

——春节保供一线见闻

今年春运期间,南方多地出现大范围雨雪冰冻天气。

春节是中华民族最为隆重的节日。为了万家的团圆与温暖,各地各部门积极行动,许多干部、职工奋战在保供第一线;有的千方百计让群众回家路更便捷,有的“24小时待命”确保用水、用气、用电有保障,有的全力保障生活必需品供应充足……

保交通:一切为了旅客出行更加便捷舒适

“不出站就能换乘,还有专人引导,真方便。”农历正月初二(2月11日),在广州务工的郑新科乘车到汉口站中转换回天门老家,铁路部门的贴心服务,让他很满意。

汉口火车站位于沪汉蓉铁路和京广高铁十字交叉点,是华中地区重要铁路交通枢纽站,春运期间在此中转换乘的旅客较多。

为方便旅客出行,汉口火车站优化中转换乘流线,对800平方米的综合服务区改造升级,将中转旅客换乘中心、“老幼病残孕”重点旅客候车区、儿童游乐区和母婴哺乳室四个独立区域连为一体,不断提升旅客出行体验。

“一切为了旅客出行更加便捷舒适。”汉口火车站值班站长席珊珊说,今年春运期间,汉口火车站增配热水装置、充电设施、医疗服务点,与公交、地铁、出租车等协调联动,通过加密开行、延长开行时间等方式,让旅客回家路更便捷。

春节前夕,南方多地经历了一轮大范围雨雪冰冻天气过程,叠加春运返乡高峰,不少人回家的脚步放慢了。

为了保障更多乘客尽快回家过年,2月5日开始,湖南交警联合相关媒体在多个新媒体平台持续推出《湖南交警 抗冰行动》大直播,交警与记者一起为网民答疑解惑、传递权威信息、提供出行建议。

“长沙到娄底的路况怎么样?”“什么时候高速收费站的管制会解除?”“长张高速现在还堵吗?”……不断有人涌入直播间提问。截至2月7日,直播总观看量超过8000万次,收到互动留言6万多条。

直播间里,高速交警不间断地回答网民关心的问题,同时联动路面交警直击抗冰雪一线。有人留言道:“感谢你们!一个耐心、详细地回复和介绍,成为我们返乡路上的温暖陪伴。”

日前,安徽省铁路、公路等部门迅速响应,有序应对,保障雨雪天气下的春运畅通。春节期间,铁路、公路职工坚守岗位,在车站里、公路旁、大桥上,处处有忙碌的身影。

“开慢点,注意安全”“请大家注意安全距离。”2月10日9时许,安徽省铜陵长江公路大桥管理处运营管理科职工吕礼华在道口来回巡视,随时准备处置突发状况。大桥承担着京台高速过江通道功能,春节期间,预计日均车流量在5万辆次以上。吕礼华陪伴着这座大桥17年,深知保

通畅工作重要性。

2月初,铜陵迎来雨雪天气,他和同事们也经历了一次大考。“快、快、快……上桥方向因降雪出现压车,请立即到现场处置疏通。”接到保通调度指令后,他们不惧风雪迅速出动,对道路、桥面等处铲冰除雪、撒融雪剂,保障了大桥畅通。

大范围雨雪天气结束,春运仍在继续,守护也不留空白。吕礼华依然坚守在桥上。“大桥春运期间易出现交通拥堵,我们成立应急小组24小时值守,随时待命。”吕礼华说。

保水电气:都是24小时待命

新春到来,年味正浓,加之此轮雨雪冰冻天气影响,家家户用水量、用气量等增大。湖北各地水务部门加强设备管理,做好应急措施,确保居民用水有保障。

记者2月11日在湖北省黄石市城市水务集团有限公司凉亭山水厂看到,车间内环境整洁,几名工作人员正对供水设备进行巡查。每天,这里将向黄石各地供应16万吨生活用水。

“春节期间,我们实施24小时值班值守制度,不断畅通报修渠道,优化维修机制,及时处理用户反映的水压下降、供水管破裂等问题。”黄石市城市水务集团有限公司相关负责人说,抢修尽量缩短停水时间,必要时安排停水区域应急送水等。

