

理论武装凝心铸魂 实干担当携手奋斗

——各民主党派、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层人士 深入开展“凝心铸魂强根基、团结奋进新征程”主题教育综述

坚持中国共产党领导，始终同中国共产党同心同德、团结奋斗，是多党合作的根本政治基础。

2023年1月，习近平总书记同党外人士座谈并共迎新春时强调，要巩固拓展党史学习教育成果，适时开展新一轮主题教育活动，不断增进对中国共产党领导和中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

2023年4月起，一场特点鲜明、务实有效的集中学习教育——“凝心铸魂强根基、团结奋进新征程”主题教育在各民主党派、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层人士中深入开展。一年来，各民主党派中央及各级组织积极推动、层层落实，各级党委统战部认真做好统筹协调、服务保障等各项工作，统一战线工作领导小组有关成员单位密切协作，实现互融互促、相得益彰的良好局面。

聚焦主题主线，理论学习扎实深入

各民主党派、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层人士坚持将理论学习作为首要任务贯穿主题教育始终，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，不断坚定理想信念、筑牢思想根基，巩固政治共识，以理论水平的持续提升带动政治素质、工作能力的全方位增强。

——突出学习重点。坚持读原著学原文悟原理，认真研读中共二十大报告，通读细读《习近平著作选读》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要（2023年版）》等学习书目和材料，做到整体把握、融会贯通。民主党派各级组织领导班子成员、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层代表人士发挥“关键少数”作用，先学一步、深学一层。

——创新方式载体。将传统方式与创新手段有机结合，理论学习与具体实践相互贯通，主题教育的吸引力、参与度和覆盖面有效提升。民建中央组织领导班子成员赴陕西延安、江西革命老区等地开展集体研学，溯源溯源学思想，感悟真理力量、汲取实践伟力。台盟中央抓住纪念中共中央发布“五一口号”75周年契机，举办座谈会等活动，引领全盟牢记初心使命，砥砺前行。新的社会阶层人士发挥熟悉网络传播规律的优势，在多地持续开展“寻美·中国”主题活动，取得良好效果。

——用好特色资源。民革中央在微信公众号推出《听书学史》栏目，连载《民革前辈与新中国》等有声书；民进中央指导出品沉浸式话剧《马叙伦》，生动诠释老一辈民主人士“只有跟着共产党走，才是在正道上行”的心路历程……各民主党派通过充分挖掘本党派历史文化资源，引导广大成员传承与党同心、爱国为民、精诚合作、敬

业奉献的多党合作优良传统，确保多党合作事业根基牢固、薪火相传。

通过主题教育，各民主党派、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层人士深化了对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解把握，切实提高了同中国共产党同心同德、团结奋斗的能力素质，并将其转化为指导实践、推动工作的强大力量。

强化使命担当，履职尽责富有成效

各民主党派、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层人士坚持将深化主题教育与服务中心大局紧密结合，聚焦推进中国式现代化进程中的重点、难点问题献计出力。

——扎实开展重点考察调研。围绕“恢复和扩大消费”和“扎实推进制造业重点产业链优化升级”两大主题，各民主党派中央、无党派人士深入开展考察调研，并形成高质量调研成果报送中共中央。民盟中央采取“实地考察+委托调研+问卷调查”方式，广泛吸纳地方盟组织参与研究，将重点考察调研做深做实。致公党中央不断加强“做好侨海大文章”能力建设，派出4个团组赴10个国家访问，邀请8个团组来访，接待海外侨胞和港澳台同胞代表数百人次。同时，20余名党外院士专家与留学人员深入新疆开展国情考察，发挥专业优势进行技术帮扶指导，助力新疆高质量发展。

——努力提升议政建言实效。各民主党派中央高度重视、认真准备，充分依托各类调研、经济形势分析座谈会等渠道机制，围绕推进中共二十大各项战略部署实施、落实中央经济工作会议精神等，积极建言资政。农工党中央提出健康消费理念与举措建议，得到有关部委的积极反馈，为后期国家出台促进健康消费政策提供重要参考。新的社会阶层人士就青藏高原生态保护等开展调研，为党和政府科学决策、精准施策贡献智慧和力量。

——深入推进长江生态环境保护民主监督。各民主党派中央、无党派人士发挥人才荟萃、智力密集优势，结合长江生态环境保护的特点要求和对口省份实际，广泛动员各级组织、广大成员以及相关领域专家学者参与，做到深入实地摸实情，把脉问诊促发展。

