

# 雷锋精神绽放新光芒

雷锋，用短暂而平凡的一生，谱写了永恒的精神篇章。党的十八大以来，习近平总书记对弘扬雷锋精神作出一系列重要论述，指出要“让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒”。

学雷锋纪念日前夕，记者走进城市和乡村，从无数志愿者无私奉献的故事里，感受新时代雷锋精神之光。

## (一)

“积小善为大善，善莫大焉，这和我们党‘为人民服务’、‘做人民勤务员’是一脉相承的。我们要见贤思齐，把雷锋精神代代传承下去。”

——习近平

在天津市津南区双新街道，吕艳艳有两个身份：金兴家园社区网格员，街道“小巷管家”志愿服务团志愿者。双新街道是一个大型居住区，2015年成立之初，卫生环境差、安全隐患多，业主与物业之间矛盾重重。街道成立次年，吕艳艳成为一名社区工作者。当时，小区许多楼里堆放着杂物，有严重安全隐患。吕艳艳上门劝导，常常吃闭门羹。

“雷锋说，‘我是人民的勤务员’。‘勤务’，就应该体现在为人民服务的日常点滴中。”吕艳艳和同事们商量，决定以志愿服务打开邻居们的“心墙”。

她和同事一起入户问需，了解居民的实际困难和诉求，调解邻里矛盾……越来越多居民开始配合他们的工作，一些居民还主动加入到他们的队伍中。

志愿服务占用了吕艳艳许多业余时间，她却乐在其中。“在学雷锋的过程中，我体会到了‘赠人玫瑰、手有余香’的幸福感”。

雷锋精神汇聚起向上向善的力量。2020年，双新街道统筹辖区内的志愿服务力量，成立多个志愿服务团队。

今年53岁的魏向敏是“小巷管家”志愿服务团负责人。捡拾垃圾、为老人义务理发、帮助独居残疾人买菜做饭、到居民家中走访……他们认真地做着一件又一件小事。魏向敏说：“只要是能让社区变好的事，我们就做。”

百姓“点单”、社区“派单”、志愿者“接单”。双新街道学雷锋志愿服务团队已经有16个，注册志愿者近4000人，累计服务群众3万余人次，社区服务精细化程度、专业化水平不断提升。

过去，双新街道环境脏乱，邻里不睦；如今，这里井然有序，邻里和谐。街道党工委副书记程俊敏说：“我们将继续做好学雷锋志愿服务，当好人民的勤务员。”

## (二)

“希望广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者立足新时代、展现新作为，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，继续以实际行动书写新时代的雷锋故事。”

——习近平

在北京协和医院，有这样一群医生，在为患者精心治疗之余，化身志愿者，或走进社区、基层传播健康知识，或在重大活动中提供医疗保障。

呼吸与危重症医学科副主任医师范俊平就是其中一位。

2022年北京冬奥会期间，一名厨师因频繁出现胸闷症状，来到医疗服务点就诊，接诊的就是担任冬奥志愿者的范俊平。通过详细问诊，他发现患者有长期的糖尿病和吸烟史，出现双下肢水肿，心电图显示疑似陈旧性心梗。“这可能是严重的心血管疾病，需要尽快转诊。”范俊平迅速作出判断，患者第一时间被转运至定点医院。入院检查发现，患者有猝死风险，因救治及时，转危为安。

早在2008年，范俊平还是一名医学生时就参加了北京奥运会志愿服务。从那时起，志愿服务的种子便种在了他的心中。“10多年过去，范俊平已经成长成为一名经验丰富的呼吸与危重症医学科副主任医师，但“学雷锋”的激情一直在心中燃烧。

