

打通卡点堵点 推动“长钱长投”

——五部门详解中长期资金入市方案

中长期资金是维护资本市场健康运行的“压舱石”“稳定器”。近日，六部门联合印发《关于推动中长期资金入市工作的实施方案》。在23日举行的国新办发布会上，证监会等部门就如何大力推动中长期资金入市、促进资本市场高质量发展进行了详细解读。

稳步提高中长期资金投资A股规模和比例

证监会主席吴清表示，经过认真研究论证，实施方案明确了稳步提高中长期资金投资A股规模和比例的具体安排。对公募基金，明确公募基金持有A股流通市值未来三年每年至少增长10%。对商业保险资金，力争大型国有保险公司从2025年起每年新增保费的30%用于投资A股，“这也意味着将每年至少为A股新增几千亿元的长期资金”。

公募基金是资本市场重要的机构投资者和买方力量。证监会数据显示，近年来，公募基金行业整体上保持稳健发展的态势，总规模从2019年的13万亿元增长到去年底的33万亿元。

据吴清介绍，目前已初步形成公募基金改革方案，完善基金公司的治理和定位，大力发展权益类基金等，公募基金的改革将会有助于实现每年增长10%的目标。

保险资金具有来源稳定、规模较大、偿付周期较长的特点，是典型的“投资长线”。金融监管总局数据显示，目前，保险资金投资股票和权益类基金的金额已经超过4.4万亿元。从保险资金运用看，目前股票和权益类基金投资占比是12%，未上市企业股权投资占比是9%。

金融监管总局副局长肖远企表示，将进一步优化完善

保险资金投资相关政策，鼓励保险资金稳步提升投资股市比例，特别是大型国有保险公司要发挥“头雁”作用，力争每年新增保费的30%用于投资股市，力争保险资金投资股市的比例在现有基础上继续稳步提高，充分发挥保险资金作为机构投资者在长期投资、价值投资方面的积极作用。

此外，从发布会释放的信息看，第二批保险资金的长期股票投资试点将在2025年上半年落实到位，规模不低于1000亿元，后续还将逐步扩大。

中长期资金明确全面实施长周期考核

吴清表示，考核周期短是多年来制约商业保险资金、年金基金等一些中长期资金扩大A股投资的一个重要卡点。实施长周期考核，能够有效熨平短期市场波动对业绩的影响。

他表示，实施方案进一步提出，公募基金、国有商业保险公司、基本养老保险基金、年金基金等都要全面建立实施三年以上长周期考核，大幅降低国有商业保险公司当年度经营指标考核权重，细化明确全国社保基金五年以上长周期考核安排。

“对中长期资金入市工作来说，这是一个非常重要的制度性突破，可以说是解决了多年要解决没解决的问题。”吴清说。

“对国有商业保险公司经营业绩实施长周期考核，是推动保险公司利用资本市场进行中长期投资的一个重要举措。”财政部副部长廖岷表示，财政部将按照实施方案要求，进一步推动保险资金入市，对国有商业保险公司长周期考核制度进行修订。

廖岷介绍，将进一步提高经营效益类指标的长周期考核权重，“净资产收益率”的长周期指标考核权重调整至不低于60%，使考核周期更加适配长期资金投资的周期。同时，实施国有资本保值增值指标的长周期考核，通过长短结合相结合的考核方式，促进国有商业保险公司加大中长期投资力度，实现所有者权益稳定增长和国有资本的保值增值。

在优化全国社保基金投资考核政策方面，廖岷表示，财政部正在研究完善全国社保基金的长周期考核体系，细化完善5年以上的长周期考核机制要求，拟从风险管理、保值增值等不同维度对基金投资运营情况进行考核，兼顾基金短期的投资收益和长期的保值增值目标，铸牢长期投资的理念，真正有力支持我国资本市场长期稳定健康发展。

