



激活消费新潜能 如何积极推进首发经济

以医者仁心守护健康中国

——写在第七个中国医师节到来之际

他们是人民生命健康的守护者，更是推进健康中国建设的主力军。

2024年8月19日，全国超1400万名卫生健康工作者再次迎来自己专属的节日——中国医师节。

“弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，全心全意为人民健康服务”，广大医务工作者牢记习近平总书记的殷殷嘱托，大力弘扬崇高职业精神和“大医精诚”医德医风，筑牢14亿多人的健康基石。

牢记“人民至上、生命至上”，用实际行动谱写大爱之歌

2024年7月28日，因山洪引发山体滑坡，湖南衡阳南岳区岳林村多人被埋，受伤人员中有脑出血、失血性休克等复杂病情。中南大学湘雅二医院重症医学科副主任任余波和同事们24小时“应战”。

参与这次救援之前，余波刚刚结束湖南岳阳华容团洲垸洪灾后医疗保障任务。

“在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时，广大医务人员临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人”，余波难忘习近平总书记对首个“中国医师节”作出的重要指示，他许下志愿：“只要是患者需要，再危险也要一往无前。”

牢记使命，方能不负重托。

“医生就像救火队员，必须争分夺秒守护生命。”复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华，常年与细菌病毒打交道，被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。

从多年坚守一线参与传染病救治，到悉心培育医院感染科后继人才……翁心华对后辈言传身教，传染病防治事业艰苦，有风险，但只要倾力投入就会有收获。

“广大医务工作者是人民生命健康的守护者。”长期以来，我国广大医务人员以病人为中心，用实际行动，谱写一曲曲大爱之歌。

“服从祖国分配，到最艰苦的地方去。”1968年，北京姑娘路生梅从北京第二医学院（现首都医科大学）儿科专业毕业，只身来到陕西省榆林市佳县从医，推广新法接生、科学育儿、儿童计划免疫，大幅降低当地婴儿死亡率。

病人听说是“北京来的大夫”，排队找上门。路生梅白天坐诊、出诊，夜晚在油灯下看书、记笔记，学会了妇产科、皮肤科技术，又自学针灸，成为“十八般武艺皆通”的全科医生。

从芳华到白发，从曾经的“小路医生”到操着一口陕北普通话的“路奶奶”，半个多世纪的坚守，她始终初心不改。

为人民健康服务，他们是救死扶伤的英雄，也是一个个平凡的人。“白衣战士”的坚守奉献，换来亿万人民的健康平安，值得全社会尊重和爱护。

自2018年起，每年8月19日设立为“中国医师节”，广大医务人员从此有了自己的节日。这体现了党中央对卫生健康工作的高度重视，对广大医务人员优秀业绩的充分肯定。

对于医务工作者群体，习近平总书记一直关爱有加——“要加强对医务工作者的保护、关心、爱护”“关心爱护

医务人员身心健康，通过多种形式增强医务人员职业荣誉感”“在全社会营造尊医重卫的良好风尚”……

聚焦医务工作者的薪酬待遇、发展空间、执业环境等内容，我国通过建立相关制度，让人民生命健康守护者的权益有了保障，也让他们有了更多暖心支撑。

在党的领导和关怀下，我国医师队伍发展建设成果显著。2023年末，全国卫生技术人员1247万人，其中执业医师和执业助理医师478万人，注册护士563万人。

以大爱和责任，广大医务工作者积极投身健康中国建设，修医德、行仁术，努力为群众提供更高水平、更加满意的卫生健康服务，用心守护14亿多人民健康福祉。

薪火相传，书写大医精诚的时代篇章

“崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任”，习近平总书记的寄语，始终激励着广大医务工作者努力促进医学进步，为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。

50年完成1.5万例胸外科手术，为寻找针刺麻醉最佳穴位在自己身上扎针试验……已故“七一勋章”获得者、中日友好医院首任院长辛育龄，为人民健康奉献了一生。

“做白求恩式的好大夫”——辛育龄的身体力行，在胸外科副主任马千里心头刻下恒久印记。到基层，到一线，到群众需要的地方……近三年来，由马千里担任首任队长的“辛育龄小分队”活跃在社区、学校和企事业单位，为群众开展义诊咨询、健康科普，累计服务患者3000余人。