燃气安全、保供关系千家万户。此轮雨雪冰冻天气以来,各地燃气主管部门和经营企业积极开展安全检查,做实燃气应急抢险,确保管网安全运行,供气平稳进行。

“最近我们比较忙,除了负责调压站维护、燃气管道泄漏检测等工作外,还要完成抢修任务,抢修任务量较以往明显增加。”在安徽省肥西深燃天然气有限公司北张门站,刚从抢修现场返回的公司输配所所长陈松说,“只要有任务,我们随时出发。”

陈松所在的肥西深燃天然气有限公司,服务肥西县17万多户居民用户和超过1300户餐饮等工商业非居民户,此轮雨雪冰冻天气以来,日均用气量有所增大。

“为更好燃气安全、保供工作,我们采取多项措施。”肥西深燃天然气有限公司副总经理张斌说,公司密切对接上游供气单位,加密场站设备巡检频次,及时处理安全隐患,并制定应急预案,全力保障民生用气需求。

2月9日,农历除夕,湖南省岳阳市湘阴青山岛,冰雪融化之后,天气有些冷。国网湘阴县供电公司长仑供电所生产副所长李勇乘坐一艘载满工具和材料的渡船缓缓地向青山岛出发,也要进行例行巡逻。“我们今年春节期间不放假,都是24小时待命。”

青山岛地处洞庭湖中,是一座孤岛,只能坐船抵

达。前几天,因冰雪天气,岛上电线受损,供电受到影响。

为了能尽快为岛上居民送电,李勇和同事顶着刺骨的寒风巡查查找故障点工作。岛上交通不便,抢修人员都是徒步行至每一处地方。上杆架线、抢修电路……棉质工作服已被残雪浸湿,但终于为青山岛供电区居民恢复正常用电。

“这么恶劣的天气,真的很感谢你们大老远跑来为我们送电。”岛上的留守老人李小云牵着李勇的手激动地说。

保市场:确保供应不脱销不断档

“老板,给我来条鲈鱼。”在安徽省合肥市市长丰县城东大市场,一位顾客招呼着买陈如林摊位上的鱼。

这是陈如林甲辰龙年的第一次出摊。2月11日清晨,城东大市场里,蔬菜、豆制品、水产品各类分区都有一些摊主在售卖,秩序井然。

“今天早晨我已经卖了50多斤的鱼。”陈如林告诉记者,他刚预订了第二天的鲜货,“从往年销售情况看,正月初三市场里的人就要多起来了。”

春节期间,长丰县商务局强化县内外蔬菜种植基地、肉类屠宰企业的对接交流,充实肉类、耐储蔬菜等储备,加强监测预警,扎实做好生活物资保障供应工作。

“目前我们各大商超生活必需品供应充足,重点商超日均蔬菜库存量约35吨、猪肉20吨、粮油200吨。各类蔬菜及肉蛋奶等品种丰富且价格平稳,确保市场供应不脱销不断档,满足消费者的春节期间购物需求。”长丰县商务局副局长胡丰说。

大白菜每斤0.78元、胡萝卜每斤1.38元、土豆每斤1.98元……2月11日,记者在湖北省武汉市武商量贩东湖庭园店“政府平价菜”专区看到,价廉物美的菜品吸引了不少市民前来采购。

“价格实惠,品质也不错。”武汉市民凌先生正在挑选土豆,他告诉记者,“今天家里来了客人,准备烧一道土豆炖牛肉。”

为积极应对近期雨雪冰冻天气影响,确保武汉市春节期间蔬菜市场价格平稳,保障市民基本生活需求,2月8日至2月12日期间,武汉市政府部署在武昌、中百、中商三大商超130余家门店设置政府平价菜销售专区,销售大白菜、包菜、白萝卜、胡萝卜、土豆5种蔬菜。

