

每天活动两小时“搅热”校园



3月12日,太原青年路小学的孩子们正在进行体育活动。

郭苑甫 摄

今年,中共中央、国务院印发《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》,明确提出:中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时。今年春季学期开始后,山西省教育厅、太原市教育局相继出台政策,部署加强中小学综合体育活动。连日来,记者在我市多所学校采访发现,各校围绕立德树人根本任务,秉持“健康第一”教育理念,积极探索,通过体育课增加至每天一节、课间由10分钟延长至15分钟、创新体育活动形式等措施,推进综合体育活动,确保学生每天综合体育活动时间不低于2小时,让孩子们身上有汗、眼里有光,为成长加油。

“未来体育”为每日蓄能

每周二至周五早晨的8时5分至8时45分,山西省实验小学中车分校的孩子们不在教室,而在操场。随着音乐节奏,他们以班为单位,跳绳、跳架子、跳绳梯、仰卧起坐、力卧撑……进行速度、力量、耐力等五大身体素质的体育

多个项目加入每日体育课

踢毽子、跳绳……8时10分,青年路小学校园迎来

训练,项目不同却井然有序。40分钟时间内,整个操场欢腾雀跃、朝气蓬勃,学校将这40分钟的体育活动称为“未来体育”。早晨一到校,学生们可以自愿进行40分钟体育活动,再上文化课,在喜爱的运动中开启活力的一天。

自2023年5月以来,“未来体育”成为这所学校“爱运动、会阅读、善思考”育人目标的最好注脚。坚持让学生每日下午大课间跑800米或1500米;增加冰壶、攀岩特色体育课程……建校以来,该校坚定践行着“体育是第一学科”的理念。

与此同时,今年春季学期开始,该校将下午大课间30分钟增加至45分钟;一至六年级的体育课调整为每天一节;在保证安全的前提下,在教学楼3至4层的楼道里放置了乒乓球案,方便学生在课间10分钟玩耍。

全员跳绳成大课间亮点

了活泼的孩子们,他们自由组合,进行喜欢的体育活动,孩子们头上汗津津的,脸蛋红扑扑的。今年春季学期起,青年路小学每天增加早10分钟、午10分钟的体育活动时间,学生分年级错峰锻炼。有的学生为了能运动的时间更久,还会提前到校。老师们说:“增加了课前10分钟的运动时间,连迟到的学生都少了。”

8时30分,四年二班的学生们正在上体育课,学生们分组进行接力比赛、角逐旱地冰球的冠军,操场上不时传来加油声。

这学期起,青年路小学的体育课增加了旱地冰球和足球两个项目,丰富了孩子们的运动内容;学校的地方课程和综合实践课改为体育活动课,由老师带领学生进行跳绳、踢毽子等活动。以前,一至二年级每周有4节体育课,三至六年级每周有3节体育课,现在,所有年级体育课调整为每天一节,确保学生每天运动不低于2小时。

双西小学除了落实每天一节体育课,以及优化课后托管体育类社团外,还保证了上下午各30分钟的大课间活动。本学期体育教师开展调研,自编大课间的登高韵律操、搏击操等,提高学生们的运动兴趣,增加体能的训练。

全员跳绳成大课间亮点

小店三中正阳校区充分发挥跳绳特色,创新活动形式,让大课间成为亮点。

每天下午4时10分至4时40分,全校38个教学班的学生全部在操场集合,每班分成3至4个梯队,进行跳大绳、跳小绳的活动。放眼望去,学生欢快跃动,校园“绳”采飞扬。3月,学校还将进行全员跳绳比赛,通过评价反馈,鼓励学生们积极运动。

下午大课间的全员跳绳,上午大课间的全员长跑,小店三中正阳校区的“两操”让学生们的精神面貌焕然一新,每天都是活力满满。

大课间之后的课后托管服务,该校还提供了篮球、足球、排球、武术等多个社团活动课,学生们可以自由选择自己喜欢的项目,继续运动。

体育运动不仅有利于增强学生体质,而且对培育学生坚韧不拔、团结协作等品质和精神有着不可替代的作用。

运动“加时”,快乐“加倍”,记者在采访中看到,不少学校积极落实国家、省、市要求,结合本校实际情况,因地制宜地开展体育运动,营造浓厚的体育锻炼氛围,设置多样化的体育锻炼课程,实施激励性的体育锻炼评价,让每个学生都能享受体育的乐趣,为学生们的成长加油。

记者 张晓丽

聚焦安全生产 |

本报讯 3月13日,记者在山西焦煤安全督导盯守管理系统中看到,西山煤电在安全管理方面成效显著,其安全盯守状况通过系统得以全方位呈现,盯守人员安排表、非常规作业管控库、隐患排查治理台账等一目了然,切实将安全盯守这一关键举措落到实处。

