

这一次，在福建考察，习近平总书记提及一种精神：“敢为人先、爱拼会赢”；在安徽合肥，他引用了一句话：“人生能有几回搏”。

拼搏，是理解总书记闽皖行的一个关键词。

考察的第一站是福建东山岛，东海与南海交汇处一座蝶形小岛。漫长的海岸线上，迎风挺立的木麻黄垂着一串串墨绿色的针叶，仿佛诉说着山海间的蝶变。

“时隔23年再来，很是欣慰、很有感慨，东山岛发生了巨变。”15日下午，东山岛东南角的澳角村，习近平总书记沿着兴海大道步行远眺。

碧海潮起潮落，故地换了新颜。“近的是虎屿，如猛虎伏地；远的是龙屿，似巨龙横卧。”村党委书记林华忠指向海面，向总书记介绍两座外形奇特的小岛。

海也者，能发人进取之雄心者也。出没风波里，拼搏海浪中，激发着人们龙腾虎跃的意志、龙腾虎跃的干劲。东山，这个当年因海而困的风沙岛，早已成为向海而兴的生态岛。

从澳角村的兴海大道到渔港码头，民宿鳞次栉比，渔船桅樯林立。大海的臂弯里，微风吹来新鲜渔获的味道，巴浪鱼、兰花蟹、墨鱼、海带……以海为田，耕海牧渔。

码头边的海鲜市场，村民们高兴地向总书记讲述大海的馈赠。

“我在福建工作的时候，就感到我们的海岛都很有发展前途，当时提出要念‘山海经’，靠山吃山，靠海吃海。”总书记忆及往事。

闽南人常说“行船走马三分命”。踏浪而行，奔波而渔，曾经的渔村人用一叶扁舟承载生计。如今，从海洋捕捞、海水养殖、海产品加工，到海景民宿、海鲜电商，他们打拼出更加美好的幸福生活。

海风轻拂，阳光灿烂。临别之际，总书记鼓励乡亲们“做好‘海’的文章，在乡村振兴、共同富裕的道路上上一往无前”。

“蝶岛”在蝶变，鹭岛在腾飞。厦门，习近平同志到福建工作的第一站，这里积淀了他宝贵的为政实践与思考，“我当时很兴奋地到厦门来啊，就是想来尝试对改革的实践、对开放的实践”。

彼时的厦门，正处于发展的关键节点，正努力探寻“把经济特区办得更快些更好些”的方法路径。

从厦门经济特区到厦门自贸片区，时光荏苒，时代新篇。16日上午，习近平总书记考察了厦门自贸片区，参观自贸试验区建设成果展。

展厅的背景墙，如海浪般起伏，恰似波澜壮阔的改革开放历程，从制度创新到高水平开放，串联起厦门自贸片区一个个敢为人先的成就和经验。

展台上，摆放着一本出版于1989年9月的《1985年—2000年厦门经济社会发展战略》，主编正是习近平同志。

习近平总书记拿起书仔细阅读，当年筚路蓝缕的创业场景，如在眼前。

“厦门自由港模式的基本构想”“厦门市的发展与对内对外辐射作用”“厦门市2000年科学技术发展战略”“厦门市城镇体系与生态环境问题”……30多年过去，这本发展战略蓝图，虽已纸页泛黄，依然闪烁着穿越时空的光芒。

