

# 市面见动力 人面有活力 账面显潜力

——从“世界超市”看中国信心

球贸易提供有力支撑。

近日,满载汽车配件、机械设备、日用百货等100标准箱货物的长三角首列“义乌—塔什干”国际快速班列从铁路义乌西站驶出。通过运单系统的数字化对接,该班列通关效率大幅提高,运行时间压缩了近一半。

今年1月,浙江中欧班列(义新欧)累计开行306列,同比增长约7%,实现“开门红”。“2025年,我们将继续完善包括快速班列、全程时刻表班列、铁公联运专列等产品在内的产品体系,更好服务顾客多样化需求。”义新欧贸易服务集团有限公司战略发展总监何侃伟说。

## 人面:春来催人更奋进

更新样品,接待客户,安排发货……一开市,力天玩具商铺老板娘陈美君就忙得不可开交。她说,春节期间就不断有客户来咨询下单,开市第一天有顾客下单了价值20多万元的货物。今年,力天玩具预计销售额还将有两位数增长。

“旺盛的行情让我不可能闲下来、慢下来!”陈美君已经陆续排出全年计划表,“4月我计划去墨西哥,6月打算去肯尼亚。我们现在不仅是坐在店里等客户,还要主动找客户、拓市场。”

人勤春来早,开工即冲刺。在义乌,广大市场主体怀着时不我待的紧迫感,努力为实现全年目标奠定坚实基础。

在义乌正泰太阳能科技有限公司,记者见到企业负责人龙辉时,他正在与公司总部和工厂技术人员共同召开视频会议,抓紧谋划推进高功率组件、高效率电池生产线的技改工作,以满足客户的新要求。

“为保证节后产能不下滑,春节放假前我们对设备做了保温处理,初七调试好设备后,初八开工即满产。”龙辉介绍。

浙江红雨医药用品有限公司董事长金杭羽同样摩拳擦掌为今年发展蓄力,作为一家以生产伤口敷料为主要业务的企业,红雨医药原创开发出能在极端状况下提供辅助的“户外生存包”,产品在欧美上市后逐渐打入高端市场,让企业掌握了产品定价权。

“我们看好行业的整体发展,预计企业今年在海外市场能有超过20%的增长。”金杭羽说,企业将继续保持占销售额5%左右的研发投入强度,同时加大设备更新、技术改造力度,迎接新的机遇和挑战。

义乌市经信部门统计数据显示,截至2月10日,义乌纳入浙江省监测平台的规上企业复工率达到93.6%,复工率位于全省前列。

在国际商贸城五区以东,第六代市场核心项目——全球数贸中心建设正如火如荼,预计今年10月建成投运。

“目前整个工地有1000多名建设者,春节期间一天都没有停工,之后将进一步增加到3000人左右。”商城集团全球数贸中心工程项目负责人金国庆说,未来,这里将集聚数字贸易、服务贸易、跨境电商等新业态,进一步改变传统的贸易模式。

## 账面:“买卖全球”显潜力

2024年,义乌再次交出一份亮眼成绩单。全年进出口总值达6689.3亿元,同比增长18.2%;其中,出口5589.6亿元,同比增长17.7%;进口799.7亿元,同比增长22.2%。

账面背后是久久为功的改革创新。义乌市发改局相关负责人说,自2011年获批国际贸易综合改革试点以来,义乌先后承接40余项“国字号”改革和60余项省级改革试点,在贸易体制、物流模式、市场管理等方面多点突破,形成一批可复制的经验。

过去10多年来,义乌首创的市场采购贸易出口额年增长率达10.4%。2024年义乌通过市场采购贸易方式出口4717.6亿元,对当地出口贡献率达94.3%,改革激发的活力不断涌流。

除了出口优势持续得到巩固,进口规模也日益扩大。东南亚燕窝、欧洲红酒、日韩日用品……在主营进口商品的国际商贸城五区,可以一站式购齐全球好物。商城集团国际商贸城第五分公司副总经理骆源介绍,历经10多年的培育,五区规模已经从2万余平方米、几十户经营户扩大到10万平方米、173个市场经营主体,为消费者提供约15万种进口商品。