多方合力促进资本市场高质量发展

大力引导中长期资金入市是一项系统工程，涉及多个部门，需要多方合力。

2024年9月以来，中国人民银行为支持资本市场创设两项结构性货币政策工具。“两项工具实施进展顺利。”中国人民银行党委委员邹澜说，证券、基金、保险公司互换便利已开展两次操作，合计金额1050亿元。在股票回购增持再贷款支持下，已有超300家上市公司公开披露了打算申请股票的回购、增持贷款，金额上限超600亿元。

“中国人民银行将会同有关部门，根据前期实践经验和业务开展情况，不断优化相关政策，提升工具使用便利性，适时推动工具扩面增量。”邹澜说。

人力资源和社会保障部副部长李忠表示，下一步将在确保基金安全的前提下，按照规范、稳健、专业化、市场化运作的原则，持续完善全国社会保障基金、基本养老保险基金、企业(职业)年金基金投资政策，健全投资监管体系，推动基金取得稳健投资收益。

吴清说，要以抓好实施方案落实落地为契机，努力营造更加有利于长期投资、价值投资、理性投资的市场生态。在资产端，着力推动上市公司质量和投资价值；在交易端，不断丰富适合中长期投资的产品和工具供给；在机构端，推动不断提升专业服务能力；在执法端，坚决维护市场“三公”秩序。

“我们将持之以恒，久久为功，持续推动资本市场生态改善，使各类资金都愿意到这个市场来，并且能够在这儿留得住、发展得好。”吴清说。

新华社记者(新华社北京1月23日电)



2024年9月3日，在湖南常德，外国游客体验非遗麻扎画制作。新华社记者 赵众志 摄

2024年，6488.2万人次外国人入境中国，同比上升82.9%，其中，免签入境2011.5万人次，同比上升112.3%。

数十万外国游客来到中国，爱上中国；人类文明交流互鉴，美美与共。这是中国坚定不移推动高水平对外开放的生动写照。

政策优化：更大范围、更宽领域、更深层次

240小时，深度游可期；60个口岸，行走更近；24省份，来去自如——2024年12月17日，国家移民管理局宣布的过境免签新政策引起海内外强烈反响。

更大范围、更宽领域、更深层次！最新过境免签政策吸引力、含金量进一步提升，彰显中国开放姿态。

12月24日，俄罗斯人彼得从菲律宾马尼拉回家莫斯科，途经北京，在北京首都国际机场三号航站楼申请了240小时临时入境许可。

北京边检总站数据显示，截至1月16日24时，北京口岸入境外国人近23万人次，其中，7300余人次外国人享受了240小时过境免签政策便利，较政策优化前环比增长46.5%。

“中国游”火热，最直接的推动，来自开放的政策。

“免签朋友圈”持续扩容。目前，中国已向25个国家实现全面互免，对38个国家试行单方面免签政策，对54个国家实施过境免签政策。全面取消签证预约制度、扩大免签指纹范围，申请免签更“丝滑”了。

“在厦门吹着海风、品着美食、听着音乐，太放松了。”澳大利亚游客菲利克斯此行目的地是韩国，需要转机，“听说中国厦门很美，便将这里作为中转城市，过境手续非常简便。”

过境免签政策不断优化。外国旅游团乘坐邮轮入境免签、扩大59国人员免签入境海南事由、9个枢纽机场实施24小时直接过境免签查验手续……18项便利外国人来华政策举措扎实有力。

邮轮入境旅游市场快速升温。1月16日，上海吴淞口国际邮轮港迎来2025年首次多船同靠。“海洋光谱号”和“地中海荣耀号”邮轮时隔数月回归上海，开启2025年上海母港运营。2024年，超3.5万人次外国游客从上海邮轮口岸入境，感受这座城市的现代时尚与古典底蕴，也从这里将旅行触角延伸到江浙地区及内陆城市。