书的序言，仿佛自信的预言：我们相信，既然我们有决心研制出具有厦门特色的发展战略，那么本届政府及后任政府就一定有信心带领厦门人民团结奋斗……

“我曾经是一个特区人”。习近平同志对“厦门精神”有过深刻的总结——艰苦奋斗、拼搏创新、包容并蓄、大气和谐。

一张蓝图绘到底，一任接着一任干，一代代“特区人”始终在改革大潮中勇立潮头、奋勇争先。

抚今追昔，习近平总书记十分感慨：“看到今天的厦门，我们感到很欣慰。我们在这里参与了创业，如今的发展，比我们当时想象的还要好”。

改革开放的传奇，在拼搏中成就；科技创新的高峰，在拼搏中攀登。

从不靠海、不沿边的“江淮小邑”，一跃而成“科里科气”的创新之城，安徽合肥近年来的发展，出乎不少人的意料。

20多年前，在我国城市版图上，合肥的经济总量排在80名开外；现如今，它已能跻身20强。

党的十八大以来，习近平总书记三次到合肥考察调研，始终聚焦这里的“发展之钥”。

合肥滨湖科学城的建设，让城市发展拉开了骨架。17日下午，习近平总书记来到这里，察看安徽省重大科技创新成果集中展示。

展厅里，新能源汽车、新型显示、人工智能、量子科技等领域的代表成果悉数亮相，直观展现出科技创新策源地、新兴产业聚集地的硬核实力。总书记一一驻足，仔细查看。

“可谓‘士别三日，当刮目相看’”，言语之中，饱含赞许。

“推进中国式现代化，科技要打头阵。科技创新是必由之路。”面对现场的科研人员和企业负责人，总书记的一番话催人奋进，“‘人生能有几回搏’，大家要放开手脚，继续努力，为实现科技自立自强贡献聪明才智。”

展厅里，掌声经久不息，充盈壮志豪情。

地方的发展面貌之变，折射人的精神面貌之变。自然环境和资源禀赋，自是发展的重要条件，但绝非决定因素。

此次在福建东山考察，习近平总书记专门参观了谷文昌纪念馆。

纪念馆展厅里，有这样一段话，震撼人心：“我们共产党人，不能做自然的奴隶，不能听天由命，不能在困难面前退缩，自然条件再差，也要在这里建设社会主义”！

讲解员向总书记讲述了这样一个细节——

1958年，谷文昌带领东山人民试种木麻黄时，一场倒春寒袭来，大片木麻黄几乎枯死，只有9株存活下来，很多人灰心失望了，谷文昌却看到了其中的希望：“有九株，就有九百株、九千株、九万株！”

亿万千十，皆起于一。“惟其艰巨，所以伟大；惟其艰巨，更显荣光。”

林涛阵阵，木麻黄参天如盖；海天辽阔，时代潮势不可挡。

新华社记者 朱基钗 张研
(新华社北京10月20日电)

勇当改革开放排头兵

——习近平总书记重要指示为国家级经开区建设擘画新的蓝图

习近平总书记近日对国家级经济技术开发区工作作出重要指示，充分肯定国家级经开区40年来的发展成就，并对新时代新征程国家级经开区建设提出新要求。大家表示，要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，艰苦奋斗、锐意进取，为建设更高水平开放型经济新体制、推动高质量发展贡献力量。

“习近平总书记的重要指示为国家级经开区建设指明前进方向、提供根本遵循，令人倍感振奋。”商务部外国投资管理司司长朱冰表示，商务部将牢记使命担当，努力改革创新，完善工作机制，发挥牵头部门作用，会同相关部门和地方，指导和推动国家级经开区积极参与构建新发展格局，以高水平对外开放促进深层次改革、高质量发展，以钉钉子精神和“绣花”功夫全力抓好落实。

1984年9月，大连经济技术开发区作为我国第一家国家级经济技术开发区获批成立。截至目前，国家级经开区数量达到229家，遍布31个省(区、市)。

“总书记对国家级经开区建设的肯定与期许令人信心倍增。”大连光洋科技集团党委副书记田兆强深有感触地说，企业扎根大连经开区30年，从最初几台设备到如今建立起25万平方米智能制造装备产业园，是大连经开区发展的见证者、建设者和受益者，未来还将继续在这片热土上抢抓新机遇、实现新发展。

抓新机遇、实现新发展。

建设国家级经济技术开发区是我国推进改革开放的重要举措。立足新的历史方位，贯彻落实好习近平总书记的重要指示精神，国家级经开区要勇当改革开放的排头兵，进一步完善高水平对外开放体制机制。

