

### 为民创城不停步

身边榜样讲党课

本报讯 7月15日,杏花岭区杏花岭街道开展了一场别开生面的身边榜样讲党课活动。活动邀请省城学雷锋志愿服务总团长王素娟同志,以“新时代志愿者 严守纪律底线 砥砺前行”为主题进行宣讲,杏花岭街道的党员干部、时代新人、志愿者等共计70余人参加。宣讲会上,王素娟用质朴的语言、生动的事例,讲述了作为一名共产党员,自己如何组建志愿队伍、开展志愿服务,尽己所能为群众排忧解难的故事。在26年的志愿服务中,她时刻警醒自己,严守党纪底线,始终保持对党纪国法的敬畏之心,规范自己一言一行,自觉把铁的纪律转化为日常习惯和行动准则,带头讲纪律、守规矩。

宣讲会后,参加活动的党员干部纷纷表示,要学习身边榜样,以更高标准更严格要求自己,用真情实意服务人民群众。(李杰华、陈琦)

### 践行社会主义核心价值观

### 财大学子开启暑期实践之旅

本报讯 从老醋坊的千年技艺中,品味历史的醇厚与匠心的传承;在砖雕的细腻纹理间,领略中华艺术的博大精深;在传承红色基因的百年学府,感受现代教育与传统革命文化的和谐共生……7月15日,山西财经大学马克思主义学院实践队深入太原,开启暑期实践之旅。

古法酿造传千载,醇厚如酒韵味长。在清徐宝源老醋坊,实践队员们被一股浓郁而醇厚的醋香所包围。在讲解老师的带领下,实践队员们来到传统工艺酿制区,见证了从选料、发酵、熏醋到淋醋、陈酿的每一个步骤。

在砖雕馆,实践队员们看到了匠人用心血与汗水雕琢而成的艺术品。“这些砖雕或细腻入微,或粗犷豪放,无不展现着匠人对美的极致追求。砖雕既保留了传统技艺的精髓,又融入了现代设计元素,使得这一古老的艺术形式更加符合当代人的审美需求。”参观的实践队员为之惊叹。

在太原成成中学,实践队员们参观了校史馆,了解了成成中学“明德明理 成己成人”的校训。随后,队员们分为两组,分别以“中华优秀传统文化”和“青年作为及青春担当”为主题进行宣讲。

该校团委负责人表示,进入暑期,学校已有多支实践队伍分赴全省各地,深入乡村、学校、社区、企业开展志愿服务和实践调研活动,在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”,书写新时代好青年的责任与担当。(尹哲、陈嘉欣)

### 新时代文明实践

### 市第八人民医院开设夜间门诊

## “三伏贴”也可以晚上贴

### 文明健康

• 有你有我 •

本报讯 每年的三伏天,不少市民选择贴“三伏贴”,冬病夏治。为了方便“上班族”或是白天有其他安排的市民能及时完成贴敷治疗,市第八人民医院中医科开设夜间门诊,24小时为患者服务。

入伏后,天气闷热,暑气蒸腾。同气温一样火热的,还有我市各大医院贴“三伏贴”的景象。

“三伏贴”是根据中医理论,在全年气温最高、阳气最旺的“三伏”期间,选用具有辛温、祛寒、通经等功的药物,以人体背部的脏腑俞穴为主要穴位进行贴敷,达到防病治病目的。在市第八人民医院中医科,不少市民前来贴背、贴腿、贴胳膊,医务人员现场制作“三伏贴”,中医师把脉问诊,为不同人群选择合适的品类,辨证取穴,以保证“三伏贴”发挥最佳疗效。

家住双塔西街的吴阿姨早早前来排队。“大夫,咱们中午休息吗?我女儿下班后也想来治疗一下。”大夫把脉问诊时,吴阿姨主动咨询医生。“阿姨,我们开设夜间门诊,下班后随时来。”为了方便“上班族”,该院中医科开设夜间门诊,24小时有医生值班,随时都能进行穴位贴敷。

