

为民创城不停步



爱心助残 志愿同行

本报讯 今年5月19日是第34次全国助残日。为关心关爱残疾人身心健康，切实保障残疾人健康权益，大力倡导扶残助残的社会风尚，在全国助残日到来之际，阳曲县首邑北路社区组织开展关爱残疾人志愿服务活动。

活动中，社区志愿者和“健康小屋”医生上门服务，为行动不便的残疾人提供测量血压、血糖等一系列检查服务，叮嘱他们要科学合理饮食用药，养成良好的生活习惯。社区志愿者与残疾人居民倾心交谈，了解他们的生活需求及困难，鼓励他们树立信心，积极面对生活，并向他们宣传帮扶政策。同时，志愿者们为辖区残疾人家庭开展清洁卫生服务，大家分工合作，有的负责清扫院落，有的负责整理杂物、收集零散物品，细心清理每一个角落。

该社区还将以更加丰富多彩的形式积极开展助残活动，着力提升残疾人的幸福感和安全感。（李杰华、牛子云）

践行社会主义核心价值观

科普保健食品知识 提高居民维权意识

本报讯 为深入推进保健食品科普宣传活动，发挥好“保健食品科普宣传站”宣传教育、科学引导、搜集线索等作用，日前，古交市市场监督管理局联合古交市保健食品宣传站，前往青山路一社区与居民面对面开展“正确认识保健食品”科普知识宣传活动。

活动现场，根据居民受众年龄结构，通过小视频、小课堂等方式开展了保健知识讲座。健康教育导师通过列举大量实例，图文并茂、生动形象地向社区居民详细讲解保健食品和普通食品、药品的区别，强调保健食品不能代替药品，提醒居民在选购保健食品时注意查看“蓝帽子”标志和标签说明书，正确辨别、理性选购保健食品，警惕保健食品消费陷阱，提高维权意识，让科普宣传深入人心。

通过悬挂横幅、设置展板、现场咨询、发放安全知识手册等形式，市场监督管理人员以案释法，零距离警示教育，现场讲解保健食品科普知识和消费陷阱、消费骗局，解答居民疑问，指导居民应对常见的欺诈套路，引导广大消费者科学认知、理性选购、合理食用保健食品，自觉抵制保健食品欺诈和虚假宣传行为，鼓励市民参与社会监督，推动保健食品安全社会共治，进一步提高保健食品安全知识知晓度和满意度。

活动中，工作人员为居民免费义诊，针对居民的身体状况，耐心细致地分析病情，普及注意事项、饮食安全、合理用药等常识，活动现场气氛热烈，前来就诊的老年人络绎不绝。（张勇）



市疾控中心发布提示

夏季注意预防这些疾病

初夏天气逐渐炎热，多种细菌和病毒繁殖活跃，5月19日，市疾控中心发布提示，夏季要注意预防诺如病毒感染、手足口病、食源性疾病、乙脑、布鲁氏菌病等疾病。

诺如病毒感染：勤洗手注意饮食卫生

诺如病毒传播途径包括人传人、经食物和经水传播。专家提示，要养成良好的个人卫生习惯，勤洗手；注意饮食卫生，喝开水，烹饪食物要煮熟，生熟食品加工、储存要分开；做好公共场所环境卫生和日常消毒，加强室内通风；学校及托幼机构要做好监测工作，发现学生出现呕吐、腹泻等症状要及时隔离治疗并做好消毒处理，病例从急性期到症状完全消失后3天内需居家隔离，避免传播给他人。

手足口病：多发生于5岁以下儿童

手足口病是由肠道病毒感染引起的疾病，多发生于5岁以下儿童，表现为手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡。主要通过接触患者鼻咽分泌物、唾液、疱疹液、粪便，以及接触被污染的玩具、餐饮等物品传播。每年的4月至7月是手足口病的主要流行季。

专家提示，饭前便后、接触脏东西后要洗手；保持环境

卫生，家中常备消毒液，勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥；每天定时开窗通风；孩子常用的玩具、餐具要经常彻底清洗消毒；尽量少带孩子去拥挤的公共场所，一旦出现发热、皮疹（特别是手心、脚底）或口腔溃疡等，要及时就诊。

食源性疾病：做好的食品要尽快食用

食源性疾病是指食物中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性疾病，包括食物中毒。

专家提示，采购食品要选择正规经营场所；购买定型包装食品时，要注意查看包装标识及保质期；不到无证摊点就餐；不食用野菜、野生动物及其他可能具有毒性或有寄生虫风险的食物；做好的食品要尽快食用。

乙脑：发病进入高峰期

夏秋季为乙脑发病的高峰期，主要通过蚊虫叮咬传

播。感染后以高热、意识障碍、抽搐、病理反射及脑膜刺激征为特征，部分病例可留有严重后遗症。

专家提示，要勤洗手、勤扫地，清除卫生死角，杀灭蚊虫；外出时，做好防蚊措施；接种疫苗是预防乙脑最有效的手段，建议适龄儿童及时接种乙脑疫苗。

布鲁氏菌病：不购买或食用病死的牛羊肉

布鲁氏菌病是布鲁氏菌所引起的动物源性传染病，以长期发热、多汗、关节疼痛、肝脾及淋巴结大为主要症状。人们食用没有煮熟、烤透的含布鲁氏菌的牛羊肉会感染。

专家提示，牛羊养殖相关从业人员工作时，要加强个人防护；养殖牲畜的圈舍要定期清扫消毒；不购买或食用病死的牛羊肉；在进行牛羊肉等肉类加工时，要生熟分开，煮熟煮透后再食用；不喝生羊奶、生牛奶；进食牛羊肉后的一个月内，如出现发热、乏力、关节疼痛等症状，要及时诊疗。 记者 刘涛

