

开栏的话

2024年是新中国成立75周年。75年来,在中国共产党的坚强领导下,全国各族人民同心同德、艰苦奋斗,取得了令世界刮目相看的伟大成就,正阔步走在中华民族伟大复兴的新征程上。9月8日起,新华社推出“奋进强国路 阔步新征程”系列报道,全景式展现新中国成立75年来取得的伟大成就,特别是党的十八大以来党和国家各项事业取得的历史性成就、发生的历史性变革。

总量连上台阶 结构优化升级

——新中国成立75周年经济发展成就综述

2024年,新中国迎来75周年华诞。风雨兼程,春华秋实。75年来,在中国共产党的坚强领导下,中国从温饱不足迈向全面小康,从积贫积弱迈向繁荣富强,创造了人类发展史上的伟大奇迹。砥砺前行,扬帆奋进。党的十八大以来,以习近平同志为核心的中共中央高瞻远瞩,统揽全局、把握大势,推动中国经济巨轮乘风破浪、行稳致远。

经济规模连上台阶 综合国力实现历史性跃升

初秋时节,伶仃洋波涛万里,海天一色。深中通道的超级工程,在今年6月30日正式通车,成为全球首个集“桥、岛、隧、水下互通”为一体的跨海集群工程。

重大工程是经济实力和综合国力的集中体现,是读懂中国经济的一把钥匙。

新中国成立75年来,中国经济创造了波澜壮阔、惊天动地的历史。特别是党的十八大以来,以习近平同志为核心的中共中央以新发展理念为引领,着力激发高质量发展的动力、活力、潜力,有效应对前进道路上的各种风险挑战,有力促进了经济持续健康发展。

75年来,我国经济规模连上台阶。1952年,我国国内生产总值仅为679亿元。改革开放以来,经济快速发展,国内生产总值1986年突破1万亿元,2000年突破10万亿元大关,2010年超过日本成为世界第二大经济体。

党的十八大以来,我国经济实力持续增强。2020年,经济总量突破100万亿元大关,2023年超过126万亿元。按不变价计算,2023年经济总量比1952年增长223倍,年均增长7.9%。

75年来,我国发展根基愈发坚实。粮食总产量由1949年的11318万吨提高到2023年的69541万吨,把饭碗牢牢端在自己手里,农业基础地位不断强化;2023年,我国制造业增加值达33万亿元,规模连续14年位居全球首位,工业生产能力和新产业新业态层出不穷,服务业逐步成长为国民经济第一大产业。

75年来,我国经济影响力持续提升。2023年,中国经济总量占世界的比重升至17%左右。2013年至2023年,中国经济对世界经济增长平均贡献率超过30%,是世界经济增长的最大动力源。

货物贸易第一大国、服务贸易第二大国、商品消费第二大国、外汇储备第一大国……今日的中国,呈现万紫千红气象。

习近平总指出,中国共产党100多年团结带领中国人民追求民族复兴的历史,也是一部不断探索现代化道

奋进强国路 阔步新征程

初秋是北京,风是清爽的,天是辽远的,大地是多彩的。在收获的时节里,在世界的瞩目中,中非合作论坛北京峰会结出累累硕果。

“面向未来,我提议,将中国同所有非洲建交国的双边关系提升到战略关系层面,将中非关系整体定位提升到新时代全天候中非命运共同体!”

习近平主席在峰会开幕式上宣布这一振奋人心的消息,发出将中非友好合作进一步提质升级的真诚呼吁,在非洲大陆引发强烈共鸣。

这是友谊的新篇章:中非友好大家庭时隔6年再聚北京,让友谊的大船穿越岁月的洗礼,承载深厚的历史和崭新的梦想,驶向更加开阔的水域。

这是合作的新起点:中非关系进入新阶段,让共同发展、合作共赢的道路越走越宽,让“全球南方”迈向现代化的脚步更加铿锵有力,为促进世界现代化汇聚澎湃动力。

这是人类社会发展的新前景:中非与时俱进,发出参与引领全球治理体系变革的时代强音,增强世界和平与国际正义的力量,展现“全球南方”联合自强的使命担当,为推动人类文明进步贡献智慧力量。

