天山南北唱新歌

——新疆推进铸牢中华民族共同体意识综述

今年夏天，热播电视剧《我的阿勒泰》生动呈现了新疆各族人民亲如一家、守望相助的生活画卷；国庆节前夕，一家三代接力守边的巴依卡·凯力迪别克被授予“人民卫士”国家荣誉称号，无数中国人的目光聚向帕米尔高原……

新时代的新疆，各民族广泛交往交流交融，像石榴籽那样紧紧抱在一起，迸发出前所未有的生机与活力。

2023年8月，习近平总书记在听取新疆维吾尔自治区党委和政府、新疆生产建设兵团工作汇报时指出，铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线。要把铸牢中华民族共同体意识工作抓实。

山河无言，岁月有声。新疆以铸牢中华民族共同体意识为主线，2500多万各族儿女安居乐业、团结奋进、自信开放，携手唱响中华民族共同体的时代新歌。

2024年9月19日，新疆库尔勒市朝阳街道团结社区石榴籽乐团在为居民们表演。　新华社记者　顾　煜　摄

同心聚力　天山南北谋发展

罗布麻茶、罗布麻蜂蜜、库尔勒香梨、若羌红枣、昆仑雪菊……在尉犁县达西村总面积近3000平方米的尉犁县直播基地内，100多种优质特产整齐排列。每天，约20名不同民族的主播在直播基地或商品原产地进行直播。

“政府资金扶持和电商培训，搭建了达西村连接外部世界的平台，我们不仅致了富，还帮更多人解决了生计问题。”达西村村民迪丽胡玛尔说。

达西，曾经的“盐碱地”，如今奔涌着发展的活力，全村各族群众“口袋里鼓囊囊，精神上亮堂堂”。近年来，新疆各地掀起发展农村电商的热潮，电商“走进”农户家，土货“飞出”天山外。2023年，新疆农村网络零售额达到338.88亿元，同比增长31.07%。电商成为带动大众就业、农民持续增收、产业结构优化的新动力。

民族团结一心，奔向美好生活。在“中国核桃之乡”温宿县，86万多亩核桃再获丰收。果农赵武中和木合旦·吐尔迪并肩而站，满心欢喜。“这些年，温宿核桃产业做大做强，今年我家收入估计能超过20万元。”赵武中说，如果没有木合旦大哥的无私支持，就没有他的今天，“房子有了、车子有了，我和大哥一家处成了亲戚，不分你我。”

新疆大地上，发展之歌嘹亮：博湖县以文化旅游产业作为县域经济增长点，走出一条独具特色的乡村振兴之路；喀什地区依托中国（新疆）自由贸易试验区喀什片区，正在打造新疆南部开放型经济发展的新高地；温泉县扎勒木特乡博格达尔村坚持党建引领，创新发展模式，使集体经济活起来，乡村产业兴起来……新疆各族干部群众因地制宜打造特色产业，立足实际闯出增收致富路，新疆农村居民年人均可支配收入从2012年的6876元增至2023年的17948元，幸福生活蒸蒸日上。

润心聚魂　各民族共绘同心圆

红绸飞舞，鼓声震天，看得带劲，听着鼓劲。在乌什县依麻木镇国家通用语言学校校园操场上，一场热闹的安塞腰鼓正在演出。根植黄土地的古老艺术，在距离黄土高原3000多公里外的天山南麓传扬。

行走校园遇见的每一个孩子都会主动过来问好，眼神满是真挚。“不学礼，无以立。”13岁的古力娜扎尔·吐尔孙说，在国学经典诵读中，同学们感悟中华传统美德，懂得孝敬父母、友爱他人、言而有信。

“书同文、语同音，人同心。在交流互鉴、开放包容的氛围中，学生充分感受多元文化的交流交融。”校长库尔班·尼亚孜说，一滴水只有汇入大海才能获得永久生命，一个民族只有融入祖国大家庭才能得到真正的发展。

习近平总书记强调，着力构筑中华民族共有精神家园，为推进中华民族共同体建设提供强大精神文化支撑。新疆紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线，深入开展文化润疆，构筑中华民族共有精神家园。