“医院组建‘辛育龄小分队’，就是要像辛老那样，将党的温暖和关怀送到群众身边，将医学发展的成果带给基层共享。”中日友好医院党委书记宋树立说，“辛育龄小分队”将进一步对接社区需求，让优质医疗服务惠及更多居民。

“广大医务工作者要精心钻研业务，加强医德修养，为人民群众解除病患多作贡献。”牢记习近平总书记的嘱托，中国医者践行使命，书写大医精诚的时代篇章。

中华人民共和国成立75周年之际，瑞金医院终身教授王振义的名字出现在“共和国勋章”建议人选中。

成功实现将恶性细胞改造为良性细胞的白血病临床治疗新策略，确立了治疗急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”，这位国家最高科学技术奖得主致力于解决患者的疑难杂症。

他放弃申请药物专利，无私公开治疗方案，只为使更多患者受益；他奋战在医学教育一线，培养大批优秀医学人才，只为让更多年轻人成长起来，接续实现医学理想。

习近平总书记强调，健康是1，其他都是后面的0。

为了更好地把健康这个“1”夯得更实，医务工作者一代代接力前行、不懈攀登。

县域内就诊率90%，让优质医疗资源更“亲民”；托育服务位数约480万个，大力发展普惠托育服务；中医类医疗卫生机构总诊疗量12.8亿人次，充分发挥“治未病”优势；法定传染病和突发公共卫生事件网络直报系统覆盖8.4万家医疗卫生机构，提升预警能力……

2023年，我国孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率均降至历史最低水平；主要健康指标居于中高收入国家前列；

人均预期寿命10年来提升近4岁……

瞄准广大人民群众健康获得感的提升，医务工作者大力弘扬崇高职业精神，精心钻研业务，为保障和促进人民群众健康不断作出贡献。

改革奋进，彰显守护人民健康的新担当

今年夏天，由于血糖值较高且感觉有点视物模糊，患糖尿病多年的福建三明市民朱先生来到三明市中西医结合医院内分泌科住院治疗。

与以往有所不同的是，这次除了医师开具药物处方外，内分泌科的疾病管理师还出具了一份“健康报告”，对朱先生的身体状态和生活方式进行了详细评估，其中包含调节日常饮食、运动、心理、睡眠等生活方式的个性化处方。

“这些年的改革让我们有真切感受，不仅药价降了，医保报销多了，而且医疗服务更多元、健康更有保障了。”朱先生说。

解决“看病难、看病贵”问题，事关千家万户。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想，持续深化医药卫生体制改革，不断完善卫生健康体系，我国卫生健康事业从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，努力全方位、全周期保障人民健康。

依托北京大学第一医院，北京市西城区什刹海社区卫生服务中心设立慢阻肺专病特色科室，增强早期筛查、诊断治疗能力，辖区内400余名慢阻肺病患者签约了家庭医生，实施“促、防、诊、控、治、康”六位一体全方位照护。

“基层医务人员不是‘只会开药’，在常见病、慢性病预防诊治方面大有可为，我们要精细化做好居民健康服务，持续增强基层防病治病和健康管理能力。”什刹海社区卫生服务中心主任连元说。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，对深化医改作出新部署。

国家卫生健康委主任雷海潮说，深化医改要到2035年我国居民主要健康指标进入高收入国家行列奠定坚实基础，满足人民群众对美好生活的期待。

开展紧密型城市医疗集团建设，县级层面全面推进紧密型县域医共体建设，为群众提供预防、治疗、康复、健康促进等一体化医疗卫生服务；

全面提升医疗质量，在全国开展“改善就医感受、提升患者体验”主题活动，打造更有温度的医疗服务，持续改善人民群众对医疗服务的满意度……

从加快建设分级诊疗体系，到深化以公益性为导向的公立医院改革，广大医务工作者积极发挥医改主力军作用。

锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标，广大医务人员牢记习近平总书记的殷切希望和殷殷嘱托，崇尚医德、提升医术，必将在强国建设、民族复兴的新征程上，为保障和促进人民群众健康作出新的贡献。