为中非合作开辟新愿景

9月5日,北京人民大会堂会场内高朋满座,气氛热烈。中非合作论坛会徽“合抱之手”熠熠生辉,中国国旗和50多面非洲国家国旗以及非洲联盟旗帜组成的旗阵气势恢宏。

习近平主席在开幕式上发表主旨讲话,提出中非要携手推进“六个现代化”,将实施中非携手推进现代化十大伙伴行动,为中非合作向更高水平、更深层次、更宽领域发展注入新动力。

“中非共逐现代化之梦,必将掀起全球南方现代化热潮,谱写构建人类命运共同体的崭新篇章。”坚定的话语,彰显引领历史进步的勇气与担当,赢得经久不息的掌声。

中非共命运,合作启新程。28亿多中非人民心手相牵,在发展振兴、奔赴现代化的道路上迈出新的步伐。

这是登高望远的擘画。经过近70年辛勤耕耘,中非关系处于历史最好时期。在当前中非发展的关键阶段,双方关系又一次实现新跨越。从新型伙伴关系,到全面战略合作伙伴关系,再到新时代全天候命运共同体,中非关系水平不断提升,定位更加清晰,内涵更加丰富。这彰显了中非人民在世界百年变局中风雨同舟、携手同行的坚定意志。

这是与时俱进的步伐。中非合作论坛成立24年来,特别是新时代以来,已经成为中非合作的“金字招牌”和引领国际对非合作、深化“全球南方”合作的一面旗帜。北京峰会期间,习近平主席就中非携手推进现代化提出一系列重大倡议主张,得到非洲领导人广泛认同,形成了中非双方的政治共识,标志着中非对走向现代化的规律认识不断深化,对掌握自身命运的历史自觉不断增强。

这是汇聚合力的平台。60多年来,在泛非主义旗帜引领下,非洲国家沿着独立自主、联合自强和一体化建设的道路阔步前行。在新的时代背景下,加强中非合作的重要性,实现地区整合,增强凝聚力,对于非洲大陆的真正崛起至关重要。在习近平主席和非方领导人的共同关心推动下,中非合作论坛的代表性和影响力日益提升,不仅有助于推动非洲一体化进程,也带动国际社会加大对非关注和投入,为非洲大陆腾飞提供坚实支撑。

路的历史。经过数代人不懈努力,我们走出了中国式现代化道路。

欧洲《现代外交》网站文章评价说,75年来,中国从一个贫穷的国家变成了世界第二大经济体,拥有世界上最大的制造业体系。中共十八大以来,全国人民的努力取得成果,中国发生了历史性变化,成功迈进现代化建设的新阶段。

经济结构持续优化 高质量发展扎实推进

今年7月,中国一汽自主研发的第900万辆解放牌卡车在位于吉林省长春市的智能工厂下线。70多年前,中国一汽从零起步,三年建成投产,结束了新中国不能制造汽车的历史。

解放牌卡车用七代车的更迭,印证了中国汽车工业从无到有、从弱到强的发展成就。一汽的自主创新、华丽蜕变,也是中国经济转型升级的缩影。

新中国成立75年来,我国经济从结构单一到百业兴旺,经济发展的全面性、协调性和可持续性不断增强。

特别是党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央锚定高质量发展目标,加快推动经济结构战略性调整,转变发展方式,优化经济结构取得实质性进展。

这是经济结构不断优化的75年——产业结构深刻变化,实现由农业为主向三次产业协同发展的转变;需求结构持续改善,实现由需求疲弱向“三驾马车”协同发力的转变;从城乡分割到统筹推进,区域结构优化重塑。

党的十八大以来,推动经济结构优化蹄疾步稳。传统产业转型加快,新兴产业蓬勃发展,服务业规模持续壮大。2023年最终消费支出对经济增长的贡献率达到82.5%,消费“主引擎”作用进一步增强。区域协调发展战略和区域重大战略深入实施,新的增长极增长带不断形成。2023年末常住人口城镇化率比2012年末提高13.06个百分点,城乡发展差距进一步缩小。