“荒滩变成了湖泊，湖海变成了桑田，丘陵变成了沟壑，雪峰也改变了容颜，唯有英雄玛纳斯的故事代代相传……”在乌恰县黑孜苇乡库勒阿日克村，小姑娘叶丽扎·阿里恩和朋友们弹着库姆孜，唱着英雄史诗《玛纳斯》，跳起了“火焰舞”，节奏铿锵、曲调优美、韵律和谐，“我长大想成为《玛纳斯》传承人。”

代代相传的《玛纳斯》，是同《格萨（斯）尔》《江格尔》齐名的我国三大英雄史诗。近年来，《玛纳斯》保护传承力度不断加大，已建成国家级玛纳斯研究中心，建立老、中、青传承人队伍。

中华文化始终是新疆各民族的情感依托、心灵归宿和精神家园，也是新疆各民族文化发展的动力源泉，新疆各民族文化始终扎根中华文明沃土，是中华文化不可分割的一部分。《玛纳斯》、刀郎麦西热甫、萨吾尔登舞蹈……新疆扎实做好文物和文化遗产发掘保护、研究阐释、活化利用等工作。“新疆四史”流动博物馆实现“百县千乡”全覆盖，各类非遗馆、非遗集市、非遗体验中心、传习所遍地开花，让非遗焕发新活力，展现新魅力。

心手相连　交往交流交融情谊浓

国庆前夕，塔城市哈尔墩社区大院里，一场“邻里节百家宴”开始了。来自14个民族的26种菜品陆续被摆上长桌，各族群众展示民族歌曲，跳起欢快的舞蹈，数十名各族群众围坐长桌旁，一边品尝各色美食，一边欣赏精彩表演，欢声笑语不时传出。

哈尔墩社区，居住着汉族、哈萨克族、回族、维吾尔族等14个民族，大家“共居、共学、共事、共乐”，共同维护民族团结这个“金名片”。“这不仅是一次聚会，更是居民们共同缔造美好生活的缩影，是一幅手足相亲、守望相助的温馨画卷。”哈尔墩社区党总支书记巴哈尔古力说，近年来，社区通过内容丰富、形式多样的活动，深入开展民族团结进步创建工作，各族群众交往交流交融，亲如一家。

新疆自古以来就是多民族聚居地区，头顶同一片天空，脚踏同一方土地，生活在这里的人们，像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结、像珍视自己的生命一样珍视民族团结，“像石榴籽一样紧紧抱在一起”已经成为新疆民族团结的生动实践和真实写照。

总人口约7000人的库尔勒市团结社区里，各族人民互帮互助、融合发展、共事共乐；阿克苏市王三街不少店铺都以“一家亲”为名，各族群众紧紧地团结在一起、帮扶在一起、发展在一起，共赴未来；“我和你，心连心，同住六星街”，每一名生活在伊宁市六星街社区的各族群众都在点点滴滴的日常中，用一言一行诠释着“同一片街区、同一个家园”的情怀。

广袤的新疆大地上，各族群众赓续团结基因，民族团结之花处处绽放，铸牢中华民族共同体意识日益深入人心。

除了当地群众相互扶持，共同发展，19个对口援疆省市把祖国大家庭的温暖播撒在新疆各族人民心田，一批批援疆干部人才与各族群众在互相走动、互相学习中情感相亲、共同成长。

2018年，粤疆同心医疗救治“结石宝宝”公益项目正式启动，已有153名6岁以内的结石病患儿接受了免费手术治疗。广东省“组团式”援疆医疗队队长、喀什地区第一人民医院院长肖非表示：“‘结石宝宝’公益项目生动践行了促进各族群众交往交流交融的理念，成为民族团结的有力见证。我们将持续为构建团结和谐温暖的大家庭添砖加瓦。”

