

市面见动力 人面有活力 账面显潜力

——从“世界超市”看中国信心

蛇年新春，有“世界超市”之称的浙江义乌再度迎来火热开市，这里汇聚约210万种商品，贸易覆盖全球230多个国家和地区，是全球小商品贸易的“风向标”和“晴雨表”。

透过义乌这扇窗，不仅能观察全球经济的冷暖动向，更能看到中国坚持以高质量发展为引领、不断深化改革的生动实践。在纷繁复杂的形势下，活跃的交易、亮眼的数据、步履不停的改革创新给人以信心和力量。

市面：再度迎来“开门红”

龙腾狮跃，锣鼓声声。经过短暂的春节休整，全球最小的小商品集散地——义乌国际商贸城在2月9日火热开市。

开市首日，国际商贸城内人潮涌动，寻商机、谈合作，采购商穿梭其间，随处可见外国面孔。来自尼泊尔的采购商卡德卡计划采购价值100万元的商品：“尼泊尔国内所需的各式商品在义乌可以‘一站式’购买、拼柜发货，义乌扮演着难以替代的角色。”

商城集团数据显示，开市首日，国际商贸城开门率95.1%、总人流量23.5万人次、入场外商2776人，均较上年有所提升。

在义乌，城市发展与全球贸易同频共振，愈发活跃的人流，为国际贸易注入源源不断的新动力。2024年，国际商贸城日均人流22.43万人次，其中外商超3900人次，均创历史新高。

在国际商贸城一区的今奇玩具商铺，龙、蛇、乌龟、鳄鱼等数千种3D打印玩具令人目不暇接。商铺负责人曾豪说，与传统玩具相比，3D打印玩具色彩鲜艳、质感细腻、在关节处的灵活度更高，表现力和可玩性更强，具有更高的附加值和竞争力。

“目前我们工厂已经有3000多台3D打印机器，日产量突破10万件，订单已经接到2025年年中。”曾豪说，今年企业将扩大设备采购和新产品研发的投资，进一步深挖国内市场需求。

AI技术赋能传统贸易，3D打印加速产品创新，智能家居畅销全球市场，新能源产品引领绿色风尚……在义乌，新技术与新产品的持续研发与迭代，正推动小商品市场向高端化、智能化、国际化不断迈进。

与此同时，义乌的物流网络也在持续升级，快递业务量逐年攀升，中欧班列驰而不息，多式联运加快培育，为全

四季豆未煮熟会引发中毒

新鲜四季豆味道鲜美，营养价值高，深受消费者喜爱。然而专家提醒，四季豆等豆类含有皂素和红细胞凝集素，如果烹饪不当，极易引发中毒。另外，除了四季豆，还有一些春季“第一口鲜”食用时需要小心。

中国农业大学营养与食品安全博士后王国义解释，皂素主要存在于豆类外皮中，对人体消化道黏膜有较强的刺激性，可引起胃肠道局部充血、肿胀甚至出血性炎症；红细胞凝集素则主要存在于豆粒中，能破坏红细胞并引发凝血，导致人体出现强烈的呕吐反应。

西南医科大学附属医院急诊医学部副主任医师曹洪英提示，四季豆中毒症状一般发生在进食烹饪不当的四季豆后1.5-4小时。主要为胃肠道症状，表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，也可能伴随头痛、头晕、胸闷、心慌、冷汗、脱水、胃灼烧感、四肢麻木等症状。重度中毒还可能进一步出现嗜睡、抽搐、意识障碍、呼吸困难、无尿，甚至溶血性贫血、黄疸、血红蛋白尿等症状，威胁生命健康。

浙江大学和杭州市场监管部门于2019年进行的一次对照实验显示，用开水分别熬煮5分钟、10分钟的样品四季豆中仍有红细胞凝集素，而煮了20分钟和30分钟的样品四季豆中没有检出。