这是发展动力不断增强的75年——从“东方红一号”卫星成功发射到“天宫”遨游太空,再到C919大飞机实现商飞,中国创新实力持续跃升。

2023年,我国全社会研究与试验发展经费支出规模稳居世界第二,比2012年增长2.2倍;全球创新指数排名从2012年的第34位跃升至2023年的第12位,是前30位中唯一的中等收入经济体……党的十八大以来,创新为高质量发展注入源源动力。

这是发展空间不断拓展的75年——从大规模“引进来”到“大踏步”走出去,再到构建开放型经济新体制,我国经济发展不断拓展新空间。

党的十八大以来,我国货物贸易规模连创新高。2023年,实际利用外商直接投资1633亿美元,比1983年增长176倍,规模连续多年保持世界领先。共建“一带一路”朋友圈巩固扩大,分批次设立22个自贸试验区,全面开放新格局加快形成。

面对纷繁复杂的国际国内形势,今天的中国,正围绕推

进中国式现代化进一步全面深化改革,因地制宜发展新质生产力,为推动高质量发展不断注入新动能。

民生福祉不断增进 人民生活水平持续提升

名字听着“土”,村子却很“潮”。走进云南省红河州开远市黑泥地社区,只见家家户户被绿树鲜花环绕,阳光照耀之下,房屋错落有致,道路宽阔整洁,彩色民居熠熠生辉。

从昔日“道路挤麻花、污水靠蒸发、垃圾靠风刮”的贫困村,到如今吃上“旅游饭”、过上好日子,今年上半年已实现旅游收入70多万元……黑泥地的蝶变是乡村振兴的真实写照。

新中国成立75年来,我国始终把增进民生福祉作为经济发展的出发点和落脚点。

特别是党的十八大以来,面对人民日益增长的美好生活需要,以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想,不断补齐民生保障短板,人民群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

绝对贫困问题得到历史性解决——

新中国成立初期,国家积贫积弱,人民普遍贫困。经过多年不懈奋斗,贫困人口显著减少。党的十八大以来,我国全面打响脱贫攻坚战。到2020年底现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫,832个贫困县全部摘帽,区域性整体贫困得到解决,完成消除绝对贫困的艰巨任务。

人民生活发生翻天覆地的变化——49.7元,这是1949年全国居民人均可支配收入;到1978年改革开放初期,也仅有171元。2023年,全国居民人均可支配收入达到3.92万元,扣除物价因素比1949年实际增长76倍,年均增长6%。

党的十八大以来,就业优先战略深入实施,2013年至2023年累计实现城镇新增就业超1.4亿人。居民收入稳步增加,生活品质不断提升,居民每百户家用汽车拥有量从2013年的16.9辆增加到2023年的49.7辆。我国以前所未有的力度推进生态文明建设,重污染天数明显减少,水环境质量显著改善,土壤环境风险得到有效管控,万里山河增添了山青、水绿、天蓝、土净的亮丽底色。

社会保障网织织越密——

新中国成立初期,我国社会保障尚属空白。改革开放以来,我国社会保障制度逐步建立,覆盖面持续扩大。党的十八大以来,社会保障体系建设驶入快车道,我国建成世界上规模最大的社会保障体系。2023年底,基本养老、基本医疗、工伤、失业保险参保人数分别达到10.7亿人、13.3亿人、3亿人、2.4亿人。住房保障力度加大,养老服务加快发展,儿童福利和未成年人保护体系不断完善。

75年披荆斩棘,75年沧桑巨变。回望过去,中国经济创造奇迹、实现跃升;展望未来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中国经济高质量发展步履坚定,必将开拓出更加光明的发展前景。

新华社记者(新华社北京9月8日电)

乘风而上 向新而行

——开启中非现代化建设新征程

为现代化梦想注入新动能

9月4日,习近平主席同坦桑尼亚总统哈桑·费比亚总统希奇莱马在人民大会堂共同见证签署《坦赞铁路激活项目谅解备忘录》。伴着掌声和期待,这条见证中非历史的友谊之路,即将重新焕发活力,加速驶向现代化。

