

# 逐梦新征程 青春更精彩

“新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者”“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途、民族就有希望”……

青年兴则国家兴，青年强则国家强。习近平总书记对青年工作念兹在兹，鼓励青年逐梦奋斗，对青年一代寄予厚望。青年的命运始终与时代进程相连、共振，推进乡村振兴，加快实现高水平科技自立自强，建设美丽中国……新征程上，到处都活跃着青年人的奋斗身影，激荡着新时代的青春力量。

## （一）

【总书记寄语】明天的中国，希望寄予青年。青年兴则国家兴，中国发展要靠广大青年挺膺担当。

【青春记录】擦亮乡村振兴青春底色  
“小伙伴们，这是自家种的草莓，颗颗香甜！”“美丽小岗”助农直播间内，安徽省凤阳县新时代家庭农场几位青年，正细致地向网友推介小岗新推出的特产草莓。

这两年，小岗村的青年人，打通电商渠道促进农产品销售，目前累计直播超过200场。不远处的大包干纪念馆多次成为直播中的画面背景。“我们希望小岗的优质农产品被更多人看到。”对兼职做直播带货，这些“新农人”充满热情。

在外打拼，还是回村发展？许多村里的年轻人都曾有这样的困惑。

“从小听老一辈人讲小岗村的改革故事，大家对农村有种特殊情结。这些年周围的朋友一个接一个回村了，村里的事业也逐渐红火起来了。”直播时，其中一位青年王凯给出了自己的回答。

“转行从来不是一蹴而就。”一开始产量不高，销路也没找着，亏了两三万元。”家庭农场创办人杨伟说，2013年，村里十多个年轻人一共流转12亩地，建大棚种菜，没想到却不太顺利。

“当时心里拧着股劲，要像老一辈小岗人那样敢闯敢干！”这群青年没打退堂鼓，而是盯上特色种植产业。他们开展热烈的讨论：家庭农场流转土地对面是大包干纪念馆，游客络绎不绝，可以考虑转型搞个草莓采摘园……

说干就干！邀专家指导、雇村民协助……采摘园的牌子挂了起来，生意也逐渐好起来。

尝到甜头的青年有了邀更多人共同创业的想法。在外打工的王凯就在这个时候被邀请回乡。去皖南看瓜蒌种植，到皖西学稻虾共养……农闲时，大伙儿开着小汽车四处学习先进农业模式。“路上，大家聊如何带动村民致富。聊累了，就唱歌鼓

劲。渐渐地，我也爱上了这份事业。”王凯说。

一路歌声相伴，一路奋斗有声。如今的小岗村，青年农民有的专注大米提质升级，有的钻研稻田蟹综合种养，大家群策群力在大田里找到了奋斗方向。

40多年前，小岗村18位农民摁下“红手印”，搞起“大包干”，开启农村改革的序幕。40多年后，新时代的青年人正用智慧和奋斗为小岗村续写新发展故事。

## （二）

【总书记寄语】青年是祖国的前途、民族的希望、创新的未来。

【青春记录】百千万次点燃创新“星火”  
“五一”假期一大早，在中国一汽研发总院的测试场地，和煦的阳光撒在一辆红旗新能源汽车上，多名工作人员绕车忙碌。

“转速正常！效率、功率、稳定性需一一测试。”电驱动系统研发负责人王斯博有序把控整个流程，不时记下关键数据。

“电机电驱动系统是新能源汽车的‘心脏’，关乎汽车的动力性、能耗、舒适性，眼下正处于系统测试关键阶段……”谈到科研，这位青年岗位能手马上打开了话匣子。

科技创新推动了新能源汽车产业蓬勃发展，一汽红旗新能源汽车也迎来新机机遇。王斯博和所在团队将所学应用于EHS9、EH7等多个车型的电驱动系统开发，还撰写了电驱动系统可靠性试验的国家标准。他们一边持续创新研发，研究新电驱构型、设计新控制算法；一边见证了新设备、新技术提升研发效率……这支以青年为主的300多人团队，肯吃苦、敢开拓，逐渐成为公司的创新先锋队。