——用情用力开展社会服务。将助力帮扶地区乡村振兴作为重点，切实推进统一战线“地域+领域”组团式帮扶。九三学社中央提升打造“九三学社中央乡村振兴实践基地”，持续开展“九三学社中央院士专家科普行”等活动，服务科技强国和健康中国建设。甘肃省临夏州积石山县地震发生后，各民主党派、无党派人士、党外知识分子、新的社会阶层人士第一时间响应，为灾区捐款捐物。新的社会阶层人士通过志愿法律援助、培训农村电商等活动，积极助力经济社会发展。

随着主题教育深入开展，各民主党派、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层人士把握大局、服务大局、助力大局的能力水平进一步提升，新时代统一战线在强国建设、民族复兴中的强大法宝作用得到更加充分彰显。

着力检视整改，自身建设积极推进

坚持问题导向、问题导向是本次主题教育的鲜明特点。主题教育开展以来，党外人士坚持以中国共产党为师，边学习、边对照、边检视、边整改，深入查摆不足，着力解决理论学习、政治素质、能力本领、担当作为、工作作风、廉洁自律等方面存在的突出问题。

——查摆问题全面深入。举办主题教育推进会，广泛了解情况问题；根据领导班子民主生活会，及时在问题清单中纳入新情况、新问题……主题教育期间，各民主党派对照中共中央关于推进参政党建设的要求，以提升“五种能力”为重点，认真分析查找自身建设、履行职能中存在的短板弱项。

——检视问题系统透彻。各民主党派中央领导班子召开专题民主生活会，通过座谈交流、谈心谈话、书面征求意见等方式，向民主党派中央常委、省级组织和中央机关各部门，以及本人所属基层党组织和所在单位中共党组织广泛征集问题，并严肃开展批评与自我批评，进一步提高领导班子凝聚力、战斗力。

——问题整改动真碰硬。各民主党派中央认真梳理形成问题清单，逐项研究提出有针对性的整改措施402项，能够当下改的，明确时限和要求，按期整改到位；一时解决不了的，明确阶段目标，安排专人定期督促跟进，持续整改到位。截至2024年2月底，已整改问题203项。

——扎实推进制度建设。各民主党派中央研究制定自身建设五年规划，围绕思想政治建设、干部培养监督等建立健全173项制度机制，形成了一批务实管用、落地见效的制度成果。

通过主题教育，各民主党派更加深刻认识到从严整改整治是加强自身建设的迫切需要，更加自觉地进行全方位检视，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，真改实改、立行立改，推动解决了一批长期未能解决的问题，逐步形成了一套解决自身问题的办法。

感悟思想伟力，凝聚奋进力量。各民主党派、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层人士表示，将持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，扎实推进自身建设，不断提高履职能力，团结引领各级组织和广大成员始终用理论武装凝心铸魂，以实干担当携手奋斗，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围，坚定信心、开拓进取，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献力量。

新华社记者（新华社北京3月25日电）

外交部表示

中国海警就菲船只冲闯 采取执法措施无可非议

据新华社北京3月25日电（记者 邵艺博）针对菲律宾近日非法侵闯仁爱礁邻近海域一事，外交部发言人林剑25日在例行记者会上回答相关提问时说，面对菲方船只的强行冲闯，中国海警不得不采取必要执法措施，现场操作正当合法、专业克制，无可非议。

林剑表示，仁爱礁是中国南沙群岛的一部分，历来是中国的领土。3月23日，菲律宾再次违背自身的承诺，派1艘运补船和2艘海警船，以运补生活物资的名义，非法侵闯仁爱礁邻近海域。实际上，菲方此次运补的根本不是生活物资，而是维修加固非法“坐滩”军舰的建筑材料，企图在中国的无人岛礁上建设永久哨所，以此实现对仁爱礁的永久非法侵占。菲方出尔反尔，言而无信，严重违反多次向中方作出的承诺，严重违反《南海各方行为宣言》第五条。面对菲方船只的强行冲闯，中国海警不得不采取必要执法措施，现场操作正当合法、专业克制，无可非议。

“中方要求菲方立即停止侵权挑衅，如其一意孤行，中方必将继续采取坚决措施维护自身领土主权和海洋权益。”他说。

近日，美国国务院发言人就中方针对菲方采取的行为发表了消极言论。对此，林剑表示，美国的有关言论完全是罔顾事实、颠倒黑白。美方不是南海问题当事方，却屡屡插手、挑拨中菲涉海问题，无端攻击指责中方，企图搅乱地区局势。美方还动辄以《美菲共同防御条约》相威胁，明目张胆地为菲方侵犯中方主权撑腰打气，严重违反《联合国宪章》宗旨和原则，严重危害地区和平稳定。