无论过去还是现在,中非都是构建命运共同体的先行者,未来也必将携手走在现代化进程的前列。北京峰会,让梦想连接现实,让中非建设现代化的蓝图更加清晰。

习近平主席提出中非携手推进现代化十大伙伴行动,涵盖文明互鉴、贸易繁荣、产业链合作、互联互通、发展合作、卫生健康、兴农惠民、人文交流、绿色发展、安全共筑等领域,描绘了“全球南方”走向现代化的新画卷,反映了中非人民的共同心声,得到非洲各界人士热烈响应。

加纳总统阿库福-阿多认为“十大伙伴行动”有关建议“极富前瞻性”,加方愿同中方积极落实;刚果(布)总统萨苏说,“十大伙伴行动”把中非团结合作提升到新高度;索马里总统马哈茂德高度评价习近平主席提出的携手推进中非现代化重大举措,认为其“契合非洲和世界各国人民对于和平和发展的共同期盼”。

北京峰会通过《关于共筑新时代全天候中非命运共同体的北京宣言》《中非合作论坛·北京行动计划(2025—2027)》,还举行主题分别为治国理政、工业化和农业现代化、和平安全和高质量共建“一带一路”的4场高级别会议,发出中非共谋发展的时代强音。

习近平主席说:“现代化道路上一个都不能少,一国都不能掉队。”中国和非洲占世界总人口三分之一,没有中非的现代化,就没有世界的现代化。以北京峰会为新起点,中非合作向新而行,将在促进非洲国家工业化和农业现代化、产供应链合作、应对气候变化、促进青年发展、提升民生福祉等诸多领域取得新成果,也将为推动世界经济复苏、促进共同发展带来新希望。

为“全球南方”探索新未来

“中非伙伴关系是全球南南合作的主要支柱,中非共同努力将为非洲大陆创造发展新动能。”峰会开幕式上,联合国秘书长古特雷斯积极评价中非伙伴关系对“全球南方”发展的重要性。

现代化道路的探索,离不开思想和理念的指引,离不开知识和经验的分享交流。治国理政交流,是本次中非合作论坛峰会的一项重要主题,也为“全球南方”携手迈向现代化提供智力支持和智慧启迪。

习近平主席在峰会上宣布,中方愿同非方打造中非治国理政经验交流平台,设立中非发展知识网络和25个中非研究中心;依托非洲领导力学院培养治国理政人才,邀请1000名非洲政党人士来华交流,深化双方治国理政经验交流。一系列务实举措,得到与会嘉宾和非洲各界人士的积极响应。

“秋风到,贴秋膘。”暑去秋来,不少地方流行“贴秋膘”的习俗,要多吃点肉,把夏天掉的“膘”补回来。但专家提醒,盲目进补,大吃大喝可能会引发高尿酸血症。

近年来,高尿酸血症的患病率明显趋高,被称为继高血压、高血糖、高血脂“三高”之后的“第四高”。什么是高尿酸血症?哪些人群易患高尿酸血症?如何预防?记者就此采访了相关专家。

容易被忽视的“第四高”

随着秋季来临,不少地方流行“吃炖肉、贴秋膘”,专家提醒,摄入过多肉类会增加患高尿酸血症的风险,特别是很多人原本就尿酸偏高,更要注意均衡饮食,不能盲目“进补”。

高尿酸血症,是指血液中尿酸水平超过正常范围的一种代谢性疾病。

从事销售工作的李先生平时应酬较多,常常在外喝啤酒、吃海鲜和烧烤。最近一段时间,他感觉自己关节时不时会有些疼痛,尤其是大脚趾关节,偶尔还会红肿和触痛。到医院一查才发现,血液中的尿酸水平达到510微摩尔/升,超过了420微摩尔/升的正常范围,被诊断为高尿酸血症。

“尿酸是身体代谢嘌呤时产生的一种废物,嘌呤存在于许多食物中,比如红肉、海鲜等,我们的身体也会制造一些嘌呤。”山西省人民医院肾内科主任周晓霜说,正常情况下,尿酸会通过肾脏过滤后,随尿液排出体外,但当尿酸生成过多或排出不足时,血液中的尿酸水平就会升高。