2022年，公司准备开发EH7新车型的电驱动系统。当时针对性能指标的制定出现两种声音：一些人认为EHS9部分指标已在国内创先，可以求稳；也有人认为各大新能源车纷纷加速技术迭代，逆水行舟，不进则退……深思熟虑后，王斯博和团队成员决定拼一把，向领导立下军令状——瞄准高指标发起冲击。

查阅论文，搜集资料，制定技术方案，建模，研制样机，反复调试……王斯博说，大家时常“钻”进去，“有时连做梦都会想如何破解难题”。上千次摸索后，团队按时完成交付任务，多项关键指标实现行业领先。

2023年一汽红旗新能源汽车销量超8.5万辆，同比增长135%。看见一辆辆挂着绿色牌照的红旗新能源汽车穿梭在路上，王斯博倍感自豪。“今后我们会结合更多青年人喜爱的元素去设计产品，做强做大民族制造品牌。”他说。

## （三）

【总书记寄语】只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充

实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

【青春记录】以绿为笔绘就美丽中国

5月，甘肃省武威市古浪县八步沙林场的柠条花开了。淡黄的小花如繁星散落沙海，透出点点生机。山坡上，管护员郭玺正在往大大小小的树坑里浇水。“这是我在2019年种下的，长得很好。有了它们，风就吹不动沙子了。”路过一株半米高的柠条时，他对记者说。

38岁的郭玺是八步沙林场“六老汉”三代人治沙造林先进群体第二代治沙人郭万刚的侄子。作为第三代治沙人，远离城市，坚守沙海，选择的背后，有他对柠条花海的深厚情感。

外出务工的收入几乎是林场工作的两倍，郭玺曾经有些抗拒八步沙的“召唤”。郭万刚几次喊他来接班，他只想帮帮忙，心里惦记的仍然是“出去闯”。

转变发生在2017年5月。准备离家的郭玺被铺满山野的柠条花海深深震撼。“防住了沙，播下了绿。爷爷、大伯他们干的事，了不得！”那一刻，郭玺决定，接过父辈的铁锹，践行代代传承的绿色誓言。

沙漠里种好树的关键是保证苗子喝饱水。这些年，郭玺经常凌晨4点起，开着车运水、浇水，一天要拉八九趟。“早起一点，就能多拉一趟。”他说。铺设滴灌设施时，郭玺一连几个月吃住基地。直到新栽的梭梭喝上“安苗水”，他才放心回家。

传承前辈实干苦干精神的同时，郭玺也有自己的尝试。他在短视频平台注册了“八步沙林场”的账号，发布工作场景和林场变化，让关心八步沙的网友也能“云守护”。他还与周边农户成立合作社，注册了“八步沙溜达鸡”商标，线上带货、线下销售。在郭玺眼中，未来的八步沙不再是单纯的治沙造林，而是要在治沙中致富，在致富中治沙。

“这里过去都是沙，现在都被挡住了！”顺着郭玺手指的方向，绿色屏障一眼望不到头。植被拱卫着周边3个乡镇近10万亩农田，古浪县风沙线整体后移30多公里。“我也要用青春守好这片绿！”郭玺说。

## 【记者手记】

青年敢追梦，时代助圆梦。为助力乡村振兴，安徽省启动“创业江淮”行动计划，实施返乡农民工创业、大学生村官创业等八大工程；为集聚科技创新人才，吉林省出台人才政策3.0版，择优扶持一批青年人才创新创业团队，可给予最高不超过50万元资金支持；为推动荒漠化治理，甘肃省通过出台林权流转、贷款贴息等政策，激活沙产业效益……在乡村田野、在工厂车间、在沙漠林海，越来越多的青年深入基层、投身中国式现代化最需要的地方。牢记殷殷嘱托，澎湃蓬勃的青年力量创造着新的业绩，他们将奋斗融入家国梦想，正用青春书写新的精彩篇章。

新华社记者（新华社北京5月3日电）

新时代 新征程 新伟业  
习近平总书记关切事

（上接第1版）“明天的中国，希望寄予青年。”作为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，新时代中国青年要把历史机遇、担负时代使命，志存高远，脚踏实地，挺膺担当，用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，为推进中国式现代化贡献青春力量。