新征程上，新疆各族儿女心相通、情相融，志相同、力相聚，正阔步走在推进中国式现代化的大道上。

新华社记者　（新华社乌鲁木齐10月22日电）

呼和浩特市新城区一居民区附近生长的大片葛亭。　新华社记者　王　皓　摄

为何过敏性鼻炎患者越来越多

北方多地发病率上升

“水泥封鼻”、眼睛红肿、耳内瘙痒、无法入睡……秋季，又到了过敏性鼻炎患者难熬的季节。

“新华视点”记者调查发现，近年来，我国过敏性鼻炎患者数量快速增长且低龄化趋势明显，北方部分地区发病率上升。过敏性鼻炎患者为何越来越多？如何有效应对？

发病人数大幅增加

9月以来，大量过敏性鼻炎患者涌入内蒙古自治区呼和浩特市第一医院。医院变态（过敏）反应中心门诊多天接诊量超百人，绝大多数是来治疗过敏性鼻炎的。

“这个病最烦人的是，它不会剥夺你的行动能力，但会让你非常难受。一开始是鼻子、眼睛、耳朵出现状况，时间长了还会影响人的精神状态，干什么事都不痛快。”鼻炎患者王璐说。

呼和浩特市第一医院院长张俊晶说，十年前，当地的过敏性鼻炎患者并不多。这几年一到八九月份，患者扎堆来就诊。“去年高发季，相关科室日均接诊量超过300人。”

内蒙古自治区卫生健康委员会的研究显示，全区过敏性鼻炎发病率为32%，远高于我国成人过敏性鼻炎发病率17.6%。陕西、宁夏、北京等地也是过敏性鼻炎高发区。辽宁省辽阳市副市长原阳向记者介绍，目前辽阳市过敏性鼻炎发病率超30%。根据陕西省榆林市过敏性鼻炎流行病学调查（2020年版），榆林城区过敏性鼻炎患者比例达27.3%。

北京同仁医院院长张罗带领团队长期进行过敏性鼻炎研究，研究结果显示，我国过敏性鼻炎患者近年来逐年递增，2021年已达2.4亿人。

除了发病人数大幅增加，过敏性鼻炎也呈现低龄化趋势，持续向儿童蔓延。首都医科大学附属北京儿童医院过敏反应科主任向莉介绍，医院曾在1个月至2个月的新生儿中诊断出过敏性鼻炎患者。

为何患者越来越多？

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态（过敏）反应中心主任王学艳解释称，过敏性鼻炎是由特定个体暴露于某些过敏原时引发的一系列免疫反应。业内专家认为，过敏性鼻炎发病率增长与环境因素密切相关。

近些年，北方各地植被覆盖率显著提升，植被种类更加丰富，除了蒿属类植物，藜藜、葎草、沙葱、圆柏等植物也成为过敏性鼻炎的诱因。

北方地区长期大面积种植蒿属类植物，一些地区种植占比超过60%。中国科学院植物研究所研究员白永飞介绍，蒿属类植物花粉是北方地区秋季的主要过敏原，通过风媒引发致敏症状。内蒙古自治区人民医院秋季接收的患者中，超过80%为蒿属类植物花粉过敏。

此外，受气候变化影响，过敏原植物的花粉期提前并延长。市区内植被越来越多，城市里的花粉浓度增大，“花粉围城”问题凸显。

同时，生活方式改变、饮食结构变化等也会增加过敏性疾病的得病概率。呼和浩特市第一医院变态（过敏）反应中心副主任李艳飞说，现在人们长期在室内活动，免疫系统没有得到足够锻炼，空调、暖气等使用增加，过多摄入高糖、高盐、高脂肪食物等，都可能诱发过敏性鼻炎。

多管齐下，防治结合

业内专家认为，过敏性鼻炎发病率持续上升，仍需进一步提升公众对该疾病及其危害性的认知。比如，过敏性鼻炎可能发展为支气管哮喘、变应性结膜炎、慢性鼻窦炎等疾病。

首都医科大学耳鼻喉学院副院长、主任医师王宁宇说：“40%至60%的过敏性鼻炎患者会发展为过敏性哮喘，严重的哮喘会危及生命安全。”

目前，我国针对过敏性鼻炎的治疗方式包括药物治疗、手术治疗和免疫治疗等。其中，免疫治疗通过逐渐增加患者对过敏原的耐受性来减少或消除过敏反应，是临床上推荐使用的方法。

北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师邢志敏表示，免疫治疗效果较为显著，但存在药品单一、疗期长、费用贵等问题。比如免疫治疗药物黄花蒿花粉变应原舌下滴剂，需要患者舌下含服，坚持治疗2年至3年，每年费用在1万元左右，暂未纳入医保。

