

民生答卷绘就幸福图景

朱红亮

治国之道，富民为始。太原要造福民生、守牢底线，打造全省民生幸福首善地，太原人民逐步感受到，推进共同富裕正在行动、就在身边。

大力改善生态环境质量，优化提升城市功能品质，太原持续坚持治山、治水、治气、治城一体推进，不断提高民生服务供给水平，城市生活更有品质。获评“2023中国最具幸福感城市”，太原当之无愧。

绿水青山绘就幸福底色。太原坚持全域治山，打造城郊万亩森林生态屏障，建成300余处绿地公园，全市林木覆盖率达到43%，逐步构建起山城交融的生态格局。坚持系统治水，深入实施“一泓清水入黄河”工程，汾河43公里生态长廊纵贯全城，华北最大人工湖晋阳湖坐落城中，九河生态复流工程扎实推进，形成了“一湖点睛、一水中分、九水环绕”的水韵格局。全方位、全天候加强大气环境治理，空气质量大幅改善，2023年

市区优良天气天数达到235天，蓝天白云正在成为常态。太原入榜“中国气候宜居城市(县)”名单，太原人感同身受。

城市更新增强幸福质感。太原高标准加强城市规划建设，加快构建“一核两翼多板块”的城镇发展格局，加快城中村、老旧小区提质改造，2023年太原老旧小区改造开工680个小区，开工率115%，开工小区数和开工率均超额完成任务。逐步发展一批“慢生活社区”，实施无障碍环境建设和适老化适幼化改造，进一步完善“一刻钟便民生活圈”，推进全国居家和社区养老服务改革试点城市建设。持续实施“百园增绿”工程，海绵城市、韧性城市、智慧城市，距离百姓生活越来越近。

民生实事提升幸福温度。比如“停车难”问题，太原积极谋划、科学统筹，2023年新增公共停车位11489个。深入实施全民技能提升行动，2023年，全市城镇新增就业

人数85761人，完成全年目标任务8万人的107.2%。统筹推进城乡义务教育一体化改革，推动教育资源均衡布局 and 扩容提质。高标准建设国家区域医疗中心，持续创建国家卫生城市，实施“百馆兴体”工程，推进公共体育场所向社会开放，办好太原品牌赛事，大力发展赛事经济。以“一老一小”为重点，建立健全覆盖全生命周期的人口服务体系，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。建设更高水平平安省城，保障人民群众生命财产安全和社会稳定，入榜首批“全国社会治安防控体系建设示范城市”。

保障和改善民生没有终点。我们要推出更多真招实招，努力创造高品质生活，加快建设国家区域中心城市，让这张幸福的民生答卷越来越精彩。

井州论坛

念老人所忧 行老人所盼

全国示范性老年友好型社区之娄烦镇姚罗村

以老年人需求为导向，不断优化养老服务环境，努力满足辖区老年人多样化、多层次的养老服务需求。娄烦县娄烦镇姚罗村在持续开展老服务的基礎上，围绕居住环境、卫生医疗、文化生活等，积极探索、精准发力，切实做实每一件涉及养老的关键小事，提升了全村老年人生活的幸福感。

完善养老基础设施

“你看我们村的路多干净，今年过年前村干部还上门检查各家安全，国家政策真是好啊！”采访中，坐在家门口晒太阳的72岁姚俊平大爷乐呵呵地向记者介绍。

姚罗村立足本村实际，整合各类资源，以发展普惠型养老服务为目标，积极完善社区居家养老服务体系。着力解决本村基础设施建设不适宜的问题，除了道路建设和环境卫生维护外，还实现了供水供暖供气全提升、入户厕所改造等目标，方便老人日常生活和出行。

2月6日午后，趁着阳光正好，大爷大妈们在室外散步，提起村里的养老建设，老人们讲述着身边的改变。“以前道路不平，路边还没有照明，晚上一般不出门。现在好了，路上铺了水泥，安装了太阳能路灯，还有专人每日打扫，大家都爱出门溜达了。”74岁的李来存老人说。村民李二平则笑着补充：“厕所还加装了扶手，现在上厕所也不担心摔倒了。”

优化医疗健康服务

“以后得按时吃药，可不能随心所欲……”当日在乡村卫生室，张大夫给一位老人拿降压药，还不断叮嘱他日常护理的要点。问起村里老人的情况，张大夫如数家珍，还向记者展示了每位老人的健康档案和体检表。

