

# “人生乐在相知心”

## ——习近平主席讲述的中秘友好故事动人心弦

中国和秘鲁之间，浩瀚的太平洋潮起潮落。十八世纪时，英国作家塞缪尔·约翰逊在诗作中以“从中国到秘鲁”感叹天涯海角之远。然而，在两国源远流长的友好交往中，有着这样一群友好使者，跨越大洋、穿越历史，将真挚情谊世代相传。

“人生乐在相知心。”习近平主席曾以这句古语形容中秘两国人民感情相连、心灵相通，亲切地称呼秘鲁为“太平洋对岸的‘邻居’”，并在元首外交现场多次深情讲述秘鲁友好人士和中秘人文交流的动人故事。

这份对友谊的珍重，正鼓舞新一代中秘友好使者在日益丰富活跃的交流合作中，接力传承两国传统友好这份共有的宝贵财富。

### “我们需要更多像吉叶墨这样的汉学家”

秘鲁天主教大学东方研究中心的图书馆陈列着近600本有关中国的书籍。在显眼位置，已故秘鲁汉学家和翻译家吉叶墨的20多本著作整齐排列在一起。翻开一本多年前出版的《来自中国的报道》，书页已有些泛黄，承载着吉叶墨在华期间社会活动的历史。

2016年11月，习近平主席对秘鲁进行国事访问，在秘鲁国会发表重要演讲时特别提到两位秘鲁朋友，其中一位就是吉叶墨。“现在，吉叶墨先生已经87岁了，听说他仍然坚持每年访华，我向他致以崇高的敬意。”习近平主席说。

正是通过习近平主席的讲述，吉叶墨多年来参与中秘人文交流的事迹，以及他所著《来自中国的报道》《李白诗选》《中国文化百科全书》为更多人所熟悉。

吉叶墨当年在接受新华社记者采访时说，“非常荣幸得到习近平主席的认同”，“对此深感惊喜和兴奋”。

“如果有来生，我希望自己是一个中国人。”吉叶墨希望自己从小学习中文、研究中华文明，“将所知所学传播给更多热爱中国文化的人”。言谈之中对中国和中国文化满怀的深情，令人动容。

东方研究中心现任教授帕特里西亚·卡斯特罗告诉记者，吉叶墨堪称目前秘鲁汉学界的“老师”，“30多年前，秘鲁高等院校几乎没有关于中国传统文化的课程，吉叶墨开了先河，用自编的教材在很多年轻人心中种下了爱好中国文化的‘种子’。”她向记者回忆。

卡斯特罗至今对自己参加的第一课记忆犹新。“那是

1991年的一个下午，吉叶墨在黑板上写下‘三人行，必有我师’。他告诉我们，这句话里所蕴含的中国智慧要用一生去体悟。”

吉叶墨是这么说的，更是这么做的。他在华工作生活20多年，在高校教授西班牙语之外，还从零开始学习中文，潜心研究中国文化，精心翻译中国古代文学作品，足迹几乎遍布中国。年逾八旬的他还编撰出版《中国文化百科全书》，为广东西班牙语世界读者架起了了解中国的又一座桥梁。

“吉叶墨对中国汉字和古诗词情有独钟。他认为，中国古诗词中对名山大川、日月星辰的描述展现了中国古人的自然观和宇宙观，是理解中国文化的宝贵窗口。”卡斯特罗说。

卡斯特罗2003年首次到访中国，此后也像吉叶墨一样在中国工作生活了20来年，亲眼观察中国、了解中国文化。她陆续出版了《中国古代38位女诗人作品选》《文明的长河：中拉文明互鉴》等著作。

“30多年前，吉叶墨就笃信，中国必将实现经济腾飞和文化复兴。”卡斯特罗说，“我在中国待的时间越长，对此越有共鸣。”

2020年，卡斯特罗接过吉叶墨的“教棒”，传承他的事业——培养新一代汉学家。“我们需要更多像吉叶墨这样的汉学家，继续为促进中相互认知搭建桥梁。”卡斯特罗说。

对于习近平主席提出的全球文明倡议，卡斯特罗高度认同。“在充满冲突的当今世界，全球文明倡议的提出具有重要意义。我们应该以开放的心态和欣赏的眼光看待不同文明和文化之间的差异，接受多元，提倡对话，加强交流。”