中国引力：来了，就会爱上

悠久的历史、秀美的风光、完善的设施、好客的人民……来到中国，爱上中国，这是许多外国游客的心声。

为吸引外国游客，各地不断提升入境旅游公共服务水平。面向国际航班中转旅客，北京推出“免费北京半日游”体验项目，外国游客可以在前门、天坛等地感受京韵国风新潮。旅游业者推陈出新——推出更多定制产品，满足个性化需求；创新玩法，提供更多沉浸式、互动式体验；“以老带新”，在传统入境线路中加入小众目的地。

“电影《阿凡达》取景地”的标签，让湖南张家界成为外国游客向往之地。2024年，张家界全年入境旅游创汇10.08亿美元，同比增长504.3%。张家界口岸入境外国人占出入境总人数的95%，居全国空港口岸首位。

口岸游客量最“见外”，旅游服务一点也不见外。张家界正优化通关、支付、语言、住宿、餐饮等服务。

文化和美好生活体验构成中国入境游的核心吸引力。中国旅游研究院入境游客满意度专项调查显示，超六成受访者将体验中国文化作为来华旅行的主要目的。

在云南，波兰游客伯纳德特游览了多个古城，还换上了少数民族的服饰，体验非遗手工。“传统与现代交融的感觉，真让人着迷！这里的人也很友好，会热情打招呼、提供帮助。”

1月21日，挪威旅客尤金和妻子从北京口岸入境，这位“中国女婿”，将在北京过中国年。“中国是极好的国家，亲善、热情、大气、温暖。这次能和爱人回家感受春节魅力，很期待！”

热词背后：中国软实力全面提升

“China Travel”成为热门话题和流量密码。据统计，在海外社交媒体上，“China Travel”标签视频总播放量近10亿；广场舞、大熊猫、美丽乡村……中国旅游视频拍一个火一个；“city不city”“周五下班去中国”成为热词。

“中国绝对不是某些西方媒体报道的那样。”美国姑娘克里斯蒂娜向海外网友展示了中国的便捷移动支付和四通八达的高铁网络。

“这里的街道干净整洁，社会井然有序，安全感和信任感十足，完全没有丢东西这类困扰。”加拿大女孩西德妮表达对中国的喜爱。

除了便捷交通和现代化生活设施，中国的科技创新也令外国游客大开眼界。无人驾驶、共享单车、万能网购……满满的“未来感”，“实力圈粉”外国游客。

“为满足国际游客多样化需求，中国采取一系列措施提升旅游服务质量。”新加坡《联合早报》报道。

“您是否正在计划前往这个幅员辽阔的国家进行‘梦想之旅’？我们整理了一份指南，回答了有关中国旅行的一些最常见疑问。”美国有线电视新闻网发布。

“中国非常迷人，历史源远流长，在推动入境旅游方面具有巨大优势。”亚太旅游协会主席彼得·西蒙提出，希望中国旅游产品持续增加文化互动性和新颖性，让游客获得本土文化的深度体验。

中国之美熠熠生辉，中国故事传遍世界。这是国际社会对中国文化的认同，也是全面发展的中国为世界注入的宝贵动能。

你好！中国。中国，欢迎你！

新华社记者(新华社北京1月23日电)

你好！中国
二〇二四年外国人「中国游」扫描

莫让“小意外”变“大遗憾”

冬季老年人防摔知多少



新华社发

冬季骨科门诊量增加

记者从上海、北京、广西等地的部分医院了解到，随着气温逐渐下降，门诊或急诊中接到摔伤的病例在逐步增加，大约比其他季节多20%，其中不乏高龄摔伤患者。

专家表示，大部分骨折是跌倒引起的，最常见的就是骨质疏松性骨折，主要包括桡骨远端、肱骨近端、胸腰椎骨折和髋部骨折。

“许多人跌倒后的第一反应是手撑地，导致摔倒的力量经手腕传导至前臂，从而形成桡骨远端骨折。”北京积水潭医院新街口院区创伤骨科副主任医师王陶说，如果是髋部骨折，对高龄老人而言，风险和危害更大。

