

为民创城不停步

# 关爱先进典型 激发向善力量

市文明办组织道德模范和身边好人开展主题活动



先进典型代表在太钢集团李双良纪念馆参观。

## 培养抗挫能力 赋能家庭教育

本报讯 10月14日，万柏林区万柏林街道新建社区妇联开展“锦绣太原城 幸福百家”家庭教育知识讲座，以“如何培养孩子的抗挫力”为主题，聚焦家庭关注的问题，助力辖区学生家长进一步提升家庭教育认知。

此次讲座中，家庭教育专业人士张慧茹通过生动的案例分享，深入讲解了抗挫力在孩子成长过程中的重要性以及家庭环境和教育方式等因素对孩子的影响，介绍了如何以正确方式引导孩子面对挫折，如何培养孩子的自信心和乐观心态。

讲座结束后，家长们直言受益匪浅，新建社区居民李女士感慨道，她从讲座中获得许多启发：“要理解孩子的情绪、引导孩子理性分析、鼓励孩子积极行动，让孩子知道父母理解他、支持他。”“遇到挫折时，家长要鼓励孩子与同伴多交流，同伴的支持和鼓励往往能给孩子带来意想不到的力量和信心。”家长周女士认为：“这次讲座的主题非常好，她从讲座中学到了许多解决问题的新思路，相信家长们都能从中汲取力量，更好地为孩子健康成长保驾护航。”家长们还相互沟通了家庭教育方面的问题，并向主讲嘉宾张慧茹咨询了家庭教育中遇到的其他问题。

50余位家长聆听了这场讲座。万柏林街道新建社区妇联负责人表示，将持续关注家庭教育，通过更多丰富的活动形式，助力辖区孩子健康快乐成长。（弓凤飞）

文明家庭创建



## 文明健康

有你有我

10月15日，迎泽区双南小学在双塔公园举行“奔跑吧，铿锵少年”迷你马拉松比赛，旨在进一步培养孩子们参加体育活动的兴趣，助力孩子们健康成长。  
米国伟 摄

## 课堂进高墙 学法护成长

本报讯 10月15日从太原十九中了解到，该校470名师生走进太原市青少年法制教育基地山西省未成年犯管教所，沉浸式体验了一场深刻的法治教育。学生们在感受法律威严的同时，进一步增进了学法守法用法的自觉性和主动性。

走进失足未成年人的学习和生活区域，威严肃穆的大门，严格细致的安检，渴望自由的眼神……带给学生

们的是震撼、震惊与震慑。“当冰冷的手铐铐在自己手上时才知道害怕，才知道后悔，但为时已晚，我知道现在必须为自己的违法行为付出代价。”观看了由山西省未成年犯管教所录制的预防犯罪议案说法的宣传片，学生们知道了知法守法的重要性，同龄人的现身说法深深触动了在场每位学生的心灵，使他们深刻体会到触犯法律的后果。

(张晓丽)

## 法治宣传教育

## 理性上网 拒绝沉迷

本报讯 “同学们，请大家说说网络世界和现实世界的异同。”10月15日，柳巷派出所民警在校尉营小学开展未成年人网络安全教育宣传活动。

“网络是把双刃剑，正确利用很关键。”活动中，民警与小学生互动交流，从常见的涉网犯罪、安全上网、增强自我保护意识三个方面介绍了如何正确使用网络，并以此分析网络的利弊，增强青少年的网络安全防范意识。此外，民警讲解过度使用网络对青少年身心造成的影响，还针对沉迷网络游戏的现象“支招献计”，比如设置屏幕使用时间、转移注意力、培养其他方面兴趣爱好等，引导学生正确看待网络游戏，理性使用网络，避免沉迷其中，倡导大家养成文明健康上网的好习惯。同时，针对电信网络诈骗等涉网违法犯罪特点，民警向师生开展网络安全知识宣传教育，引导大家共同承担维护网络安全的社会责任。

(辛欣、黄娜)