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”生逢其时、重任在肩，新时代中国青年要矢志创新创造，有敢为人先的锐气，有上下求索的执着，努力在改革开放中闯新路、创新业，在科技创新中挑大梁、当主角，让青春在创新创造中闪光；要勇于砥砺奋斗，做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，让青春在实现民族复兴的赛道上奋勇争先；要坚持知行合一，注重在实践中学真知、悟真谛，在经风雨、见世面中长才干、壮筋骨，练就担当作为的硬脊梁、铁肩膀、真本事，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

习近平总书记强调：“新时代中国青年对先辈最好的告慰，对历史最大的负责，就是坚定走好新时代的长征路。”新征程上，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，做新时代的奋斗者、五四精神的传承者，新时代中国青年一定能在推进中国式现代化的生动实践中放飞青春梦想，不断谱写无愧于先辈、无愧于时代、无愧于人民的壮丽篇章。（新华社北京5月3日电）

## “绿肥红瘦”

### 5日8时10分立夏

新华社天津5月3日电（记者 周润健）不觉春已逝，转眼浅夏始。北京时间5月5日8时10分将迎来立夏节气，意味着俏丽的春姑娘即将谢幕，娇艳的夏姑娘开始登场。此时节，“圆荷浮小叶，细麦落轻花”，每一帧都是风景，每一瞬皆是心动。

当太阳到达黄经45度，夏天的第一个节气——立夏到来。天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，立夏正值“绿肥红瘦”的暮春时节，一阵风来，落英缤纷；一夜雨过，残红满地。有诗云：“高阁客竟去，小园花乱飞。参差连曲陌，迢递送斜晖。”

如果说春是“生”的季节，那么夏就是“长”的季节。立夏之后，气温迅速升高，雨水明显增多，生命进入了旺盛的生长期。

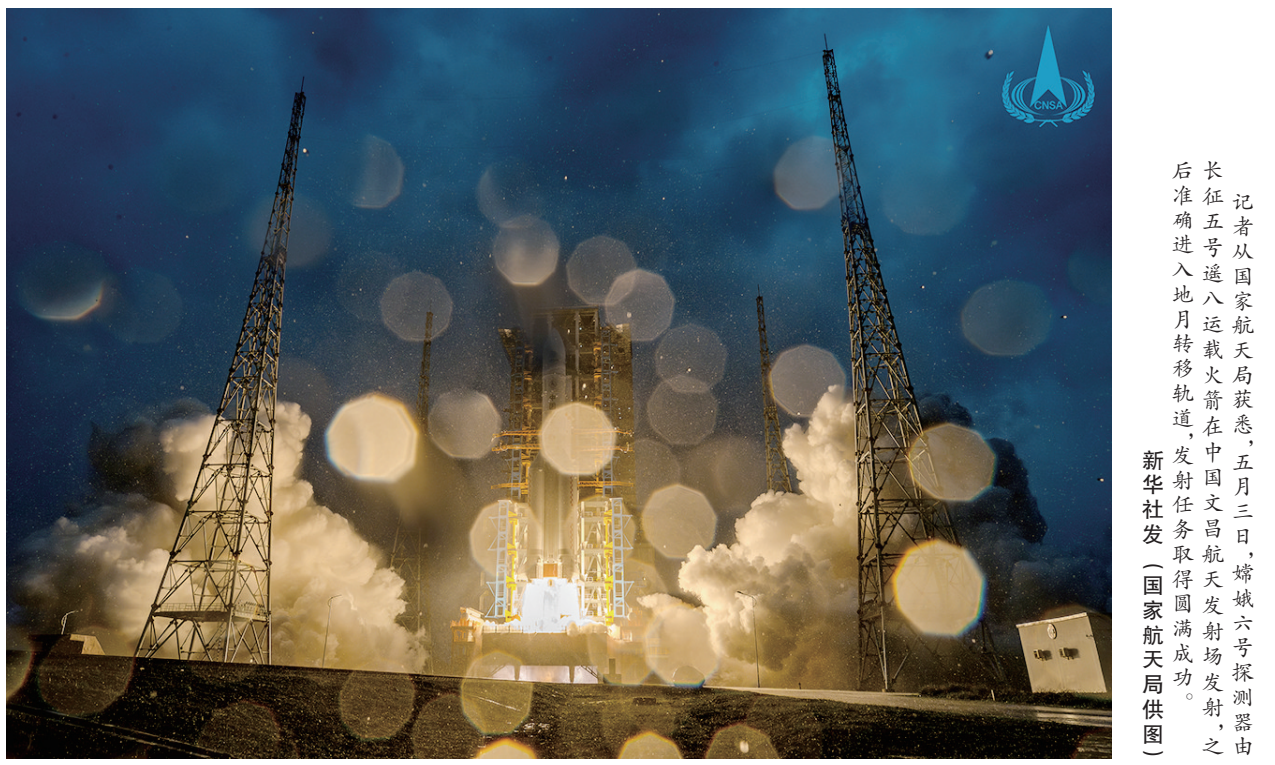
立夏之时，许多农作物和果蔬也逐渐进入成熟期，部分早熟品种已经可以收割或采摘，是人们尝新的好时机。