### “向拉美民众展示真实的中国”

“在彻底摆脱长达两千多年的封建制度后，中国社会仅用了半个世纪，就以惊人的经济社会发展成就震惊了世界。”安东尼奥·费尔南德斯·阿尔塞在《中国：惊世之国》一书中这样写道。

安东尼奥是习近平主席在2016年秘鲁国会演讲中提到的另一位秘鲁朋友。青年时代，安东尼奥接触到有关中国革命和红军长征的报道，对中国充满向往。1960年，他作为拉美新闻代表团的一员首次访华，受到毛主席和周总理的接见。

1970年，已在中国工作的安东尼奥准备返回秘鲁探望父亲。周总理向他表达了中秘两国扩大交往的意愿和推动中秘建交的主要考虑。安东尼奥不辱使命，积极奔走，成为推动中秘建交的一名重要使者。

这段经历被他写进了《中国：惊世之国》一书。在旅居中国30多年间，他出版了《中国：时代的面貌》《到永恒的纪念碑——长城和马丘比丘》等一系列著作和画册，为不同时期的中国“画像”，持续为中秘两国增进理解、巩固友好作出积极贡献。

习近平主席2016年11月在秘鲁国会发表重要演讲时，对安东尼奥在中国的采访报道给予积极评价：“向拉美民众展示真实的中国”。

忆及此事，安东尼奥的女儿洛德斯·费尔南德斯·埃斯基韦尔告诉记者，“这让我们全家都非常激动”。

正是在父亲的言传身教和鼓励下，洛德斯继承父业，从事新闻工作，并从2004年起在中国媒体担任西班牙语新闻主播，一干就是18年。

“我从小就喜欢跟着爸爸去上班，喜欢听他敲击打字机的声音。我也成为一名记者，和爸爸一样来到中国，通过自己的工作向世界展示一个真实的中国。”洛德斯说。

洛德斯对2015年在西藏采访报道的经历印象尤为深刻。她将所见所闻转化成一篇文章报道，向外国受众客观展示了一个安定繁荣、日新月异的西藏。

作为记者，她亲眼见证了中秘两国交流发展的诸多重要时刻。2018年，她被授予中国政府友谊奖。

洛德斯认为，中国民主制度不同于西方，然而行之有效，具有旺盛的生命力。“习近平主席就是从基层一步一步干出来的，有着丰富的从政经验，他一心为民，深受民众爱戴，这也是他带领中国实现巨大发展的重要原因。”

### “她始终怀有一颗中国心”

1849年10月，75名华工乘船抵达秘鲁卡亚俄港。这被视为秘鲁华人发展史上的一个重要节点。如今，秘鲁是华人口最多的拉美国家。

2016年访问秘鲁前夕，习近平主席在秘鲁《商报》发表的署名文章中写道，“他们同秘鲁人民一起辛勤劳作，为秘鲁国家建设作出积极贡献，也成为最早在秘鲁传播中华文化的友好使者。”

今年3月辞世的秘鲁爱国侨领何莲香老人正是这样一位友好使者。作为第二代秘鲁华人，她把增进中拉友谊作为毕生的事业。抗日战争期间，她和秘鲁华侨学校的老师同学一道义演募捐，支援中国抗战。新中国成立后，她接手秘鲁华人社社《公言报》主编一职，顶住重重压力，声援新中国。她为推动中秘两国1971年建交作出重要贡献。多年来，她无数次跨洋奔走，积极推动两国人文交流。

基于这份血浓于水的纽带，何莲香在儿子萧孝斌11岁时将他送回中国学习，并鼓励他扎根中国。萧孝斌向记者动情回忆：“她始终怀有一颗中国心，几乎每年都要回中国，直到90多岁高龄。这一切也在激励着我们接力前行。”

受到激励的还有邓如朋。2009年，秘鲁天主教大学孔子学院正式揭牌，成为秘鲁首家孔子学院。身为第三代秘鲁华人，邓如朋出任首任外方院长长达11年，为秘鲁中文教育普及和中秘文化交流作出积极贡献。