林剑说，南海仲裁案违背“国家同意”这一国际法基本原则，其裁决是非法的、无效的，没有任何拘束力。任何试图利用南海仲裁案非法裁决损害中方领土主权和海洋权益的图谋都不会得逞。南海的航行自由从来都不是问题，每年10万艘以上的商船航经该海域，至今没有一艘商船遇到阻碍。但美国及个别国家总是打着“航行自由”的幌子，在南海大搞侵权挑衅，破坏南海和平稳定，是赤裸裸的强盗逻辑。



3月24日，在巫山县福安镇，茶农在茶园里采茶。春暖花开时节，三峡库区腹地重庆巫山县福安镇的1.5万亩茶园陆续进入春茶采摘期，当地茶农抢抓农时采制春茶。新华社记者 唐奕 摄



这是3月25日拍摄的重庆城市景象。

春日里，长江、嘉陵江交汇的山水之城重庆呈现出一片生机勃勃、欣欣向荣的景象。近年来，重庆以“两江四岸”治理提升工作为抓手，调整码头、工厂、市场等功能布局，恢复沿江岸线生态廊道功能，推动城市有机更新，努力实现人城山和谐共生。

新华社记者 王全超 摄

71年等一回 我国公众观测拍到12P彗星

新华社天津3月25日电（记者 周润健）近期，12P/Pons-Brooks彗星（以下简称12P彗星）成为全球瞩目的对象，我国不少天文爱好者成功观测并拍摄到这位“天外来客”。

12P彗星的名字12P/Pons-Brooks源于发现它的两位天文学家——让-路易·庞斯和威廉·罗伯特·布鲁克斯。这是一颗短周期彗星，每隔约71年返回太阳系一次。2024年这颗彗星重返太阳系。“本次回归周期内，12P彗星将于4月21日过近日点，6月2日过近日点，最佳观测时段是3月底至4月上旬，其间这颗彗星的亮度有望达到肉眼可见的程度。”中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏说。

因为有望成为2024年的第一颗肉眼可见的彗星，12P彗星受到了我国天文爱好者的青睐，大家纷纷拿起专业设备捕捉这位“天外来客”的身影。

3月初，12P彗星就已出现在日落后的西北方低空。来自北京的星空摄影爱好者周博利用专业设备对其进行了跟踪观测和拍摄。“这是一颗非常友好的彗星，接近地平线，入夜一个多小时才会没入地平线以下，给了摄

影爱好者们一个很好的拍摄窗口期，低角度可以和地景很好地结合，呈现出非常漂亮的构图效果。”周博说。

12P彗星与另外一个天体M31距离比较近，很多人会在刚入夜或者蓝调时刻（日落后太阳位于地平线以下的一段时间）尾声的时候，拍摄这两个天体“同框”的画面。

“我选择的地面景观是北京怀柔的宝山寺，这里光污染相对较少，地势开阔，最终得到满意的宝山、彗星与M31的合影。”周博开心地说。

另一位来自北京的星空摄影爱好者浦石也对12P彗星进行了跟拍。“这颗彗星对暗夜环境和透明度有很高要求，拍摄起来有一定的难度。我主要采用星野和深空两种方式拍摄，拍摄了12次左右。画面中，这颗彗星的彗核呈绿色，离子尾呈淡蓝色，像一个小精灵一样。”浦石说。

在过近日点后，12P彗星将渐行渐远，直至71年后再次返回。“在离开我们之前的这段时间，感兴趣的公众不妨拿起小型天文望远镜等设备好好看它一眼，感谢这位‘天外来客’给我们带来的惊喜，也期待下一次的相遇和重逢。”修立鹏说。

（上接第1版）中国的支持与合作，在多米尼克随处可见，极大助力了多方维护本国的独立与发展。多方高度评价和钦佩习近平主席提出的构建人类命运共同体理念和系列全球倡议，这对于当今世界加强团结合作、共促发展繁荣至关重要。多方坚定恪守一个中国原则，支持中国实现完全统一的正义事业，反对任何干涉中国内政的行为。多方愿同中方加强战略沟通，深化人民友谊，加强全面合作，做全天候的战略伙伴，将多中关系提升到更高层次。多方愿继续为促进加勒比国家同中国关系发展发挥积极作用。多方也期待同中方密切在国际事务中的沟通协调，积极落实系列全球倡议，共同维护国际公平正义，为促进世界和平与发展作出积极贡献。王毅参加会见。