由国庆说，尝新，源于古代的祭祀活动。古人在立夏这一天要祭祀祖先和神明，并供奉时令鲜果和蔬菜，以感谢天赐丰盈，这承载着古人期盼五谷丰登、六畜兴旺，渴望过上富足生活的美好愿望。

时至今日，我国大部分地区还都保留着“立夏尝新”的习俗，意在庆祝初夏的丰收。在南方部分地区，又称“立夏尝三新”或“立夏见三新”。“三新”也可以说“三鲜”，有的地方品尝苋菜、蚕豆、黄瓜等“地三鲜”；有的地方品尝海蜇、鲱鱼、河豚等“水三鲜”；有的地方品尝樱桃、杏子、枇杷等“树三鲜”。

“立夏尝新”不仅是一种传统饮食文化习俗，也是一种贴近自然食材的生活方式。俗话说“应季而食身体好”，新鲜食材不仅能满足味蕾的享受，还能补充人体所需各种营养，更能增强和提高自身的免疫能力，可谓一举多得。”由国庆说。

既然春风不留，夏日时光莫辜负。在这个充满生机、希望与活力的立夏时节，愿所有人都能立足当“夏”，脚足干劲，全力以赴，拔节生长向晴空。



新华社记者（新华社北京5月3日电）

# 向着月球背面再出发

## ——中国探月工程嫦娥六号任务正式启航

始发站，中国文昌航天发射场。目的地，月球背面南极-艾特肯盆地。

5月3日，长征五号遥八运载火箭托举嫦娥六号探测器，进入地月转移轨道，嫦娥六号正式开启“月背征途”和“挖宝之旅”。

### 38万公里外的月球背面怎么去？

月球和地球相距38万公里，只有正面朝向地球。到月球背面去“挖宝”，前所未有！

想要飞到月背，嫦娥六号首先要进入近地点200公里、远地点约38万公里的地月转移轨道。与嫦娥五号相比，嫦娥六号重了100公斤，必须挑选一位经验丰富、能力最强的“护卫”。长征五号运载火箭“老将出马”，进行了多项设计优化和工艺改进，成功实现“完美瘦身”，满足了“乘客”的出行要求。

“一旦错过发射的时间窗口，奔月就会受到影响。”中国航天科技集团一院李平峻介绍，科研人员应用了“窄窗口多轨道”发射技术，为火箭在连续两天、每天50分钟的窗口内设计了10条奔月轨道，以提高实施发射概率和可靠性。

要想抵达月背开展工作，还需要解决通信问题。由于月球庞大的身躯会挡住嫦娥六号与地面指挥的通信信号，这就要依靠在轨“等候多时”的鹊桥二号中继星当“顺风耳”，架起“沟通的桥梁”。

### 约53天的“宇宙快递”怎么完成？

嫦娥六号此次“出差”，任务全过程约53天。要想取回“宇宙快递”，嫦娥六号必须精准做好“去、下、上、回、入”五个动作。中国航天科技集团五院嫦娥六号探测器研制人员介绍，轨道器主要负责“去和回”，飞到

月球和返回地球；着陆器主要负责“下”，落到月背表面，并进行样本采集；上升器主要负责“上”，携带采集的样本从月球背面飞起来；返回器主要负责“入”，携带月壤再入返回地球。