统筹推进疫情防控和经济社会发展

太原移动「碳」寻节能最优解

本报讯 5月19日消息，太原移动通过技术创新应用和能源基站转型，严格把控综合能耗，为省城绿色发展贡献力量。从去年同期至今的一年时间里，太原移动已累计节电729万千瓦时，把绿色低碳的发展理念嵌入生产运营全流程。

太原移动通过优化空调运行策略、自动关断无效耗能空调电源供给、精准定位空调来电自启动故障等措施，部署空调群控659台，日均节电达2650千瓦时。通过4G、5G同步CRAN（集中化、云化的无线接入网架构）化，实现网络架构极简，改造去机房化站点51个，推动网络绿色转型。太原移动还持续推进智能新风系统改造低碳机房，全年部署“智能自清洁新风系统”71个站点，平均单站制冷节能率达34%。同时，研究新型5G基站储能系统及局部总线型直流微网光伏电站部署的应用，实施智慧储能、错峰用电。智能叠光5G基站平均每日可发电12.4千瓦时，为能源消费的绿色转型提供了有力支撑。今后，太原移动还将积极探索氢能绿电实施路径、液流电池光储电站系统应用等新技术，为实现“双碳”目标贡献更多力量。（张秀丽）



5月18日，市公安局晋源分局禁毒大队、金胜派出所协同晋源区社区戒毒社区康复服务中心，在山西体育中心开展禁毒宣传活动。民警与社工向大家讲解禁毒知识，发放宣传单，提醒大家要提高警惕，对毒品采取坚决拒绝的态度。杨沫 王金鹏 摄影报道

法治宣传教育

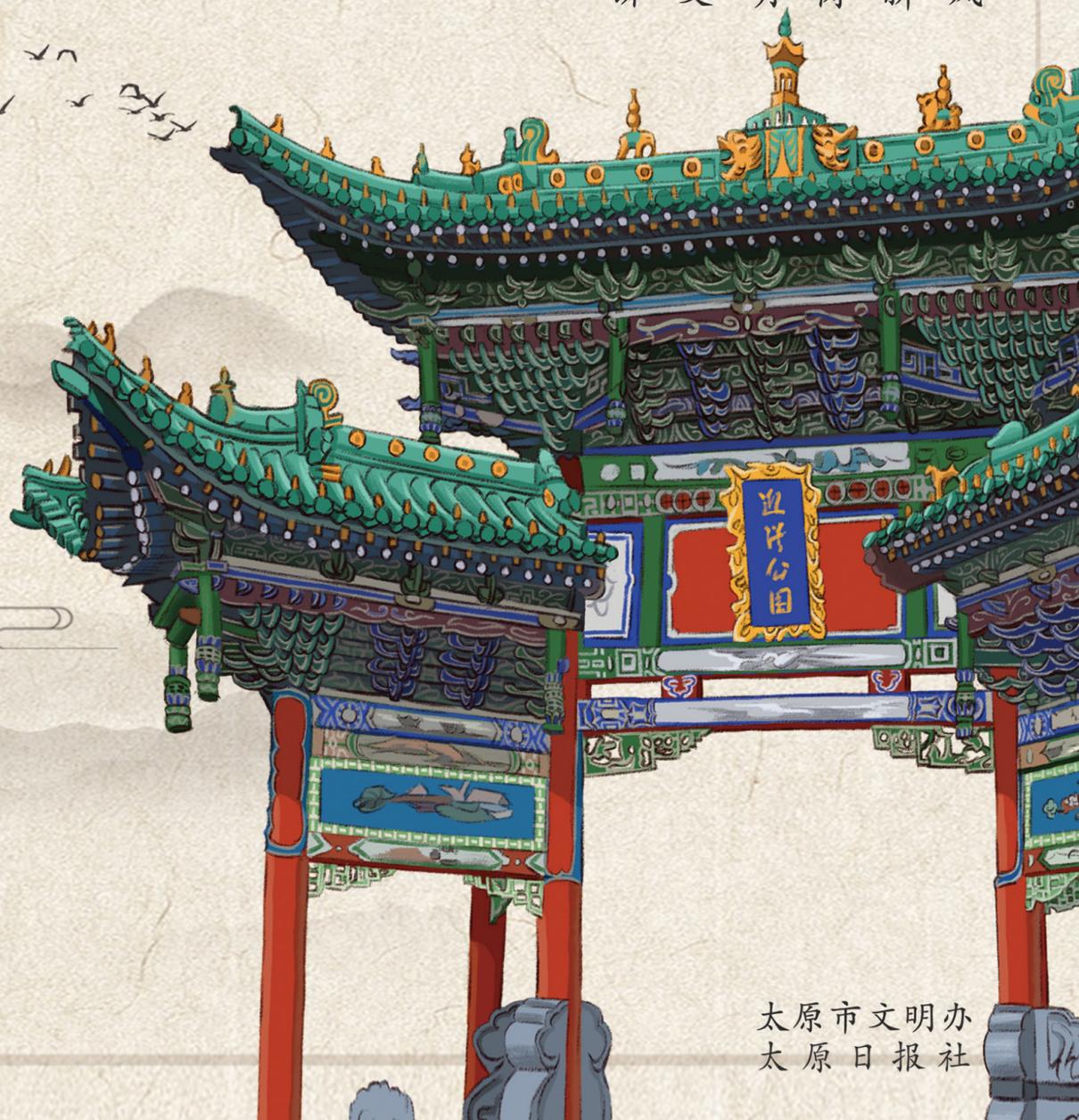
反对浪费 崇尚节约



为民创城不停步 再现锦绣太原城



讲 / 文 / 明 / 树 / 新 / 风



太原市文明办 太原日报社