“并不是说四季豆让人中毒，而是没煮熟的四季豆会引起中毒。”成都川菜博物馆副馆长张辉强建议，烹调前最好把四季豆两头的尖及荚丝去掉，在水中泡15分钟。在烹调过程中，首先注意菜量不能超过锅的一半；用油煸炒后，加适量水，盖上锅盖，保持100℃小火焖10余分钟；最后用铲子翻动，使其均匀受热。

除了四季豆 春季这些食品风险也需警惕

春季到来，各类新鲜食材陆续上市。除了四季豆，还有哪些食材需小心处理、烹饪？专家提示，野生蘑菇、野菜和春笋等也容易导致食物中毒，需要特别注意。

我国有毒野生蘑菇有数百种，仅凭颜色、生长环境等经验难以准确判断毒性。专家建议，最好规避风险的方法就是不采摘、不购买、不食用不认识和不熟悉的野生蘑菇。

“我们在日常接诊过程中经常遇到自行在野外采摘野生蘑菇食用中毒的患者，甚至还有在家庭聚会上食用导致多人同时中毒的情况。”曹洪英医生提醒，野生蘑菇中毒不可小觑。

很多人爱好春天的“第一口鲜”，对春季野菜青睐有加。但部分野菜与有毒不可食用的植物很相似，如水芹与毒芹、血皮菜与化儿草、桑葚和马桑果等，如果不具备专业知识，误采误食可能引起中毒。

专家提醒，自行采摘野菜时要仔细辨识，尽量选取具有典型特征的野菜，不建议采摘卫生环境较差的地方以及公路、城市公共绿地等场所的野菜，更建议在菜市场、超市等正规渠道购买人工种植的“野菜”，避免食品安全风险。

新华社记者（据新华社成都2月24日电）

球贸易提供有力支撑。

近日，满载汽车配件、机械设备、日用百货等100标准箱货物的长三角首列“义乌—塔什干”国际快速班列从铁路义乌西站驶出。通过运单系统的数字化对接，该班列通关效率大幅提高，运行时间压缩了近一半。

今年1月，浙江中欧班列（义新欧）累计开行306列，同比增长约7%，实现“开门红”。“2025年，我们将继续完善包括快速班列、全程时刻表班列、铁公联运专列等产品在内的产品体系，更好服务顾客多样化需求。”义新欧贸易服务集团有限公司战略发展总监何侃伟说。

人面：春来催人更奋进

更新样品，接待客户，安排发货……一开市，力天玩具商铺老板娘陈美君就忙得不可开交。她说，春节假期就不断有客户来咨询下单，开市第一天有顾客下单了价值20多万元的货物。今年，力天玩具预计销售额还将有两位数增长。

“旺盛的行情让我不可能闲下来、慢下来！”陈美君已经陆续排出全年计划表，“4月我计划去墨西哥，6月打算去肯尼亚。我们现在不仅是坐在店里等客户，还要主动找客户、拓市场。”

人勤春来早，开工即冲刺。在义乌，广大市场经营主体怀着时不我待的紧迫感，努力为实现全年目标奠定坚实基础。

在义乌正泰太阳能科技有限公司，记者见到企业负责人龙辉时，他正在与公司总部和工厂技术人员共同召开视频会议，抓紧谋划推进高功率组件、高效率电池生产线的技改工作，以满足客户的新要求。

“为保证节后产能不下滑，春节放假前我们对设备做了保温处理，初七调试好设备后，初八开工即满产。”龙辉介绍。

浙江红雨医药用品有限公司董事长金杭羽同样摩拳擦掌为今年发展蓄力，作为一家以生产伤口敷料为主要业务的企业，红雨医药原创开发出在极端状况下提供辅助的“户外生存包”，产品在欧美上市后逐渐打入高端市场，让企业掌握了产品定价权。

“我们看好行业的整体发展，预计企业今年在海外市场能有超过20%的增长。”金杭羽说，企业将继续保持占销售额5%左右的研发投入强度，同时加大设备更新、技术改造力度，迎接新的机遇和挑战。