春节期间,在湖南省益阳市赫山区桥南农贸市场内,商品充足、供销两旺,拎着大包小包年货的市民来往。

“我们工作人员春节期间也是上岗值班,确保在市场内各个人流量大的地方会疏导交通,市场门口专门设立了停车场,路边也有专供停放电动车的区域。”益阳市赫山区桥南农贸市场管理所所长李志凌说。

新华社记者(新华社北京2月13日电)

春节假期第四天 道路交通总体平稳

新华社北京2月13日电 记者13日从公安部交管局获悉,道路交通流量13日持续保持高位。从监测的73条高速公路700个重要通道节点流量看,环比昨日上升6.5%;从53条国道300个重要通道节点流量看,环比昨日上升3.7%。

针对假期以来事故情况和交通流量变化,公安部交管局对重点地区进行了视频调度,通报了近期较大事故情况,要求各地公安交管部门深刻吸取事故教训,切实举一反三,加强分析研判和指挥调度,加大警力投入和显性用警,紧盯高速公路、国省干道等重点路段和灯会庙会、进香祈福等,严查酒驾醉驾、农村“两违”“三超一疲劳”等重点违法行为,密切与气象、交通、应急部门的协作配合,全力做好交通大流量、恶劣天气应对工作,全力为群众出行创造良好道路环境。

公安部交管局提示广大驾驶人,驾车出行前要提前了解气象信息,科学规划行驶路线,尽量避免受雨雪天气影响的道路。雨雪冰冻天气路面湿滑,驾车要全程系好安全带,拉大车距、降低车速、慢打方向、缓踩刹车,尽量减少并线和超车,避免发生意外。春节假期走亲访友、聚餐饮酒增多,广大驾驶人要时刻牢记红线、守住底线,遵守交通安全法律法规,自觉做到喝酒不开车、开车不喝酒,亲朋好友间也要互相提醒,坚决劝阻制止酒驾醉驾。

(上接第1版)

不过,培训才是他们的主业。1月21日,亚马逊中国总部向公司总经理王焱、跨境电商学院院长张永峰颁发了“2023年内容授权项目优秀合作方”证书。同一时间,销售总监赵伟,1995年出生的小伙,正在深圳向来自全国各地的近百名工厂型卖家,讲授运营数据分析,“每年现场培训2000多人,线上覆盖超过10万人次,年均孵化上千家店铺。”

数字经济“渗透”,潜移默化带来数字化治理的转变。在迎泽区政务服务中心,来自运城李先生两口子,围着一台“秒批机”,戳戳点点几分钟,一张特色碗托餐饮店的营业执照就打印了出来。政务服务中心负责人王丹静递来一套装帧精美的礼盒,“公章、财章、合同章,都是免费的,还有‘中国竹筒’式样营业执照的卷轴筒,都是免费的,还赠送一年的免费财税服务。”校尉营小学一年级语文老师史雪琴,寒假前用智慧教室给孩子们上了一堂课,一人一个平板电脑,测试结果实时显示,还可以即时评价互动,“教学很生动,孩子们喜欢”……

百业腾势,无“数”不在。锚定数字经济,迎泽区聚焦打造全省“数字经济先行区”的目标,成立数字经济产业发展领导小组,发布《推进数字经济发展行动计划》,围绕中泰大厦、迎泽大街、火炬二期基地“三轮驱动”,数字产业化、产业数字化、数据价值化、治理数字化“四化协同”,深入实施数字新基建、产业化提升、数字化转型、智能化建设、生态体系优化“五大行动”,数字经济与实体经济加快融合。新一年,建设“迎泽数谷”,5G、光纤设施向东山覆盖,龙堡数字经济产业园延伸链条,省级新型智慧城市试点开建……这个老而又新的中心城区,强力凝铸着新质生产力引擎,你听——那轰鸣声低沉而有力!