参加义诊、科普工作，2020年新冠疫情来袭时毅然报名前往一线……“我希望用自己的专业知识，照亮更多人生命的角落。”范俊平说。

在北京协和医院，以志愿精神为代表的雷锋精神，不仅影响着一批批医生，也传递给更多的人，志愿者小亦就是其中之一。

10年前，小亦被确诊为全身型幼年特发性关节炎，给她和家人带来无尽的痛苦。经过北京协和医院医生近10年的精心治疗，她最终回归正常生活。

“医生和护士不仅细心治疗照顾我，还帮我疏解抑郁情绪。还有无数人对我伸出援手，帮我度过了最困难的时候。”小亦说。

2023年，已经是大学生的小亦申请加入北京协和医院志愿者团队。“我想用自己微小的力量传递雷锋精神，像每一位帮助过我的人那样。”小亦说。

涓涓细流汇聚成海。仅2023年，北京协和医院就有674位志愿者参与学雷锋志愿服务，服务时长近3万小时。

## (三)

“不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让学雷锋在人

民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。”

——习近平

“我走进大山，就是为了让你们有机会走出大山。”2010年，一位大学生支教志愿者在课堂说的这句话，让蒲姝颖难忘。

26岁的蒲姝颖在重庆市合川区三汇镇一个山坳坳里长大，初中毕业之前，她很少走出大山，对外面的世界充满向往。

“那位支教老师的话为我点亮了心灯，也在我心里埋下一颗志愿者的种子。”蒲姝颖说。

2016年考入大学后，蒲姝颖开始参与学校各种学雷锋志愿服务活动，从受助者转变为志愿者。

风雨兼程去廉租房开展爱心课业辅导；为孩子们上环境教育科普课；为社区小朋友讲述雷锋叔叔的故事……学雷锋志愿服务活动几乎填满蒲姝颖的课余时间。

大四时，作为重庆大学第22届研究生支教团的一员，她奔赴重庆石柱土家族自治县三河镇大河小学，成为32个山村孩子的“小蒲老师”。

得知全校孩子都没学过英语，蒲姝颖在数学教学任务外，主动扛起4个班的英语课。

蒲姝颖说，雷锋曾在日记里写道：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？……当年那个大学生姐姐就像雷锋一样，滋润了我的内心，为我照亮了前路。我也想像他们一样，为孩子们点亮心中的明灯。

一年的支教时间，她走遍了一百多名学生的家，倾听每一个孩子的快乐、烦恼和忧伤。曾经内向自卑的男孩，变得越来越开朗自信；原来一句英语也不会的女孩，交出了接近满分的试卷；班里调皮的男孩用心收集她用过的粉笔画，磨成一个一个“爱心”送给她……

“支教时走的路，是我20多年人生里走得最踏实、最有收获的路。”蒲姝颖说。

2023年7月，蒲姝颖被推选为第31届世界大学生夏季运动会开幕式执旗手，作为青年志愿者代表与奥运冠军一同手执国际大学生体育联合会会旗入场。

雷锋精神赋予蒲姝颖火一样的热情，也“点燃”了她身边的同学、朋友，重庆大学学雷锋志愿服务氛围日益浓厚，越来越多的同学加入青年志愿者行列，2019年志愿服务1万人次，2023年增加到8.6万人次。

“在别人有需要的时候伸出援手，你就是雷锋。”蒲姝颖说。

新华社记者（新华社北京3月4日电）

## 外交部表示

### 欢迎更多外国朋友到中国来

据新华社北京3月4日电（记者 成欣、邵艺博）外交部发言人毛宁4日表示，随着中国免签“朋友圈”持续扩容，外籍游客来华人数明显增长。中方欢迎更多外国朋友到中国来，将继续致力于为他们提供安全、舒适、便捷的旅行环境。

当日例行记者会上，有记者问：据报道，3月1日，中泰互免签证协定正式生效。数据显示，当天泰国游客赴华旅游订单同比增长3倍，较2019年同期增长超160%。随着外国游客赴华热情的逐渐高涨，中方将为便利他们来华提供哪些协助？

毛宁说，随着中国免签“朋友圈”持续扩容，外籍游客来华人数明显增长。春节期间，入境游人数达323万人次，法国、德国、马来西亚、新加坡等新增可免签入境中国的国家游客增长明显，上述国家春节入境游订单总量较2019年同期翻番。