新华社记者 董瑞丰 李恒 田晓航（新华社北京8月18日电）

（上接第1版）集中反映了这一时期以习近平同志为核心的党中央围绕新时代新征程中国共产党的使命任务，在坚持和加强党的全面领导，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，加快科技自立自强，加快发展新质生产力，全面深化改革开放，大力发展全过程人民民主，扎实推进社会主义法治建设，不断加强宣传思想工作，切实抓好民生保障和生态环境保护，坚决维护国家和社会稳定，有力推进国防和军队建设，继续推进港澳工作和对台工作，深入推进中国特色大国外交，一以贯之推进全面从严治党等方面提出的重要思想、作出的重大决策、取得的显著成就和创造的新鲜经验；充分证明“两个确立”是党在新时代取得重大政治成果，是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

《二十大以来重要文献选编》上册的出版，为全党深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党中央大政方针提供了重要教材，对于全党深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉地增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，进一步全面深化改革，奋力开辟以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的广阔前景，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章，具有重要意义。

►8月16日，游客在武安市漫宁民宿游泳池内游泳。近年来，河北省武安市以大太行山区众多优质旅游资源为依托，积极发展民宿产业，不断推动民宿向高端化、特色化、精品化迈进，形成促进乡村振兴的新引擎。新华社记者 牟宇 摄



交通运输部组织开展台湾海峡海上巡航执法行动

新华社北京8月18日电 记者18日从交通运输部获悉，8月17日至18日，交通运输部所属福建海事局、东海救助局共同实施2024年台湾海峡海上巡航执法行动。

本次行动由“海巡06”“海巡0802”“东海救115”三艘公务船组成的巡航编队共同执行，历时30.5小时，巡航总里程413海里，主要任务包括开展台湾海峡相关水域巡航，对福建沿海航路、锚地、海上施工作业区、商渔船碰撞高风险警示区、交通密集区、事故多发区、台湾浅滩等水域开展巡查，查处各类海上交通违法行为，维护通航秩序；巡查台湾海峡中部海域航路，实施交通组织和管控，点验过往船舶，现场检验海上应急搜救预案落实情况；巡查巡检台湾海峡内助航设备，现场核查船舶标识码信息，测试陆海通信传输能力，维护水上无线电通信秩序。

台湾海峡是中国沿海重要的海上运输通道，船舶种类多、流量大，气象海况复杂多变，航路多点交叉，险情事故多发易发，是交通运输部划定的水上交通安全监管“六区一线”重点区域之一。尤其是自8月16日中国东南沿海开渔后，大量渔业船舶进入台湾海峡生产作业，商渔船碰撞事故风险加大。此次组织的海上巡航执法行动，将增强对台湾海峡海上交通管控和应急救援能力，切实保障在台湾海峡航行、生产作业的船舶、设施和人员生命财产安全。

我国多方发力防止猴痘传入

8月14日，世界卫生组织自2022年7月以来第二次就猴痘疫情发出最高级别警报，引发公众关注。海关总署也于近日发布关于防止猴痘疫情传入我国的公告，提醒来自猴痘疫情发生国家（地区）的人员，如接触过猴痘病例或出现发热、头痛、背痛、肌痛等症状，入境时应主动向海关申报。

世卫组织总干事谭德塞表示，目前猴痘疫情具备在非洲以及向其他大洲进一步传播的潜力，这十分令人担忧。根据非洲疾控中心发布的数据，目前非洲至少有16个国家受到猴痘疫情影响。

“猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种人兽共患病。猴痘病毒主要通过密切接触传播，特别是性接触传播。生活接触传播风险比较低。自2023年9月20日起，我国将猴痘纳入乙类传染病进行管理。”中国疾控中心卫生应急中心有关专家告诉记者。

据该专家介绍，猴痘为自限性疾病，症状早期可出现发热、头痛和淋巴结肿大等，常经过斑疹、丘疹、水疱、脓疱、结痂至痂皮脱落几个阶段，伴有明显痒感和疼痛，可累及口腔咽喉黏膜、生殖器、结膜和角膜等。

海关总署发布的公告显示，根据国境卫生检疫法及其实施条例等法律法规规定，自8月15日起的6个月内，来自猴痘疫情发生国家（地区）的人员，如接触过猴痘病例或出现发热、头痛、背痛、肌痛、淋巴结肿大、皮疹和黏膜病损等症状，入境时应主动向海关申报，海关人员将按规定程序采取医学措施并开展采样检测；来自猴痘疫情发生国家（地区）且被污染或有被污染可能的交通运输工具、集装箱、货物、物品，应按规定程序实施卫生处理。