近年来,随着生活方式和饮食习惯的改变,高尿酸血症的患病率呈现上升趋势。根据《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识(2023年版)》,我国高尿酸血症患病率逐年增高,已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病,且呈年轻化趋势;2018年至2019年中国慢性病及危险因素监测数据表明,我国成人居民高尿酸血症患病率为14%,男性与女性患病率分别为24.5%和3.6%。

东南大学附属中大医院内分泌科副主任殷汉告诉记者,由于高尿酸血症和痛风患者日益增多,医院开设了专病门诊。“过去来就诊的高尿酸血症患者多数是中老年人,但现在60%以上是20-40岁的青壮年。”殷汉说。

“越来越多的青少年也出现在诊室里。”周晓霜说,刚刚过去的暑假就接诊了不少十几岁的孩子,十八九岁的居多,年龄最小的只有14岁。

“吃”出来的病?

周晓霜介绍,很多被诊断为高尿酸血症的患者,一问起饮食,都是经常喝啤酒、点外卖、吃火锅,大鱼大肉;一些年纪小的患者习惯喝饮料,从小把饮料当水喝。

“高嘌呤食物的摄入,如红肉、海鲜和啤酒,会增加体内尿酸的生成,导致尿酸水平升高,而含糖饮料不仅会让身体产生更多尿酸,还会干扰代谢,影响尿酸的排泄。”他说。

除了饮食,其他一些不健康生活方式也是导致高尿酸血症的重要原因。

殷汉举例说,他的患者中有不少是IT从业者,像这样的人群工作压力大、生活不规律,经常久坐、熬夜,而且运动少、喝水少,也不注意控制体重,容易被高尿酸血症“找上门”。

此外,高尿酸血症的发生还与遗传、性别、年龄、肥胖状况、药物使用等多因素相关。

专家表示,一些人可能因为遗传原因而有较高的尿酸水平;男性比女性患病率更高;随着年龄增长,高尿酸血症的发生率可能会增加;肥胖会增加尿酸的生成,并且可能会减少尿酸的排泄;某些药物,如利尿剂、阿司匹林、某些降压药等,可能会影响尿酸的排泄,导致高尿酸血症。

“有高尿酸血症或痛风家族史人群,久坐、高嘌呤高脂饮食等不良生活方式人群、肥胖人群、代谢异常疾病患者、心脑血管疾病以及慢性肾脏病患者,都属于高尿酸血症的高危人群,应当予以高度关注。”周晓霜说。

危害不止“痛痛痛”

很多人将高尿酸血症与痛风划等号,但事实上,痛风只是高尿酸血症的“冰山一角”。

专家指出,血液中尿酸水平超过正常值时,尿酸盐会在血液中结晶析出,沉积在关节,导致痛风。尿酸盐结晶还会沉积在骨骼、肾脏、血管等不同部位,产生不同的临床表现,因此长期的高尿酸血症还会增加心血管疾病、2型糖尿病、肾脏疾病等多种疾病的发病风险。

预防和治理高尿酸血症的关键在于控制尿酸水平。周晓霜建议,高尿酸血症患者和高危人群要减少高嘌呤食物的摄入,多吃新鲜蔬菜和水果,多喝水,限制含糖饮料和酒精;同时保持健康规律的生活方式,适量运动,避免熬夜、做好体重管理。

殷汉表示,高尿酸血症可以分为无症状阶段和有症状阶段,很多高尿酸血症患者可能长期无症状,从而疏忽了对疾病的干预,直到有关节疼痛了才来就诊,就耽误了早期治疗的时机。事实上,如果体检发现尿酸水平过高,即便没有出现痛风等症状,也应当及时干预治疗。

受访专家还提到,一些患者缺乏科学治疗的意识,疼痛发作时就吃消炎药或输液止痛,疼痛缓解后就一切照常,不去规范治疗,导致病情加重;还有一些患者在服用降尿酸药过程中不遵医嘱,疼就吃、不疼就不吃,都会影响治疗效果,高尿酸血症患者应当定期就诊,遵医嘱科学治疗。

新华社记者 马晓媛(新华社太原9月8日电)

胡乱「贴秋膘」

当心「第四高」

当心「第四高」

当心「第四高」

当心「第四高」