毛宁表示，为便利中外人员往来，外交部推出“三减三免”，即减少签证申请表填报内容、阶段性调减签证费、简化来华留学审批手续、免采部分申请人指纹、免签证预约、对法德等国试行单方面免签政策。为解决外籍人员移动支付难的问题，中国人民银行指导支付机构提高绑卡效率、简化身份验证安排、提高移动支付单笔交易限额；北京推动重点商圈、景点、公园、酒店升级改造外卡受理能力，建立首都国际机场和大兴国际机场境外来宾支付服务示范区；上海在三星级及以上酒店、3A级及以上旅游景区等场所开通外卡POS机。此外，几大电信运营商在主要城市机场口岸新增多个服务网点，方便外籍人员入境办理手机号码。

### 欢迎各国工商界继续加强对华合作

新华社北京3月4日电（成欣、郑可意）外交部发言人毛宁4日表示，一段时间以来，包括美国企业在内的各国外资企业持续看好中国市场发展机遇，加码“投资中国”，中国欢迎包括美国在内的各国工商界继续加强对华合作，共享中国发展的机遇和红利。

当日例行记者会上，有记者问：日前，美国商会会长兼首席执行官拉克率团访华。她在发言中多次强调，中国是美国企业极为看重的市场，美国商会愿继续支持美企在华兴业，持续深化中美经贸关系和互利合作。发言人对此有何评论？

毛宁说，一段时间以来，包括美国企业在内的各国外资企业持续看好中国市场发展机遇，加码“投资中国”。商务部数据显示，2023年中国实际使用外资金额超过1.1万亿元，规模稳居全球前列。今年1月，在华新设外商投资企业4588家，同比增幅高达74.4%。从行业看，高技术制造业实际使用外资金额增长40.6%，越来越多跨国企业选择在华设立研发中心，外商在华投资结构持续优化。从国别看，部分发达经济体对华投资增长较快。其中，法国和瑞典增长分别高达25倍和11倍，德国、澳大利亚、新加坡实际对华投资分别增长211.8%、186.1%、77.1%。

“中国坚持高水平对外开放，将继续打造市场化、法治化、国际化一流营商环境，为各国企业来华投资兴业提供更多支持便利。欢迎包括美国在内的各国工商界继续加强对华合作，共享中国发展的机遇和红利。”毛宁说。

## 地下“冲刺”成功

### 我国在大漠腹地打出首口万米深井

据新华社乌鲁木齐3月4日电（记者 李响、顾煜）“9999.98,9999.99……”4日14时48分，随着一枚金刚石钻头持续刺破地下岩层，中国石油塔里木油田前方指挥部电子屏幕上的数字瞬间跃至“10000.00”，我国首口万米深地科探井正式穿越万米大关。这标志着继深空、深海探索大自然的壮举之后，我国在深地领域实现重大突破。

记者在地处新疆塔克拉玛干沙漠腹地的钻探现场看到，约20层楼高的井架矗立于茫茫沙海中，机械装备轰鸣不停，身着红装的石油工人忙碌有序。当“冲刺”万米成功的数据呈现出来，井场上响起热烈掌声，寒风和沙尘肆虐，大家脸上却洋溢着喜悦之情。

“垂直井深突破地下万米，在我们国家尚属首次！”塔里木油田企业首席专家王春生说，数十年石油人在塔里木盆地钻探，如今达到前所未有的深度，“我们正在做的，不仅是为国家找油找气，也是探索地球未知领域、拓展人类认识边界的一次大胆尝试。”

这口井被命名为“深地塔科1井”，设计深度1.11万米。自2023年5月30日开钻以来，数百名石油工人、科技工作者坚守沙漠腹地，连续奋战270多天，历经高温、严寒、风沙和复杂地质情况的持续挑战。

