

# 缅怀·传承·弘扬

## ——多地端午节庆活动扫描

又是一年端阳到，龙舟竞渡粽飘香。在这个重要的传统节日，五湖四海的人们或是划龙舟、包粽子、挂香囊，或是参加非遗展演、文艺活动，以此追思爱国先贤，传承家国情怀，弘扬传统文化。

### 缅怀追思先贤

汨罗江畔的湖南省汨罗市，街头巷尾飘荡着粽子清香味。汨罗市屈子祠镇新义村的李飞西是村里有名的包粽子能手，只见她熟练地将碱水泡好的糯米放到粽叶内，扯一根五彩线，手指上下飞舞，很快就包出一个独具汨罗特色的牛角粽。

相传2300年前，屈原在汨罗江自沉。汨罗江畔，代代纪念屈原，龙舟竞渡、吃粽子、挂菖蒲、插艾蒿、系香囊成为人们追思先贤的重要方式。

“汨罗的端午节氛围长期浓厚，背后是人们对屈原的缅怀、对爱国、正直、求索等理念的推崇。”在汨罗屈子祠工作生活40余年的屈学专家刘石林说。

屈原故里湖北省秭归县举行了古朴隆重的游江招魂仪式。主祭者诵读祭屈原，嘉宾为龙舟的龙头点睛，16条参赛龙舟在江面绕圈盘旋，巡游祈福。68岁的郑祥龙是秭归有名的龙舟教练、手工木制龙舟市级非遗传承人。他感慨：“在龙舟竞渡中缅怀屈原，团结拼搏，会成为我们每一代人的难忘回忆。”

### 传承家国情怀

江面上，健壮的划手跟随鼓点奋力划桨，动作整齐，水面溅起一阵浪花……2024年中国汨罗江龙舟超级联赛（本地组）比赛10日在汨罗举行。该比赛为22人制传统龙舟500米直道竞速赛，共20支本地队伍参赛。

汨罗市罗江镇罗溪村龙舟队的年轻队员彭军特意请了假，提前从广州回来参赛。赛前连续训练多日，每天顶着烈日的炙烤，他跟师傅们详细请教划龙舟的技巧。

当地民谣称“宁荒一年田，不输五月船”。彭军说：“龙舟竞渡精神激励我们拼搏不息，屈原精神告诉我们爱祖国，年轻人要做好传统文化的接力传承。”

依托城墙、街巷、河道、水车、拱桥、鸟篷船等仿古设计，甘肃兰州老街化身“国风”秀场，身着汉服的游客徜徉其中，漆扇制作、艾草净手、艾草花篮制作、游园共放河灯等活动吸引游客驻足。

走进湖北省秭归县文化馆旁的非遗小巷，艾叶悬挂、香囊摇曳，一盏盏复古的牛皮灯笼，一缕缕清新的艾草香气，营造出中国式浪漫氛围。



6月9日，人们在甘肃省平凉市静宁县城关镇端午市场上选购香包。

新华社发(王毅摄)

端午节的传统习俗在传承中得到丰富，各式活动让人们感受传统文化的魅力，也在无形中赓续民族情感和家国情怀。

### 弘扬传统文化

10日上午，《我们的节日·端午》“沙风磁韵”非遗购物节暨非遗展演在重庆磁器口古镇拉开序幕。台上，独具韵味的四川清音、雄浑朴实的川江号子、变幻莫测的川剧变脸等非遗节目接连上演，博得观众掌声不断。台下，包粽子、做香囊等端午习俗体验活动引来众多游客一试身手。

近年来，非遗、国潮、国风与端午习俗结合，广受年轻人

人追捧，背后是国民文化自信不断增强。

连日来，汨罗端午艾草科技有限公司总经理徐琅十分忙碌。她和同事们将古法技艺与现代科技相结合，让艾草在端午期间的应用不再局限于“门插艾”，陆续推出具有国风特色的艾草香囊、艾草蒸汽眼罩等，艾制品从粗加工产品走向便携化和精致化，非常受年轻人欢迎。

在甘肃庆阳，非遗产品香包走进市场，“柿柿如意”“好运连连”等国风手工香包挂饰寓意美好且新潮实用，在市场上一度供不应求。

“近年来，各地结合本地资源禀赋对端午习俗进行弘扬创新，形式生动活泼，群众积极参与，广受年轻人喜爱。”中国农业博物馆农业历史研究部主任唐志强说。

新华社记者(据新华社北京6月10日电)