如今,义乌正在迎来新一轮发展的重要契机。2024年12月,国务院批复同意义乌开启新一轮国际贸易综合改革,助力义乌在“买全球”上加速破题,在“卖全球”上迭代深化。

“去年12月25日,义乌就已迅速落实这轮改革的首个举措,义乌进口贸易创新发展试点的首单在义乌国际商贸城落地。”义乌市商务局副局长朱晓棠说,依托全流程数字化联合监管平台,对于清单上的商品,能够提供“家门口”的检测认证一站式服务,实行便利化通关,努力形成既有利于扩大进口又确保风险可控的新模式。

积极完善市场采购贸易方式,推动进口贸易创新发展,提升贸易平台功能,推动“组货集拼”“先查验后装运”等创新模式……2月6日,浙江省委省政府在义乌召开了深化义乌国际贸易综合改革和中欧班列集结中心建设动员部署会,细化部署新一轮改革的“时间表”和“路线图”。

以一隅观全局。面对诸多不确定性因素,背后链接着全国20余个产业集群、210万家中小微企业的“世界超市”,稳稳显示出中国发展强劲的内生动力、韧性、潜力。

新华社记者 (新华社杭州2月24日电)



最近,许多网友在社交平台上的“网瘾老人”话题中认领起“同款爸妈”:有的沉迷“赚金币”,上网8小时赚回2元钱;有的茶饭不思,刷短视频、看微短剧、听说书直至深夜;还有的不信儿女信主播,跟风下单各种劣质保健品……

在良莠不齐的电子信息“围猎”下,老年人“触网”背后既有精彩也有陷阱。

## ■ “网瘾老人”成家人“心病”

今年春节,不少回家过年的人发现,家里的老人使用手机甚至比年轻人还“上头”。第三方平台QuestMobile统计数据显示,老年群体月人均使用网络时长达129小时,其中短视频以35.1%的占比高居使用时长榜首。

——有些老人沉迷于做任务、“赚金币”。

这几年,四川的李奶奶迷上了“赚金币”。“看一个半分钟的广告获得10个金币,集满1万个金币兑换1元现金。一天刷个不停,赚不到2块钱,奶奶还乐此不疲。”李奶奶的孙女说。

记者调查发现,这些让老人沉迷的赚钱类App背后都有着精心设计的繁琐程序,完成任务需要耗费大量时间,现金提现更是关卡重重。

——有些老人陷入微短剧的“微陷阱”。

不久前,云云意外发现60多岁的母亲迷上了“豪门”“闪婚”“保姆”类微短剧。更离谱的是,母亲一个月的微信支付账单竟高达1万多元,仔细查看付款记录才发现,这些花销由多笔数十元的小订单组成,收款方多为“XX剧场”“XX短剧”,几乎都是自动扣费。

——有些老人非理性网购成瘾。

山东的刘奶奶最近养成了“蹲守”直播间买保健品的习惯。一些主播编造“儿子反目”“夫妻分离”“千里寻人”等故事,常使用“现在只有最后一批货,爸爸妈妈们快点帮帮我”等话术催促下单。刘奶奶坚信这些内容是真的,认为自己购物就是在做好事。

此外,还有专门套路老年人的“直播养生局”:先以生科普短视频引流,吸引老年人跳转微信加群;而后,群里“老师”通过开展公益直播课、设置有奖问答等,不断强化其对产品的认知;半个月后,群里开始推销产品,还有“托儿”配合演戏,诱导老年人跟风购买。

不少群众反映,一些直播间以虚假宣传等手段恶意诱导老年人下单,涉及金额动辄成千上万元。

## ■ 既伤身又“伤心”

这些在年轻人看来很容易被识破的套路,为何总能轻松“拿捏”老年人?