在中国工程院院士孙金声看来，深地钻探难度堪比“探月工程”。经过持续数月掘进，钻头抵近地下万米地层时，设备承受高温超过200℃、高压超过130兆帕，“超万米后控制难度极大，就像一辆大卡车在两条细钢丝绳上行驶。”

近年来，我国不断向地球深部进军，多次刷新深地开发纪录，为实施万米深井工程提供了充分的基础条件、技术储备和经验积累，也为不断刷新“中国深度”奠定了坚实基础。中国科学院院士贾承造表示：“深地塔科1井钻破万米后成为世界上第二、亚洲第一垂深井，在深地科学研究和超深层油气勘探领域具有里程碑意义。”



这是3月4日在新疆塔克拉玛干沙漠拍摄的深地塔科1井（无人机照片）。新华社记者 李响 摄

# “救命路”背后的故事

54岁的马有布万万没想到，离家不远处这条通车仅仅37天的临大高速路，竟成了他的“救命路”。

积石山地震中，甘肃省临夏回族自治州积石山保安族东乡族撒拉族自治县大河家镇陈家村的村民马有布被一面倒塌的砖墙砸中，伤情危重。被抢救出来后，救护车载着已经休克的他，呼啸驶入高速，仅仅40多分钟，马有布便被送到临夏州人民医院。

手术时，从马有布胸腔中清理出来的“血疙瘩”装了半盒子。医生说，多亏送来及时。

“要是没有这条‘救命路’……”马有布哽咽住了。

积石山县地处青藏高原东部边缘的大山里，过去只靠一条崎岖的公路沟通外界。行路难，生活更难。群众从镇里到州上要倒两次车，前后折腾六七个小时。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视民族地区的发展和各民族共同富裕。习近平总书记强调：“各民族都是中华民族大家庭的一分子，脱贫、全面小康、现代化，一个民族也不能少。”

脱贫攻坚中，积石山县所在的临夏州被整体列入“三区三州”深度贫困地区。

2019年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议甘肃代表团审议。来自积石山县的保安族全国人大代表董彩云告诉总书记：“我的家乡还没有高速公路，我们也想通高速公路，加快家乡的脱贫致富。”

习近平总书记回应：“各部委同志都在，要积极吸收采纳代表建议。”

会后，经过各方研究论证，临夏人民日夜想的高速公路开工建设了。

临大高速连通了甘、青两省交界地区的高速路网，昔日封闭的积石山具有了通往外界的“大动脉”。

一位全国人大代表的建议落地有声，一个深度贫困县的期盼铺设成路，一个少数民族地区的发展加快推进。

2023年11月12日高速公路正式通车。董彩云穿上了一身红装来到现场。她动情地说：“从此，山不再高，路不



2023年12月23日，大型卡车将板房运抵积石山县灾区。（马昱昆 摄）

再远，群众增收致富有了‘快速路’！”

谁也没有想到，一个多月后的12月18日23时59分，积石山县发生6.2级地震，5万多户群众受灾。

“19日凌晨，我看到消防车、救护车、军车、警车闪烁着灯光急速飞驰，黑夜中的临大高速公路像一条发光的巨龙。我瞬间觉得，咱老百姓有救了！”董彩云说。

临夏州消防救援支队政委王权忠说，临大高速就是这次抗震救灾的“生命线”。因为有了这条高速，各方救援力量得以迅速抵达灾区一线，地震后不到15小时，便完成全部搜救任务，包括马有布在内的伤员得到及时转运救治。

一队又一队大型卡车拉着活动板房从全国各地赶来，1.6万余间活动板房迅速搭建完成。从地震到受灾群

众全部搬入板房，仅用8天时间。

据不完全统计，应急救援期间，12.8万余件来自全国各地的爱心物资，通过临大高速这条大动脉，源源不断被输送到灾区，保障了受灾群众不挨饿、不受冻、温暖过冬；临大高速日均交通量从平常的3500辆次，激增至最高16000辆次，极大提高了救援效率。