新华时评

整治形式主义为基层减负必须持之以恒

近日，习近平总书记任在湖南考察时指出，要巩固拓展主题教育成果，建立健全长效机制，树立和践行正确政绩观，持续深化整治形式主义为基层减负。

整治形式主义为基层减负，切中要害，须臾不可忽视。记者在基层调研发现，个别地方仍存在一些形式主义的“乱折腾”，消耗基层干事创业热情。有的地方为观摩检查时看着好看、听着好听，大肆举债建“面子工程”；有的地方为应付检查、考核过关，连夜搞刷漆、涂墙、赶人的突击行动……这些做法不仅大量浪费基层干部的时间和精力，更损害了我们党实事求是的优良传统，基层干部群众对此深恶痛绝。

形式主义屡禁不绝，既有部分领导干部盲目攀比、随意用权等主观因素，也有上级政策制定失真、属地管理责大权小等客观原因。少数领导干部只顾心中“规划图”，不看脚下“实景图”，满是大干快上的冲动，违背科学常识和干部意愿，拍脑袋决策、拍胸脯保证、拍桌子推进，最终摆下一个个一地鸡毛的烂摊子。说到底，根源还是政绩观扭曲。

领导干部要树立造福人民的政绩观，多出实招、办实事，着力解决老百姓的急难愁盼问题，坚决不打私心“小算盘”。多到基层去、真和群众谈，用真心真情真干服务群众。一些“乱折腾”表现在基层，根子却在上面。上级部门要切实防止提出不切实际的工作要求。与此同时，要不断健全政策法规制度，完善权力的约束机制和问责的溯源机制，用制度整治形式主义。

征实则效存，徇名则功浅。大兴求真务实之风，严惩装样子、搞花架子，才能让基层把更多时间用在办实事上，才能让形式主义无处遁形。

新华社记者（新华社北京3月25日电）

鹊桥二号中继星 成功实施近月制动 顺利进入环月轨道飞行

新华社北京3月25日电 国家航天局消息，3月25日0时46分，鹊桥二号中继星经过约112小时奔月飞行，在距月面约440公里处开始实施近月制动，约19分钟后，顺利进入环月轨道飞行。

后续，鹊桥二号中继星将通过调整环月轨道高度和倾角，进入24小时周期的环月大椭圆使命轨道，按计划开展与嫦娥四号和嫦娥六号的对通测试。

据介绍，近月制动是月球卫星飞行过程中最关键的一次轨道控制。卫星必须在靠近月球时实施“刹车”制动，使其相对速度低于月球逃逸速度，从而被月球引力捕获，实现绕月飞行。

由长征八号遥三运载火箭同步搭载的天都一号、天都二号导星技术试验星，也于同日1时43分，完成近月制动，进入其环月轨道，后续按计划实施双星分离。

警惕眼过劳 预防干眼症

据新华社北京3月25日电（记者 顾天成、徐鹏航）春季气温升高，部分地区出现大风天气。医学专家表示，提醒大风干燥天气、过敏性结膜炎、过度眼疲劳等因素都可能诱发干眼症。怎样改善干眼症症状，如何做好预防？

近日，一位网友自述，自己因工作原因经常熬夜，在持续一年每天长时间看电子屏幕后，眼睛开始疼痛无比，经医院检查被诊断为严重干眼症，睑板腺几近缺失。北京大学第一医院眼科主任医师李骏介绍，干眼症的典型症状有眼睛感到又干又涩，常伴流泪。同时，眼酸、眼痛、看远处不能持久，严重者还可出现头痛、恶心、记忆力下降等。循证医学证据显示，熬夜是诱发睑板腺阻塞，从而导致油脂缺乏型干眼的主要原因之一，这类患者总体占比超七成。

李骏说，对于严重干眼症患者，建议要咨询专业眼科医生，根据个人情况制定适合的治疗方案。

如何改善上述症状？专家表示，睑板腺位于眼皮睑板内，是分泌油脂的腺体，刺激增加其油脂分泌对改善症状很关键。可以尝试以下方法，包括通过热敷、清洁睑缘、睑板腺疏通和按摩等方法刺激增加分泌油脂；避免频繁使用眼药水；强脉冲激光是一种治疗睑板腺功能障碍引起的干眼症的方法，应到医院由专业的医生进行诊断和治疗。

怎样预防干眼症的发生？北京协和医院眼科副主任医师陈迪表示，长时间近距离用眼，大量使用电子屏幕会使人眼的自然眨眼频率降低，加重眼干、眼涩等症状，建议减少非必要近距离用眼时长。若因学习、工作需要长时间用眼，建议采取“20:20:20”用眼法则，即每近距离用眼20分钟，望向20英尺（大约6米远）的地方至少20秒，让眼睛放松一下。眨眼训练、热敷也可以很好地缓解眼部和眼周的疲劳感。