据悉，目前姚罗村已对全村村民实现了身体状况的建档分类，对不方便出门的老年人进行村医上门服务填写。打开老人的健康档案，除了基础信息和体检项目结果外，还增设了生活方式信息填写，包括体育锻炼、饮食习惯、吸烟情况、饮酒情况等。同时，村里每年为60岁以上老人进行免费体检，检查结果出来后，张大夫都会一一为老人们进行讲解，嘱咐注意事项，更新老人们的健康档案。此外，村里还联合县医院、镇卫生院和村卫生室设立了“健康加油站”，定期举办“健康知识百姓大讲堂”，邀请下乡医生讲解阿尔茨海默症、高血压、流感等老年人常见病的防治方法，帮助老年朋友有效预防疾病。

丰富精神文化生活

走到姚罗村文化活动站，悠扬婉转的晋剧声进入耳际。打听得知，这是文化活动队长闫玉明正带领着成员们开展定期的文娱活动。

“我们每周二和周四下午定期开展活动，有时候拉拉二胡，唱唱晋剧，或者来段二人台、民间小戏。老人们凑在一起乐和乐和……”62岁的闫玉明向记者介绍道。文化活动队成立于2016年，到今年已有20多名成员，村里开设的文化活动站给了老人们展示自我、丰富生活的场所。负责村里养老工作的李琴告诉记者，老人们自己组织的文娱活动很丰富，演奏、唱歌、跳广场舞、下棋，老人们心里美，生活就美。

为了更好地服务村中的老年人，村干部还不定期上门走访了解老年人的居家情况，成立党员助老服务志愿队，为居家老年人家属开展意外伤害、火灾、急救等培训，帮助老年人学习使用智能手机、下载“国家反诈中心App”等。

据悉，姚罗村共有171户460人，其中60岁以上的老年人59人，占全村人口的12.8%，村里场地规模虽有限，但提升服务宗旨不变。念老人所忧，行老人所盼，打通为老服务“最后一公里”永远在路上。

见习记者 罗琳

环卫工人坚守岗位 擦亮园区节日容颜

本报讯 2月14日，农历正月初五。山西综改示范区龙盛街唐槐路口，身着橘色工作服的环卫工人像往常一样开始一天的清扫工作，一把扫帚、一把长柄钳、一把铁锹……大家坚守岗位，营造整洁、舒适的园区环境。

“春节期间，我们安排了工作人员在区内进行巡查，及时处理群众在城管服务平台反映的问题，并及时与平台反馈沟通；市政设施维修所需的水泥、沙子、便道砖等材料已准备到位，所需铁锹、挖机等机具也已配套到位。”公用服务公司负责人陈晋明表示。

春节期间，综改示范区370名一线环卫工人坚守岗位，穿梭在大街小巷，对道路、市政设施和行道树等实施清洁清洗，擦亮城市容颜。尽管春节期间的劳动强度有所增加，但保洁质量与平时一样。“节日期间，人流量特别多，垃圾也特别多，我们坚守岗位，尽职尽责做好自己的工作，把大街小巷打扫得干干净净，让市民们在干净、整洁的环境中，开开心心过大年。”环卫保洁员汪大姐说。春节期间，环卫部门不但全力保证垃圾不积压，同时保障卫生质量不滑坡，做到不外溢、不洒漏、密闭运输。公用服务公司派专人提前对中转站的压缩设备进行集中检修，及时疏通垃圾中转站下水管道，保障中转站的正常运行。

(贺娟芳)

小店区零工市场 举办四场招聘会

本报讯 春节假期接近尾声，您是不是满血复活、准备踏上新的征程？如果还没想好，正月里小店区有4场大型现场招聘会向您招手，可以去看看。

这4场招聘会的日期是：2月17日(正月初八)、2月22日(正月十三)、3月2日(正月廿二)、3月8日(正月廿八)，时间均是上午9时至12时。

活动地点：第一场和第三场在小店区零工市场举办，位置在康宁西街汾东北路交叉口东50米；第二场和第四场在山西零工市场举办，位置在小店区庆云街4号。

4场招聘会主办单位是小店区人力资源和社会保障局、小店区公共就业服务中心。目前，已有近百家企业报名参会，招聘岗位涉及厨师、维修工、保洁、保安等200余个，也可登录山西零工网查看具体情况。

(王丹)