“总书记对国家级经开区提升开放带动作用提出更高要求，让我们感到重任在肩。”天津经济技术开发区党委书记、管委会主任洪世聪说，天津经开区将继续在打造改革开放新高地上做示范、在服务京津冀协同发展上当表率、在推动产业高质量发展上当标杆，做好链接国内国际双循环的重要节点，在服务国家重大战略、深化改革扩大开放上走在前列。

黄埔海关所属穗东海关关长王永俊是一个“老经开区人”，工作近30年，他见证了广州经开区内的外贸企业从最初几十家到如今6000多家。王永俊表示，海关部门将充分释放综合保税区、跨境电商、加工贸易、减免税等政策红利，助力地方产业优势与海关政策优势相结合，以海关改革助推完善高水平对外开放体制机制。

开放合作是国家级经开区的鲜明特质。“总书记的重要指示精神激励我们进一步提高招商引资工作能力和水平。”苏州工业园区投资促进运营有限公司副总裁下辖春说，苏

州工业园区将聚焦重点产业链、补链、强链，高质量招商引资，形成产业支撑性强、产业链上下游关联度高的产业集群，加快建设开放创新的世界一流高科技园区。

极米光电有限公司是宜宾临港经开区引入的首个生产物联网智能家居类产品的企业。“总书记提出扩大国际合作的要求，让我们立足经开区谋发展、加快走出去拓市场更有信心。”公司董事长钟波说，经开区为企业发展、人才成长、科技研发充分赋能，我们要坚定信心加快发展，努力成为全球影响力的杰出科技公司。

铜陵铜冠电子铜箔有限公司位于铜陵经开区，公司自主研发的铜箔产品达到国际同类产品水平。公司董事长印大维说，将牢记总书记要求，充分利用经开区产业链创新链优势，加强行业关键技术、共性技术、前沿技术攻关，不断向产业高端化、绿色化、数字化迈进，为发展新质生产力作出贡献。

“我们将遵循总书记的重要指示，坚定不移抓创新谋发展。”广西一东盟经开区经济发展局局长张丽萍说，开发区将发挥好区位优势，努力打造食品加工、新能源、高端装备制造等主导产业特色鲜明、新兴产业健康成长的现代化产业园区。

新华社记者(新华社北京10月20日电)

凝聚合作共识 激发创新活力

——习近平主席贺信为深化知识产权国际合作注入新动力

金秋十月，浙江杭州迎来一场国际盛会——2024年国际保护知识产权协会世界知识产权大会。10月19日，国家主席习近平向大会致贺信，在社会各界人士中引发热烈反响。

大家表示，习近平主席的贺信体现了中国对知识产权工作的高度重视，宣示了中国致力于携手推进国际知识产权保护的决心，必将进一步拉紧合作纽带、凝聚合作共识，让创新成果更好造福人类。

现场聆听了习近平主席的贺信，加拿大专利律师弗雷德·巴比埃里对中国在知识产权全球治理方面发挥的作用感触颇深，对中国在计算机创新专利保护方面的立场深表赞赏：“在知识产权领域，国家间的协调离不开中国。过去几十年，中国在知识产权保护方面的努力受到国际社会广泛关注，不断促进全球创新发展。”

“习近平主席强调中国始终高度重视知识产权保护，并对我国知识产权事业取得的历史性成就予以肯定，让我们备受鼓舞。”国家知识产权局知识产权保护司司长郭雯表示，将进一步深化知识产权领域改革，推动建立高效的知识产权综合管理体制，深入实施知识产权保护体系建设工程，进一步提升知识产权治理能力和水平，为建设知识产权强国、实现中国式现代化提供有力支撑。