记者 史鹏程



2月12日,游人在江苏南京夫子庙景区游览。各地游客在热闹火红的氛围中,感受浓浓年味。新华社发(苏阳摄)

孩子怎样预防积食 老年糖尿病患者如何控制血糖

专家支实招 健康过大年

据新华社沈阳2月13日电(记者 武江民、于也童)春节团聚之时,家家户户难免吃得丰盛,再加上各类零食不断,因积食就诊的小患者显著增加。孩子为什么容易积食?生活中该怎么预防、处理积食?记者近日采访了相关专家,为春节期间预防、处理孩子积食支招。

积食就是孩子过食生冷、油腻及不易消化食物而导致的疾病。沈阳市卫生健康服务中心健康教育部主任中医师李涵说,孩子自身识别力和自控力不足,不能自我调控饮食量和饮食种类,如果过度饮食常常导致脾胃“罢工”,出现积食,引起恶心呕吐、食欲不振、腹胀等症状。

李涵表示,避免积食,家长一定要注意让孩子饮食有节,日常饮食满足孩子生长发育所需营养即可,同时要鼓励孩子适量运动,6岁以下儿童每天至少180分钟的身体活动,静态行为为每次不超过1个小时,吃动平衡。

对于积食的孩子,家长可以为孩子建设一些促消化的饮食。沈阳市儿童医院中医科主任兰颖介绍,可以将山楂、碎萝卜放入炖锅内,加清水煮沸,用小火煮约15分钟,最后用纱布过滤取汁食用,山楂中含有有机酸、果胶质、维生素等,与胡萝卜搭配的山楂汁可健胃消食生津。

据新华社北京2月13日电(记者 李恒)正值春节

假期,探亲访友、聚餐聚会等活动增多。专家提示,老年糖尿病患者要注意规律监测血糖,饮食要节制、进餐要定时,保证均衡营养和安全降糖。

北京医院内分泌科副主任医师表示,老年糖尿病患者要控制摄入的总热量,各种营养要均衡,做到三餐有规律、少食多餐。对食物的选择要新鲜,尽量不吃或少吃咸肉、咸菜等腌制品,这些食品容易引起水肿、血压上升。

“吸烟容易增加心脑血管的风险,‘糖友们’不仅自己要戒烟,还要远离吸烟环境。”何清华介绍,饮酒容易引起低血糖和低血压,“糖友们”尽量不喝酒,因节日氛围等原因喝酒的话,则要控制酒量,建议每天葡萄酒不超过100毫升,啤酒不超过350毫升,尽量不喝白酒,避免空腹喝酒。

专家表示,冬季气温低,不宜长时间外出活动,坚持室内运动同样有助于控制血糖、延缓肌肉衰减,每日三餐后进行适量运动,如太极拳、肢体拉伸等运动,结合适度的抗阻力运动,如举重、举重物等。

新春健康提示

去年政府各类资金支持就业超3000亿元

新华社北京2月13日电(记者 姜琳) 记者近日从人力资源社会保障部获悉,2023年国家及时调整优化稳就业政策,形成了稳岗扩就业的系统性政策支持体系,全年各级政府各类资金直接支持就业创业超过3000亿元。

人力资源社会保障部就业促进司副司长运东来介绍,2023年,全国城镇新增就业1244万人,高校毕业生等青年就业基本稳定、持续好转,农村劳动力外出务工规模继续增加,脱贫人口务工规模达到3397万人。

从稳就业政策调整优化到稳岗返还政策持续实施,从吸纳就业补贴延续拓展到一次性扩岗补助及时重启……过去一年,政策红利加速释放,为就业增长注入强大动力。

在政策“真金白银”支持下,相关部门抓早抓实抓细高校毕业生等青年就业,兜住兜准兜牢城乡困难群众,2023年累计促进城镇失业人员再就业514万人、困难人员就业172万人。

运东来表示,2024年将更加突出就业优先导向,加快完善高质量充分就业促进机制,加大稳岗就业向好态势。在政策方面,将更加突出协同性,推动非经济政策出台同步评估就业影响,提升经济社会发展对就业的带动力;同时完善财政补贴、金融支持、社会保障等支持体系,持续释放政策促就业红利。