# 端午粽香 老字号做出新滋味

仲夏始，端午至。老字号氤氲出粽香，飘满神州大地。

浙江嘉兴，五芳斋产业园早早迎来一年中的订单高峰。厂房中，裹粽师傅双手上下翻飞，一个个精巧的鲜肉粽就这样成为端午佳节很多消费者餐桌上不可或缺的美味。

甜粽，是很多北方消费者的偏好。“以枣粽为例，糯米要粒粒精挑细选，每斤红枣要控制在150粒上下，误差不能超过5粒。”北京稻香村副总经理石艳表示，在粽子制作过程中，原料清洗、手工包制、熟制灭菌等所有环节精准控制，才能呈现最佳口感。

记者调查发现，虽然各色口味网红粽子涌现，不少消费者仍习惯到老字号买粽子，寻找儿时记忆的味道。

端午前几天，北京稻香村“零号店”，市民胡女士照例光顾。“父母喜欢咸粽，我喜欢甜粽，但甬管咸甜，甜粽子就认老字号。有这一口滋味，才是传统佳节！”

老字号代代传承的匠心，和中华民族绵延数千年的文化，就在这各异而又和谐的韵味中交织，沿着时间长河流向未来。

时间向前，市场在变，受众也在变。老字号长盛不衰，靠匠心筑牢基础，更需要守正创新开路。

小红书上，陶陶居官方账号的多样化活动成为亮点，其议题设置别出心裁：“一笔连粽”迷宫、看图作诗等年轻化兼具文化色彩，吸引了众多年轻人在评论区回复，与官方账号形成深度互动。

中国数据研究中心调研显示，国内粽子消费群体持续上升，年轻群体成为粽子的消费主力。2024年粽子市场总量增幅将达到8%，市场规模达到103亿元。

小粽子，大市场。记者调查发现，多家老字号今年纷纷出招，让“寻味端午”更精彩——

口味花样翻新。稻香村推出“奶黄软心粽”，诸老大联名推出小面推出“微辣火锅小粽”。市场上，杨枝甘露、香菜辣条等独特口味粽子层出不穷，低糖低脂的乌米粽、紫薯粽备受青睐。

营销丰富多彩。多家老字号开启线上直播，展示粽子制作工艺；如味观推出“飞龙粽舞”等主题礼盒，让舌尖上的香味萦绕传统文化之美……

科技赋能生产。五芳斋打造真空粽数智化集成工艺示范车间，实现“真空烧煮灭菌二合一”工艺技术革新，相关产业链不断向数字化、智能化、绿色低碳方向升级。

粽子的产销焕新，背后是老字号直面消费新趋势、新场景、新需求，创新技艺、产品与管理模式的行动。

老字号走向未来，也需政策支持。2024年2月，按照《中华老字号示范创建管理办法》的程序和要求，商务部会同相关部门将382个品牌认定为第三批中华老字号。

商务部新闻发言人何亚东在例行新闻发布会上表示，将通过打造更多沉浸式、体验式消费场景，持续加强中华老字号日常管理，深挖老字号文化底蕴，讲好老字号传承故事等方式，推动老字号守正创新发展。

政策给力，企业发力，众多老字号正在以高质量供给创造更多有效需求，在新时代呈现旺盛生命力。

新华社记者(据新华社北京6月10日电)

## 端午时节话端午

“时维五月兮，节届端阳……竞渡龙舟兮，吊古忠良……”五月五，端午节，在屈原诞生地——湖北省秭归县，传承400余年的三闾骚坛诗社近百位诗友举行端午诗会，共同吟诵诗社名作。

节分端午自谁言，万古传闻为屈原。“关于端午节起源，影响最广泛的是纪念屈原说。”武汉大学特聘研究员、秭归民俗文化专家郑承志说。

“关于端午节起源，除了纪念屈原的说法，民间还有凭吊伍子胥、曹娥、介子推等说法，也有‘辟邪说’‘祭龙说’。”郑承志说，在屈原诞生地和投江区域，端午习俗主要是纪念屈原；在江浙一带，以纪念助吴伐楚、后因吴国政治斗争被赐死的春秋末期吴国大夫伍子胥为主；在浙江绍兴，也有纪念入江救父的东汉孝女曹娥的说法；而在山西、河北一带，人们则缅怀追随晋文公流亡十九年不求功名利的春秋时期晋国贤人介子推。

至于“祭龙说”，是指端午节来源于气象崇拜，由上古时代的龙图腾祭祀演变而来。而“辟邪说”，指端午节正值仲夏，在古人的观念中，五月是“毒月”，毒蛇、蜈蚣、壁虎、蜘蛛、蝎子等“五毒”渐复苏伤人，相当一部分端午民俗与避疫有关。现在看来，这一解释也是最接近端午节的原初意义，后来逐渐与纪念人物融合在一起。