这其中，轨道器既要护送大量载荷奔月取壤，还要精准完成月球样品“空中接力”，是名副其实的“地月巴士”。

中国航天科技集团八院研制团队称，通过进行适应性改进，嫦娥六号轨道器可以完成分离和组合的变形。同时，通过热控、能源等专业的复核复算，轨道器还能确保逆行轨道的飞行需求，让嫦娥六号有去有回，带着月壤顺利“回家”。

### 月背挖回的土里会有啥？

此前，围绕嫦娥五号从月球正面取回的月壤，科学家们已经开展了多项研究，并发现新矿物“嫦娥石”。

嫦娥六号任务总设计师胡浩介绍，此次任务预选的着陆区为月球背面南极-艾特肯盆地，被公认为月球上最大、最古老、最深的盆地。着陆点的选择综合考虑了着陆难度、通信难度和科研价值，有望带回年代更久远的月球样本，助力人类进一步分析月壤的结构、物理特性、物质组成等，并深化对月球成因和演化历史的研究。

此外，嫦娥六号延续“国际范儿”，还搭载了欧空局、法国、意大利、巴基斯坦的国际载荷，同步开展一批月球研究。

胡浩表示，嫦娥六号发射成功只是“第一步”。后续地月转移、近月制动、环月飞行、着陆下降、月面软着陆等阶段环环相扣，必须交接好每一个“接力棒”。

“探月的脚步不会停下。”胡浩说，目前嫦娥七号、嫦娥八号都在研制中，未来还将进一步揭开月球的“神秘面纱”。

新华社记者（新华社海南文昌5月3日电）

（上接第1版）每每同青年们交流，总书记就像是老同学、老朋友，传授过来人的经验，给出贴心的指导。

谈到“学习的目的”，总书记提出“把学到的知识回馈社会，做一个对社会有用的人，做一些对社会有用的事”；谈论“应怎样做人”，总书记指明“年轻人很重要的一条，就是要学做有原则的人，要有一种操守，自己给自己制定一些做人的规矩”；

探讨“要如何立志”，总书记叮嘱“在攀登知识高峰中追求卓越，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真枪的实干中成就一番事业”；

……总书记的语言平实而真诚“他的观点都是很有见地、很有思想而且都是正能量的”“幽默风趣”“很博学”……总书记的每一言一行，如春风化雨，给青年们以启迪和感悟。

青年处于人生道路的起步阶段，少不了成长的烦恼。深知青年的压力和不易，总书记始终关注青年成长的“关键处”“紧要时”。

2022年6月，正在四川考察的习近平总书记来到宜宾学院。求实学堂里，一场企业招聘宣讲会正在进行。

“我来听听你们是怎么招聘的。”习近平总书记向企业负责人一一询问招工需求，又向学生们详细了解就业意向和求职进展，“都是学什么专业的？想去哪里工作？”

即将毕业的刘江告诉总书记自己曾经当过兵。总书记称赞道：“有个经历很好，钢铁就是这样炼成的。”

“总书记说‘钢铁就是这样炼成的’，大学生就业要怀着‘一颗平实之心’，深深鼓舞了我。”如今已成为工程师的刘江踏踏实实学习积累，不断锤炼提升自己的专业技能。

从坚定信仰、为人修身，到求学择业、创新奋斗……总书记深刻把握当代青年成长成才的特点和规律，用青年人听得懂、听得进的话语，为青年发展指点迷津，指明方向。

“现在大学生村官好多已经30岁了，我们都要结婚、生孩子，但我们目前的收入很难支撑这些别人看起来似乎很平常的梦想”“服务期满后，我们的出路在哪里，也是我们纠结的问题”……2014年全国两会广东代表团审议现场，面对习近平总书记，“80后”大学生村官肖润霞袒露心声。

听完肖润霞的发言，总书记当场给予回应：“要关心大学生村官的工作生活，包括婚恋问题，给他们创造条件扎根基层、实现梦想。”

不久，广东省研究制定了大学生村官的培训、流动机制，广州市组织搭建起了婚恋交友平台……“没想到总书记关心得这么细。青年人的梦想、工作、生活，他都放在心上。润润霞说。”