义乌市经信部门统计数据显，截至2月10日，义乌纳入浙江省监测平台的规上企业复工率达到93.6%，复工率位于全省前列。

在国际商贸城五区以东，第六代市场核心项目——全球数贸中心建设正如火如荼，预计今年10月建成投运。

除了出口优势持续得到巩固，进口规模也日益扩大。东南亚燕窝、欧洲红酒、日韩日用品……在主营进口商品的国际商贸城五区，可以一站式购齐全球好物。商城集团国际商贸城第五分公司副总经理骆源介绍，历经10多年的培育，五区规模已经从2万余平方米、几十户经营户扩大到10万平方米、173个市场经营主体，为消费者提供约15万种进口商品。

如今，义乌正在迎来新一轮发展的重要契机。2024年12月，国务院函复同意义乌开启新一轮国际贸易综合改革，助力义乌在“买全球”上加速破题，在“卖全球”上迭代深化。

“去年12月25日，义乌就已迅速落实本轮改革的首个举措，义乌进口贸易创新发展试点的首单在义乌国际商贸城落地。”义乌市商务局副局长朱晓棠说，依托全流程数字化联合监管平台，对于清单上的商品，能够提供“家门口”的检测认证一站式服务，实行便利化通关，努力形成既有利于扩大进口又确保风险可控的新模式。

积极完善市场采购贸易方式、推动进口贸易创新发展、提升贸易平台功能，推动“组货集拼”“先查验后装运”等创新模式……2月6日，浙江省委省政府在义乌召开了深化义乌国际贸易综合改革和中欧班列集结中心建设动员部署会，细化部署新一轮改革的“时间表”和“路线图”。

以一隅观全局。面对诸多不确定性因素，背后链接着全国20余个产业集群、210万家中小微企业的“世界超市”，稳稳显示出中国发展强劲的内生动力、韧性、潜力。

新华社记者（新华社杭州2月24日电）

“蓝天不是等来的 而是拼出来的”

——生态环境部回应大气污染防治热点问题

“蓝天不是等来的，而是拼出来的”“抓住移动源这个‘牛鼻子’”“让环保投入高、绩效好的企业享受实实在在的政策红利”……在生态环境部24日召开的新闻发布会上，大气环境司司长李天威回应当前大气污染防治的热点问题。

2024年成绩单：空气质量稳中向好

李天威介绍，2024年，全国环境空气质量稳中向好：改善幅度大，全国PM_{2.5}浓度为29.3微克/立方米，优良天数比例为87.2%，重度及以上污染天数比例为0.9%，都优于年度目标；改善范围广，京津冀地区PM_{2.5}浓度同比下降3.4%，天山北坡城市群、成渝地区、汾渭平原、长江中游城市群、长三角地区PM_{2.5}浓度同比均呈现下降；PM_{2.5}和臭氧协同控制取得初步成效。

“蓝天不是等来的，而是拼出来的。”他介绍，2024年，生态环境部和各地持续深化重点领域行业治理减排，全年完成散煤治理200万户，累计达4100万户；推动完成钢铁行业全流程超低排放改造1.3亿吨，实现全国80%以上产能全流程或重点工程超低排放改造；积极推动运输结构调整，淘汰高排放车辆，开展机动车排放检验领域第三方机构专项排查整治行动。

2024年，生态环境部全面加强重污染天气应对和区域联防联控，开展重点区域空气质量改善监督帮扶，发现推动并解决各类突出问题8.8万余个。

努力完成“十四五”基本消除重污染天气目标

李天威说，重污染天气是人民群众的“心肺之患”。今年是“十四五”规划的收官之年，完成基本消除重污染天气的目标，要重点抓好三件事：一是大力推动治污减排。指导地方加快实施落后产能退出，推进重点行业超低排放改造、清洁取暖、移动源防治等工作，持续深化重点行业绩效分级，强化面源污染治理，从根本上减少污染物排放。

二是科学精准应对重污染天气。不断提升预测预报能力，精准、科学、依法应对长时间大范围重污染天气，真正做到污染“削峰降速”；完善企业的应急减排清单，实现涉气企业应纳尽纳、动态更新；做到应急减排应减尽减、精准落地，杜绝“数字减排”。