自山西焦煤部署安全督导盯守工作起,西山煤电迅速响应,持续强化驻矿厂盯守管理力度。一方面,对所属生产、基建矿井采取逐矿派驻督导盯守工作组的方式,每组由生产业务部室2名经验丰富的管理人员组成,确保专业指导到位;另一方面,基层单位也积极行动,班子成员联合安全生产部门相关负责人成立安全督导盯守组,因地制宜制定详细盯守方案,对队组、车间及作业区域实现全覆盖督导,不留安全死角。

为保障盯守工作精准有力,西山煤电要求盯守工作组人员深度融入矿井日常工作,每日准时参加矿井调度会,实时、全面掌握督导单位的安全生产动态。同时,严格执行“日汇报”制度,将重大事故隐患、突出隐患问题、非常规作业管控等关键信息每日按时报送,让安全管理信息传递畅通无阻。

在人员管理上,西山煤电不仅明确驻守人员数量与盯守时长,更以严格的交接和记录制度,确保盯守工作环环相扣、全程可追溯。如资源地质部驻镇城底矿督导盯守工作组,在作业现场检查时发现某运输作业点耙斗机绳卡固定数量不足且钢丝绳有断股现象,当即果断按下“暂停键”,责令该矿即刻整改,以敏锐“侦查”、严格“督导”,成功将安全风险扼杀在萌芽状态。

截至目前,西山煤电累计派驻管理干部7448人次,反馈主要隐患问题178条,全部完成整改闭环销号,未发生安全生产事故,为矿井的持续健康发展提供了有力保障。

(张秀丽)

开展燃气管道设施排查专项行动

本报讯 3月11日,太原天然气公司发布消息,即日起至3月25日,该公司开展燃气管道设施大起底大排查专项行动。同时,加快推进“三强制”改造,确保5月底完成改造清零工作。

3月底前,各门站、管线所、管理站重点排查运行20年以上,以及运行不足20年但存在安全隐患的燃气管道设施。排查中,对存在安全隐患的燃气管道设施进行全面评估,及时更新改造计划。对于管道泄漏、警示标识缺失、未安装防撞栏、立管支架不稳固、电线缠绕、私接私改燃气设施等问题,做到即查即改。暂时无法整改的,制定管控措施,确保管道设施安全运行。同时,加强入户安检工作,安检人员按要求对用户隐患拍照留存并上传系统,对长期无人户进行安检并及时做好台账记录。

开展“三强制”改造,即免费将用户灶具连接用橡胶软管更换为不锈钢波纹软管,免费将用户灶具单气嘴(灶前阀)更换为管道燃气自闭阀,安全告知用户自行购买更换带有熄火保护装置的燃气灶具。改造过程中,工作人员携带专业工具和设备,挨家挨户上门服务。每到一户,工作人员都会对用户中原有的燃气设施进行仔细检查,并耐心讲解“三强制”改造的意义和安全知识。此外,加快老旧管网改造,及早发布改造通知,尽量降低管网改造对群众用气的影响。同时,加强监督第三方施工,制定管线保护方案,与街道、社区联动,利用网格化管理消除监管盲区,确保燃气管道稳定运行。

(于健)

2025年太原市群众纪念林植树活动公告

为把我市建设成为生态园林城市、国家区域中心城市,利用春季大好时机,市园林局组织2025年群众纪念林植树活动。全市范围内有意参加者均可报名参与。种植纪念林后,统一委托公园专业队伍负责养护管理。

1.拟定主题:相聚晋阳,众手植春——我为太原栽植纪念树

2.植树时间和地点(拟定):3月29日(周六、团体)、30日(周日、家庭)晋阳湖公园南区(2号门)附近(如遇特殊情况,另行通知)。

3.报名时间:2025年3月12日—3月23日

4.咨询电话:2598103、4224011或4221955转830、831(具体事宜可登录http://ylj.taiyuan.gov.cn/查询)。

现场咨询电话:18635891909(郝女士)

13653600205(李先生)

缴费咨询电话:15235361184(张女士)

5.报名及缴费:微信搜索“植树码”公众号——“一起来植树”板块—选择“认种认养”进行报名缴费,缴费成功后扫描公众号通知中群二维码进入微信群,后附活动二维码。

6.缴费时间:3月12日—3月23日

7.费用情况:植树人(包括单位、团体)只承担栽植苗木成本费(参与人数不限),具体费用标准根据苗木品种确定,费用统一交给指定账户,并由相关部门出具发票。

8.证书发放:活动结束后,打开公众号“我的”板块—选择“个人中心”—“我的荣誉”中领取电子证书。

9.其他:植树工具、苗木由主办单位统一组织提供。

10.活动二维码:

相聚晋阳 众手植春



团体 单位

家庭 个人

11.现场签到:

活动现场请在公众号内打开“我的”—“我的预约记录”,出示编号。

送政策 解难题 促发展

柴村街道助企服务“加速跑”

一年之计在于春,不待扬鞭自奋蹄。这几天,山西泰德智能科技公司负责人陈渊正忙着给新开的店铺进货。在尖草坪区柴村街道入企服务人员的帮助下,公司顺利搭乘消费品“以旧换新”便车,产品销量一路飘红。“入企服务用心,企业发展舒心。”尝到甜头的陈渊,今年准备“开疆拓土”,大干一场。

营商环境是经营主体发展之基、活力之源。今年,柴村街道在去年入企服务基础上,创新性地组建入企服务队,全体班子成员带队深入辖区内较大企业开展“一对一”帮扶工作,聚焦企业发展的掣肘问题,全力破解企业在生产经营中的难点、堵点,为企业减负担、解难题,激活经济发展新动能。

“起初,对入企服务工作并不‘感冒’,然而,通过接触之后,不仅享受到政策奖励,还拓宽了产品销路。”陈渊说,他们公司成立于2023年,去年在柴村街道入企服务人员的帮助下,成为“入统”企业(将企业纳入国家统计部门的统计范围),提高了公司的知名度和市场竞争力,还获得一笔可观的政府资金奖励。不仅如此,得益于入企服务人员的帮助和指导,公司还抓住消费品“以旧换新”的机遇,当月营业额同比增长70%。今年以来,产品销量仍然一路看好。

“实地了解企业诉求,深入掌握企业收入和生产经营状况,将‘入统’奖励政策、数据申报细节向企业宣讲到位……”今年以来,尖草坪区柴村街道入企服务队的队员们通过“保姆式”全程服务,创造有温度的营商环境,为辖区企业长足发展保驾护航。

据了解,一台氢能商用车的规

各环节成本,推动加氢站网络建设与氢能制备技术升级。签约前,双方针对氢燃料电池车辆开发与市场推

广、氢能产业链整合等方面进行了深入交流。据悉,首批搭载国氢科技自主研发的“氢腾”燃料电池系统的重

型卡车将投入示范运营,通过“车—站—氢—场景”产业链闭环的构建,形成涵盖物流运输、港口作业、矿山运

输等多场景的氢能交通解决方案。

(司 勇、孙佳敏)

街道办事处副主任常耀国说,在规范减少涉企行政检查的同时,做好入企服务,一个月一次,通过精准帮扶服务,帮助企业更好地查找问题、解决问题,确保企业在发展过程中不断优化升级。“投入热情,多些耐心,帮助企业用好、用足政策,释放政策红利,做‘有为政府’,建‘有效市场’。”常耀国说。

“只要有空闲,就会跟柴村街道的入企服务人员电话聊两句,了解有啥新政策。”山西华耐立建材有限公司负责人贾军说,去年家装市场疲软,他们公司建材销量走低,正发愁之际,柴村街道入企帮扶人员送来了消费品“以旧换新”政策包含家装消费的好消息。在柴村街道帮助下,他们公司提早决策,成为较早享受补贴的企业。“去年11月、12月卖了1000多单,一举扭转颓势。”从入企服务人员登门“问需”,到企业主动联系,贾军和柴村街道开始“双向奔赴”。

此外,针对企业的急难愁盼,柴村街道做好驻地企业之间及与辖区村(社区)之间的“连心桥”。目前,他们帮助锦绣装饰城、黎氏阁入驻旭辉林语、公望、云悦等新交付的楼盘进行宣传;采纳大利家超市建议,协调安排其对附近不便出行的困难群体提供低价销售的商品、免费送货上门等细致化服务。

“在开展入企服务的同时,我们还注重发挥好党建联盟的作用。”尖草坪区人大常委会副主任、柴村街道党工委书记魏贵宝说,搭建政企联盟平台,汇聚区域内各行业领域的优势资源,促进上下游产业链的相互合作,推动区域内企业抱团发展,形成区域发展的“大循环”,共同谱写高质量发展新篇章。

(记者 刘志刚)

各环节成本,推动加氢站网络建设与氢能制备技术升级。签约前,双方针对氢燃料电池车辆开发与市场推

广、氢能产业链整合等方面进行了深入交流。据悉,首批搭载国氢科技自主研发的“氢腾”燃料电池系统的重

型卡车将投入示范运营,通过“车—站—氢—场景”产业链闭环的构建,形成涵盖物流运输、港口作业、矿山运

输等多场景的氢能交通解决方案。

(司 勇、孙佳敏)