“我小时候，这边还没有像样的中文学校。进入21世纪，特别是随着中秘经贸关系不断深化，中文热和赴华留学热在秘鲁逐步升温。”邓如朋告诉记者。

令邓如朋兴奋的是，越来越多的年轻人在学习中文后都选择赴华留学，涉足的领域和职业也日益多元，中秘人文和学术交流的基本盘在持续扩大。

11月5日，《习近平谈治国理政》中秘读者会在秘鲁首都利马举行，邓如朋在现场分享了自己的体会。他说，习近平主席的著作是了解中国发展和现代化进程的重要载体，“习近平主席提出的系列倡议将推动中秘关系更加紧密、更有可持续性。作为中国移民后代，我们有责任将中秘友好的接力棒一代一代地传下去。”

新华社记者（新华社利马11月11日电）

## 元首外交·心相近

### 内塔尼亚胡地下办公 避免遭无人机袭击

以色列电视十二台10日披露，以总理本雅明·内塔尼亚胡近期主要在总理府地下室一个经过加固的房间办公，并避免定期前往某个公共场所，以防范无人机或其他形式的袭击。

位于以色列北部海滨城市凯撒里亚的内塔尼亚胡私宅上月19日遭黎巴嫩真主党一架小型无人机袭击，轻微受损。以色列电视十二台报道，袭击发生后，内塔尼亚胡采纳安全部门建议，避免待在总理府位于地上的办公室以及其他“固定场所”。

报道分析称，内塔尼亚胡最近不停变换地点召开内阁会议，儿子阿夫纳原定11月下旬举行的婚礼推迟，可能就是由于内塔尼亚胡出于安全考虑。

另外，内塔尼亚胡律师团队10日晚向耶路撒冷地区法院提出申请，把内塔尼亚胡涉嫌贪腐的案件听证会推迟两个半月举行，理由是这样可以避免他一周内多次出现在同一个地点。这家法院正在审理内塔尼亚胡涉嫌的三起贪腐案件，要求他从12月2日开始到法院作证。

以色列媒体报道，耶路撒冷地区法院建筑内设有“安全屋”或防空洞。听证过程预计每日持续数个小时，需数周结束。

今年7月，内塔尼亚胡的律师申请把听证会从11月推迟到明年3月，理由是内塔尼亚胡正在领导国家作战。法院仅同意改期至12月。

（新华社专特稿）

### 以色列首次承认制造黎通信设备爆炸事件

新华社耶路撒冷11月10日电（记者 冯国芮、王卓伦）据以色列媒体10日报道，以总理内塔尼亚胡在当天召开的内阁会议上首次承认针对黎巴嫩真主党成员制造了通信设备爆炸事件。

报道援引内塔尼亚胡的话说，尽管遭到以色列国防机构负责人和一些政府高级官员的反对，但以以色列仍执行了“传呼机行动”并消灭了真主党前领导人纳斯鲁拉。

9月17日和18日，黎巴嫩接连发生传呼机和对讲机等通信设备爆炸事件，累计造成37人丧生、约3000人受伤。以方一直未对这一事件作出正面回应。

此外，根据以军10日发表的声明，多枚黎巴嫩真主党的“发射物”从黎巴嫩越境进入以色列。新华社记者手机安装的预警系统显示，以色列北部城市海法及加利利湖一带多个城镇当天频繁拉响防空警报。

去年10月7日新一轮巴以冲突爆发以来，黎巴嫩真主党不时向以色列北部发动袭击，以军空袭和炮击黎南部目标进行报复。今年9月黎巴嫩发生通信设备爆炸事件后，黎以冲突陡然升级。以色列持续空袭黎首都贝鲁特南郊等地，纳斯鲁拉、萨菲丁等多名真主党高层死于空袭。据黎巴嫩公共卫生部本月9日公布的统计数据，自去年10月初以来，黎巴嫩真主党与以色列的冲突已在黎造成3136人死亡。



十一月十一日，在位于日本东京的日本国会众议院会议现场，石破茂起身致谢。日本自民党总裁石破茂十一日经国会众参两院首相指名选举当选日本第一百零三任首相。新华社记者 张笑宇 摄

## 涉险过关 石破茂仍面临诸多考验

日本国会11日举行首相指名选举，自民党总裁石破茂在众议院投票中历经两轮角逐涉险过关保住首相之位，避免了沦为二战后日本最“短命”首相的命运。

分析人士指出，由自民党和公明党组成的执政联盟此前在10月的众议院选举中遭遇失利，面临下台危险，但由于在野党未能形成统一力量，石破得以继续执政。不过，他在接下来的执政之路上仍面临诸多考验，特别是明年夏季的参议院选举将是一道重要关卡。