今年加大对重点民间投资项目的支持力度

新华社北京2月13日电(记者 严赋憬) 国家发展改革委近日表示,今年将持续做好向民间资本推介项目,加大对重点民间投资项目的支持力度,规范实施政府和社会资本合作,鼓励民间投资项目发行基础设施领域不动产投资信托基金,进一步激发民间投资活力。

民间投资是民营经济发展的重要物质基础。国家发展改革委法规司司长孟玮介绍,将从各地重点民间投资项目中,常态化筛选一批符合政策要求、投资规模大、示范性强、项目,纳入全国重点民间投资项目库。同时,向银行等金融机构推介项目,加大融资支持;把符合条件的项目纳入国家重大项目用地保障机制,加强土地要素保障;推动各地协调联动,加快前期手续办理。

“我们将抓紧出台特许经营管理办法,特许经营方案编写大纲、特许经营协议范本等配套文件,搭建政府和社会资本合作项目信息系统,做好统筹指导,切实拓宽民营企业参与基础设施投资的空间,最大程度鼓励民间资本参与政府和社会资本合作项目。”孟玮说。

种业振兴取得成效 科技装备稳步增强

新华社北京2月13日电(记者 于文静) 据农业农村部消息,2023年我国种业振兴行动取得阶段性成效,短板农机装备取得突破。科技和装备支撑稳步增强,现代农业建设扎实推进。

农业农村部有关司局负责人介绍,2023年我国完成全国农业种质资源普查,新收集种质资源53万多份。短板农机装备取得突破,320马力无级变速拖拉机、山地玉米播种机等短板机具陆续量产,大型大马力农机、丘陵山区小型农机等部分机具初步实现了“有好农机用”。

近日公布的2024年中央一号文件提出,强化农业科技支撑;加快选育推广生产急需的自主优良品种;开辟急需适用农机鉴定“绿色通道”。

据了解,2024年农业科技创新重点是突出应用导向,优化工作机制,努力提升农业科技创新体系整体效能。我国将加强高标准农田建设,加快推进种业振兴行动,提升农机装备研发应用水平。

全国农村自来水力争普及率达92%

新华社北京2月13日电 水利部近日发布2024年农村水利水电工作要点,全力提升农村供水规模化水平,2024年底力争全国农村自来水普及率达到92%,规模化供水工程覆盖农村人口比例达到63%。

水利部农村水利水电司相关负责人表示,根据2024年农村水利水电工作要点,各省份要结合当地水网建设,认真谋划推进农村供水工程建设。依托大水源,建设大水厂、接入大管网,优先推进城乡供水一体化。对城市供水管网无法延伸覆盖的地区,大力推进集中供水规模化建设,压缩分散供水用户规模,鼓励集中供水工程联网并网、联调联供。与此同时,推进小型供水工程规范化建设和改造。对无法纳入城乡供水一体化、规模化供水范围的地区,统一建设和改造标准,因地制宜推进小型供水工程规范化建设和改造,规范管理和运行机制。

此外,强化县域统管和专业化管护。出台加强农村供水县域统管的通告,加快推进农村供水县域统一管理、统一运维、统一服务。力争2025年前基本实现农村供水县域统管。

木星伴月初六现身夜空

据新华社天津2月13日电(记者 周润健) 一场美丽的“星月童话”——木星伴月将于2月15日(正月初六)现身夜空。届时只要天气晴好,当日日落时分至前半夜,感兴趣的公众面向西南方天空,凭借肉眼就可以清晰地看到木星与小弯月对望的美丽画面。

除太阳外,金星、木星和月球通常是从地球上可以看到的三个最亮的天体,如果按照亮度排个座次,月球第一、金星次之,木星再次之。当这几个明亮的天体“欢聚”在天空时,或两两搭配,或三者相邻,如果天气晴好,都很值得一看。