“种种网络沉迷行为,暴露出老年人的情感需求。”华东师范大学社会发展学院教授魏万青说,随着空巢家庭增多,互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道,短视频和直播间里的一声声“家人们”“爸爸妈妈”,填补了他们现实社交的匮乏。

记者发现,在短视频、直播、微短剧等领域,一些营销手段和骗局也开始“适老化”,加上算法机制精准捕获,让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

“一是夸大信息,二是提供便利,三是情感慰藉,招招都对老年人特别‘致命’。”清华大学公共管理学院副教授贾西津说,老年群体信息验证渠道相对单一,更容易相信网络上各类违规营销内容,且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络,除易造成经济损失外,还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020年至今,小莫的爸爸已经花了10多万元买保健品。小莫说,他爸爸坚信吃保健品能长寿,不去医院看病,不好好吃饭,结果摔了一跤后粉碎性骨折,检查发现还患有骨质疏松、高血压高血脂、反流性食管炎等多种疾病。

“熬夜上网会扰乱生物钟,导致失眠、多梦等问题,还会引起眼睛干涩、疲劳,甚至加速眼部疾病的发展。”湖南中南大学湘雅三医院临床心理科主任蒲唯丹说,过度依赖网络,脱离现实生活,还可能导致老年人生活适应困难、社交能力退化,甚至引发抑郁和焦虑情绪。

## ■ 助力银发族摆脱网瘾

置身于数字化社会,老年人融入互联网是大势所趋。如何扫清老年群体跨越“数字鸿沟”过程中的陷阱?如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段?

早在2021年,工信部就曾发布《移动互联网应用(App)适老化通用设计规范》,明确指出适老化界面、单独的适老化App中,严禁出现广告内容及插件,也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议,面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等,相关政府部门应强化监管力度,对恶意诱骗行为进行坚决打击,着力解决重点人群触网的安全隐患。同时,积极开展培训服务,常态化向老年群体普及网络安全知识,对典型不法行为进行曝光,筑牢老年人科学上网“防护网”。

“帮助老人更好地适应数字化生活,平台负有重要责任。”中国社会科学院财经战略研究院研究员刘诚等表示,平台应对面向老年群体的健康类信息加强审核,持续优化算法设置,不过度向老年人推送同一类型内容。同时,还可对65岁以上用户增设“弹窗提醒”“防沉迷提示”等功能,在大额付款、连续上网超过一定时长等情形下,提醒老人规避风险。

受访专家认为,不少老人退休后面临社交“断裂”,很容易因无所适从而沉溺网络世界。助力老年群体摆脱网瘾,需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给,在现实生活

中对他们给予更多关心,提升养老服务水平。

新华社“新华视点”记者 (据新华社北京2月24日电)

通宵『赚金币』 沉迷『直播间养生』 老人缘何『困』在手机里

四季豆未煮熟会引发中毒

专家建议这样吃更安全

中国农业大学营养与食品安全博士后王国义解释,皂素主要存在于豆荚外皮中,对人类消化道黏膜有较强的刺激性,可引起胃肠道局部充血、肿胀甚至出血性炎症;红细胞凝集素则主要存在于豆粒中,能破坏红细胞并引发凝血,导致人体出现强烈的呕吐反应。

西南医科大学附属医院急诊医学部副主任医师曹洪英提示,四季豆中毒症状一般发生在进食烹饪不当的四季豆后1.5—4小时。主要为胃肠道症状,表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,也可能伴随头痛、头晕、胸闷、心慌、冷汗、脱水、胃灼烧感、四肢麻木等症状。重度中毒还可能进一步出现嗜睡、抽搐、意识障碍、呼吸困难、无尿,甚至溶血性贫血、黄疸、血红蛋白尿等症状,威胁生命健康。

### 美味不能停 这样吃更安全

风险这么大,四季豆还能吃吗?国家食品安全风险评估中心副主任刘兆平介绍:“预防四季豆中毒的最好方法就是充分烹调,确保烧熟煮透。”皂素和红细胞凝集素都可被高温破坏。

浙江大学和杭州市市场监管部门于2019年进行的一次对照实验显示,用开水分别煮5分钟、10分钟的样品四季豆中仍有红细胞凝集素,而煮了20分钟和30分钟的样品四季豆中没有检出。

“并不是说四季豆让人中毒,而是没煮熟的四季豆会引起中毒。”成都川菜博物馆副馆长张辉强建议,烹调前最好把四季豆两头的尖及蒂丝去掉,在水中泡15分钟。在烹调过程中,首先注意菜量不能超过锅的一半;用油煸炒后,加适量水,盖上钢盖,保持100℃小火炖10余分钟;最后用铲子翻动,使其均匀受热。