### ■ 暂时涉险过关

日本宪法规定，众议院选举后30天内必须召集特别国会重新选举首相。11日上午，刚组建一个多月的石破内阁根据相关程序宣布集体辞职。同日，日本召集特别国会，并于下午进行首相指名选举。石破凭借执政党在参议院的多数优势在参议院投票中赢得首相提名。但在众议院投票中，他得票最多却未能超过半数，因此需要与得票排名第二的最大在野党立宪民主党党首野田佳彦进入第二轮角逐。第二轮投票中，石破获得221票，超过野田的160票，以相对多数赢得众议院提名，从而最终当选日本第103任首相。

在日本现行宪法下，众议院此前只发生过四次首相指名选举进入第二轮投票的情况，上一次还是在1994年。石破11日不仅不得不对参议院第二轮投票，而且在第二轮投票中得票也未过半，可谓涉险过关。

在10月27日举行的众议院选举中，自公执政联盟议席数大幅下滑至215席，未达到过半数所需的233席。根据相关规则，首相指名选举众参两院的投票结果中，众议院投票结果具有优先地位。因此理论上讲，只要在野党能在众议

院形成有效合力，就有可能实现“政权更替”。

### ■ 仍有重重考验

石破再次当选首相后重新组建内阁，仅替换了在众议院选举中未能当选议员的法务大臣牧原秀树和农林水产大臣小里泰弘，以及因成为公明党新党首而不再出任内阁的国土交通大臣齐藤铁夫，其余内阁成员保持不变。

新内阁面临的首要难题是制定新的经济政策及预算案。由于当前自公联盟在众议院议席数未过半，若要维持政权，就必须与在野党合作。目前，自民党正与国民民主党寻求合作并得到相对积极的回应，双方拟就税制改革问题进行协商，以形成就某些具体政策开展合作的“部分联盟”。

不过舆论认为，石破未来执政仍将受到在野党诸多牵制。根据各党派协商结果，在新一届众议院17个常任委员会委员长职位中，在野党占7个，主导预算审议的预算委员长也时隔30年再次被分配给在野党。

日本第一生命经济研究所首席经济学家熊野英生认为，石破内阁未来的财政运作自由度相当有限。此外，自民党的“黑金”丑闻也是一大隐患。众议院选举后不久，自民党就决定将当初因涉事受到处分而以无党派身份参选并当选议员的该党前参议院干事长世耕弘成等人重新拉入众议院内的自民党派，引发日本民众强烈不满。甚至自民党内也有人对此提出异议。

据报道，在野党目前计划在国会中要求重新调查“黑金”丑闻，传唤相关议员出席政治伦理审查会作出说明。分析人士认为，自民党能否真正摆脱“黑金”丑闻、重获选民信任仍是未知数。

新华社记者（据新华社东京11月11日电）

## 「进博会是一个了不起的平台」——进博会之桥拉近中拉友好合作关系

今年，来自秘鲁、巴西、尼加拉瓜、智利等拉美国家的参展商继续跨越山海，共赴“进博之约”。收获订单、开拓市场、洽谈合作、共话友谊……一座“进博之桥”持续拉紧中拉友好合作纽带，为推动中拉命运共同体建设再添生动例证。

“进博会是一个了不起的平台。只要看看活动举办地，就能明白进博会在全球贸易和投资领域的重要性。”秘鲁出口和旅游促进委员会驻华高级官员路易斯·卡韦略兴奋地告诉记者。

中国已连续十年成为秘鲁最大贸易伙伴和最大出口市场。中秘自由贸易协定升级谈判于今年6月宣布实质性完成，两国贸易的便利度和开放度进一步提升。不少秘鲁参展商连续七年赴约进博会，带来的羊驼玩具、葡萄、芒果和咖啡不仅广受中国消费者青睐，还顺势打开国际市场，收获满满。在卡韦略看来，中国是秘鲁的重要贸易伙伴，中国在促进秘鲁进出口方面发挥重要作用，推动了秘鲁经济发展。