王学艳说，医疗供给与庞大的过敏人群并不适配。“国内大部分公立医院没有设立专门治疗过敏性疾病的变态（过敏）反应科，专业医师不足400人。”她建议加大免疫治疗药物研发、完善医保报销政策，同时推进变态（过敏）反应学科建设、壮大专业医疗诊室和医师力量。

过敏性鼻炎“防”与“治”同样重要。记者了解到，一些发达国家已经建立全国性气传致敏花粉监测网，常年监测并向社会提供花粉日报。我国花粉监测工作近几年在一些过敏性鼻炎高发城市铺开，监测点数量有限，布设专业化程度有待提高，多部门监测存在结果不一致等情况。

白永飞表示，应强化部门联动，进一步提升对致敏花粉监测与预警的精准度，加强对“天空地”一体化花粉监测与预报的科研攻关，将天上的卫星遥感技术、空中的无人机使用、地面的植被调研结合。

考虑到播种蒿属类植物与过敏性鼻炎高发的相关性，多位专家建议，优化调整种植物种，选择替代性植物。对于已形成种植面积的过敏原植物，利用2年至3年时间进行集中清理。

新华社“新华视点”记者　（据新华社呼和浩特10月22日电）

霜降时节注意这些健康提示

10月23日将迎来二十四节气中的霜降节气。霜降节气虽时至深秋，但“秋燥”并未完全消退，公众应如何养生？日常起居和饮食调养需要注意什么？家长应如何识别并有效预防孩子患上支气管肺炎？国家卫生健康委22日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

饮食以温润平和为主

“霜降时节，不仅有秋燥，还有寒凉，需要温润濡养人体的正气。”中国中医科学院西苑医院主任医师张晋在发布会上介绍，日常起居要早睡早起，顺应阳气的收敛，时刻关注天气变化，适时增添衣物，注意保暖。饮食方面当以温润平和为主，如山药、红薯等，注意调理脾胃。

增豆添奶对于提高膳食质量、促进健康等十分重要。北京协和医院主任医师于康在发布会上表示，大豆及其制品营养价值较高，蛋白质含量丰富，属优质蛋白质。常吃大豆及其制品对儿童青少年生长发育有益，在一定程度上可降低成年人心血管疾病和女性乳腺癌发病风险。

现在接种流感等疫苗来得及

霜降时节气温骤降，身边得流感等呼吸道传染性疾病的患者多了起来。

“现在接种流感等疫苗来得及，在整个流行期间都可以接种。”北京市疾病预防控制中心研究员张代涛在发布会上表示，个人接种疫苗可以有效降低发病和重症风险。

专家提醒，在接种流感疫苗前，应对自己的健康状况进行评估，避免在发热或急性发病期接种疫苗。

“支气管肺炎是儿童时期常见的肺炎类型之一，寒冷季节多发，且多见于一些低龄儿童，尤其是3岁以下的孩子。”北京儿童医院主任医师王荃在发布会上表示，孩子一旦发生支气管肺炎，建议家长带孩子及时就医。

重视其他传染性疾病防治

诺如病毒感染在秋冬季比较常见。张代涛介绍，诺如病毒感染是一种自限性疾病，以腹泻、腹痛、呕吐、恶心等症状为主。

如何预防诺如病毒感染？专家建议，个人与家庭成员在日常生活中要保持良好的手卫生，注意饮食卫生，做好居家环境清洁消毒，定期开窗通风。此外，要保持健康生活方式，规律作息、合理膳食、适量运动，以增强身体对病毒的抵抗力。

“秋冬季也会有手足口病的发生。”王荃介绍，手足口病是由肠道病毒感染导致的一种儿童常见的传染病，5岁以下的孩子多发，主要传播方式是密切接触和呼吸道飞沫传播。

专家建议，手足口病流行期间，不要带孩子去人员密集、空气不流通场所，适龄儿童接种相关疫苗有利于防止重症手足口病发生。　新华社记者　（据新华社北京10月22日电）

罕见的“无风起浪”是怎样产生的

——专家解读北方海域罕见异常高潮位现象

在没有明显的寒潮、台风情况下，从江苏南通直到辽宁省沿岸，我国北方海域近日突发异常高潮位，多地出现海水倒灌。

自然资源部专家初步研判认为，这一现象主要与外海堆积海水震荡回流叠加天文高潮有关。

■“很多都是新记录，国内外没有过”