据文献记载，端午节的最初形成时间是战国时期，历经2500多年，如今逐渐发展为龙舟竞渡、吃粽子、挂菖蒲艾叶、饮雄黄酒、做香囊等习俗。

在秭归，端午节过得比春节更隆重——五月初五“头端午”，五月十五“大端午”，五月二十五“末端午”。“头端午”以祭祀屈原为主，“大端午”举行隆重的龙舟竞渡，“末端午”则举行放河灯、送瘟船等民俗活动。

在黄石市，民众每年自发举办一项有着千余年历史的文化活动——以消灾、祛病和求平安健康为主题的神舟会。持续月余的活动丰富多彩，祈求神舟带走疾病、带走瘟疫、带走灾难，祈盼一年吉祥、安康。

在江苏省苏州市，每年都要在江河划龙舟。龙舟开赛之前，各支队伍都要拜祭伍子胥，并邀请有威望的人士“点龙眼”。龙舟竞赛结束，还要举办送神仪式，称作“拔龙头”。

2009年，“中国端午节”入选《世界人类非物质文化遗产代表作名录》，这是我国传统节日首次跻身世界非遗名录，由湖北省秭归县“屈原故里端午习俗”、湖北省黄石市“西塞神舟会”、湖南省汨罗市“汨罗江畔端午习俗”和江苏省苏州市“苏州端午习俗”组成。这三省四地的端午习俗于2006年入选首批国家级非物质文化遗产名录。

郑承志说，划龙舟、包粽子等端午习俗漂洋过海，在东南亚甚至欧美受到热捧，以热爱祖国、家庭、崇尚健康浪漫为主要内容的端午文化，构筑中华民族精神内核的同时，也正得到世界的认同。

新华社发(王毅摄)

## 端午时节话龙舟

时值端午，在湖北省宜昌市秭归县徐家冲港湾，数千名群众齐立江边祭祀屈原，举行“龙舟竞逐”活动。江中船桨飞扬，一艘艘龙舟破浪劈浪，击打船板声、橹声们低沉有力的吼叫声、划水声此起彼伏。岸上群众擂鼓呐喊，场面十分壮观。

6月10日，宜昌首次邀请世界非物质文化遗产“中国端午节”申遗地湖北秭归、湖北黄石、湖南汨罗和江苏苏州群众共聚秭归，举行传统龙舟赛，规范化、标准化呈现“点睛一下水一游江一竞渡一抢红”等屈原故里龙舟竞渡传统仪式。

“龙舟竞渡是纪念屈原最古老、最隆重的方式。”温州大学人文学院教授黄涛说，这也是端午节最为重要、最具声势的公共节庆活动，“其起源可追溯至战国时代，是与多种祭祀活动有关的，如祭奠水神或龙神等。”

在屈原故里、长江中游的楚地，整个农历五月都有百舸竞渡的风采——三峡大坝前、高峡平湖中，来自全国各地的数十支龙舟队伍参与龙舟争霸赛，乘风破浪，一决高下；武汉东湖屈原纪念馆前，精雕细琢的龙头领航疾驰，搅动平静的湖面，白浪翻滚……

在屈原投江的汨罗，参与龙舟赛，是当地群众一年中的头等大事。

每逢端午节，各地龙舟队在这座“龙舟名城”聚首，声势浩大、奋楫争先。在湖南省永州市道县举办的龙舟赛上，龙头、虎头、凤头、麒麟头的龙舟大放异彩，夸张的雕刻手法，赋予每条龙舟独具匠心的设计。

千里之外，江浙一带，近水之处的居民都爱好这项运动，老百姓自发组织的传统民间娱乐活动丰富多彩。每年端午节这天，一二百条龙舟汇聚在杭州西溪湿地深潭口洋“胜漾”，每条龙舟要先划遍深潭口洋的四周，到深潭口洋中间原地做360度旋转。

而在杭州市西湖区，蒋村龙舟胜会始于唐代，清代被御封为“龙舟胜会”，其起源和水患有关，已有千年历史。

武汉大学社会学学院副教授李向振说，如今龙舟活动不仅融祭神、纪念、禳灾、祈福、体育竞技于一体，更体现出中国悠久历史文化的传承发展和中国人的集体主义精神。

如今，各地龙舟不断推陈出新，“南舟北移”速度加快的同时，已成功“划”向世界，成为日趋国际化的竞技运动。端午节正向世界展示独特魅力，彰显着当代中国人的文明追求与精神风貌。

新华社记者(据新华社北京6月10日电)