三是协同控制PM_{2.5}和臭氧污染，指导重点城市围绕氮氧化物和挥发性有机物，实施协同减排，“冬病夏治”，确保完成“十四五”目标任务。

新华社记者（新华社北京2月24日电）



最近，许多网友在社交平台上的“网瘾老人”话题中认领起“同款爸妈”：有的沉迷“赚金币”，上网8小时赚回2元钱；有的茶饭不思，刷短视频、看微短剧、听小说直至深夜；还有的不信儿女女主播，跟风下单各种劣质保健品……

在良莠不齐的电子信息“围猎”下，老年人“触网”背后既有精彩也有陷阱。

“网瘾老人”成家人“心病”

今年春节，不少回家过年的人发现，家里的老人使用手机甚至比年轻人还“上头”。第三方平台QuestMobile统计数据显示，老年群体月人均使用网络时长达129小时，其中短视频以35.1%的占比高居使用时长榜首。

——有些老人沉迷于做任务、“赚金币”。

这几年，四川的李奶奶迷上了“赚金币”。“看一个半分钟的广告获得10个金币，集满1万个金币兑换1元现金。一天刷个不停，赚不到2块钱，奶奶还乐此不疲。”李奶奶的孙女说。

记者调查发现，这些让老人沉迷的赚钱类App背后都有着精心设计的繁琐程序，完成任务需要耗费大量时间，现金提现更是关卡重重。

——有些老人陷入微短剧的“微陷阱”。

不久前，云云意外发现60多岁的母亲迷上了“豪门”“闪婚”“保姆”类微短剧。更离谱的是，母亲一个月的微信支付账单竟高达1万多元，仔细查看付款记录才发现，这些花销由多笔数十元的小订单组成，收款方多为“XX剧场”“XX短剧”，几乎都是自动扣费。

——有些老人非理性网购成瘾。

山东的刘奶奶最近养成了“蹲守”直播间买保健品的习惯。一些主播编造“兄弟反目”“夫妻分离”“千里寻人”等故事，常使用“现在只有最后一批货，爸爸妈妈们快点帮帮我”等话术催促下单。刘奶奶坚信这些内容是真的，认为自己购物就是在做好事。

此外，还有专门套路老年人的“直播养生局”：先以养生科普短视频引流，吸引老年人跳转微信加群；而后，群里“老师”通过开展公益直播课、设置有奖问答等，不断强化其对产品的认知；半个月后，群里开始推销产品，还有“托儿”配合演戏，诱导老年人跟风购买。

不少群众反映，一些直播间以虚假宣传等手段恶意诱导老年人下单，涉及金额动辄成千上万元。

“种种网络沉迷行为，暴露出老年人的情感需求。”华东师范大学社会发展学院教授魏万青说，随着空巢家庭增多，互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道，短视频和直播间的声声“家人们”“爸爸妈妈”，填补了他们现实社交的匮乏。

记者发现，在短视频、直播、微短剧等领域，一些营销手段和骗局也开始“适老化”，加上算法机制精准捕获，让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

“一是夸大信息，二是提供便利，三是情感慰藉，招招都对老年人特别‘致命’。”清华大学公共管理学院副教授贾西津说，老年群体信息验证渠道相对单一，更容易相信网络上各类违规营销内容，且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络，除易造成经济损失外，还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020年至今，小莫的爸爸已经花了10多万元买保健品。小莫说，他爸爸坚信吃保健品能长寿，不去医院看病，不好好吃饭，结果摔了一跤后粉碎性骨折，检查发现还患有骨质疏松、高血压高血糖、反流性食管炎等多种疾病。

“熬夜上网会扰乱生物钟，导致失眠、多梦等问题，还会引起眼睛干涩、疲劳，甚至加速眼部疾病的发展。”湖南中南大学湘雅三医院临床心理科主任蒲唯丹说，过度依赖网络，脱离现实生活，还可能导致老年人生活适应困难、社交能力退化，甚至引发抑郁和焦虑情绪。

■ 既伤身又“伤心”