上海市第四社会福利院副院长诸群英表示，养老机构内的老人跌倒多数发生在床边、卫生间、公共活动区，即使床边有护栏、卫生间有扶手，但有些老人因为起身速度过快，或者想要转身拿东西，但是下肢力量又不足，导致失去平衡而跌倒。

来自中国疾控中心发布的信息显示，跌倒已经成为我国65岁以上老年人因伤致死的重要原因之一。每年因伤到医疗机构就诊的老年人中有一半以上是跌倒所致。

老年人发生骨折后该如何治疗？“对于一些高龄老人，骨折后可能并不适合做手术、打石膏，特别是需要卧床的，保守治疗期间要注意定期翻身，加强营养和适当康复训练，避免出现褥疮、肺炎、下肢静脉血栓等。”上海市老年医学中心骨科主任医师林红说。

跌倒的主要原因有哪些

“引发老人在冬天跌倒的原因有很多，比如低温会影响血液循环，导致四肢的关节活动僵硬，直接或间接引起脑血管疾病、骨关节炎疾病的发生和加重；另外天冷衣物穿着较多，导致肢体活动不够灵活等。”诸群英说，老人也会因为害怕跌倒而主动减少活动，从而进入一个“越怕摔越不动，越不动越容易摔”的状态。

广西滨江医院骨科主任黄坚汉指出，肌肉力量不足是老人易摔的一个重要原因。持续的骨骼肌量流失、强度和功能下降会引发肌肉减少症，进而引起关节损伤或骨折等。不过，很多老年人没有重视或者根本就没有意识，在体检中筛查肌肉减少症，总认为跌倒这种“小概

率”事件不会轻易“找上门”。

广西壮族自治区南宁市江南区福建园社区卫生服务中心主任谭小利也表示，相比生理机能进入老年阶段，很多老年人心理上“不服老”也是一个发生跌倒的潜在危险因素。

北京市疾控中心慢病所专家介绍，老年人易跌倒除了身体因素，还有环境问题：比如楼道或坡道没有扶手，房间照明较差或光线过于强烈，地面不平、湿滑、有障碍物等。此外，有的老人独居居住，缺乏急救支持，无法及时送医，引发较严重伤害。

如何锻炼做好防护？

专家建议，老年人冬天防跌倒应做好“两增两减”：一是增加晒太阳的时间。“相比夏季，冬季可延长到每次20至30分钟，一周2至3次，这不但有助于防治骨质疏松，还能减少跌倒风险。但如果已被诊断为骨质疏松，应遵医嘱规范治疗。”上海市老年医学中心副主任医师李娟说。

二是增加腿部力量和保持平衡的锻炼。“小老人”可以做一些抗阻训练、步态、灵活性练习，以及太极和八段锦等，“老年人”则要维持适量的身体活动，比如散步，必要时使用手杖。当改变体位时应遵守“三部曲”：平躺30秒、坐起30秒、站立30秒，再行走，避免突然改变体位，站立不稳而跌倒。

专家提醒，锻炼虽然可以预防跌倒、促进健康，但老年人锻炼要注意选择光线好、路面平、不拥挤的地方作为运动场所。

此外，应减少雨雪天气出门，减少厚重却不保暖衣服叠穿。“老年人外出走路时不要迈大步，要小步走，同时注意穿着，太长或太宽的衣裤、磨损严重的鞋子，都可能增加跌倒的风险。”北京积水潭医院创伤骨科主任医师李庭建议。

诸群英建议，如果是居家养老，子女在为老人做屋内适老化改造时，可以在卫生间安装防滑垫、防滑扶手，降低淋浴区的门槛高度；挑选边角打磨圆滑的家具，避免老人磕碰受伤；如果是养老机构，除了在走廊、卫生间等处安装扶手，还可以增添智能设备，比如防跌倒AI红外行为技术分析摄像头等，及时发现异常情况并提醒工作人员。

新华社记者(据新华社上海1月23日电)