“在没有明显的风浪情况下，忽然产生这么大范围的增水，国外没有记录，国内记载也没有。”国家海洋环境预报中心风暴潮预报室预报组组长傅赐福说。

据自然资源部22日信息，20日傍晚到21日下午，在无明显的大气运动的情况下，渤海和黄海中北部各潮位站出现80到160厘米的增水，辽宁省沿岸出现达到当地红色警戒潮位的高潮位，河北省秦皇岛市、唐山市和山东省烟台市出现达到当地橙色警戒潮位的高潮位，天津市、河北省沧州市、山东省潍坊市和威海市出现达到当地黄色警戒潮位的高潮位；此外，19日中午，江苏南通沿海还出现达到当地红色警戒潮位的高潮位。

本次异常增水过程强且持续时间长，1米左右的异常增水在渤海沿岸持续时间超过20小时，叠加天文高潮，导致21日凌晨前后辽宁省多个潮位站出现破历史记录的高潮位，辽宁、河北、天津等多地出现海水倒灌现象。

国家海洋局北海预报中心高级工程师刘清容说，这次渤海和黄海北部沿岸异常增水影响范围广，强度大，持续时间长，具有极端性，历史罕见。

■“关键是没有风，这种类型的现象没有发生过”

“范围这么广，时间这么长，将近1天时间里维持1米以上的增水，难以想象！”傅赐福说。

增水是气象潮的一种，指的是由强向岸风、高大气压及波浪进流等引起的海水向岸边上涨的现象，增水时海岸常被水淹没。

而此次大范围增水，是在没有风的情况下发生的。

刘清容说，本次异常增水前期，受强冷空气和出海气旋共同影响，10月18日上午至19日上午，渤海沿岸出现最大280厘米的风暴增水。19日早上开始，受冷空气东移影响，渤海、黄海北部和中部以强北向大风为主。19日早上至20日上午，渤海和黄海北部沿岸的风暴增水先后出现显著回落，并转为大幅风暴减水，大量海水在外海堆积。20日夜间到21日早晨，堆积的海水震荡回流，正好叠加在当地天文高潮上，导致辽宁、河北和天津等地沿岸普遍潮位较高。

“水往低处流，在重力作用下，此次震荡回流范围非常大。黄海、渤海地区有一个100至160厘米的增水，维持100厘米左右超过20个小时。”傅赐福说，难以想象，要多大力量才能使这么大范围的海水“堵”在一个地方不动，超出目前的普遍认知，特别是在没有大风以及寒潮、台风的情况下，其发生机制机理有待深入研究。

■“对温带风暴潮，从没预警这么长时间”

“我们从15号开始关注，16号下午发出风暴潮预警消息，17号开始发警报，到22号17时解除警报，大体持续了7天，对温带风暴潮从没有预警这么长时间。”傅赐福说。

据悉，自然资源部已于10月21日启动海洋灾害四级应急响应并派出5个专家组赶赴辽宁、天津、河北、山东指导地方核查部分岸段异常增水情况，做好灾情调查和评估工作。

刘清容说，下一步要加强复杂风暴潮过程的研究，分析天文大潮和特殊天气系统耦合机制。要结合人工智能技术，开发数值预报和智能预测相结合的综合预报预警系统，提升模型预报精度和快速响应能力。还应加强海洋灾害监测能力建设，采用新的监测手段和监测技术，优化监测网布局，形成立体监测网，以提升对沿海地区漫堤、漫滩灾害的监测能力。

“此次北方海域突发异常增水过程，具有极端性、偶发性，也给我们提了一个醒，就是在全球气候异常的情况下，天气极端事件有可能就在静悄悄中到来，不会敲锣打鼓发生，要加强新型自然灾害研究，时刻做好海洋预警，为沿海经济社会发展保驾护航。”傅赐福说。

新华社记者　（新华社北京10月22日电）