国家疾控局、国家卫生健康委发布的《猴痘防控方案》指出，各地卫生健康、疾控部门要加强与海关等有关部门的密切协作和信息共享，及时发现与处置猴痘疫情，落实猴痘病例发现、疫情报告、诊疗隔离、密切接触者追踪管理等工作，防止疫情扩散和蔓延。

新华社记者 邹多为 顾天成（据新华社北京8月18日电）

重要成果集中发布

第二次青藏科考“大开箱”

现负增长。

河流径流整体增加，亚洲水塔供水能力增强……科考评估结果表明，尽管亚洲水塔未来水量趋于增加，但下游水资源未来要强化构建冰崩、冰湖溃决等灾害科学预警体系。

——物种“上新”，青藏高原带来哪些新发现？

各类珍稀物种荟萃的青藏高原，在生物多样性方面又有新发现。

曾一度被认为灭绝的枯鲁杜鹃、墨脱百合、贡山绿绒蒿、中甸半脊荠等植物，在第二次青藏科考中再次回归人们的视野，雪豹、云豹、孟加拉虎、豺等珍稀动物的身影，也在野外镜头中频繁出现。

相关研究显示，孟加拉虎频现，突显出西藏墨脱地区生态系统结构和功能完整，在全球珍稀濒危野生动物保护中地位举足轻重。

一些“新朋友”也加入了青藏高原生物“大家庭”。通过对青藏高原薄弱与关键区域的大量野外考察，科研人员发现了墨脱四照花、察隅蛇蛭、雪山大爪鼯鼠、拟沉衣等一系列动物、植物、微生物新物种。

第二次青藏科考截至目前已发现新物种超过3000个，其中动物新物种205个，植物新物种388个，微生物新物种2593个。

——探索不止，青藏高原人类活动有多早？

科考发现，青藏高原最早人类活动可能出现在19万年以前。在拉萨邱桑村，科研团队还发现了距今16.9万至22.6万年前世界最早的岩面艺术，让我们接近青藏高原早期人类生活。

在青藏高原东北部白石崖洞穴遗址，研究团队发现了距今至少16万年的丹尼索瓦人的下颌骨化石，揭示了一种群曾经生活在青藏高原高海拔地区。科考人员发现，丹尼索瓦人能利用区域内的不同动物，具有较广的食谱范围，揭示其对高海拔环境的较强适应能力。

姚檀栋表示，青藏高原生态环境保护是国家重大战略需求。步履不停，探索不止。随着科考的持续深入，人类正处于对青藏高原了解更透彻的时期。未来，它的神秘面纱还将继续向世人揭晓。

新华社记者 李华 魏冠宇 杨帆（新华社拉萨8月18日电）

青藏高原生态系统整体趋好、亚洲水塔将进入超暖湿阶段、人类活动最早可能出现在19万年以前……

18日，中国科学院院士、第二次青藏科考队长姚檀栋率领来自中国科学院青藏高原研究所、中国气象科学研究院、北京大学、兰州大学等单位的科研专家，带着本次科考十大任务的重要成果在拉萨进行集中发布。

青藏高原是世界屋脊、亚洲水塔，是地球第三极，是我国重要的生态安全屏障，是中华民族特色文化的重要保护地。

2017年8月第二次青藏高原综合科学考察研究启动以来，我国组织2600多个科考分队次2.8万多人次进行青藏高原全域科考，不断解码地球第三极，向世界展示中国青藏高原科考的系列成果。

——全球变暖，亚洲水塔是否引发“失衡”？

科考发现，过去15年，青藏高原正在变暖、变湿、变绿，生态系统呈现整体趋好态势，但因气候暖湿化导致亚洲水塔失衡，也为我们带来一些隐患。科考模型预估表明，亚洲水塔21世纪将进入超暖湿阶段；21世纪末，部分地区冰川物质损失超过一半……

“随着全球变暖、冰川消融，亚洲水塔变得更暖更湿，引发失衡。”中国科学院青藏高原研究所研究员郭光剑说，“在青藏高原，一些海拔较低的小型冰川正在消失，这与欧洲等世界其他地区的趋势是一致的。”

亚洲水塔失衡，如同冰川对储水量也有收支平衡，“收入”来自降水等积累过程，“支出”来自融化、渗透、蒸腾等消耗过程。如果“收入”赶不上“支出”，冰川就会出