电动自行车以旧换新政策上新

今年消费者如何享补贴

商务部等5部门联合印发关于做好2025年度电动自行车以旧换新工作的通知1月23日对外发布。2025年电动自行车以旧换新政策有哪些新变化？消费者如何享补贴？商务部流通发展司负责人就有关内容进行解读。

这名负责人介绍，通知紧贴电动自行车安全隐患全链条整治行动要求，从安全导向出发，聚焦以旧换新环节，明确了以旧换新活动时间、补贴对象和标准、优化补贴流程及方式，提出规范销售环节、优化收旧环节、加强政策宣传、做好数据收集等要求。

记者了解到，2024年全国电动自行车以旧换新超过138万辆，发放补贴资金6亿多元，带动销售37.4亿元。“消费者得到了真金白银的实惠，出行更便利、用车更安全。”这名负责人说。

广大消费者关心，2025年如何享受电动自行车以旧换新政策？

通知明确，自2025年1月1日起，延续开展电动自行车以旧换新工作，对个人消费者交售报废老旧电动自行车并换购合格新车的，给予以旧换新补贴。补贴标准由商务部指导各地结合实际合理制定，与上年补贴标准相衔接，保持工作平稳过渡。

“需要提醒消费者的是，参加以旧换新活动获得的购新补贴不包含旧车售卖金额，交售的旧车按当地报废车的市场价回收，回收后将进行拆解处理，目的是将风险隐患较高的老旧电动自行车淘汰。”

这名负责人说，消费者购买电动自行车时，应注意查验是否具有符合现行强制性国家标准的产品合格证、强制性产品认证(CCC)证书，开具正规发票，在门店协助下填报办理补贴所需信息。

为提升消费者服务体验，鼓励各地采用支付立减等方式，让补贴优惠直达消费者。鼓励进一步简化补贴发放流程，在确保资金安全的情况下，取消补贴申请、审核、拨付中的非必要环节，加快审批进度，尽量缩短补贴到账时间。鼓励以销售门店为场景，提供售旧、换新、辅助上牌等“一站式”服务，便利消费者。

通知还提出，交售报废老旧锂离子电池电动自行车并换购铅酸蓄电池电动自行车的，可适当加大补贴力度。有何考虑？

这名负责人说，据从负责标准制定和实施的部门了解，考虑到近年来我国锂离子电池发展虽然较快，但铅酸蓄电池在电动自行车用电池中占比接近80%，且安全性较好、价格便宜，深受消费者青睐，对于报废老旧锂离子电池电动自行车换购铅酸蓄电池电动自行车的消费者，适当加大补贴力度，符合电动自行车安全隐患全链条整治行动要求和现实情况，体现安全导向。

2025年电动自行车以旧换新政策有哪些新变化？

这名负责人介绍，通知主要聚焦电动自行车以旧换新环节的组织和实施，有以下三方面特点：

一是拓展了收旧范围。将电动自行车的收旧范围，由原来的“个人名下”变为“个人消费者”，凡是来源权属明确且配备车载电池的报废老旧电动自行车均可参加以旧换新，包含无牌车辆，资格确认方式由各地结合实际自主确定。

二是明确了报废更新的安全导向。将以旧换新补贴范围，由原来的“交回老旧电动自行车并换购电动自行车新车”变为“交售报废老旧电动自行车并换购合格新车”，“交售”体现旧车按市场价回收，“报废”体现禁止再次流通使用，购新补贴不包含旧车售卖金额，避免消费者在理解上产生歧义。

三是规范了参与主体。按照公开公平原则，各地自主确定参加电动自行车以旧换新活动的销售企业或门店(含个体工商户等)，及回收企业目录(每个城市不少于两家)，名单要向社会公示。销售门店要做到政策图解、价格公示、监督电话、承诺书“四上墙”，加强面对面宣传。交售的老旧电动自行车必须交由具备相关资质的回收企业报废处置，并完善交接手续，确保安全。参与以旧换新的各类销售和回收企业主体，要向社会公开承诺遵守各项规定。

新华社记者(新华社北京1月23日电)