随着北京、海南等地最后一场考试的交卷铃声响起，2024年全国高考落下帷幕。记者在多地考点采访，感受考生们蓬勃的朝气和向上的精神。挥别高考这场“成人礼”，他们迎来崭新的开始，怀揣梦想再出发。

### 交卷 迎接崭新开始

考生们从考场鱼贯而出，家长们送上鲜花和拥抱，大家合影留念，记录下青春岁月里的难忘时刻……

2024年全国高考6月7日开考，但各地结束时间不同，多数省份9日结束，北京、山东、海南等省份10日结束。

9日下午6点15分，最后一门生物学考完后，广东2024年高考顺利结束。在广州市第六中学考场门口，一位父亲手持亲手做的向日葵迎接儿子，表达“一举夺魁、金榜题名”的美好愿望；一位母亲对儿子说，不管考得如何，接下来是新的开始。

高考不结束，保障不停歇。连日来，各地在治安管理、交通出行、防暑降温等方面持续发力。

在吉林省，长春市公安局南关区分局户籍大队民警张洋向记者展示考生临时身份证明。“考试期间，各级公安机关在考点设置临时服务点，组织民警为考前发现身份证损坏、丢失的考生，提供现场核实身份、开具临时身份证明服务。”他说。

10日上午9点30分，北京高考历史科目考试结束。几分钟后，早已在北京市第三十九中学考场外等候的考生家长黄女士，用手机拍下儿子走出考场的瞬间。

“孩子没有选考后续的生物学和地理，这就算正式完成高考了。”黄女士将手中的一束鲜花递给儿子说，“高考只是一次人生阅历，尽力了就好。”

### 调整 为了更好地出发

“交卷啦！”吉林省实验中学高三一班的金胜骏飞奔出考场。“我要去旅游，要补看没读完的小说，要开拓自己的眼界！”他迫不及待地诉说着高考结束后的规划。

来一趟说走就走的旅行、学习掌握一项运动技能、做之前想做没时间做的事……和金胜骏一样，许多考生已经计划好怎样度过精彩假期，调整自己的身心状态。

成都市西北中学高三学生唐玉菁告诉记者，她准备报考沿海省份的大学，学习经济学或审计学专业，暑假准备去企业实习。在海口旅游职业学校考场门口，考生家长王晶晶说，将实现这几年一直无法成行的家庭旅行计划，好好让孩子放松一下。

海南省12355青少年服务台心理咨询师侯常山建议，考生在放松的同时，要保持保持高中阶段建立起来的良好生活习惯和学习习惯，同时调整身心，做好今后独立解决专业学习、同学相处、职业规划等方面问题的准备。

四川农业大学招生就业处副处长王文龙说，拿到大学录取通知书后，可以提前对大学生生活进行规划，还可以加入大学新生群，提前认识新同学、建立社交网络。

“这个暑假只是一个人生驿站，之后又是一段崭新的旅程。为自己的青春旅程做一些有趣且美好的事，身心愉悦、能量满满地迈向你们的星辰大海吧！”教育部基础教育教育教学指导委员会心理健康教育专委会委员、特级教师李惠君说。

### 拼搏 未来无限可能

等成绩、选专业、填志愿……高考虽已结束，但考生们追逐梦想的脚步并未停止。翻开青春新篇章，唯有继续拼搏，才能创造无限可能。

高考过后，各地将围绕考生和家长关心的专业特点、人才培养、就业前景等情况进行解读，开展线上线下志愿填报咨询活动。

记者了解到，天津市教育招生考试院开发了“天津市新高高志愿辅助系统”，通过系统的筛选功能，考生可以从数以千计的院校专业组中，根据个人实际情况与定位，结合兴趣、爱好，通过条件过筛、数据比对等，逐步聚焦到符合条件且有有意向的院校。

“既要考得好，还得填得好。”海南中学学生发展指导中心副主任刘敏说，学校专门组织高三班主任和有经验的老师组成高考志愿填报项目组，从政策、规则、技巧等方面对学生和家长进行指导宣讲。

如何看待“冷热专业”？在南开大学本科招生办公室副主任严景云看来，所谓“冷门”与“热门”只是一时现象，过几年可能就会发生变化，考生应从更远的角度来考虑自身选择。

“面对新一轮科技革命和产业变革，市场对人才的需求也发生了变化。”北京理工大学招生办公室常务副主任王浩宇建议，考生要对照院校专业组的科目要求，同时结合本人兴趣、爱好及国家未来发展需求选择专业方向。

新华社记者(新华社北京6月10日电)



6月9日，在河北省石家庄市第一中学考点，考生和家长合影留念庆祝考试结束。新华社发(张晚峰摄)

二〇二四年高考落幕 崭新开始 无限可能