欢乐祥和过大年 市场监管不松懈

本报讯 为确保群众度过安全有序、欢乐祥和的春节，清徐县市场监督管理局严格24小时值班带班制度，强化重点区域重点行业监管，规范消费秩序，保障合法权益和经营秩序安全平稳。

连日来，清徐县市场监管局聚焦食品安全，以节日消费量大、群众关注度高的酒类、肉制品、乳制品、粮油、蔬菜水果等为重点监督检查品种，聚焦大型商超、农贸市场等经营场所，开展食品安全专项抽检。对承接年夜饭的餐饮服务单位进行抽检，发放《春节期间聚餐食品安全告知书》，集中检查网络餐饮，督促网络第三方平台严格落实主体责任，引导商家诚信经营合法合规经营。同时，密切关注农副产品和居民节日消费品市场价格，开展价格监测及预警，组织执法人员深入超市、农贸市场等地，督促商户明码标价，严厉查处违法违规行；对各大商场、超市、酒店等公共场所电梯开展检查，督促电梯使用单位人员做好节日期间值班值守，保障电梯安全运行。

(鹏程)



2月15日，游客在小店区刘家堡乡王吴村现代农业科技园采摘草莓，感受不一样的年味儿。

张昊宇 摄

服药饮酒危害大 春节聚会要当心

本报讯 过年了，亲朋好友齐聚一桌，推杯换盏痛痛快快地喝上一场必不可少。在这也得给大家提个醒，如果您吃着药，喝酒一定注意，因为有些药如果遇到酒，是非常危险的。

医生表示，“头孢类药物+酒=毒药”真的不是危言耸听。这是因为在吃过头孢类药物后再喝酒，就会出现“双硫仑样反应”，会出现胸闷、气短、喉头水肿、口唇紫绀、呼吸困难、心率增快、血压下降、幻觉，甚至发生过过敏性休克。另外，“双硫仑样反应”严重程度与用药剂量、饮酒量呈正比。服用头孢类药物后，一般建议是5到6天之后再喝酒。

服用镇静催眠类药物也不宜饮酒。苯巴比妥、安定、利眠宁等大脑抑制剂，在乙醇作用下，会被人加速吸收，同时还会减慢其代谢速度，使药物成分在血液中的浓度短期内迅速增高。中枢神经系统正常活动受到严重抑制，患者会出现昏迷、休克、呼吸衰竭、死亡等。

止痛药+酒=消化道出血。阿司匹林、扑热息痛等药

本身对胃黏膜有刺激和损伤，而酒精也会伤胃，两者“双管齐下”，可能会导致胃炎、胃溃疡、胃出血等。

降压药+酒=低血压休克。服用利血平、卡托普利、硝苯地平降压药，喝了葡萄酒，极易出事。皆因葡萄酒含有的酪胺，若大量蓄积，会导致头晕头痛、恶心呕吐、腹泻、心律失常、血压升高甚至脑溢血。

降糖药+酒=低血糖休克。糖尿病患者注射胰岛素或口服降糖药期间，空腹饮酒，易出现低血糖反应。酒精会刺激胰岛素分泌，如果患者刚服完降糖药，势必会引起低血糖。另外，像二甲双胍这类降糖药，如果与酒精混用可能会增加乳酸性酸中毒的风险。

抗抑郁药+酒=加重病情、血压上升。抗抑郁药和饮酒都会延缓中枢神经系统的运行节奏，影响大脑功能和思维能力，削弱警觉性；让人感到困倦，降低人们的判断能力、身体协调能力和反应时间，甚至还会导致抑郁症状恶化。

(魏薇)

“新年新过法”系列报道之五

运动“嗨”起来 共享健康年

体育馆里，洁白的羽毛球如燕子般飞翔，羽毛球运动爱好者挥汗如雨；汾河景区里，冬泳爱好者赤膊上阵，在冰雪凿开的一方池中挑战自我；大年初一的泰山脚下，早早迎来登山的首批游客；家中的瑜伽垫上，瑜伽习练者以“下犬式”开始一天的练习……春节期间，运动早已成为人们过节的新年俗，健康过年，已深入人心。

登高迎新年

“去登高祈福，迎接崭新的一年啦！”大年三十晚上，家住十二院城的董晋一家便相约要去泰山爬山，以这样的方式迎接龙年的到来。

大年初一早上7时许，一家七口人早早起来，吃过饺子便出发。他们抵达时，泰山景区刚刚开门，但大门口等待的游客已经不少，多是一家人相约而来。董晋一家一边登山，一路开心地闲谈。说说笑笑间，已不觉来到山顶。立于山巅，眺望远方，被白雪覆盖的山峦仿佛一幅水墨画，壮观美丽，清冽的空气沁人肺腑，格外舒爽，登山时的疲劳瞬间消散。