卡韦略认为，进博会不只关乎订单和投资，更搭建起一座促进中拉乃至各国民心相通之友誼之桥。“在秘鲁，我们拥有拉美地区最大的华裔社区之一，首都利马的唐人街非常繁华。进博会上，许多会说西班牙语的中国人士主动来和我们交流，我们也有机会认识来自世界各地的参展商，交到不少朋友。”

巴西是中国在拉美最大贸易伙伴和直接投资目的国。本届进博会上，不少巴西企业表达出希望与中国在绿色环保领域加强合作的意愿。作为进博会“四年级生”，巴西矿业生产商商誉赞诺此次特地选择在进博会上发布新品，希望为中国的绿色转型作出贡献；巴西矿业巨头淡水河谷公司执行副总裁亚历山大·丹布罗西奥期待与巴西在碳减排领域加强合作，共同助力全球碳减排进程。“进博会让各国参展商、政府机构官员能够聚在一起，探讨新的合作方式。”他说。

巴西驻上海总领事奥古斯托·佩斯塔纳说，今年巴中两国贸易有望再创新高。“我们希望增加对华出口品类，比如咖啡、亚马孙河流域特色鱼类等。通过进博会平台，巴西企业能更好地了解中国市场并建立联系。”

走进本届进博会主宾国之一的尼加拉瓜国家馆，浓郁咖啡香气扑面而来。

从第五届进博会以线上方式参展，到第六届进博会只有一家企业线下参展，再到第七届进博会超过50家企业组团参展，尼加拉瓜用三年实现进博会“三级跳”，折射出两国经贸合作的巨大潜力和空间。尼咖啡生产商贡萨洛·卡斯蒂略说，进博会为尼企业打开进入中国市场的大门，“我们的对华出口正在增长，我对未来充满期待”。

“每一年加入进博会参展团的乌拉圭企业数量都在增加。”在乌拉圭投资、出口和国家品牌促进机构官员格拉谢拉·德尔贝尔眼中，进博会不只充满商业机遇，更是企业宝贵的学习机会。“我们今年带来葡萄酒、宝石等传统产品，我们的企业能来这里学习中国市场运作模式，这非常重要。无论从文化、商业还是技术层面，进博会都为合作和交流提供重要平台。”

今年，十多家智利葡萄酒、新鲜水果、海产品企业亮相进博会。智利贸易促进总局亚洲及大洋洲事务主管、智利驻华使馆前商务参赞塔纳娅·科尔特斯说，智利从未缺席过任何一届进博会，这一展会助力智利出口目的地更加多元化，让智利产品进一步打开中国和国际市场。

中拉虽远隔万里，却彼此心心相通。借进博会开放“大舞台”，中拉深度合作、携手发展，必将进一步助力中拉命运共同体建设。

新华社记者（据新华社上海/墨西哥城11月11日电）



### 微特稿

## 比特币单枚价格首次超过八万美元

比特币单枚价格10日首度冲破8万美元后，在11日交易中保持涨势，超过8.1万美元。

据路透社报道，11日交易开盘以来，单枚比特币价格一度涨至81464美元的历史高位，后虽有所回落，但仍保持在8万美元以上。

分析人士认为，美国共和党人唐纳德·特朗普6日宣布在总统选举中获胜，成为推高比特币价格的利好消息。

特朗普第一次出任美国总统期间对加密货币持否定态度，但后来转为支持，今年9月宣布将与人合作推出一个加密货币交易平台。一些分析人士因此预期，未来相当长一段时间内比特币价格将保持上涨趋势。

## 每天仅增少量锻炼 就可能有助降血压

由澳大利亚悉尼大学和英国伦敦大学学院研究人员领衔开展的一项新研究显示，每天仅增加少量体育锻炼，如散步、骑车或爬楼梯等，就可能有助降低血压。相关论文已发表在美国心脏协会主办的《循环》杂志上。

研究团队分析了来自5个国家的超过1.4万名志愿者的健康数据，以研究在一天当中更换一种运动行为与血压之间的关系。

研究团队通过模型估算了参与者在各种活动方式之间转换对血压的影响。研究估计，每天多运动5分钟就能替代降低血压；每天用20至27分钟较剧烈的运动替代久坐，就可能带来有临床意义的血压降低，并在群体层面使心血管疾病发病率降低多达28%。

（均据新华社）