“要千方百计为青年办实事、解难事”，习近平总书记对青年细致入微的关爱始终如一。

在福州时，习近平兼任闽江职业大学校长。在他的关心推动下，学校破格录取了无臂学生黄道亮，对历经三次高考终于圆梦的黄道亮而言，“不亚于一次重生”；

2016年全国两会湖南代表团审议现场，得知十八洞村的大龄男青年“脱单”有了新进展，总书记十分欣慰；

2023年上海考察时，听到外来务工青年在出租房社区住得好，想“在这里安个家”，总书记高兴地说：“好啊！扎根，落户，发展”；

……总书记了解青年、理解青年，知道我们的所思所盼，带给我们奋进的力量。”这是当代青年的共同心声。

### 贴心：“总书记是我们的学习榜样和人生导师”

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”追求进步，是青年最宝贵的特质。前行路上，习近平总书记是青年们最坚定的引路人。

“马克思主义不是书斋里的学问”。时至今日，中央统战部工作人员樊静蓉依然记得习近平总书记当年的叮咛。

2018年五四青年节前夕，北京大学马克思主义学院“解读新时代”读书讨论会上，面对青年学子，习近平总书记将自己年轻时确立信仰的过程娓娓道来：通过在基层岁月中脚踏实地、身体力行的实践，通过为人民办实事、谋福利，深刻地体悟到马克思主义不仅能科学地解决许多实际问题，更是一门以增进人民福祉、创造理想社会为己任的真学问。

现场聆听总书记的重要讲话，樊静蓉深受震动和教育。从北京大学毕业后，樊静蓉选择来到重庆渝北区玉峰山镇玉峰村当了三年大学生“村官”，在乡村热土中实践信仰。

“学莫便乎近其人。”榜样，是行动的力量。听了习近平总书记一番推心置腹的求知心得，当时21岁的厦门大学经济系学生张宏樑明白了“要把马克思主义原著‘厚的读薄，薄的读厚’”；跟随着习近平总书记把读书作为“一种生活方式”，年轻党员干部克服在学习方面存在的问题，“常修常炼、常悟常进”……

“学长好！”2021年4月，即将迎来建校110周年的清华大学，以青春的朝气和如潮的热情欢迎习近平总书记的到来。

尽管已时隔三年，和总书记面对面的一个个场景，依然深深镌刻在清华大学社科学院研究生宋珂昕的脑海里。

“总书记回忆起自己在清华读书时的经历，鼓励大家坚持德智体美劳全面发展。”宋珂昕还记得，得知入选了备战东京奥运会中国女篮名单后，总书记亲切地询问了她的年级、专业、场上位置，还说“会一直关注”她。

“这不仅是对青年的期望，也是学长对学弟学妹们的关怀。”每每想到总书记的亲切叮嘱，宋珂昕都觉得心中有使不完的劲儿。

青年智则国智，青年强则国强。“同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向”——习近平总书记将这份寄语赋予新时代中国青年。

2024年3月，绵绵春雨中，习近平总书记走进湖南第一师范学院（城南书院校区）。

学校大厅里，学校与统计学院大三学生黎洁上前，向总书记汇报自己的求学感受，表达“一定珍惜青春，不负韶华，争做一名新时代的大先生”的志向。习近平总书记点头给予鼓励。

迎着一张张青春的面孔，总书记勉励：“我国正在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，当代青年学子正当其时。”

“总书记的话语中有一种坚定不移的力量感染着我们、引领着我们前进。”黎洁说。

把握时代方位，要求“广大青年要勇敢肩负起时代赋予的重任”；指明奋进方向，引导青年“把人生理想融入国家和民族的事业中”；寄予殷切期望，鼓励“新时代中国青年要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情”……

言近旨远，情深意长。“总书记和我们心贴心”“总书记时刻为青年计”“总书记是我们的领路人”……在广大青年心目中，习近平总书记既是全党全国人民的领袖，更是青年的友、青年师。总书记对广大青年的深情寄语中，蕴含着党的、对党和国家千秋功业的无限瞩望。

新华社记者（新华社北京5月3日电）