一家人约定，以后每年的大年初一，都来爬山，用这样的方式过大年。

场馆预约满

市民郭瑶一家准备大年初三前往滨河体育中心打羽毛球。想到羽毛球馆肯定火爆，郭瑶特意初二就提前预约。但她打开预约小程序一看，即便是提前一天预约，他们也只能预约到下午2时到3时的场地。

来到羽毛球馆，馆里早已白羽飞翔，不时爆发出

“好球”的喝彩声。郭瑶一家三口简单热身，便拉开打球架势。

一个小时后，一家人早已汗流浃背。一家人休息时，他们的场地又迎接来下一个时段的运动者，这是一群大学生。他们参加完同学聚会后又相约运动，在羽毛球场上切磋球技，交流感情。

春节期间，我市各运动场馆如常开放并爆满，运动场馆成为好友聚会、家庭活动的的好去处。

运动成“标配”

家住滨滨河花园的小丽是瑜伽爱好者，每天练瑜伽已经成为她的生活方式。春节期间，她办卡的瑜伽馆虽然没开放，却开通了线上课程。从大年初一开始，每天上午9时，馆里带领会员以线上方式锻炼“拜日”“下犬式”“树式”……舒缓的音乐中，小丽尽情享受身体每个部位被唤醒和打开。

春节期间，多个视频平台都有大量健身直播。“春节大鱼大肉吃多了，需要锻炼，跟我练起来……”“看了贾玲的《热辣滚烫》，太励志了，还不运动起来……”各个直播间网友众多，纷纷在直播间互动，跟随主播一起练习。

下午时分的汾河景区，河面被冰雪覆盖。冬泳爱好者已凿开一块冰面，跳入河中感受冬泳乐趣。和平公园里，健步行的市民在音乐伴随下，走出一头汗。神堂沟的泳池里，人们扑通扑通跳入水中，激起阵阵水花，欢笑声不绝于耳。

运动，早已成为并州人民春节的“标配”。在运动中，大家感受美好，收获健康……

记者 侯慧琴

春节我在岗 奔忙为大家

春节假期，人们沉浸在过节的喜悦中。但社区网格员的服务不断档，居民有需要，他们马上就到。从除夕到大年初四，一件件温暖而感人的“小事”，每天都在上演。

永乐苑社区有10名网格员，一共负责13个居民小区。农历大年三十晚上7时，文兴路107号院7号楼门口，传来一阵阵“叮当”声。网格员乔莎拿着铁锹，正弯腰敲着地上的冰。前一晚，旁边商铺的管道漏了，水流到单元门口，结了冰。她接到居民求助后，立即赶来。忙了1个多小时，清除了冰并找人修好管道。

“小苗，孩子受伤了，快来帮帮我。”大年初二，正在走亲戚的网格员苗利林接到居民的求助电话，立即赶往双华时代小区。居民赵大娘抱着5岁的外孙女，一脸焦急。孩子的父母春节没回来，家里只有一老一小。刚才，孩子想给老人切水果，不小心划伤手指。苗利林曾是一名护士，老人平时有啥磕碰，总爱找她。伤口不深，网格员用棉棒、酒精清理，抹了碘伏，贴上创可贴。

大年初二，网格员武慧敏赶到玉园翠景小区。独居老人焦大娘家停电。网格员忙叫来物业人员，一番检查，是断路器坏了。更换后，恢复照明。

大年初三，家住军安里小区一层的陈先生发现，卫生间外溢污水。大过年的，遇到这事，居民觉得挺郁闷。网格员易鑫群马上从家里往过赶，检查后发现是管道堵塞所致，可平时联系的维修工人都返乡了。随后经社区协调，隔壁小区的物业派来了疏通人员。忙碌了40分钟，管道恢复畅通。

这些事，看似微不足道，却可能给居民生活带来诸多不便和困扰。春节里，网格员随叫随到，解决了问题，也暖了大伙儿的心。

记者 李涛 通讯员 宋静云



春节期间，杏花岭区推出“翰墨扬清风 丹青颂清廉”主题书画摄影展，展出作品100幅，为节日送上清新之风。图为2月15日展览现场。

赵世凯 甄珍 摄