这些在年轻人看来很容易被识破的套路，为何总能轻松“拿捏”老年人？

“种种网络沉迷行为，暴露出老年人的情感需求。”华东师范大学社会发展学院教授魏万青说，随着空巢家庭增多，互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道，短视频和直播间的声声“家人们”“爸爸妈妈”，填补了他们现实社交的匮乏。

记者发现，在短视频、直播、微短剧等领域，一些营销手段和骗局也开始“适老化”，加上算法机制精准捕获，让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

“一是夸大信息，二是提供便利，三是情感慰藉，招招都对老年人特别‘致命’。”清华大学公共管理学院副教授贾西津说，老年群体信息验证渠道相对单一，更容易相信网络上各类违规营销内容，且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络，除易造成经济损失外，还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020年至今，小莫的爸爸已经花了10多万元买保健品。小莫说，他爸爸坚信吃保健品能长寿，不去医院看病，不好好吃饭，结果摔了一跤后粉碎性骨折，检查发现还患有骨质疏松、高血压高血糖、反流性食管炎等多种疾病。

“熬夜上网会扰乱生物钟，导致失眠、多梦等问题，还会引起眼睛干涩、疲劳，甚至加速眼部疾病的发展。”湖南中南大学湘雅三医院临床心理科主任蒲唯丹说，过度依赖网络，脱离现实生活，还可能导致老年人生活适应困难、社交能力退化，甚至引发抑郁和焦虑情绪。

置身于数字化社会，老年人融入互联网是大势所趋。如何扫清老年群体跨越“数字鸿沟”过程中的陷阱？如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段？

早在2021年，工信部就曾发布《移动互联网应用（App）适老化通用设计规范》，明确指出适老版界面、单独的适老版App中，严禁出现广告内容及插件，也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议，面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等，相关部门应进一步强化监管力度，对恶意诱骗行为进行坚决打击，着力解决重点人群触网的安全隐患。同时，积极开展培训服务，常态化向老年群体普及网络安全知识，对典型不法行为进行曝光，筑牢老年人科学上网“防护网”。

“帮助老人更好地适应数字化生活，平台负有重要责任。”中国社会科学院财经战略研究院研究员刘诚等表示，平台应对面向老年群体的健康类信息加强审核，持续优化算法设定，不过度向老年人推送同一类型内容。同时，还可对65岁以上用户增设“弹窗提醒”“防沉迷提示”等功能，在大额付款、连续上网超过一定时长等情形下，提醒老人规避风险。

受访专家认为，不少老人退休后面临社交“断裂”，很容易因无所适从而沉迷网络世界。助力老年群体摆脱网瘾，需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给，在现实生活中对他们给予更多关心，提升养老服务水平。

新华社“新华视点”记者（据新华社北京2月24日电）

■ 助力银发族摆脱网瘾

置身于数字化社会，老年人融入互联网是大势所趋。如何扫清老年群体跨越“数字鸿沟”过程中的陷阱？如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段？

早在2021年，工信部就曾发布《移动互联网应用（App）适老化通用设计规范》，明确指出适老版界面、单独的适老版App中，严禁出现广告内容及插件，也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议，面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等，相关部门应进一步强化监管力度，对恶意诱骗行为进行坚决打击，着力解决重点人群触网的安全隐患。同时，积极开展培训服务，常态化向老年群体普及网络安全知识，对典型不法行为进行曝光，筑牢老年人科学上网“防护网”。

“帮助老人更好地适应数字化生活，平台负有重要责任。”中国社会科学院财经战略研究院研究员刘诚等表示，平台应对面向老年群体的健康类信息加强审核，持续优化算法设定，不过度向老年人推送同一类型内容。同时，还可对65岁以上用户增设“弹窗提醒”“防沉迷提示”等功能，在大额付款、连续上网超过一定时长等情形下，提醒老人规避风险。

受访专家认为，不少老人退休后面临社交“断裂”，很容易因无所适从而沉迷网络世界。助力老年群体摆脱网瘾，需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给，在现实生活中对他们给予更多关心，提升养老服务水平。

新华社“新华视点”记者（据新华社北京2月24日电）