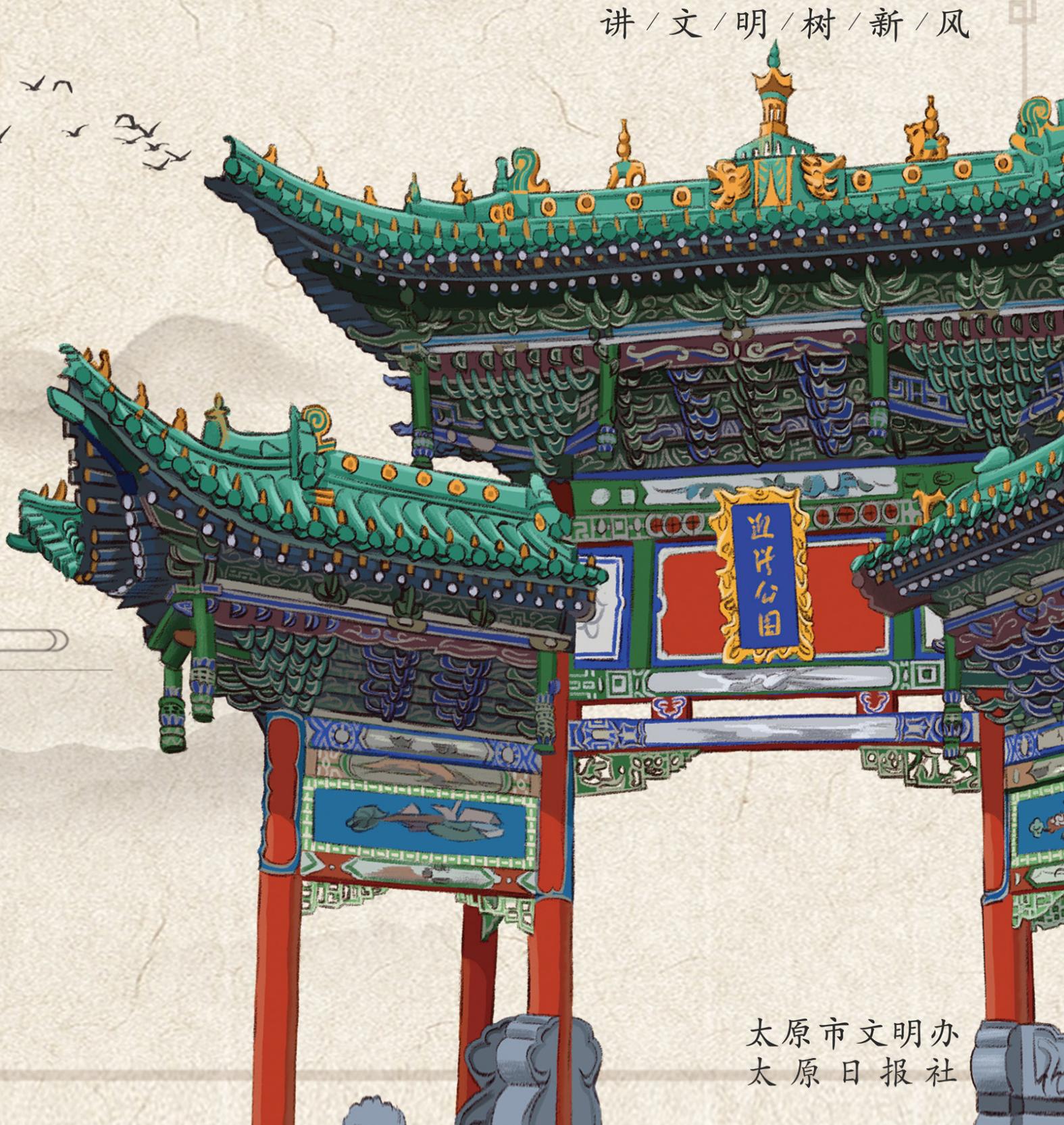
网络文明



山西·太原

再现锦绣太原城  
为民创城不停步

锦绣太原



太原市文明办  
太原日报社