1月15日，马有布伤情好转出院。救护车再次经由临大高速，送他回家。一路上，山峦起伏，桥隧相连。他们经过的第一座隧道名为“三七感恩隧道”。

“‘感恩’就是感恩总书记，感恩我们党。‘三七’是为纪念2019年3月7日这个日子。”马有布的女儿说。

新华社记者（新华社兰州3月4日电）

新时代 新征程 新伟业  
习近平总书记关切事

一声春雷响，人间万物苏。

惊蛰，古称“启蛰”，是二十四节气中的第三个节气，标志着仲春时节的开始。在许慎的《说文解字》中，“蛰”释为“藏也”。元代文人吴澄编著的《月令七十二候集解》中这样写道：“万物出乎震，震为雷，故曰惊蛰，是蛰虫惊而出走矣。”古人认为，动物冬藏伏土，不饮不食，当春雷隐隐、大地回暖时，它们就被惊醒了。其实，这主要还是温度变化的结果。

古代文人颇爱描写惊蛰，留下不少千古流传的诗篇。

唐代韦应物的一首《观田家》，甚为有趣，有几句这样写道：“微雨众卉新，一雷惊蛰始。田家几日闲，耕种从此起。丁壮俱在野，场圃亦就理。归来景常晏，饮饯西涧水。饥劬不自苦，膏泽且为喜。”寥寥几句诗，描绘出一幅春季农家耕种的画面。春雷乍响，乡间阡陌，草木萌新，细花吐蕊，年轻力壮的男子穿梭在一片春意里忙碌着。他们耕牛犁地，饮牛溪涧，虽然累却不叫苦，一场贵如油的春雨降下，就让他们雀跃无比。

唐代农业非常繁荣。诗人元稹，当过宰相，重视农桑，他曾写过二十四节气诗，流传至今。

我国古代将惊蛰分为三候：一候桃始华，二候仓庚（黄鹂）

## 惊蛰：春雷惊万物 蛰虫唤银锄

鸣，三候鹰化为鸠。元稹对惊蛰的描述贴合这三候，他写道：“阳气初惊蛰，韶光大地周。桃花开蜀锦，鹰老化春鸠。”

轻雷惊春，万物变化，有东风劲、韶光暖，也有花雨香和鸟雀鸣。元稹通过诗情画意的语言，一点点在天地间慢慢铺展开来的斑斓春色，揉在字里行间。

惊蛰时分，有不少民俗，“驱虫”是比较有意思的一个。因“春雷惊百虫”，老百姓担心蛇虫鼠蚁等害害庄稼，或滋扰生活，所以会驱虫。《千金月令》记载：“惊蛰日，取石灰掺门限外，可绝虫蚁。”

在民间，还流传“惊蛰吃梨”的民俗。在传统文化中，一股节日忌讳吃梨。不过，此时吃梨，寓意着和害虫分离，远离疾病。俗话有云“冷惊蛰，暖春分”，从养生的角度讲，仲春时节还是乍暖还寒，容易口干舌燥，吃梨可以助益脾气，令五脏平和，可增强体质，抵御病菌的侵袭。

除了诗词和民俗，仔细品读“惊蛰”二字，便觉其中意蕴无穷。

北京师范大学社会学院教授萧放表示，要了解惊蛰内涵，单从“蛰”字的字形演变就能管窥一二。小篆体的“蛰”字，底部是一只盘缠的小蛇，上半部的“执”表声，本意是束缚不动，上下部分合在一起，形象描写了昆虫从凛冽寒冬到初春这一段时间蛰伏休眠的状态。当惊雷一声凌空响，叫醒了百虫，也叫醒了希望。

《尔雅·释诂》中曰：“蛰，静也。”正如古人所说“龙蛇之蛰，以存身也”。世间纷纷，总有起伏，因此古人常以“君子藏器于身，待时而动”来自勉，指人应相时而动，因势而变。有时，“蛰”是为了“惊”，需当“蛰”而伏，当“惊”便起，这也是惊蛰带给人们的重要生存智慧和人生哲学。

新华社记者（据新华社上海3月4日电）