世界知识产权组织总干事邓鸿森对中国知识产权事业取得的成就表示赞叹。他介绍，上世纪90年代中期，中国刚加入世界知识产权组织《专利合作条约》时，在该框架下

年度国际专利申请量仅约100件，2023年这个数字为7万件左右，连续5年位列全球第一。

“我曾多次访问中国并与中国同行交流，我们有很多客户也在向中国申请了专利和商标。正如习近平主席在贺信中指出的，‘中国始终高度重视知识产权保护，深入推进知识产权保护强国建设’。中国一直在努力完善知识产权法规制度体系，并与国际各方保持积极沟通合作。我对中国知识产权事业的快速发展印象深刻。”国际保护知识产权协会(AIPPI)会长奥山尚一。

大会开幕前一天，杭州市中级人民法院公开开庭审理了一起涉人工智能领域的“AI数字人”侵害发明专利权纠纷案件。近百名大会与会人员在旁听本次庭审，为中国在知识产权司法保护方面的创新实践点赞。

“习近平主席在贺信中强调，为打造有利于创新发展的国际环境贡献中国智慧和方案。我们将深刻学习领会贺信精神，不断提升数字经济领域案件裁判质效，推动数字产业知识产权合理流动、有效保护、充分利用。”杭州市中级人民法院院长陈志君说。

依托香港背靠祖国、联通世界的独特优势，中国专利代理(香港)有限公司成立40年来为逾万家中外企业提供知识产权服务，累计办理近70万件专利商标申请。“我们将发挥公司总部在港的独特优势和统筹协调枢纽作用，推动国外资金、先进技术‘引进来’，中国企业‘走出去’，拓展业务

领域，加强国际合作，持续为中外创新主体提供优质高效的知识产权服务。”公司总经理吴玉和说。

习近平主席在贺信中强调，“推动全球知识产权治理体系向着更加公正合理方向发展，为增进人类福祉贡献中国力量”。北京韬安律师事务所首席合伙人王军对此深有体会：“如今在很多知识产权相关的国际组织、论坛上都能看到中国代表的身影。今年，国际保护知识产权协会世界知识产权大会首次落地中国，也充分说明中国在该领域的贡献。”

成立于1897年的AIPPI，是致力于知识产权发展和进步的国际组织，现有来自130个国家和地区的会员8700多名。“我们将进一步加强与AIPPI的良好合作关系，积极参与AIPPI前沿热点知识产权问题的研究，向AIPPI提出一系列专题研究的中国建议，在AIPPI的发展、决策和重大活动中贡献中国智慧。”中国贸促会专利商标事务所所长、AIPPI中国分会会长龙传红说。

中华全国专利代理师协会秘书长赵建军表示，将认真学习贯彻习近平主席贺信精神，深度参与国际知识产权多双边交流，加强与共建“一带一路”国家知识产权交流与合作，加大国际化人才尤其是涉外知识产权法律人才培养力度，为企业高水平“走出去”提供坚实保障，为知识产权国际合作贡献中国力量。

新华社记者(新华社北京10月20日电)



10月19日在浙江省舟山市岱山县拍摄的风筝表演。

10月19日至20日，2024年中国·岱山岛国际运动风筝赛暨全国风筝锦标赛、中国运动风筝联赛冠军赛在浙江省舟山市岱山县举行。选手们在海滩上放飞风筝，千姿百态的风筝乘着海风飞舞。

新华社发(姚峰摄)

北交所与工信部签署协议 完善专精特新中小企业 融资服务体系

新华社北京10月20日电(记者 姚均芳、王艳刚)20日上午，北京证券交易所、全国股转公司与工业和信息化部在2024金融论坛年会上签署战略合作协议，共同完善专精特新中小企业融资服务体系。

根据战略合作协议，北交所、全国股转公司与工业和信息化部将加强协同联动，从制度对接、企业培育、工作衔接三个方面开展合作，形成促进专精特新中小企业发展的强大合力。

在深化促进专精特新中小企业发展的制度对接方面，将加强挂牌上市和专精特新培育等制度对接，支持优质专精特新中小企业在北交所、新三板上市挂牌，助力专精特新中小企业用好发行融资、并购重组、股权激励等资本市场工具实现高质量发展。