医生介绍,“三伏贴”对于冬季好发或者受寒易发的慢性疾病有良好的疗效。肺系疾病、胃肠疾病、妇科疾病、关节病、皮肤病、体质虚弱、亚健康、寒性疾病等患者,在三伏天这个特殊时期进行敷贴治疗,可以扶正固本、补肾温阳,同时调节人体阴阳平衡,提高机体免疫力。今年“三伏贴”的贴敷时间为伏前7月5日至7月14日,10天;初伏7月15日至7月24日,10天;中伏7月25日至8月3日,10天;中伏二8月4日至8月13日,10天;末伏8月14日至8月23日,10天。市民在该院贴“三伏贴”的同时,还可以体验艾灸服务。

医生提醒,贴敷期间,特别是贴敷当天忌洗澡、过量运动,吹过冷空调;禁食辛辣、鱼虾及易引起过敏的食物,并忌烟酒。贴敷后,皮肤发红甚至起水泡属于正常现象,不要过于紧张。起水泡后,如果无明显不适可不作处理,瘙痒疼痛者可选用皮质类固醇乳膏外用;起水泡重者,可消毒后用无菌注射器抽出液体,再涂抹烧伤膏;水泡破溃者,要注意保护创面,涂抹抗生素软膏,防止感染。(魏薇、刘洁、李楠)



### 文明单位创建

为促进邻里关系更加和谐,山西东泰物业管理有限责任公司和三桥街办共同举办为期一个月的“以棋会友”社区象棋大赛。图为7月16日,梅花苑小区,棋友们在切磋技艺。王昕摄

### 关爱保护未成年人健康成长

### 爱心妈妈相伴 快乐暑假开营

本报讯 7月15日,古交市妇女联合会主办的“快乐暑假 爱心相伴”爱心妈妈结对陪伴关爱夏令营,在宇文山庄启幕。

随着开营仪式的举行,26名儿童与他们的爱心妈妈及亲属共计56人,开启快乐旅程。在精心设计的各项趣味活动中,孩子们展现了无限的活力与潜能。在真人CS战场上,他们手持“武器”,英勇奋战,几轮比拼下来,不少孩子已初具“神枪手”风采。而在射箭和轮盘射击项目中,他们屏息凝神,一箭中的,成功的喜悦洋溢在脸上。

此外,水上闯关和打秋千环节更是将活动推向了高潮。孩子们化身勇敢的小战士,面对挑战毫不畏惧,每一次成功的穿越与飞跃都伴随着他们兴奋的欢呼与尖叫,展现了他们的勇气与毅力。

除了这些刺激好玩的户外项目,爱心妈妈们还携手志愿服务团队,为孩子们精心准备了“心向幸福家”“车轮滚滚”等富有教育意义的游戏。这些游戏不仅增进了孩子们之间的友谊,还培养了他们的团队合作精神和责任感。(刘志刚、王秀芳)

### 不锈钢冷轧厂实现 算账经营“云计算”

### 智慧城市

本报讯 “分析一下为什么生产同样的品种,这次燃耗比上次高呢?”“我认为在吨钢燃耗上咱们比其他班要高,得仔细分析一下匀速开车情况、焊接质量情况及人员操作情况。”7月15日,太钢不锈钢冷轧厂班组分析会上大家如是讨论。面对复杂的经营环境和市场形势,该厂持续深化产品经营、算账经营及精益管理,以大数据“云计算”推动算账经营走深走实。

该厂围绕生产效率、能源成本、工艺质量提升三个方面,借助信息化、智能化、云计算等手段,将产销系统、决策系统、智慧质量系统整合到云端,通过“云计算”将逻辑规则转换后,定时定点推送给产品经理、机组负责人、班组长,实现了分班组、分品种、分规格管控,使各产线直观、快捷地了解本班的效率、成本、质量,进而降本消差。

“云计算”极致系统在过程管控中提供了几方面的便利:人机整合、数据准确、快捷高效。每日定时定点推送差异数据,将算账经营融入到各个环节,实现智能化和精准管控,效率提升效果明显,冷轧厂连续两个月生产效率和品种质量均创历史最好水平。(孙耀星)

社会主义  
核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



太原市文明办