### 除了四季豆 春季这些食品风险也需警惕

春季到来,各类新鲜食材陆续上市。除了四季豆,还有哪些食材需小心处理、烹饪?专家提示,野生蘑菇、野菜和春笋等也容易导致食物中毒,需要特别注意。

我国有毒野生蘑菇有数百种,仅凭颜色、生长环境等经验难以准确判断毒性。专家建议,最好规避风险的方法就是不采摘、不购买、不食用不认识和不熟悉的野生蘑菇。

“我们在日常接诊过程中经常遇到自行在野外采摘野生蘑菇食用中毒的患者,甚至还有在家庭聚会上食用导致多人同时中毒的情况。”曹洪英医生提醒,野生蘑菇中毒不可小觑。

很多人爱好春天的“第一口鲜”,对春季野菜青睐有加。但部分野菜与有毒不可食用的植物很相似,如水芹与毒芹、皮菜与化儿草、桑葚和马桑果等,如果不具备专业知识,误采误食可能引起中毒。

专家提醒,自行采摘野菜时要仔细辨识,尽量选取具有典型特征的野菜,不建议采摘卫生环境较差的地方以及公路、城市公共绿地等场所的野菜,更建议在菜市场、超市等正规渠道购买人工种植的“野菜”,避免食品安全风险。

新华社记者 (据新华社成都2月24日电)

## “蓝天不是等来的 而是拼出来的”

——生态环境部回应大气污染防治热点问题

### 抓住移动源治理这个“牛鼻子”

“当下和今后一个时期,抓住移动源这个‘牛鼻子’,十分迫切且必要。”李天威说,移动源是我国大气污染物排放的重要来源,其排放的氮氧化物和挥发性有机物分别占全国总量的60%和24%左右。在北京、上海、济南等城市,移动源已经是污染物首要的排放来源。

他表示,做好移动源治理,要加快标准的制修订。生态环境部将对标国际先进法规,研究制定轻型车、重型车的国七标准,实现机动车减污降碳协同;研究制定非道路移动机械国五标准,实现排放控制技术和世界先进水平接轨。

同时,强化机动车排放监管。对重型货车,要加快淘汰国四及以下的货车,严格整治国五货车的超标问题,强化国六货车的智慧化监管,加快推进新能源重卡的替代应用。同时,持续开展机动车排放检验领域第三方机构的专项整治。

李天威表示,要推动非道路移动机械综合治理,重点提高机场、港口、园区等新能源机械和内部车辆的新能源比例。此外,推进火电、钢铁、煤炭、焦化、有色、水泥等重点行业大宗货物的清洁运输,推动大宗货物长距离运输“公转铁”“公转水”。

### 激发企业污染治理的内生动力

如何引导企业加强污染治理?李天威表示,要一手用最严格的制度、最严密的法治保护大气环境,另一手要创新管理思路,综合运用金融、价格、财税、环保差异化管理等政策,激发大气污染治理的内生动力。

近年来,依据企业的生产工艺、污染治理水平、排放强度等,生态环境部门深化重点行业企业绩效分级。2024年,绩效A级和绩效引领级的企业达2754家,比2022年增加46%。李天威说,在绩效分级一系列的措施下,很多企业实现绿色转型和利润增长同频共振,污染治理、保护环境、履行社会责任者,真正得到了实惠。

他表示,要强化技术引领,完善政策支持,拓展环保绩效应用场景,形成有力有效的政策“组合拳”,让环保投入高、绩效好的企业享受实实在在的政策红利。

李天威说,要突出标准引领,对整体完成超低排放改造的行业,逐步将超低排放要求转化为强制性排放标准,以标准倒逼传统产业转型升级。此外,强化执法监管,对环保水平低、投入小的企业加强执法监管,对存在偷排、漏排、弄虚作假等主观恶意违法排污的企业,依法依规严厉处罚,提高违法成本。

新华社记者 (新华社北京2月24日电)