在强化促进专精特新中小企业发展的培育服务方面，将发掘一批在产业链上发挥重要作用的专精特新中小企业，共同实施专精特新中小企业融资促进行动，推动资本更好赋能专精特新中小企业，突出支持新质生产力企业发展。

在建立促进专精特新中小企业发展的工作衔接方面，将建立信息共享和专人对接机制，推进产融全方位对接；协同开展专精特新主题宣传和交流活动，全面提升专精特新中小企业服务质效。

第32届金鹰奖揭晓

《三体》获最佳电视剧

据新华社长沙10月20日电(记者 王鹏、张玉洁)第32届中国电视金鹰奖20日晚在湖南长沙揭晓，《三体》获最佳电视剧。

演员奖项方面，范伟凭借《漫长的季节》获最佳男主角，赵丽颖凭借《风吹半夏》获最佳女主角，王景春凭借《警察荣誉》获最佳男配角，高叶凭借《狂飙》获最佳女配角。

《问苍茫》《风吹半夏》《有风的地方》《县委大院》《狂飙》《梦华录》《漫长的季节》《繁花》获优秀电视剧。杨磊凭借《三体》获最佳电视剧导演，秦雯凭借《繁花》获最佳电视剧编剧。

此外，《声生不息·宝岛季》获最佳电视综艺(文艺)节目，《巴金》《黄河安澜》获最佳电视纪录片，何炅获最佳电视节目主持人，《熊出没之小小世界》获最佳电视动画片。

游本昌、张绍林获中国文联终身成就奖(电视)。当晚，第32届中国电视金鹰奖颁奖典礼暨第15届中国金鹰电视艺术节闭幕式晚会举行，汇聚近两年的优秀电视作品，铺展开电视行业蓬勃发展的美好画卷。

留心身体这些异常 可能是骨骼在“报警”

据新华社沈阳10月20日电(记者 于也童)每年的10月20日是世界骨质疏松日。由于早期没有明显症状，骨质疏松症往往呈现患病率高、知晓率低的特点。身体出现何种异常是骨骼在“报警”?哪些人群更易患上骨质疏松?如何更好预防?记者近日采访了多位专家，对这些问题进行了解答。

“骨质疏松症疾病信号不明显，人们往往骨折后到医院就诊，才发现自己患上了骨质疏松症。”但这一疾病并非完全无可寻，沈阳市骨科医院软组织科副主任、主任医师韩涛提示，当身体出现以下异常时，要考虑是骨质疏松症释放的信号。

“我们可以试着压一压腰背部，感受一下有没有酸胀疼痛。”韩涛说，对提重物、咳嗽后突出现的局限于腰背部的疼痛，或长期出现的慢性腰痛，要警惕是否患上了骨质疏松症。

专家提示，还可测一测自己的身高是否大幅变矮。“如

果身高比年轻时下降4厘米以上，建议到医院进行骨质疏松筛查。”韩涛还表示，若腰背、手腕等部位轻轻一敲就骨折的，也要考虑是不是骨质疏松症。

哪些人群是骨质疏松症的高发人群?沈阳市妇婴医院妇科门诊副主任兰珊提示，骨质疏松更容易找上更年期女性。“更年期女性卵巢功能下降，雌激素缺乏引起骨量丢失，患骨质疏松症的可能性大大增加”。此外，70岁以上的老年人，有不爱运动、常熬夜、爱喝碳酸饮料、经常抽烟喝酒等不良生活习惯的年轻人也更容易患上骨质疏松症。

专家建议，骨质疏松症患者除适当锻炼和药物治疗外，饮食的合理搭配也非常重要。

“骨质疏松症患者应多吃高钙、富含维生素D和蛋白质的食物，注意低盐少糖，还应保持良好的生活习惯，日常接受充足的阳光照射，避免过度摄入咖啡和碳酸饮料等对骨骼健康不利的饮品。”韩涛提示，高龄老人、更年期女性等特殊人群应定期进行骨密度检测。